

第三期

聯青世界



# YMIWORLD

"TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT"

“行其義毋計其利

享其權須致其功”

國際聯青社

2026年9月



聯青村專案

良善的實踐

# CONTENTS

|                                                            | Page |
|------------------------------------------------------------|------|
| 國際會長信息<br>Mr Johan Vilhelm Eltvik - 國際會長                   | 3    |
| 國際總會訊息<br>Mr Jose Varghese - 國際秘書長                         | 4    |
| 100 天社友募集活動                                                | 5    |
| 聯青村：一個願景變成了真實                                              | 6    |
| 從夥伴關係到永續發展：<br>來自清邁的成功實踐案例<br>Mr Rachan Maneekarn, 亞太洲域洲域長 | 7    |
| 擴展與社友維持手冊及社友入社指引<br>The Manual Review Committee 手冊審核委員會    | 9    |
| 如何變得更強大、更出色？<br>Mr P. S. Francis – 擴展 國際事工督導               | 10   |
| 非洲洲域訊息<br>Ms Joan Mati - 非洲洲域訊息編輯                          | 12   |
| 亞太洲域訊息<br>Mrs Keiko Tonegawa - 亞太洲域訊息編輯                    | 14   |
| 加拿大&加勒比洲域訊息<br>Mrs Cathy Hall - 中部暨西部加拿大區域區域會長             | 15   |
| 歐洲洲域訊息<br>Mrs Birgit Jakobsen - 歐洲洲域訊息編輯                   | 16   |
| 印度洲域訊息<br>Mr Joseph Varghese - 印度洲域訊息編輯                    | 18   |
| 韓國洲域訊息<br>Mr Kim Jin-ku - 韓國洲域訊息編輯                         | 22   |
| 美國洲域訊息<br>Ms Melanie Kaaihue-Yoshida - 美國洲域訊息編輯            | 25   |
| 聯合國日：2026年9月                                               | 26   |
| 國王的繼任人<br>Mr Villy Mølgaard – 基督精神 國際事工督導                  | 27   |
| IC & IYC 2026 在馬來西亞檳城見                                     | 28   |

## 編者註

請聯繫編輯分享您對聯青世界的  
想法和觀點

十月的強調事工將放在  
亞歷山大支持基金

請在2026年9月15日前點  
擊以傳送您的影響力故事

聯繫編輯



# THE BLUE MUSIC

## 藍色音樂

國際會長 Johan Vilhelm Eltvik



親愛的朋友們，

我記得我那位來自丹麥的好友 Poul Thomsen。他的座右銘總是：“擴展、擴展、擴展。”

8月21日，我經歷了一次美妙的線上聚會，與130位「藍色音樂大使」（Blue Music Ambassadors）進行了交流。我們齊心協力，為即將開展的重要工作做準備：向世界各地的社傳播「藍色音樂」的理念及其所倡導的變革價值觀。這是一場真正的國際性聚會，能歡迎來自各大洲、對「藍色音樂」充滿活力與熱情的伙伴們，我深感自豪。

我們在探討如何用新方式攜手合作：

- 少一些演講，多一些對話。
- 少一些報告，但多一些分享的故事。
- 少一些形式，但多一些隨性的友誼。

各社可選擇在營火旁、野餐時或私人住所聚會。其目標是為舊有的挑戰尋求新方案，並探索推動國際聯青社走向更好的新途徑。

我恍然意識到，萬事萬物都是相互關聯的。我們渴望擴展，但若不談及具體的專案與方法，便無法真正實現擴展。正因如此，「藍色音樂」（Blue Music）的核心正是擴展。我們要喚醒那位「沉睡的巨人」；我們要重振那些歷久彌堅的價值觀，使其融入新的時代與現實；我們要透過更新、變革以及更具創意的團契聯誼方式，為我們帶來擴展、新的社以及更多的社友。

我們深入探討如何對抗孤獨。這有望成為國際聯青社的新形象——一個致力於對抗孤獨的組織。這種轉變可能為我們帶來許多新社友：那些感到孤獨、渴望友誼與團契的人。

各位朋友，「藍色音樂大使」（Blue Music Ambassadors）不久後將造訪你們的社。請認真聆聽他們的分享，並根據實際情況做出回應。請記住：自由是至高無上的價值；至於你們及社將迎來何種變革，完全由你們自己做主。祝福你們成功“喚醒沉睡的巨人”，並藉此實現大幅度的擴展！

誠摯問候

國際會長 Johan



## 擴展和社友維持

對於國際聯青社而言，九月是一個至關重要的月份，我們將工作重點放在組織擴展、社友成長及社友維持。「100天社友募集活動」（100 Membership Campaign）將於9月1日啟動，持續至2026年12月10日；該行動號召各社、地區及區域積極接觸有望社友，歡迎前社友回歸，並在尚未設立國際聯青社組織的社區建立新社。實現成長不僅在於增加人數；同樣重要的是激勵現有社友積極參與，強化團契，創造有意義的服務機會，並確保每位社友都感到受重視，並與我們的使命緊密相連。

本月的重頭戲將是第75屆國際大會，大會定於2026年9月10日至13日在馬來西亞檳城的St Giles Wembley Hotel舉行。屆時，約有550名參與者——包括代表、青年及當地東道主——將齊聚一堂，共同參與這場彰顯國際團契情誼、服務精神與團結力量的歷史性盛會。我們深感榮幸能邀請到檳城首席部長曹觀友(YAB Tuan Chow Kon Yeow)作為主賓出席本次大會。此外，大會議程還將包括「擊退瘧疾」（Roll Back Malaria）高爾夫球賽及慈善晚宴，這些活動將為國際聯青社持續進行的抗擊瘧疾行動籌集資金提供重要契機。

青年參與將是檳城聚會的另一個亮點。來自世界各地的50位青年代表將先在檳城基督教青年會參加國際青年營，隨後加入國際大會。他們的參與、創造力與領導力將為我們的運動注入新的活力，並提醒我們有責任為年輕人提供學習、服務與發揮領導作用的機會。

國際會長已在全球任命了310位「藍色音樂大使」（Blue Music Ambassadors），他們於2026年8月21日成功舉辦了首次全球虛擬大會。我們期望這些大使能夠透過聯絡各社、促進有意義的交流、加強團契情誼以及將「藍色音樂」願景轉化為實際行動，在整個組織內掀起一場強有力的革新運動。在支持組織擴展、社友維持以及提升各階層參與度方面，他們的領導角色將特別關鍵。

特此提醒各社，繳交國際會費的截止日期為2026年9月30日。按時繳費對於社維持其良好信譽狀態及在組織內的投票權至關重要。此外，各社必須確保在9月30日之前向國際總會提交現任社長的姓名與電子郵件地址，或直接在iMIS系統中進行更新。

現已啟動2027/28年度國際會長當選人一職的提名工作。我們鼓勵各區域物色並提名具備相應經驗、願景及奉獻精神的潛在人選，以勝任國際層面的領導工作。同時，也請各社物色並提名合適人選，代表各自所屬洲域擔任立法議會代表。這是一個重要契機，旨在吸收有能力且富有奉獻精神的領導者參與本組織的國際治理。有關資格要求、提名程序及截止日期的詳細信息，請查閱 [CP 備忘錄](#) 系統。

讓我們將九月變成一個重申承諾與集體行動的月份。透過吸收新社友、維持現有社友、組建新社、按時繳納會費以及及時更新領導層信息，我們可以打造一個更強大、聯繫更緊密且更具活力的國際聯青社。

# 100天 社友募集活動

每年，從9月1日到12月9日的這100天，都被保留用於進行針對性的社友擴展活動。

在活動期間該做什麼？

- 鼓勵社友至少招募一名新成員加入其社。
- 各社面臨組建至少一個新社的挑戰。



## 9月1日至 12月9日

誠摯邀請各社組成「擴展小組」—由三、四名社友組成的團隊，共同致力於吸收新成員，並探索籌建新社的機會。

這種合作能夠增進友誼與創意交流，並提高成功的幾率。它還能讓擴展工作變得充滿樂趣，不再令人望而生畏。

在「策略2032」的架構下，我們鼓勵各位著重促進家庭參與，並致力於吸收更年輕、更多元化的成員。不過，任何認同我們「愛、憐憫、奉獻與無私」價值觀的人士，都隨時歡迎加入我們的服務團契。請觀看2026年社友招募活動影片。



## 聯青村

### 一個願景變成了真實

在Kerala邦的Karthikapally，一個樸實卻充滿力量的願景已成為真實：七個處境脆弱的家庭如今擁有了安全、穩固且有尊嚴的家園。「Beth Shab'a – Y's Men Village」計畫是在「國際聯青社中東區域『為無家可歸者提供家園Home for Homeless』倡議」下發展的；它生動地展示了當憐憫心、協作精神與集體行動匯聚在一起時，能夠創造出怎樣的成果。

該倡議源於對缺乏適宜住所的寡婦及家庭之需求的關注，並體現了 Philip Varghese Kannadisseril 致力於解決這一問題的願景。在國際聯青社中東區域的Jeddah Central聯青社以及許多其他支持者的共同努力下，該計畫得以持續推進。當地政府、社區代表、教會、志工、承包商以及受益家庭也都參與其中。奠基儀式匯集了上述各方力量，彰顯了該計畫背後強大的社區支持。

中東區域Jeddah Central聯青社社友 Philip Varghese 的家人慷慨捐贈了約 1,400 平方米的 land。中東區域的聯青社友共同籌集了約 80% 的建設資金，同時也獲得了慈善基金會、個人捐贈者、熱心人士及志工的額外支持。此外，在前區域會長 Jobi Joshua 提出申請後，該專案還獲得了「節食基金」（Time of Fast，簡稱 TOF）計畫提供的 15,000 瑞士法郎資助。

該專案於2025年4月22日動工，期間各階段工作均接受了聯青領導層的審查。儘管面臨諸多挑戰，這七棟住宅及社區中心仍按計畫如期完工，並於2026年8月23日正式落成啟用。

這不僅僅是一個住房專案。共建成了七棟房屋，直接登記在受益人名下。每棟房屋均設有兩間臥室、起居區、廚房和衛生間，為各個家庭提供了更強的安全感與生活穩定性。此外，該計畫還設立了社區中心，旨在促進持續的社區互動與發展，並創造改善生計的機會。

其影響深刻地關乎人的福祉。對於七位寡婦及其家庭而言，該計畫意味著告別因租住條件不佳或不安全而帶來的不確定性，邁向更穩定的未來。

「聯青村Y's Men Village」有力地展現了 TOF 所能取得的成就。TOF 撥出的 15,000 瑞士法郎資金，幫助將捐贈的土地與共同的夢想化為了七個家庭的住所及一個社區中心——而最重要的是，它為這七個家庭重燃了希望。



# 從夥伴關係到永續發展：

## 來自清邁的成功實踐

清邁聯青社攜手「基督教青年會北部發展基金會」(YMCA for Northern Development Foundation)、清邁基督教青年會、Chom Thong 環保網絡以及來自曼谷的聯青社友，共同展示了一個社區服務專案如何發展成為持久的合作夥伴關係。

該社的做法很簡單：傾聽 → 夥伴合作 → 行動 → 跟進 → 評估 → 學習 → 分享。社並未將服務視為一日性的活動，而是回訪過往的專案，檢視既有成果，響應當前需求，並向當地社區學習。

在**Chom Thong Municipality 1**學校，一項始於2025年的垃圾分類計畫持續推進。如今，學生們積極進行垃圾分類，廢棄的塑膠吸管被加工成枕頭和床墊的填充物，供臥床患者使用。在聯青社友的支持下，這項措施將環境教育轉化為了實際的社區關懷行動。



在**Ban Muang Klang** 學校，來自偏遠山區社區的學生寄宿於學校宿舍；針對學校提出的實際需求，這些社捐贈了五台電風扇。這簡單的善舉顯著改善了學生們的居住環境。



在**Rai Dong** 村莊，聯青社跟進了其2025年植樹專案。在種植的約800棵樹木中，約80%存活且生長良好，主要歸功於村民和志工的持續照顧。此外，七座攔沙壩也保持良好狀態，不僅有助於為森林涵養水源與維持濕度，還能滿足居民的日常生活及農業用水需求。



### 成效概覽

- 共種植約 800 棵樹木，其中 80% 存活且生長良好。
- 建造並維護了七座攔沙壩，有助於為森林和社區涵養水源與維持土壤濕度。
- 提供了五台風扇，以改善宿舍內學生的生活環境。
- 垃圾分類項目得以延續並加強。
- 廢棄的塑膠吸管被改製成供臥床患者使用的枕頭和床墊填充物，這個過程得到了社友提供的布料及資金支持。
- 學生、教師、村民、志工、基督教青年會工作人員及聯青社友之間建立了緊密的合作關係。

### 其他社能從中汲取什麼經驗？

從小處著手。只需一所學校、一個環境議題、一個社區合作夥伴以及一項確實的行動，便已足夠。關鍵步驟在於後續跟進、評估成效，並讓當地民眾參與其中，以維持成果。

清邁的經驗表明，建立合作關係能倍增影響力。透過將環保行動、教育、社區關懷與聯誼活動結合，各社能夠將零散的活動轉化為具有持久效益的持續性計畫。由此可見：衡量服務的標準，不僅在於單日活動的成果，更在於其後續的持續發展與成效。



# 國際聯青社資源提醒

## 每月更新

### 《手冊》審核委員會

**手冊審核委員會 (MRC)** 負責確保國際聯青社的手冊與政策保持時效性與實用性，並符合該組織的發展需求。在過去的一個國際聯青社年度中，委員會共審查了十一份文件。作為這項持續工作的一部分，同時也為了響應國際會長Johan 發起的「藍色音樂挑戰」(Blue Music Challenge)，手冊審核委員會 (MRC) 很高興在此重點式介紹國際聯青社網站上最新發布的一些更新內容。

#### EMC (擴展&社友維持) 手冊及社友入社指南

無論您的社是正在迎接新社友、探索組建新社的機會，還是在幫助陷入困境的社重煥活力，這些更新後的資源都能為您提供實用的指導和現成的構想。

《EMC手冊》是加強和發展社的寶貴資源，其中包含了關於以下方面的實用指導：

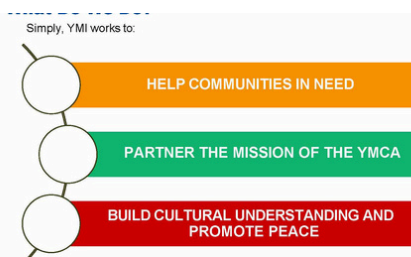
- 發掘並吸引新的社友群體
- 贊助並指導新社
- 有效地招募社友
- 重振停滯不前或陷入困境的社
- 了解一個健康社的關鍵要素



本手冊為致力於發展、促進及強化社的人士提供了切實可行的建議。我們鼓勵您仔細研讀並付諸實踐。

《社友入社指南》專為新社友及有意入社者設計，同時也適合現有社友作為溫習參考。該指南解答了許多關於國際聯青社的常見問題，包括：

- 國際聯青社如何在不同層面上運作
- 運動的宗旨與目的
- 不同類型的社友資格
- 會費的用途
- 國際聯青社的全球專案與服務領域



不妨在社的會議上使用本指南，以簡單且生動有趣的方式回顧國際聯青社的宗旨，並幫助社友增強與這項更廣泛運動的聯繫感。歡迎您來到國際聯青社網站，查閱更新後的《EMC 手冊》和《社友入社指南》。這些資源旨在幫助您取得成功—請務必充分利用它們！

#### 探索國際聯青社下載資源

[國際聯青社網站](#)提供了豐富的國際聯青社資源。只需點擊頂部選單列中的「Downloads」（下載）選項，即可取得各類手冊、政策文件、宣傳冊、推廣資料、範本等豐富內容；所有資源均按類別有序整理，助您快速找到所需資訊。

祝您閱讀愉快，敬請期待下個月的更新。

# 如何變得更強大、更出色？

Mr P. S. Francis  
擴展 國際事工督導

在國際聯青社，九月是擴展的強調月。社的擴展、社友的成長與維持，是任何服務型組織的生命線。推動組織發展，意味著為社區服務開闢新的途徑。每當我們建立新社，便能將「團契、忠誠與服務」這個核心價值傳播到新的社區。「願景2032」規劃了在100多個國家開展服務的藍圖，這也是我們全體社友共同肩負的使命。沒有計劃的目標只是願望；如果想法只停留在構想階段，就毫無意義。設定目標是為了實現目標，而只有透過團隊協作，方能達成願景。

我們需要採取一種涵蓋「擴展」、「維持」與「招募」這三個維度的綜合策略。唯有兼顧這三個方面，組織才能成長。在許多地方，我們面臨嚴峻的局面：儘管不斷有新社授證成立，但幾乎有同樣數量的現有社卻陷入停滯狀態，甚至逐漸走向「消亡」。往往一邊在招募新社友，另一邊卻有許多現有社友流失。

今年，國際聯青社雄心勃勃地推出了旨在傳遞良善的「藍色音樂」（Blue Music）計畫；眾多充滿熱忱的「藍色音樂大使」將攜手合作，喚醒數百個沉睡的社及數千名沉睡的社友。這將為我們的擴展計劃與成長進程帶來顯著的改變。那些被喚醒的社與社友蘊藏著巨大的力量與潛力，能夠以創新的方式協助我們的社友擴展工作。此外，由於夥伴機構基督教青年會的善意與支持，國際聯青社將有望在許多尚未涉足的領域中提升自身的影響力。

## 為何「擴展」至關重要？

當今世界面臨深層的社會需求，各地社區亟需熱心人士伸出援手，幫助弱勢族群。即使只是建立一個新的社，也能帶來正面的改變——它既能解決當地問題，又能建立強大的社區紐帶。「擴展」工作確保了我們這個全球大家庭始終保持活力與生機，它能打破停滯局面，注入新的能量。對於像國際聯青社這樣的服務型組織而言，「擴展」是指一種有計劃的組織發展過程，即在尚未涵蓋的社區或特定人群聚居區建立新的社。這與常規的社友招募截然不同，因為常規招募著重於在現有的社增添新社友；

透過建立新的自治社來擴展組織的版圖，從而傳播本運動的使命並擴大服務影響力。新社既可以在現有社週邊地區——即明確需要我們開展服務的地方——建立，也可以在尚未涉足或服務覆蓋尚淺的偏遠地區設立。

維持現有社友同樣至關重要。各社都需要反思社友流失的原因。社友發展必須是每個國際聯青社的重中之重。吸收優質社友、做好新社友入社導引、維持社友的參與度和積極性，這些都是實現成長的關鍵要素。

## 為社招募新成員是誰的責任？

發展社友是每個人的責任。

擴大社友規模需要明確的計畫與團隊合作，每一位社友都在這項使命中發揮著至關重要的作用。而社能否成功發展社友，最關鍵的因素在於是否充滿活力。

## 如何發展國際聯青社？

- 確定新領域。

留意附近沒有聯青社的城鎮或社區。

- 尋找當地領袖。

與志同道合的活躍社群成員建立聯繫。

- 分享願景。

舉辦一場開放式宣介會，介紹我們的服務專案與團契活動。

- 指導新社友。

以耐心和支持，引導新社友完成授證流程。

- 提供靈活的活動形式。

允許新社在線聚會或每兩週聚會一次，以適應繁忙的日程安排。

- 克服挑戰。

創辦社並非易事，你可能會面臨初期關注度不高或大家日程繁忙等困難。請不要放棄。要向人們展示我們服務帶來的實際成效，分享國際聯青社如何改變生命的故事。當有望社友看到我們正在進行的活躍計畫時，自然會產生加入的意願。來自現有社的支持至關重要；在籌備初期，發起或協助創辦的社提供指導、資源以及分享聯團契的機會。

## 行動的呼召！

讓我們在今年致力於成長。走出慣有的圈子，向朋友、鄰居及商界領袖介紹國際聯青社。

試問自己：今天我們可以邀請誰來加入我們的服務行列？每個新社的成立，都為我們的全球合唱增添了新的聲音。攜手合作，我們能夠擴展服務範圍，深化影響力。讓我們透過積極擴展社來共建更強大的未來。是時候喚醒那些「沉睡的巨人」了！



# 非洲洲域訊息

Ms Joan Mati - News Editor of Area Africa

## Lagos聯青社新社友宣誓入社



2026年7月31日(星期五)對Lagos聯青社而言是一個值得紀念的日子：社友Elizabeth Adewumi Hill正式就任2026/2027年度社長，成為該社歷史上第三位女性社長。此外，還有12名其他職員及5名新社友在典禮上正式就任或入社。

這場溫馨的儀式匯集了基督教青年會及聯青社的傑出領袖、歷任社長及資深社友們。活動由前洲域長Oyin Adedeji、地區總監Bayo Arumosoye以及即將卸任的社長Kehinde Adeoye共同主持。活動內容包括傳統的「Y's Guy」交流環節、人道主義專案籌款、茶點招待、合影留念以及結束禱告。

## 帶笑容給Ifo：國際聯青社免費牙科義診服務

2026年8月14日星期五，國際聯青社尼日利亞地區在奧貢州Ifo酋長委員會大廳舉辦了一場免費牙科診療活動。在總監Adebayo Arumosoye的帶領下，活動為酋長委員會成員、聯青社社友和Ifo居民提供免費牙科服務和口腔健康教育。由Lobinto牙科診所的Oluwafunmilayo Dada醫生帶領的牙科團隊為參與者提供服務，並進行了三次拔牙手術。活動還免費發放了牙刷和牙膏。這次成功的活動體現了國際聯青社致力於服務、關懷、社區合作以及改善Ifo社區福祉的承諾。



## 肯亞地區加入國際「節食基金」(Time of Fast) 事工活動

2026年8月18日(星期二)，國際聯青社肯亞地區回應國際「節食基金」(Time of Fast)活動，以《歷代誌下》7章14節為指引，舉辦了主題為「謙卑與禱告」的專項禁食禱告會。這次活動讓地區各地的社友有機會齊聚一堂，共同進行靈性反思，在謙卑、禱告與悔改中尋求屬靈的連結。社友們為地區各項事工的順利進行、國際聯青社大家庭的團結、即將在檳城舉行的國際大會，以及各自的家庭與國家獻上禱告。活動在集體禱告與線上靈修分享中圓滿結束，進一步推廣了國際聯青社大家庭所秉持的團結、信心與服務精神。

## Mutomo 聯青服務社圓滿完成領導層交接

2026年7月25日，Mutomo 聯青服務社在 Kiusyani 的 Kithumula 度假村成功舉辦了領導交接儀式，標誌著社發展歷程中的一個重要里程碑。這場精彩的儀式匯集了眾多成員，大家在充滿樂趣、情誼與慶賀氛圍的難忘時刻中，共同回顧了社的既往成就，並迎來了領導層更迭的新階段。

這次交接儀式是在該社圓滿完成在 Yatta 特殊學校開展的社區服務活動後不久舉行的；在活動中，社捐贈了價值 75,000 肯尼亞先令（約合 581 美元）的食品、飲料、洗漱用品、學習資料及其他必需品。校方和學生們對這份慷慨支持表達了謝意。



## 肯亞地區代表赴Accra出席Ghana基督教青年會大會



2026年8月21日，洲域長Jared Musima與區域會長當選人Morris Kimuli從肯亞的內羅畢飛抵Ghana的Accra，出席Ghana基督教青年會第四屆四年一度理事會會議。此次會議於2026年8月22日在Accra基督教青年會舉行，非洲基督教青年會聯盟（Africa Alliance of YMCAs）秘書長Lantonirina Rakotomalala女士等人士出席了會議。



國際聯青社區域會長當選人Morris Kimuli（同時擔任肯亞地區YMCA聯絡總監）轉達了來自國際聯青社的親切問候，並強調了基督教青年會與國際聯青社之間悠久的歷史淵源——這一點在世界YMCA聯盟與國際聯青社定期簽署的《夥伴關係原則》中得到了重申。洲域長Jared Musima（同時擔任肯亞YMCA全國總幹事）在致詞中表示，作為使命夥伴，雙方應共同努力，以實現彼此的共同目標。

# 亞太洲域訊息

Mrs Keiko Tonegawa - News Editor of Area Asia Pacific

## 香港



香港Salisbury聯青社授證成立

## 台灣



台灣北區舉辦了一場領導力培訓工作坊。其中一項議程聚焦於國際會長 Johan 提出的主題——「用藍色音樂喚醒沉睡的巨人」。

## 斯里蘭卡



Mahanuwara聯青社與Senkadagala聯青社聯合例會。

## 印尼



2026年8月22日，印尼Malang 聯青社成功舉辦了“藍色音樂——交響篝火晚會”，社友、志工及Malang 基督教青年會代表出席了活動。

## 中部暨西部加拿大區域特別聚會

今年7月，來自加拿大中部暨西部加拿大區域的五個社的近25名社友齊聚多倫多郊區的Mississauga，舉行了一次鼓舞人心的聚會。煥發新活力的多倫多聯青服務社社友作為東道主，熱情接待了大家。這場聚會慶祝了社的持續發展，多倫多聯青服務社迎來了新社友的加入，並再次彰顯了該組織對團契、領導力培養及服務精神的堅定承諾。這對結識新社友和分享社動態來說，是個絕佳的機會。多倫多聯青服務社社長Vinod John在國際會長的主持下正式就任此外，來自Hamilton一個正成立的新社的一支規模可觀的代表團也出席了這場活動。

此次活動也特別表揚了服務年資超過50年的社友。受表彰者包括前國際會長Joan Wilson和前洲域長Dave Hall；他們畢生的奉獻精神激勵了一代又一代的聯青社和聯青服務社社友。此外，這也是一個難得的機會，讓我們得以會見並聆聽國際會長Johan Vilhelm Eltvik與國際秘書長Jose Varghese的分享——他們當時正身在多倫多，出席世界基督教青年會世界理事會會議。



Johan住挪威，Jose則在日內瓦的國際總會工作，因此我們通常很難有機會與他們面對面交流。儘管先前並無私交，但見面時卻倍感親切，彷彿重逢老友。這讓此次活動顯得格外特別。他們分別向我們團隊發表了講話，分享了關於我們運動在全球範圍內所產生的影響以及未來前景的積極消息，令人充滿希望。

Johan講述了他的主題「用藍色音樂喚醒沉睡的巨人」，鼓勵我們去聆聽和重視每位社友的想法，而不僅僅是領導層的意見。他談到在服務工作中帶來歡樂的團契友誼和勇敢的憐憫心。社友圍成一個圈，就像圍在篝火旁，而不是排成列或坐在桌旁，他希望每個人的聲音都是平等的。所有參加者離開聚會時都感到煥然一新、受到啟發，並準備好迎接新一年的服務工作。



Ottawa社社友因百年服務  
獲得表彰



Midland社社友獲頒  
百年紀念獎章



多倫多社幹部由國際會長  
Johan任命就任

## 溫暖人心的善行!!

Moldova的村民很熟悉這句老話：“夏天準備好斧頭，冬天就不怕。”在那裡的村莊，寒冷季節的準備工作從夏天就開始了。人們會收集柴火和其他燃料，檢查房屋，修理屋頂，隔熱牆壁，檢查暖氣系統，以避免冬天的困難。

不過，對於獨居的老年人來說，這些基本工作如果沒有幫助往往會變得難以應付。最近，Moldova地區的國際聯青社社友們展示了互助的傳統仍然非常活躍。他們去拜訪了一位獨居多年的老婦人，並提供她最需要的實際幫助：幫她準備好冬天需要的柴火。

社友們度過了美好的時光。這是個運動和享受戶外時間的好機會，但最重要的是，他們感到愉快和平靜。

透過這個計劃，聯青社Moldova地區的社友向全國的年輕人發出挑戰並公開邀請：看看你周圍，思考如何善用你的空閒時間，用有意義的方式帶給需要幫助的人快樂和支持。畢竟，當一代又一代的人彼此支持時，社區才會強大。



## Windesheim 交換經驗



在Zwolle的 Windesheim 應用科學大學，是荷蘭最大的應用科學大學之一，參與了由 Zwolle 聯青服務社支持的長期國際交流計畫。透過這個計畫，學生可以在智利和巴西的基督教青年會實習，獲得實務經驗和國際交流的機會。

最近與Windesheim的學生相處非常有收穫。他們不僅透過學術專案做出貢獻，還真正投入了基督教青年會的生活，帶來了當初合作時預期的國際視角。



他們的出現促進了青年領袖計劃的發展，鼓勵了有意義的文化交流，並激勵年輕人去學習第二語言。在他們停留期間，學生們參加了演講和討論，與年輕領袖一起用餐，並參加了課後計劃的兒童活動。

這些互動證明了它們的價值與學術工作本身一樣重要，創造了超越原本專案的聯繫和經驗。這段合作已經不只是學術交流，它正在建立持久的學習、文化理解和友誼機會——是一個國際合作能達成成果的寶貴範例。

## 團結步行讓社友聚在一起

2025年6月6日在葡萄牙成立的Setúbal聯青服務社正在開展活動，以加強社友間的關係並支持Setúbal基督教青年會計劃的曝光度。

其中一個活動是社在附近Serra da Arrábida自然保護區舉辦的“團結健行”，結合了團體健行和午餐。最近的一次健行於2026年7月19日舉行，共有22位社友及其家人參加，並得到Setúbal基督教青年會的大力支持。

這個活動的目的是讓社友彼此認識、建立團隊精神，並探索未來在社區活動中合作的方法。雖然這次沒有進行預定的募款或特定物資收集，但這次的步行活動成功達成了主要目標。

作為社的第一次戶外活動，這提供了一個建立常規和分享經驗的機會。它也激發了社友的熱情，並鼓勵社開始透過社交媒體推廣活動。社計劃重複這個活動，基於已建立的人際關係和對活動重新產生的興趣。



# 印度洲域訊息

Mr Joseph Varghese - News Editor of Area India

## 中印度區域

### 2026嘉年華

中印度區域第5地區參加了於2026年8月8日在Visakhapatnam舉辦的2026嘉年華，與FEBA印度、Swanthana慈善信託和CMFC合作。Vizag Steel聯青社、Nirmal Hruday聯青社和Vizag Jazz聯青社的聯青社友為兒童和家庭舉辦了有趣的遊戲和攤位，籌集資金支持在Madhya Pradesh邦為Bhil部落社區建造女孩宿舍。這個活動帶來了友誼、樂趣和社區精神，也展現了為有意義的事業服務的喜悅。



### 社區服務行動

2026年8月18日，來自Visag Jazz聯青社、Nirmal Hruday聯青社和Vizag Steel District V的聯青社志工，向放置在Visakhapatnam主要路口的社區冰箱捐贈了食物和水果。這個貼心的舉措幫助有需要的人獲得健康食物，展現了關懷與社區服務的精神。

## 中Travancore區域

### 食物包派發—充滿關懷的服務

為了迅速應對近日的洪災，Tiruvalla聯青社籌組了價值約50,000印度盧比的50個食物包派發給受災家庭。這項與基督教青年會會員、志工和熱心人士共同參與的行動，展現了真正的人道精神。地區總監Sanoj Varghese讚揚了所有參與者的奉獻和迅速反應，強調國際聯青社社友在社區最需要的時候一直支持他們。



### Kerala邦洪災

Pathanamthitta Central聯青社在部長V.C. Vishnunath和議員Shri Abin Varkey的見證下，向洪災救援營分發了食物和基本救援物資，展現出對受災家庭的支持。社友將救援物資交給當地政府。

## 中西印度區域

### 聯青倩聯培訓-“成為改變”

聯青倩聯培訓計劃-“成為改變”於2026年8月9日在Kannamali會所舉行，由RMC Sonia M. Paul帶領，約有30名第一地區的社友熱情參與。感謝Yw. Sonia M. Paul、Reena Chanchal，以及所有社友和家庭對這個計劃成功提供的大力支持。



### 聯青倩聯專案 - Kolenchery

在Kolenchery鎮倩聯團隊的倡議下，一部洗衣機被捐贈給Kolenchery的Kadayiruppu政府醫院的安寧照護單位，作為他們當地專案的一部分。洗衣機於2026年8月10日交付，支持該單位的日常護理和服務活動。



### 雙年市(Biennale City)

Biennale City 聯青社的就任與入社儀式於2026年8月8日在Chullickal Hall舉行。就任儀式由地區總監K.A. Jelton主持，七位新社友入社由LRD Niju Mohandas主持。該社因其卓越的成就和在地區活動中的積極參與而受到讚賞。



## 北、東、北東區域

### WASH意識與繪畫比賽

在獨立日前夕，Balasore聯青社聯同基督教青年會舉辦了WASH意識活動和學生繪畫比賽。這個活動提高了大家對潔淨用水、衛生和個人衛生的認識。學生們熱情參與，通過色彩繽紛的畫作表達了他們對清潔和健康環境的想法。



### 在Cuttack的授證說明儀式

Cuttack Brotherhood聯青社、Cuttack Young Star聯青社以及Cuttack Subhamastu 聯青倩聯社舉行了授證說明儀式。這個活動標誌著國際聯青社在Cuttack發展的重要里程碑，也讓社友們齊聚一堂，以團契友誼、服務和對國際聯青社運動理想的承諾為精神。

## 南印度區域

### 母乳餵養意識與產婦支持

西地區的Sathyamangalam Sheroes聯青女社在Ukkaram村的基層醫療中心舉辦了母乳餵養意識和產婦支持活動。活動包括Indumathi醫生的宣講，以及向孕婦發放產婦支持套件。課程重點是母乳餵養方法和母嬰健康。



### 世界母乳餵養週—Sathyamangalam

Sathyamangalam的聯青社和聯青倩聯社在Sathyamangalam鎮初級保健中心和政府醫院慶祝世界母乳餵養週。他們向新生嬰兒和孕婦分發水果和新衣服，醫師和社領導也分享了相關的宣傳資訊。同時，醫師和護士因其無私奉獻也受到表揚。



## 南中印度區域



### 在Anbu Illam孤兒院的服務活動

Virudhunagar 聯青社在 Anbu Illam 孤兒院舉行了一次有意義的服務活動，向所有 16 位院童分發了運動T恤和鞋子。這個活動旨在鼓勵孩子們參與運動和體育活動，同時為他們提供必要的運動服和鞋子。分發之後，大家還享用了特別晚餐。這個活動展現了社對社區服務的承諾，為有需要的孩子傳遞快樂、關愛、鼓勵和希望。

## 南西印度區域

### THOOFAN 反毒品宣導自行車遊行

南西印度區域第三分區在Kollam舉辦了一場強有力的 THOOFAN 反毒品宣導自行車遊行，旨在提高對毒品濫用危害的認識。遊行由Kollam地區行政官 Anie Julia Thomas IAS 為活動揭幕並揮旗。遊行傳遞了反毒品的重要訊息，呼籲社區特別是年輕人共同努力，推動建設更健康、更安全、無毒的社會。





### 與Giriyapalli政府學校的旅程

從鞋子和書本到桌子、圖表和安全飲用水，Hosur Divas的聯青女社與Giriyapalli政府學校的旅程，是一個關於承諾、同情心和長久影響的故事。

一年前，在沒有適當校舍的情況下只有五位老師教授課程，現在已經發展成一個全新的學習環境，擁有政府建設的設施和智慧教室。

在2025/26年度，由社長Karunambikai Senthil Kumar和區域總監Sangeetha Sathish領導，我們社團最自豪的成就之一就是歡迎曾在同一所學校任教的老師Lakshmipriya加入我們的社。

### 分區培訓計劃—第一分區

國際聯青社南西印度區域第一分區的分區培訓計劃於2026年7月26日在Trivandrum的基督教青年會舉行。這個計劃把聯青的領導者和社友聚集在一起，進行有意義的培訓和學習，目的是加強領導能力、提升組織技巧，並促進整個區域的有效服務活動。這項計劃在社友們積極參與和熱情投入下順利完成。



### 西印度區域



### 閱讀日書籍捐贈

作為閱讀日慶祝的一部分，Kuthuparamba Sheroes的聯青女社收集了書籍並將它們捐贈給Chittariparamba Open圖書館。這項活動旨在鼓勵閱讀，並讓更多的人能夠接觸到書籍。

### 輪椅捐贈

作為社區服務計劃的一部分，西印度區域第5地區Taliparamba Central聯青社正在向Muriyathode的Red Star Vayanashala和St Luke's Orphanage捐贈輪椅。這兩個機構都積極提供有價值的安寧照護服務給社區。這個舉措反映了社支持富有愛心照護並改善需要幫助者生活質量的承諾。



# 韓國洲域訊息

Mr Kim Jin-ku - News Editor of Area Korea

## 韓國洲域



### 國際醫療服務團隊將醫療服務帶到柬埔寨

韓國洲域由洲域長Ji Seong-eun率領，於8月14日至17日進行了第14次柬埔寨醫療服務任務，為Preah Vihear省靠近泰國和老撾邊界的Choam Songae (Choam Ksant) 地區的居民提供服務。該活動由韓國洲域國際服務委員會組織，15人的團隊包括外科、神經科、復健醫學和骨科專家，以及護士和其他醫療專業人員。

在為期四天的醫療任務中，團隊為211名醫療資源有限的患者提供治療，並進行了多項手術，包括去除腫塊、鈣化性肌腱炎塊以及良性皮膚病變。前韓國Chonbuk區域會長Kim Yong-shin擔任行政協調員，協助當地合作並確保任務順利進行。社友的配偶也藉由協助醫療服務、物資和溝通作出貢獻。這次任務由洲域長Ji Seong-eun帶領，並得到專業的聯青社友和醫療專業人員的支持。韓國洲域國際醫療服務委員會，由前洲域和區域領導組成，持續推動國際醫療服務，作為友誼與服務的重要表達。

## 韓國Chonbuk區域

### 用愛分享健康餐點

由韓國Chonbuk區域Jeonra地區Jeonju Star聯青社，由社長Ko Jeong-wan帶領於8月5日舉辦了“用愛分享健康餐點”服務計劃。在創紀錄的夏日高溫中，會員們準備並分發了300份包裝好的健康牛尾湯給當地長者，祝他們有個健康的夏天。



### 與Wanju家庭中心的夥伴關係協議

韓國Chonbuk區域Jeonra地區的Jeonju 聯青男女社，由社長Kim Myeong-yun領導，也於7月30日與Wanju家庭中心簽署了夥伴關係協議，以促進更強的家庭關係。Jeonra地區總監Park Chan-gyo和秘書長Oh Seong出席了儀式。社長Kim Myeong-yun表示，社將繼續與社友和當地社區合作，支持弱勢群體、多元文化家庭和老年市民。



## 韓國Daegu-Gyeongbuk 區域

### 外出去觀看一職業棒球比賽

7月28日，韓國Daegu-Gyeongbuk區域（區域會長Lee Myung-kil）組織了一次集體外出，到大邱三星獅子棒球公園觀看職業棒球比賽，既增進了社友間的友誼，也提供了向更廣泛社區推廣國際聯青社的機會。



比賽期間，場館的電子計分板上展示了有關國際聯青社和該區域的資訊。社友們還向觀眾分發了1000把印有ABR（Awake & Build Up Right）活動和國際聯青社訊息的宣傳扇。作為夏季的社區服務，會員們還提供了500瓶飲用水給觀眾。區域會長 Lee Myungkil表示，這次活動提供了加強社友間聯誼的機會，同時向公眾介紹國際聯青社。

## 韓國Jeju 區域



### 海岸清理

8月8日，韓國Jeju區域（區域會長Jung Jin-ho）的四個社在Biyangdo島進行了海岸清理，以幫助保護濟州(Jeju)的自然環境。

Jeju、Baengnok、New Jeju和Oreum聯青社的社友參加了這次活動。大約有40名社友收集了大約1.5噸的垃圾，包括廢棄的漁具、發泡膠和塑膠瓶。

這四個社將例行的每月會議改為以服務為主的活動，主題是「我們愛Biyangdo」，透過環境服務來加強夥伴情誼。參加者表示，這次活動展現了他們透過服務恢復夥伴與文化精神的承諾，並加強了國際聯青社各社之間的團結。

## 韓國Jeonnam區域

### 一日餐食服務

7月4日，韓國Jeonnam區域（區域會長金在中）的Haenam Ttangkkeut社32名成員，為當地的年輕人及其家庭舉行了一日餐食服務。社友們在準備和提供餐點的同時，也傾聽年輕人的心聲，了解他們的關注。這項活動不僅提供了餐食，也提供了關愛、增進關係和建立社區合作的機會。社計劃繼續與當地社區合作進行志工活動。



7月1日，Gwang-Yang Vision聯青女社將「一心市集」的收益捐給Gwangyang基督教青年會夢想啟航青少年輔導中心(Dream Start Youth Counseling Center)的學生。社希望這筆捐款能鼓勵年輕人在困難情況下追求夢想，並促進一個更強大、更有希望的社區。

## 韓國Seoul區域

韓國Seoul區域Seoul-Han Yang聯青社與烏克蘭聯青服務社在7月24日舉行了IBC夥伴關係儀式並交換了證書。這次合作源於2025年1月和2026年6月在韓國首爾區域和Seoul-Han Yang聯青社領導下舉辦的兩場烏克蘭和平音樂會。音樂會傳達了和平的信息，並為烏克蘭募集了捐款。



烏克蘭聯青服務社創社社長、前烏克蘭基督教青年會總幹事Viktor Sebulov對首爾及全韓國的聯青社友在烏克蘭持續衝突期間支持和平合作表示感謝。在伙伴合作典禮上，兩個社都表達了他們共同的信念：未來應該開啟一個以團結與合作為基礎的和平時代。

## 韓國南區域

### 地震災民緊急救援

2023年7月23日，韓國南區域（區域會長Park Jong-heon）捐贈約1200萬韓元，以支援委內瑞拉地震災民的緊急救援行動。這筆捐款是在與基督教青年會合作的緊急募款活動後，於Gwangju基督教青年會所交付。據報導，委內瑞拉基督教青年會因通膨和基本物資短缺，在運作緊急避難所方面面臨困難。



區域會長Park Jong-heon說，這個倡議反映了韓國在韓戰期間獲得國際團結和支援的經驗。他希望韓國南區域現在也能通過支援受災和衝突影響的弱勢兒童和貧困人士來回饋這份愛。他還補充說，人道援助和國際團結提供了將團契、文化和服務三個聯青理念付諸實踐的機會。7月25日，韓國南區域還在Gwangju基督教青年會的Mujingwan大廳舉行了2026/27年度首次定期理事會會議(RCM)以及例行大會。

## 韓國西區域

### 教育與社區服務專案

7月22日，韓國西區域（區域會長Jeong Moon-ja）與Baekseok文化大學簽署了合作協議，共同推動五個教育與社區服務計劃。這些計劃包括電氣安全教育、整理與收納教育、實務訓練與志工活動、藥草森林料理課，以及參加Baekseok文化大學終身教育中心的節慶活動。實務訓練與志工活動從7月17日在Gongju市的專案開始，8月將在Gongju進行更多活動，9月在Yesan，10月在Dangjin。區域會長Jeong Moon-ja表示，區域期待繼續與Baekseok文化大學合作，並透過教育和服務打造連結大學與地方社區的樞紐。



# 美國洲域訊息

Ms Melanie Kaaihue-Yoshida - News Editor of Area United States

## 紐約—Staten Island聯青服務社授證典禮



2026年8月9日晚，在St. George Orthodox Church禮堂舉行了美國洲域最新國際聯青社的授證典禮，共有28位創社社友出席。這個社屬於北大西洋區域，由紐約—長島聯青服務社贊助。

會議由贊助社的社長Thomas Samuel主持。美國洲域洲域長Joseph Kanjamala向社長Jacob Joseph和秘書Jose Varughese頒發了授證書。北大西洋區域的區域會長George K. John為授證社友別上徽章，前洲域長Shaju Sam為所有社友和職員宣誓。所有社友也獲得了社友證書。

第24頻道新聞主管P.P. James和Madhu Kottarakara參加了典禮，並祝願這個新社在服務上持續成長和成功。來自鄰近聯青社的社友也參加了活動。區域會長當選人Shaji Zacharia、前區域會長Mathew Chamakkala、區域秘書長Jacob Varghese、擴展區域事工督導Lukose Varghese以及其他各社幹部都送上了祝賀。這個社是現代歷史上紐約市的第一個國際聯青社的社。社友們安排的娛樂節目，隨後美味的晚餐，增添了慶祝氣氛，由Dr Sheel Roshin擔任主持人。





# 聯合國日：九月

9月5日

## 國際慈善日

每年的9月5日，世界各地都會慶祝國際慈善日，這是由聯合國設立的，旨在鼓勵和動員人們、非政府組織以及其他利益相關者透過志工服務和慈善活動來幫助他人。這一天同時也紀念Teresa修女的逝世，她是國際會長Johan在服務方面的榜樣之一，她的一生都致力於幫助在貧困和困境中的人。慈善不只是給予。根據藍色音樂的願景：給予的是友誼而非只是施捨，是尊嚴而不是憐憫，是機會而不是同情。國際聯青社強調的是對他人福祉負責。在我們的社區中，簡單的善舉就能帶來希望，恢復尊嚴，並產生持久的影響。

在這一天，我們一起重新承諾以憐憫的心服務他人。讓我們關注不只是自己的社區，找出需要幫助的人，將關心化為行動。

9月20日

## 世界清潔日

每年的9月20日是世界清潔日，聯合國大會在2023年正式宣佈。這一天提醒我們清理活動在可持續發展中扮演的重要角色，也提醒大家共同維護清潔健康環境的責任。垃圾問題日益嚴重。清理活動不僅能改善街道、社區、水道和公共空間，還能鼓勵社區思考負責任的消費、重複使用、回收和可持續廢棄物管理。

自2010年以來，環境保護一直是國際聯青社服務使命的重要部分，也是「策略2032」的重點領域之一。今年世界清潔日，讓我們將承諾化為行動。鼓勵每個社進行國際清潔週(Week 4 Waste)活動以紀念這一天。享受團契同時幫助清理社區。只要同心合作，我們就能創造更清潔的社區，並為未來世代保護地球。

9月21日

## 國際和平日

每年的9月21日，世界慶祝國際和平日。這一日由聯合國大會設立，旨在加強全世界各國和人民之間的和平理念。它也被認為是非暴力和停火的日子。2026年的主題是「投資於和平——為每一人，每一處，每一天」，提醒我們和平不僅僅是沒有戰爭。和平是藉由在我們家庭、工作場所和社區中的安全、尊嚴、合作、理解和尊重建立起來的。聯合國強調日常人的角色，從基層建立和平。聯合國強調市井小民從基層建立起和平的角色。

和平與國際聯青社的價值觀密切相關。透過團契友誼和服務，國際聯青社的社友把人們聚集在一起，強化社群，並在差異之間搭建橋樑。當我們紀念這一天時，讓我們記住和平從我們每個人開始。讓我們以理解的心去傾聽，尊重差異，拒絕暴力，選擇合作而不是分裂。透過日常的善意和服務，我們可以成為和平的大使，幫助創造一個更美好、更和諧的世界。

# 國王的繼任人

by Villy Mølgaard, 基督精神 國際事工督導

一位國王年事已高，開始考慮三個兒子中誰最適合當繼任人。他最終決定藉由一場考驗來選定人選，於是對三個兒子說道：“你們每人將得到一枚金幣；我要看看，誰能用這枚金幣把我的皇家糧倉填得最滿。你們有一天的時間來完成這項任務。誰能把這件事做得最好，誰就是我之後的國王。”

三位王子變得忙碌起來。大王子決定把榨過糖汁後剩下的那些乾癟甘蔗渣裝滿穀倉。這些廢棄的甘蔗渣本來不值錢，但他利用那枚金幣，僱人將它們運來並堆放在了穀倉裡。

二王子決定用椰子殼來填滿穀倉。那枚金幣也足以支付收集、運輸並將這些椰子殼放入穀倉的費用。由於小王子遲遲未歸，兩位年長的哥哥便愈發確信自己會獲勝。直到夕陽西下，三王子才終於回來。但他既沒有帶馬車，也沒帶任何東西，於是兩位哥哥便嘲笑起他來：“瞧瞧這個沒用的弟弟！他白白浪費了一整天，回來時竟沒帶回任何東西來填滿穀倉！”

接著，小弟弟請求進穀倉去。四個人一同走了進去，站在那寬敞昏暗的空間裡，四周彷彿迴盪著空曠的氣息。接下來該怎麼辦呢？眼前幾乎什麼也看不清楚。這時，最小的兒子伸手從口袋裡掏出一支蠟燭。他點燃了蠟燭，隨著燭光愈發閃亮，光芒照亮了穀倉的每個角落；原本昏暗的穀倉頓時充滿了溫暖的光輝。

就這樣，國王明白了那位兒子最適合治理國家。於是，國王對他說：“你沒有用無用的甘蔗和舊椰子殼去填滿穀倉，而是選擇了用光芒將其填滿。這正是所有人最需要的，所以你將繼我之後成為國王。”這個故事讓我想起了耶穌所說的話：“我是世界的光！”



2026 PENANG



# IC & IYC 2026

在馬來西亞檳城見!

## MDAC - 馬來西亞電子入境卡

步驟 1：抵達馬來西亞前

請在抵達馬來西亞前 3 天內填寫並提交 [MDAC - 馬來西亞電子入境卡](#)

步驟 2：抵達馬來西亞後

請在入境櫃檯出示您的 MDAC 註冊資訊和護照

## IC 2026 會議地點及住宿

**St. Giles Wembley Penang Hotel** 檳城聖吉爾斯溫布利酒店

地址：183, Jalan Magazine, George Town,

10300 George Town, Pulau Pinang

電話：+60 4-259 8000

## IYC 2026 會議地點及住宿

**YMCA Penang** 檳城基督教青年會

地址：211, Jln Macalister, George Town,

10400 George Town, Pulau Pinang, Malaysia

電話：+60 4-228 8211