

台灣聯青

黃波周繪書

TAIWAN Y'SDOM NO.4 2025/26



2025-2026 年度主題

國際 信心、愛、行動 *Faith, Love & Action*

亞太 現在就以信心和愛來行動！ *Act now with faith and love!*

總會 一手接愛 一手傳愛 *Accept and Share Love*



第五十一屆會員代表大會會議



第四次理、監事暨事工督導、社長聯席會議



第五十一屆會員代表大會會議

發行者

會長：王子芊

主編：周漢容

顧問：李啓銓

翻譯：丁有玉、李啓銓

李紹燕、李世欽

余政道、林呈烈

廖草西、簡秀娟

排版印刷：將揚印刷設計



04-2422-4988 | jy23132460@gmail.com | 04-2422-4958



目

錄

- 2 北區僑聯活動「烘焙時光」
- 3 科學無礙、愛無界限
- 4 國際聯青社「好禮微笑運動」溫暖你我的內心
- 5 好禮微笑運動—在文昌國小
- 6 十年再續聯青情 京都相聚話情誼
- 8 祝賀韓國仁川文鶴社創社50週年
- 9 2026-2027 年度 LT 訓練—以營火精神啟動綠色影響力
- 10 YMCA亞太協會第41屆高級幹事訓練—心得及重返計畫
- 13 國際聯青社中區第50屆總監盃保齡球比賽紀實
- 14 第50屆國際聯青社全國大會花絮
- 16 第50屆第四次理、監事暨事工督導、社長聯席會議記錄
- 17 第51屆會員代表大會會議記錄
- 19 第51屆第一次臨時理監事會會議記錄

北區僑聯活動「烘焙時光」

大橋社 羅瑞蓮

國際聯青社僑聯活動「烘焙時光」在溫馨歡樂的氛圍中圓滿舉行，由國際聯青社台北蘭菁社主辦，並由台北城市科技大學烘焙學程、烘焙菁英社及烘焙系學會共同協辦，透過烘焙手作與交流互動，讓社友們在忙碌生活中，重新感受手作的溫度與人與人之間最真誠的連結。

活動一開始由報到與清潔週揭開序幕，隨後在集合地點進行總監、社長及總會長致詞，勉勵大家透過活動增進情誼，也期盼在交流中創造更多美好回憶。現場並安排第一階段拍照任務，讓大家在活動開始前就充滿互動與歡笑。

本次活動特別邀請徐銓蔚老師擔任烘焙講師，並

由6位助教協助巡迴指導。課程內容豐富精彩，包含「創意麵包DIY」、「義大利披薩DIY」以及「布朗尼巧克力麵包DIY」三大主題。從揉麵、發酵、塑形到烘焙，每位社友都親自參與製作過程，在手作中感受烘焙的樂趣與成就感。

尤其在創意麵包實作過程中，大家彼此交流創意、互相協助，不僅展現團隊默契，也讓整個教室充滿歡笑與香氣。午餐時

間更成為社友與協辦夥伴輕鬆交流的重要時刻，在分享美食與作品的同時，也拉近彼此距離，促進社團與學界之間的知識與經驗交流。

活動尾聲，由總監頒發紅包及錦旗，感謝所有協辦單位與工作團隊的辛勞付出，並與社長及全體貴賓一同合影留念，為此次「烘焙時光」畫下最溫暖完美的句點。

這不只是一場烘焙活動，更是一段充滿溫度的人際交流時光。透過手作麵包的純粹與分享，讓每位參與者都收穫了歡笑、友誼與滿滿幸福感，也期待未來能再次相聚，共同創造更多美好的回憶。



科學無礙、愛無界限

屏東社社長 徐惠貞



時間:115年4月25日 星期六 10:30-14:30

地點高雄市瑞祥高中前鎮運動中心

指導單位：高雄市政府

主辦單位：國際聯青社南區委員會（南區各社）

協辦單位：高雄YMCA、企業界等

在南區張玉蓮總監的帶領下，因緣際會把科普活動引進國際聯青社，而南區國際聯青社，首先發難。近年來，我們常常在電子媒體上、報章雜誌上看到「科普」這個名詞，但何謂「科普」呢？「科普」就是科學知識、科學的生活化、普及化的概念。

多年前，有一位屏東科技大學的徐子圭教授，結合志同道合的跨校教授、老師，以及產業界、政府公部門單位，共同努力建構起來頗具意義的活動。

壹、活動目的

[一]科普教育推廣：將較基礎的科學原理，融入闖關遊戲中，透過動手做的方式，啟發中小學學生對科學的興趣，並落實科學生活化的教育理念。即「寓教於樂」之意。

[二]身心障礙者平權參與：透過活動設計，讓身心障礙者，擔任關主、工作人員或動手實驗，在活動之中，彼此學習、尊重差異，落實社會共融。

[三]與社區連結：長輩參與活動與社區共好，建立友善環境。

貳、活動內容

南區有六個社，共有七個攤位，其中屏東社設有兩個單位，兩個闖關活動。

[一]細菌隱身術：終極洗手大挑戰

1.關主說明：「將畫滿細菌的紙片放進密閉的夾鏈袋

，外面再畫上自己的手，然後抓著夾鏈袋上方，慢慢垂直地放進水裡。看！手上的細菌就不見了。」

2.原理說明：「這是因為光線在水與空氣間發生了全反射，光線像遇到牆壁一樣彈開了，所以你的眼睛才看不到袋子裡的細菌喔！」

[二]不聽話的小紙球

1.關主說明：「將寶特瓶橫放桌上，紙球置於瓶口處，對瓶口吹氣，會發現不管多用力吹，紙球不但不會進去，反而會往外噴。」

2.原理說明：「吹氣時瓶內壓力增加，繞過紙球的氣流將球向外推出來，也就是白努利定律。」

此外其他社設有的攤位包括，有趣的平衡桌遊：青蛙呱呱呱呱、彈跳泡泡、小小工程師：幾何高塔大挑戰以及奇幻感官瓶（熔岩燈），這些攤位內容結合了平衡、幾何、泡泡以及密度等將這些日常生活中的科學常識結合到有趣的遊戲中介紹給大朋友、小朋友們。

記得在114年12月南區聯合例會，是由台南社主辦，徐教授親自來會中介紹簡報，有關於科普活動的初衷、過程、經費、發展以及教學推廣……等等，他舉了一個生活中常有的例子—拖地板，這是大眾都有的經驗吧！那你知道怎麼樣的角度、拖把長度最適合你且最省力嗎？我們面面相覷而笑。生活中處處有「科學」。希望人人都能從生活中得到靈感，而有所觸發，讓科技提升我們的生活，也讓我們更加了解生活的科技。

在歡樂開心的氣氛中，我們收攤了，蠻有趣的，可惜當天公不作美，下了一場雨，「玩童」人潮不是很多，準備的器材綽綽有餘，讓充滿好奇心的每位小朋友在信不邪、不服輸的情況下可以多玩一兩次，也是皆大歡喜呀！



國際聯青社「好禮微笑運動」溫暖你我的內心

長榮社 社長 李雲山

微笑，從一句「早安」開始！！

國際聯青社「好禮微笑運動」溫暖你我的內心

清晨的陽光，灑落在校園的操場上。

孩子們穿著整齊的制服，手裡拿著屬於自己的榮譽狀，有些靦腆、有些興奮，有些則迫不及待地向校長、老師與同學分享自己的成果。

「老師早安！」

「謝謝您！」

「對不起，我下次會改進。」

這些看似平凡的話語，卻是今年「好禮微笑運動」中，最令人感動的改變。

國際聯青社自2002年推動「好禮微笑運動」以來，今年已邁入第23個年頭。二十多年來，這項活動始終相信一件事：

一個孩子的微笑，可以改變一個家庭；

一群孩子的品德，可以改變整個社會。

今年，在中區總監楊志鵬的主導與贊助下，「好禮微笑運動」首次大規模擴展至台中、彰化、南投三縣市，不僅邀請國小學生參加，更首次將幼稚園學童納入推廣對象。

原本只是希望更多孩子參與，沒想到短短15天內，報名人數竟突破3萬5,000人，是往年的3.5倍。這不只是數字的成長，更代表許多家庭，開始重新重視「品德教育」的重要。

活動期間，台中市長榮國際聯青社配合中區國際聯青社，於：

- 台中市北屯區新興國小
- 台中市神岡區神岡國小
- 台中市西屯區大鵬國小
- 台中市沙鹿區北勢國小

四所學校共同推動活動，共有3,800位學生熱情參與。

在活動中，孩子家長&師長們不只是完成表格與紀錄，更是在每天的生活中，一點一滴學習如何成為更好的人。

有位老師分享，一名平時沉默、不太與人互動的學生，在活動開始後，每天主動站在教室門口向同學說「早安」。一開始聲音很小，甚至不敢抬頭，

但幾週後，他不但能大方微笑，還開始主動幫忙整理教室。

另一位家長則感動地說，孩子過去總是吃完飯就跑回房間玩手機，參加活動後，竟開始主動幫忙洗碗、倒垃圾，甚至會提醒家人過馬路要注意安全。

那一天，孩子突然對媽媽說：

「媽媽，謝謝妳每天煮飯給我吃。」

一句簡單的話，卻讓媽媽紅了眼眶。

今年活動與往年最大的不同，是新增了「家長評分制度」。

活動中增加20項品德教養內容，占總成績50%，內容包括：

懂得感恩、主動做家事、珍惜時間、愛整潔、懂得禮讓、自律、有責任感、孝順父母、兄友弟恭等。

這不只是學校的作業，而是希望孩子把「好品德」真正帶回家庭。

楊志鵬總監表示：

「孩子是國家未來的主人翁。家庭教育與學校教育必須並重，品德的養成，更需要從小開始。」

他也引用一句大家耳熟能詳的俗諺：「三歲看大，七歲看老。」許多習慣，一旦從小養成，就會成為孩子一生的力量。

因此，今年新增的20項品德內容，也特別融合了中國與日本教育中重視禮貌、自律與感恩的精神，希望孩子不只是成績好，更能成為懂得尊重、懂得感謝、願意幫助別人的人。

活動成果發表當天，孩子們站在台上領取獎狀與獎牌。有人開心地舉高手中的榮譽狀；有人靦腆地微笑；也有人不停回頭尋找台下師長同學的身影。

那一刻，大家看到的，不只是活動成果。

而是——

一個孩子開始懂得說謝謝；一個家庭開始多了微笑；一所學校開始充滿更多溫暖與禮貌。這，就是「好禮微笑運動」最珍貴的價值。

國際聯青社成立於1922年，至今已有103年歷史；台灣自1955年成立台北甲社以來，也已走過71個年頭。

多年來，國際聯青社持續投入各項公益服務，包括：贊助弱勢學生教育費、關懷獨居老人、捐血活動、淨灘活動、敬老公益活動、災害救助。

國際人道援助雖然是國際五大社團中規模較小的社團，但對社會的付出，從未缺席。因為他們始終相信：真正能讓社會變好的，往往不是驚天動地的

大事，而是一句問候、一個微笑、一份善良。當活動結束後，校園裡的孩子依然每天說著：「您好。」「謝謝。」「對不起。」或許這只是短短幾個字。但這些話，正在慢慢改變孩子，也正在悄悄改變我們的社會。而「好禮微笑運動」的故事，也將繼續在更多校園裡，溫暖地延續下去。



好禮微笑運動—在文昌國小

文昌國小學務主任 黃姿綺



國際公益社團「國際聯青社」長期推動「好禮微笑運動」，透過禮貌教育與品德培養，鼓勵學童從日

常生活中實踐微笑與問候精神。臺中市北屯區文昌國民小學自114學年度下學期起響應推動「好禮微笑小天使活動」，活動一路持續至兒童節前夕，透過集點與獎勵制度，讓校園洋溢更多溫暖與友善氛圍。

活動期間，學生只要主動向師長、同學及校園服務人員微笑問好，便有機會獲得「好禮集點貼紙」。即時性的鼓勵與肯定，讓孩子更願意主動開口問候，也逐漸養成有禮貌的生活習慣。除了教師參與外，家長、學校志工、警衛及工友等也一同投入貼紙認證行列，形成全校共同推動品德教育的溫馨畫面。

特別的是，連每日在校門口協助交通安全的導護志工，也明顯感受到學生的改變。許多孩子經過路口時，會主動微笑、打招呼與道謝，讓原本平凡的

上下學時光增添許多人情味。志工們紛紛表示，孩子真誠的笑容與問候，成為每天值勤時最暖心的回饋。

活動結束學校舉辦隆重頒獎典禮，國際聯青社總會長、社長及幹事等多位幹部親自到場頒獎，鼓勵表現優異的學生。獲選「好禮微笑小天使」的孩子，除了獲頒獎狀與獎牌外，還獲得文具組及動物園入場券等豐富禮品，孩子們臉上洋溢著開心笑容。

校方表示，「好禮微笑小天使活動」不只是禮貌教育，更希望透過持續性的品德實踐，讓學生學會尊重、感恩與關懷他人。透過學校、家庭與社區共同參與，讓微笑與問候成為孩子生活中的自然習慣，也讓友善校園文化持續深耕。



十年再續聯青情 京都相聚話情誼

長青社社長 楊國池



時隔十年，今年再次接任台中市長青國際聯青社社長。心中除了感恩，更有一份難以言喻的感動。回想十年前第一次擔任社長時，在前輩們的指導與鼓勵下，我曾帶領社友前往日本，拜訪國際IBC兄弟社—京都芭麗士社、大阪西社及和歌山友好社。那一次的日本之行，對我而言不只是一次國際交流，更是開啓我與日本聯青社深厚情誼的重要起點。

十年歲月匆匆而過，當年一起出發的回憶依然歷歷在目。從初次見面的陌生，到彼此熟悉、互相支持，聯青最珍貴的地方，就是即使相隔千里，只要戴上聯青徽章、坐在同一張餐桌前，就能成為一家人。今年再次接任社長，更讓我有機會重新踏上這條國際交流的道路，而這一次，我帶著更多期待，也帶著長青社友、倩聯與子聯共同前往日本，再續十年前的緣分。

2026年4月17日，我們抵達日本後，首先參加IBC歡迎晚會。來自日本、韓國、菲律賓及臺灣等地的社友、倩聯，共有80多位齊聚一堂。不同國家、不同語言，卻因為共同的聯青情誼而沒有距離。晚會現場充滿熱情與歡笑，大家互相問候、交流近況，並交換精心準備的紀念品，每一份禮物都承載著祝福，每一次握手與擁抱，都象徵著跨越國界的友誼。那一晚，我再次深刻體會到，國際聯青社最動人的力量，就是「因結盟而結緣，因友誼而長久」。

4月18日，迎來此次日本行的重要活動——京都パレスワイズメンズクラブ（The Y's Men's Club of Kyoto Palace）55周年紀念活動。能夠代表台中市長青社參加這場難得的盛會，我感到非常榮幸，也格外開心。55周年對一個社團而言，是一段漫長歲月的累積，更是一代又一代社友共同努力、傳承與守護的成果。

本次周年慶以「With this step—この一歩から。」以及「Pay it forward—恩送りをしよう。」為精神主題。「この一歩から」代表從這一步開始，每一次踏出的腳步，都是新的起點；「恩送りをしよう」則是將自己曾經獲得的愛與幫助，繼續傳遞給下一個人。這兩句話讓我深受感動，也讓我想到了十年前接任社長時，正是在許多前輩的扶持與陪伴下，一步一步學習如何服務社友、拓展國際交流。十年後再次接任，更應該把這份從前輩手中接到的「愛與責任」，繼續傳給下一代。

4月19日下午，日本西區芭麗士社55周年慶祝大會正式登場。在麻衣子社長的帶領下，一系列精彩活動隆重展開，會場超過200人，來自各地的聯青先進、社友與貴賓共同歡聚。能夠站在這樣的場合，代表長青社參與其中，我感到無比榮幸。

更令人開心的是，現場遇見許多日本老朋友、好兄弟，有些友誼甚至已經超過十年。十年前曾經一起交流、一起歡笑的畫面，如今再次重逢，彼此雖



十年再續聯青情 京都相聚話情誼

長青社社長 楊國池



然歲月增長，但友情卻沒有改變。大家坐在一起相談甚歡，從過去聊到現在，從社務談到生活，歡笑聲中充滿真摯情感。當晚宴接近尾聲時，心中有著滿滿的不捨，也更加珍惜這份跨越十年的國際情誼。

此次能夠順利完成日本交流之旅，更要特別感謝長青社16位社友、倩聯及子聯夥伴一路同行。大家彼此照顧、互相協助，不論是行程安排、交通聯繫或活動參與，都展現團隊合作的精神。因為有大家的支持，才能讓這趟旅程圓滿順利，也讓我再次感受到「一個人走得快，一群人走得遠」的真諦。

4月20日中午，我們前往拜訪大阪西社，在清水諭社長熱情接待下，舉行IBC交流午餐。多年不見的兄弟再次相聚，沒有陌生與距離，現場就像老朋友回家一般自然溫暖。大家分享彼此社務發展，也談到未來國際交流的規劃。明年4月適逢大阪西社40周年慶，我們也當場約定：「今年10月臺灣見，明年4月日本再見！」一句簡單的約定，卻代表著彼此對友誼的珍惜，也延續著IBC最珍貴的精神。

十年前，我帶著使命第一次走進日本；十年後，我再次帶隊回到熟悉的地方。不同的是，當年的自己是學習者，如今肩上多了一份責任；不變的是，我對國際聯青社的熱愛，以及對這份跨越國界友誼的珍惜。



這就是我愛國際聯青社的動力來源。因為聯青讓我們認識世界，也讓世界認識臺灣；讓陌生人成為朋友，讓朋友成為一生的兄弟姊妹。每一次相聚，都是友誼的累積；每一次文流，都是精神的傳承。

感謝十年前陪伴我的前輩，也感謝這一次與我同行的16位社友、倩聯與子聯，更感謝日本京都芭麗士社、大阪西社及所有國際聯青的好朋友。未來，我們將延續從「この一步から」出發，把愛與服務一棒一棒傳下去，以「Pay it forward」的精神，將這份恩情與友誼延續到下一個十年、下一個世代。



祝賀韓國仁川文鶴社創社50週年

長春社 余長



臺中長春社1985年3月3日創社，於1988年3月19日與日本京都楓葉社締結兄弟社，並於1991年2月2日與韓國仁川文鶴社締結第二個國際兄弟社。台日韓三國IBC會議迄今已歷35年，此期間一直維持兄弟般的友誼關係，三國每年互訪，輪流在本國舉辦IBC會議及活動，並藉此機會使社友、倩聯彼此認識、感情的聯繫並瞭解各社的相關訊息及互動，同時以三國IBC每社各捐贈1,000美元事工基金經費，推動各項社會服務，並獲得良好的成果。

臺中長春社由社長吳明勝社長組祝賀團共十七位社友、倩聯，於2026年4月10日出發抵達韓國仁川機場出境大廳，仁川文鶴社社友、倩聯大陣仗在機場前來接機熱烈歡迎，著實令社友、倩聯們感動，互道寒暄與日本京都楓葉社會合，三社拍團體照後隨即一同搭乘巴士抵達松島中央公園飯店，17:00舉行三國IBC會議，18:00歡迎晚會Welcome Party。

4月11日上午市區觀光參觀開港長歷史探訪，中區生活史展示館、世界文字博物館。16:30假松都Convensia(行使場)舉行慶賀仁川文鶴社創社50周年紀念式暨台、日、韓三國IBC合同月例會。大會活動

以阿爾卑斯長號演奏拉開序幕，男、女高音演唱及YMCA教會合唱團演唱。此次仁川文鶴社創社五十週年慶典，吸引來自各地聯青先進及兄弟社代表共襄盛舉。大會安排精彩隆重，除長官貴賓、三社社長分別祝賀致詞。並回顧文鶴社五十年來服務社會的歷程與豐碩成果外，也透過影片、

歷史照片及社友分享，共同回顧一路走來的點滴，讓與會貴賓深刻感受到文鶴社半世紀以來對社區服務及國際交流所付出的努力與奉獻。

為表彰三國兄弟社，長年推動國際友誼及跨國合作的卓越貢獻，國際聯青社國際總會長王鏡遠特別藉由此次五十週年慶典，委派韓國地域長朴次相代表國際總會蒞臨頒發感謝證書，分別致贈韓國仁川文鶴社、臺灣台中長春社及日本京都楓葉社，以表彰三社數十年來持續推動國際交流、兄弟社互訪及聯合服務活動的卓越成就，並肯定三社對促進世界友誼與和平所作出的重要貢獻。

朴次相地域長於頒證時表示，三國兄弟社四十餘年來始終維持密切互動，不僅是國際聯青社最珍貴的友誼典範，更展現跨越文化、語言與國界的合作精神。這份長久的情誼，不僅凝聚三國社友的向心力，也激勵更多聯青人持續投入國際交流與公益服務，讓世界因彼此的關懷與合作而更加美好。

臺中長春社，能夠與京都楓葉社及仁川文鶴社攜手走過四十餘年，是所有歷任社長及社友共同努力的成果，也是國際聯青社精神最真實的體現。未來將持續深化三國兄弟社合作關係，透過更多元的文化交流、青年互訪、公益服務及國際合作計畫，讓這份跨越世代的友誼薪火相傳、生生不息。

五十週年不僅是一段光榮歷史的重要里程碑，更象徵新的起點。相信在三國兄弟社共同努力下，未來將持續秉持「友誼、服務、奉獻」的理念，攜手迎向下一個五十年，讓臺灣、日本與韓國三國兄弟社的深厚情誼持續發光發熱，並為國際聯青社寫下更多感動人心的交流篇章，成為世界各地聯青社學習與效法的最佳典範，共同實現「以服務促進友誼、以交流創造和平」的崇高使命。



2026-2027 年度 LT 訓練—以營火精神啟動綠色影響力

LT督導 戴新

本次LT訓練會議順利圓滿，身為督導，我從各分會幹部的眼神中看見了對「Blue Music」國際主題的熱情。2026-2027年度，我們不只是在延續傳統，更是在進行一場關於溫暖連結與永續行動的深度變革。

營火式的組織凝聚

「Blue Music」的核心理念在於營火精神—那種簡單、安定且具社群感的連結方式。我們鼓勵各社透過「營火式聚會」或是創新活動，來推動會員招募，每社至少新增2名新會員。為聯青帶來更多這種溫暖且具歸屬感的文化。

51屆年度重頭戲：好禮行動，綠色減塑

本年度我們將「永續、減廢」從口號轉化為精確的量化挑戰。在「TOF節食行動暨健康挑戰」中，我們設定了明確的時程：

- 健康時序：從8月的「少糖月」、9月「七分飽月」到10月「健康午餐月」。
- 量化指標：參與健康挑戰與自願紀錄的人數需達到社員的80%。
- 聚餐革新：推動適量備餐並紀錄剩食，確保剩食量較前期明顯下降。

減塑行動的實踐

我們在減塑推展上展現了前所未有的決心。

- 月度倡議：1月環保杯、2月自備餐具、3月拒絕塑膠袋。
- 活動標準：社內活動場次80%以上不主動提供一次性塑膠用品，並累積環保積分與獎勵機制。

社區服務是聯青社的核心靈魂。期許本年度每社應完成1-2項在地服務，募款應是價值的認同，服務應是持續的連結。

期待各位回到分會後，能將這份「營火」點燃，透過月度統計表與打卡紀錄，讓我們的行動變得可視化。讓我們攜手並進，在健康管理與環境行動中，實踐真正的好禮精神！



YMCA亞太協會第41屆高級幹事訓練——心得及重返計畫

台南市基督教青年會 陳宏如

1. 參加目的 Purpose of Participation

我參加第41屆高級幹事訓練（ASP），是希望更了解亞太地區YMCA運動的發展，並學習其他國家在正義、和平與社區工作的推動方式。我也期望透過研習提升自己的領導能力，找到可以帶回台南YMCA的新做法與新視角。同時，我希望在這個跨文化的環境中成長，結交更多YMCA夥伴，拓展國際視野。

2. 分享生命之旅 Sharing of Life Journeys

這是整個訓練研習中最觸動人心的部分。每位參與者用20~30分鐘分享自己的生命故事，從成長背景到遇到的挑戰與恩典。我深受他們的真誠與勇氣感動。

透過這些故事，我看見YMCA同工對使命的熱情，以及在困難中持續前進的力量。這段時間讓我們之間建立了深厚的友誼，彼此成為如家人般的支持。



3-1. 分享自己的 YMCA

Sharing About My YMCA

班級成員來自9個國家13位同學，每位成員都分享自己YMCA，我因此了解到亞太地區各國YMCA的多元特色，包括教育、社會服務、青年領導、環境保護等領域。

我也分享了台南YMCA的英語教育、營隊活動、社區服務及國際交流，並看見我們與國際YMCA共享相同的核心價值——服務身、心、靈的整全發展。



3-3. 分享自己的 YMCA

Sharing About My YMCA

我發現，每一個YMCA都為著同樣的目標努力——幫助人們在身、心、靈上成長。

即使我們所面對的處境各不相同，但我們同樣擁有一顆服務、公義與愛的心。



3-2. 分享自己的 YMCA

Sharing About My YMCA

我們向Nam Boo Won先生、Sunita Suna女士，以及所有講師與資源夥伴表達我們誠摯的感謝，感謝他們辛勤的準備與裝備我們。



4. 使命情境：印尼個案

Mission in Context: A Case Study in Community Development Practice in Indonesia

Dr. Kambodji 的故事深深觸動我。他是退休醫生，也是印尼YMCA主席，但他並沒有選擇安逸退休生活，而是自願到偏遠的巴布亞地區行醫。

我對他深深敬佩，也感到自我反省：我生長於便利的城市，無法想像同一國家內竟還有人生活如此艱辛。但他沒有退縮，反而用生命投入、陪伴、傾聽、重建。

他以行動活出了YMCA的核心精神：理解 → 參與 → 賦權 → 連結 → 設計 → 執行 → 反思與慶賀。他的故事提醒我：領導不是職位，而是「服務、謙卑與愛」。



5. 動盪中的亞太：新興地緣政治現實

Asia Pacific in Flux: Emerging Geopolitical Realities (by Mr. Yan Ke Wong)

這一場課程真的讓我大大警醒。這是我第一次真正感受到自己與亞太地區之間的連結，也第一次意識到我們彼此是如此緊密相關。以前我只想到自己的國家，但現在我明白其他地方發生的事同樣會影響到我們。這樣的學習讓我覺得，身為YMCA的一員，我有更多責任不僅關心在地的和平與公義，也要關心整個亞太家庭。



6. 多元宗教脈絡中的跨宗教合作：為公義與和平而努力

Interfaith Cooperation for Justice and Peace in Multi-religious Contexts

我們到峇里島Puja Mandala的參訪，讓我看見這些理念如何真實地活出來。這是我第一次聽到、也第一次造訪這樣的地方——一個有五種不同宗教共存的場域。

參觀Puja Mandala對我來說是一段特別且難忘的經驗——它讓我看見，只要人們願意真正傾聽、合作，就能實現一種全新的和平與互相尊重。



7. 為永續地球而努力的氣候正義

Climate Justice for a Sustainable Planet

戶外參訪：在紅樹林巡守隊的據點，我們學到，種植與保護紅樹林能夠防止海岸侵蝕、減少淹水，並支持漁民的生計。看到當地居民，包括年輕志工，一同努力守護他們的海岸線，真的令人感動。



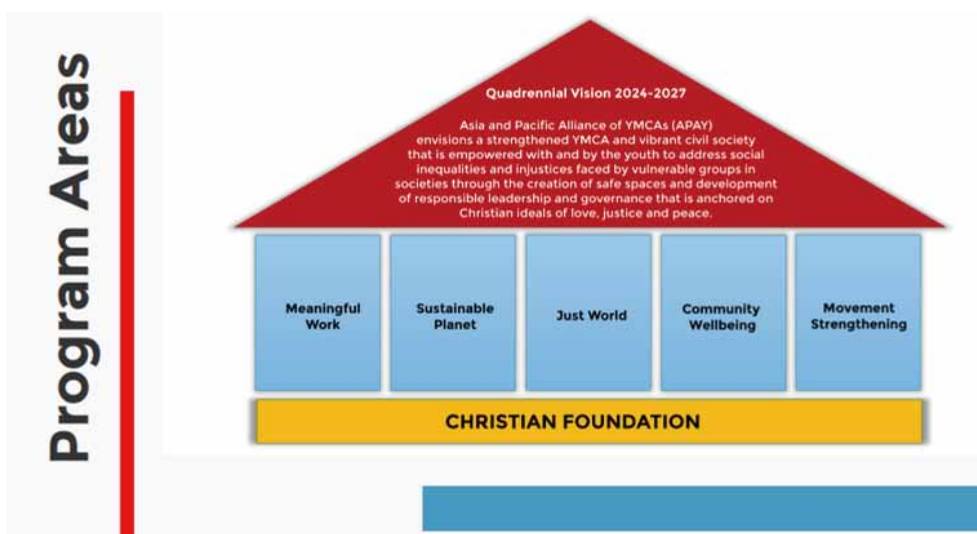
8. 對YMCA的使命、運動與 2030願景的省思

Reflection on YMCA Mission, Movements, and Vision 2030

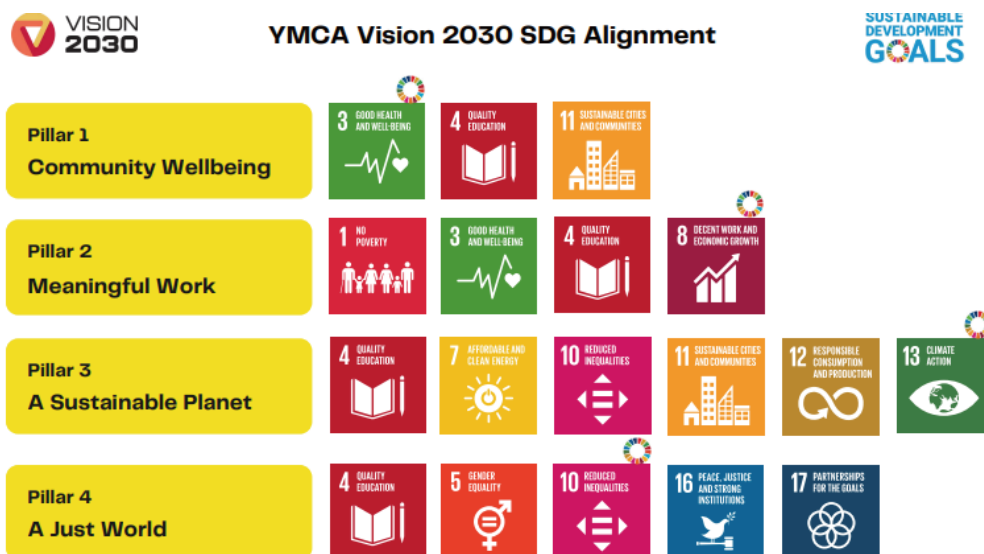
在整個ASP過程中，我深刻體會到，我們所學的一切——從地緣政治、氣候正義、跨宗教合作、青年賦能、性別正義，到2030永續發展目標（SDGs）

——其實都與 YMCA 的全球使命與運動緊密相連。

YMCA並不只是地方性的活動，而是歷史悠久、遍布全球的一股力量，致力於打造一個更公義、和平、永續的世界。



我也開始思考如何將這些理念帶回台灣。雖然其中有些已在台南YMCA推行，我希望能與本地的YMCA 同事分享2030願景與SDGs的對應目標，以及氣候守護者（Climate Defender）的相關目標。我計畫從小處著手——推廣「從地球一小時到地球日」的行動，並介紹 GATN 計畫，將青年、教育與社區發展連結起來。



“Let all that you do be done in love.” — 1 Corinthians 16:14

「你們所做的，都要憑愛心而做。」 — 哥林多前書 16:14

國際聯青社中區第50屆總監盃保齡球比賽紀實

長興社社長 薛 讚



友年滿50歲以上，每局加5分，每多5歲加3分，如：50歲8分、60歲加11分一。同分者無加分>加分>高低差距，再同分則以年齡長者優先。

比賽全程在此起彼落

保齡球在光潔的球道上滾動，帶著力道與節奏，直指前方靜立的球群，出手一瞬，心神凝定，彷彿將日常的紛擾一併釋放。球行其道，或直或旋，各有章法；擊瓶之聲清脆，迴響如掌聲。勝負之外，更是一種自我對話：學會掌握力道，也學會接受偏差，在來回之間，找到屬於自己的節奏與平衡。

大年初六，春節喜氣未止，國際聯青社中區第50屆總監盃保齡球錦標賽，即在台中市大雅區雅環保齡球館盛大展開。這是為提升聯青運動，促進友誼及維繫聯青家庭和諧快樂，並提倡正當休閒活動為目的，每年所舉辦的例行比賽。

此次比賽由國際聯青社中區委員會主辦，中區各社協辦，並由長興社承辦。凡為國際聯青社中區社友、倩聯、子聯皆可報名參加。比賽採三級制，半場輪道，不開越線燈。比賽組別分團體組、個人甲、乙組及倩聯組舉行。各組錄取前三名。另因參賽之社友、倩聯、子聯年齡層不一，比賽特規定：倩聯、子聯未滿16歲、報名男子組者，每局加8分，社

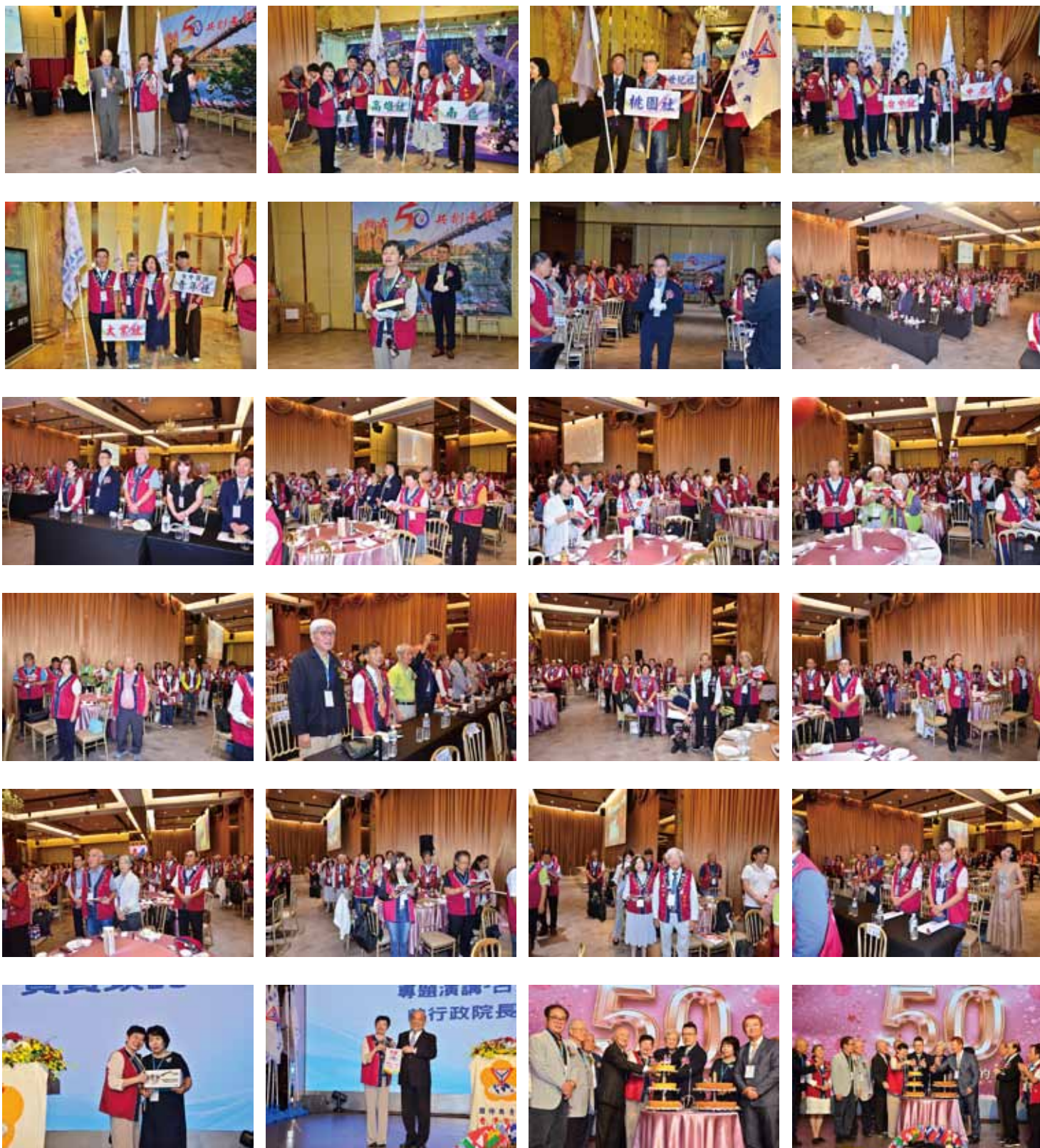
的歡呼聲中進行，更由於楊總監的加碼獎勵，益發提高比賽熱烈氛圍。比賽在愉悅、緊張、刺激中順利圓滿完成。

比賽結果，社友組冠軍—長松社，亞軍—長興社，季軍—長春社。倩聯組冠軍—長松社，亞軍—長興社，季軍—大雅社。

賽後全體參賽選手齊聚餐廳，舉行新春團拜、頒獎及餐敘後賦歸，為這次的保齡球賽留下美好的回憶。



五十屆全國大會花絮



五十屆全國大會花絮



五十屆全國大會花絮



第五十屆第四次理、監事暨事工督導、社長聯席會議記錄

時間：2026年5月2日（星期六）上午11:00開會。

地點：台中擔仔麵-本店（台中市華美西街二段215號 電話：04-23123288）

主席：王子芊會長

司會、記錄：林呈烈

出席：全國理事、監事、法制委員、事工督導、社長、財務長、秘書長、各區秘書長

一、主席宣佈開會及致詞

二、確認本次會議議程

三、宣讀上次理監事會記錄(2026/3/7) (P1~2)

四、總會會務報告 ~接納~

1. 1. 2026國際大會將於9月10-13日在馬來西亞檳城舉行，早鳥註冊費495美元延至5月31日止，請各社社友踴躍上網註冊報名參加。大會網站 <http://www.ysmen.org/ic2026>（附件P3-4）
2. 總會第50屆總會長盃暨RBM慈善高爾夫球錦標賽於3月25日(星期三)假CCK清泉崗高爾夫球場舉行，由中區高爾夫球隊主辦，活動中並為國際RBM事工捐款，金額共達14萬1仟元，球賽圓滿舉辦完成，感謝中區高爾夫球隊及賴貝鈞督導安排。
3. 2026/27第51屆總監、社長、總會督導幹部研習會於4月11-12日假台中星享道酒店舉行，共有73人參與活動，順利完成訓練，感謝郭隆程副總會長、LT戴新督導、講師們的安排及協助。

五、財務長報告(附件：資產負債表、損益表、繳費明細表P5~7) ~接納~

六、各區總監、事工督導報告：(三區總監、事工督導、50屆全國大會籌備總幹事) (P9)~接納~

七、討論事項



1. 第50屆財務預估決算案。(P8)

說明：因未到年度結束，擬請理事會提會員代表大會同意委託常務理事處理決算事宜。

決議：通過，移會員代表大會議決。

2 審查第51屆行事曆、事工計畫、事工督導案。(P10-13)

決議：通過，移會員代表大會議決。

3. 審查第51屆財務預算案。(P14-16)

決議：通過，移會員代表大會議決。

4. 修正亞歷山大獎學金辦法案。(P17)

說明：由於國際總會將亞歷山大獎學金Alexander Scholarship Fund(ASF)修改為亞歷山大支持基金Alexander Support Fund(ASF)，總會原亞歷山大獎學金辦法需做修正如附件，請審議。

決議：通過，如附件修正之。

5. 張玉蓮第二副會長請辭案。

說明：張玉蓮第二副會長因個人因素，無法於下屆進任第一副會長一職，提請理事會商議。

決議：同意，再請南區協調人選。

八、臨時動議：(自由發言)

九、宣讀確認本次會議記錄

十、下次會議：第51屆會員代表大會5月16日 地點：台中 (散會)

第五十一屆會員代表大會會議記錄

時間：2025年5月16日（星期六）下午15:00開會

地點：台中擔仔麵-本店（台中市華美西街二段215號 電話：04-23123288）

主席：郭隆程副總會長

司會、記錄：林呈烈

會員代表出席：王善卿、江詩凱、黃秀瑾、陳仲仁、王麗桑、陳王奇、廖草西、林永雄、陳桂熾、王聰和、曹秀男、黃木傳、林益榮、梁元貴、藍昇熙、周政緯、吳玉成、黃榮卿、林冠諭、陳永長、吳明勝、謝永健、薛 讚、吳國明、蕭勝俊、李雲山、謝志雄、林志忠、賴貝鈞、胡琇琄、郭隆程、李婕彤、汪國基、賴建和、項文雄、張 弘、杜育奇、蘇政興、陳玉玲、潘月里，共計40人。

會員代表委託出席：蕭東銘、邱俊維、王輝憫、林渭川、王子芊、李德清、游儒群、楊國池、蔡煥卿、蔣德昌、游道生、楊玉美、謝玉英、陳惠貞、林杏珍、蘇達榮、朱江軒、徐惠貞、劉素芝、林英哲、孫聖婷、盧弘健、張玉蓮、潘春秀、林武雄，共計25人。

會員代表未委託出席：劉佩璇、葉菊蘭、王培剛、蔡茗亘、林玟孜、馬湘琳、林裕茂、林耀國、楊志鵬、陳志文、程信銘、朱德華、黃春燕、游家梧、游世文、陳韋達、李世偉、張洺菘、宋惠芳、高淵文、王 瑩、陳振連，共計22人。

列席：亞太洲域長黃茵茵、常務監事林嘉柏、法制委員郭宗富、台北社楊荏元、聯合社徐廣安、總會幹事余鳳秋、中區幹事童美玲。



第五十一屆會員代表大會會議記錄

一、主席宣佈開會

二、主席致詞

三、確認本次會議議程

四、宣讀上次會議記錄 (P1)

五、總會會務報告：

1.秘書長《附件P2~3》

2.財務長《附件P4~7》

3.各區總監及事工報告

六、討論事項：

1.第五十屆工作報告案 (附件P2~3)

決議：通過。

2.第五十屆財務決算案 (附件P7)

說明：因未到年度結束，擬委託常務理事處理決算事宜。

決議：通過。

3.第五十一屆行事曆、事工計畫案、事工督導名單案 (附件P8~11)

決議：通過。

4.第五十一屆財務預算案 (附件P12~14)

決議：通過。

七、選舉五十屆理、監事 (推舉發票、計票、唱票、監票若干人)

發票人：吳玉成(桃園社)、童美玲(中區幹事)、賴建和(高雄社)。

唱票人：吳玉成(桃園社)、童美玲(中區幹事)、賴建和(高雄社)。

記票人：杜育奇(臺南社)、林冠諭(新世紀社)。

監票人：林嘉柏(港都社)。

理事選舉：發出選票65張，收回65張，有效票63張，廢票2張。

理事當選名單：郭隆程(59)、梁元貴(61)、王子芊(58)、黃文典(60)、謝永健(59)、賴建和(58)
王善卿(61)、黃秀瑾(61)、王麗桑(61)、王輝憫(60)、王聰和(61)、劉佩璇(57)
林益榮(60)、藍昇熙(59)、潘龍生(60)、林冠諭(58)、林辰陽(52)、林裕茂(54)
楊志鵬(56)、楊國池(56)、吳明勝(54)、朱德華(54)、李雲山(50)、蔡煥卿(51)
謝志雄(57)、林志忠(55)、謝玉英(51)、陳惠貞(43)、汪國基(48)、朱江軒(49)
徐惠貞(45)、孫聖婷(45)、蘇政興(57)、潘月里(38)、黃榮卿(41)，計35位。

候補理事名單：潘春秀(35)、江星鋒(26)、游家梧(26)、張 弘(22)、蘇達榮(14)，計5位。

監事選舉：發出選票65張，收回65張，有效票64張，廢票1張。

監事當選名單：江詩凱(62)、劉家瑞(45)、薛 讚(58)、胡琇璇(58)、項文雄(50)，計5位。

候補監事：張玉蓮(28)，計1位。

八、臨時動議：無。

九、散會





第五十屆第一次理事、監事會會議記錄

時間：2025年5月17日（星期六）下午15:00開會

地點：台中擔仔麵-本店（台中市華美西街二段215號 電話：04-23123288）

主席：郭隆程副總會長

司會、記錄：林呈烈

理事出席：郭隆程、梁元貴、謝永健、賴建和、王善卿、黃秀瑾、王麗桑、王聰和、林益榮、藍昇熙、林冠諭、吳明勝、李雲山、謝志雄、林志忠、汪國基、蘇政興、潘月里、黃榮卿，計19位。

理事缺席及請假：王子芊、黃文典、王輝憫、劉佩璇、潘龍生、林辰陽、林裕茂、楊志鵬、楊國池、朱德華、蔡煥卿、謝玉英、陳惠貞、朱江軒、徐惠貞、孫聖婷，計16位。

監事出席：江詩凱、薛 讚、胡琇琰、項文雄，計4位。

監事缺席及請假：劉家瑞，計1位。

一、主席宣佈開會。

二、選舉常務理事、會長、第一副會長、第二副會長（推舉發票、記票、唱票、監票各一人）

發 票 人：童美玲(中區幹事)。

唱 票 人：林冠諭(新世紀社)。

計 票 人：杜育奇(臺南社)。

監 票 人：林嘉柏(港都社)。

常務理事選舉：發出選票19張，收回19張，有效票19張。

常務理事當選名單：郭隆程(19)、梁元貴(19)、王子芊(19)、黃文典(19)、謝永健(18)、賴建和(19)、黃秀瑾(19)、楊志鵬(19)、蘇政興(18)，共計9位。

會長選舉：發出選票18張，收回18張，有效票18張。

會長當選人：郭隆程(18)。

第一副會長選舉：發出選票18張，收回18張，有效票18張。

第一副會長當選人：梁元貴(19)。

第二副會長選舉：因目前無人有意願擔任，暫不選舉。

常務監事選舉：發出選票4張，收回4張，有效票4張。

常務監事當選名單：薛 讚(4)。

三、討論事項：

1.敦聘許頌昇社友為秘書長、陳王奇社友為財務長。

決議：通過。

2.同意年度行事曆及事工目標。

決議：通過。

3.同意年度事工督導名單。

決議：通過。

4.同意年度收支預算。

決議：通過。

四、下次會議：第五十一第一次理、監事會暨社長、事工督導聯席會議。

時間：2026年7月4日 地點：台中

五、(散會)餐敘

總會第51屆LT訓練花絮



聯青社訓：行其義毋計其利 享其權須致其功

MOTTO: TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT



台灣總會雜誌
國際聯青社總會會刊
TAIWAN Y'SDOM
REGIONAL BULLETIN
Y'S MEN INTERNATIONAL
TAIWAN REGION

發行者：國際聯青社台灣總會

104057 台北市中山區吉林路369號6樓之10

電話：02-2599-2531 傳真：02-2599-7207

祇對會員發行私人文件

印刷品