



Y's Men International YMI World

行其義毋計其利，享其權須致其功
只私下發行給社友



YMI Festival
8-11 August 2024



Y'S MEN INTERNATIONAL CONVENTION 2024
CHIANG MAI THAILAND



IYC 2024

5 - 10 November 2024

Dubai

United Arab Emirates

2024年11月5-10日
杜拜
阿拉伯聯合大公國

100 USD
Registration fee
註冊費100美元

所有其他費用均由**國際聯青總會**承擔，
包括住宿、餐飲、遊覽、國際青年營(IYC)計劃
和資助參與者的活動。

杜拜見！

立即註冊！

國際青年營 2024 補助名額

Africa	非洲	10
Asia Pacific	亞洲太平洋	15
Canada / Caribbean	加拿大 / 加勒比海	5
Europe	歐洲	10
India	印度	20
Korea	韓國	10
Latin America	拉丁美洲	5
United States	美洲	5

除了100 美元的註冊費外，
所有活動均由國際聯青總會資助。
請聯繫您的洲域長和區域會長，
看看您是否有資格獲得 IYC 24 補貼。



編輯的話

促進信息分享一直是任何媒體責任和角色的關鍵部分。然而，互聯網從根本上改變了個人的參與機會的範圍，他們現在擁有一系列平臺，他們可以在成熟媒體領域內外發揮參與作用。改變閱讀習慣很困難，但我們有必要跟上進步。因此，我們決定將聯青世界YMI World作為在線版本發佈，以便我們的會員可以將其保存為軟件以備將來參考。此外，我們可以避免郵政延誤 / 運輸途中丟失等的不良影響。儘管這是一種文化轉變，但在編輯 / 讀者室，我們的重點是確保在世界各地的聯青家庭適當地取得。我希望您能全心全意地接受這個變化。

國際聯青品牌

有一句名言：“你的品牌就是你不在房間時別人對你的評價。”

作為富有情感的生物，我們注意與他人的聯繫和交流。想像一下，您的社友對社活動體驗的評價，以及社區中的人們可能會對您的組織有何評價。您的社品牌就是由這些情況來組成。品牌推廣不僅僅是名稱或標誌。它反映了企業的獨創性。它給了人們加入的理由和留下的理由。為了幫助實現我們的共同目標，即成為全球公認的促進文化、理解和隨後的友誼和世界和平的服務組織，我們確定了五個考慮因素，即：

1. 相關性。
2. 靈活性。
3. 合作。
4. 推廣。
5. 結果。

強調月

國際聯青創建了一個包含每月重點 / 強調的行事曆。這為各級辦公室負責人提供了指南，以幫助成員瞭解組織的計劃。此外，通過專注於個別主題，我們可以產生理想的結果。即將到來的重點月份是：

十月：亞歷山大獎學金

十一月：建立友誼、全球外展實習、短期青年交換計劃

十二月：基督精神、國際兄弟社

一月：聯青基金

我們很高興 A. Shanavaskhan（印度）擔任今年的國際會長。


Ken-Wan（Edward）Ong 王鏡遠先生（新加坡）當選為 2024/25 年度國際會長當選人。

讓我們為他們倆鼓掌。

在我擔任聯青世界編輯之際，我要感謝我們即將離任的編輯 Koshy Mathew 先生提供的支持和指導，他在過去九年中一直擔任該職位。他在這個職位上的貢獻享譽國際。

George M. Ambat

聯青世界編輯






Y's Men International
YMIWorld
"To acknowledge the duty that accompanies every right"
Only for private distribution to members

Official Publication of Y's Men International
Headquartered at: 121 Rue de Lausanne,
CH-1202 Geneva, Switzerland
Tel: +41 22 809 1530 : www.ysmen.org

Edited and published by
George M. Ambat for Y's Men International

Production Controllers:

 Benoy Paulose (India)	 Baby Mathew (India)	 K.V. Paul (India)
--	--	--

國際會長信息



Adv. A. Shanavaskhan
International President

親愛的聯青社友們及好朋友們：

我，作為第100屆國際會長，向從保羅•威廉•亞歷山大法官到沈淇銘的所有前任國際會長致敬，感謝他們對聯青運動以及一個多世紀以來傳承國際聯青社的遺產、使命和精神。

我們生活在一個快速變化的世界。科技進步改變了人們生活的動態，在這個人工智慧的世界裡，我們必須不斷地為建立人性化的社會而奮鬥，在這個充滿戰爭、災難和社會不公義的世界裡，生而為人生活的一個重要面向。Y's Men 的目標是因為有國際聯青社的存在，達成為全人類建立美好社會。

我們是獨一無二的，與世界上其他服務組織不同，我們是基督教青年會的使命夥伴，我們為這個歷史性聯盟感到自豪。我們共同在世界各地實現了多個歷史性里程碑，並將在未來幾年繼續更加積極地努力，我相信我們對基督教青年會的支持至關重要，因為基督教青年會正在透過其一貫的方法來賦予世界年輕人權力，為年輕一代創造一個更美好的世界。來自國際 YMCA、亞太 YMCA、印度 YMCA、歐洲 YMCA、美國 YMCA 和日本 YMCA 的主要領導人的出席表明了他們對國際聯青總會和我們合作夥伴關係的重視，感謝大家的參與。

我們的另一個獨特之處是我們的組織基礎是基於耶穌基督的教義。我們要努力弘揚愛心、恩慈、無私服務、犧牲，這是基於耶穌基督基督教義的Y's Men運動的核心價值，我們是真正的包容性運動，

我們實踐和欣賞多樣性、不同的信仰和傳統。

我來自印度喀拉拉邦。我們是一個在文化、社會和宗教多樣性方面具有多個獨特方面的國家，我們和諧共處相互尊重才能進步。我相信Y's Men運動在我們的邦發揮了作用，我們是世界上地理區域最大的國際聯青社社區，在喀拉拉邦擁有約7,000個家庭。我的家鄉Kottiyam聯青社已有40年歷史，是該地區充滿活力的聯青社之一。

由於我們親愛的國際會長沈淇銘無法履行這項職責，我提前一年接任了國際會長的角色。雖然我們對沈淇銘兄的處境感到悲傷，但我相信這是上帝計劃的一部分，我已做好充分準備在我們聯青運動領導層的全力支持下承擔這一責任。國際聯青社和我為我們的國際秘書長何塞•瓦爾蓋斯的領導感到自豪。他上任後，我們實現了多個里程碑組織，其中包括將我們的聯青運動擴展到20個新國家，加強與世界各地YMCA的關係，實施保羅•威廉•亞歷山大遺產項目（包括在我們創始人的墓地安裝墓碑，以他的名義重新命名托萊多公園，籌款及購買日內瓦國際總部）。他也介紹了下屆區域會長高峰會和其他幾項舉措，包括百年慶典。自從他就任國際秘書長以來，聯青的金融資產增加了40%。我還感謝非常有效率和勤奮的工作團隊 James、Tracy、Amine 和 Tong，他們與國際秘書長組成了一支出色的團隊，為我們的國際總部提供了強有力的支持。

我的主題是「攜手共創更美好世界」。它標誌著我們團結起來，開展一場建設、激勵、啟發和影響為所有人創造更美好世界的聯青運動。

我們的聯青社擁有103年的偉大遺產，過去39年我一直是這份遺產的一部分，並積極參與各種角色，與75個國家的熱情領導人一起，我有信心應對今年更大的挑戰，我的口號是“興起發光”，這摘自《聖經》以賽亞書 60：1。一起作為一個聯青運動

和完成這項使命，我提出了《AGENDA 25》，這是根據我們的2032年策略，今年的策略行動，其中包括以下幾點：

1. 使命100：

我們在2032年策略中製定了一個雄心勃勃的目標，即涵蓋全世界100個國家，我也尋求世界基督教青年會的支持來為了這個努力，經國際理事會批准，Mission 100 Team成立，我們需要進行投資來實現這個目標。

2. 社友賦權：

大約50%的聯青社在國際議題上沒有投票權，這是我們運動中的一個嚴峻現實，將與世界各地的領導人建立焦點小組進行工作，今年與所有地區、地區和各別聯青社一起解決這個問題。

3. 100天社友募集活動團隊：

一場聯青運動的進步是透過其社員成長和服務影響來實現的。我們成立了100天活動團隊，目標是在年內增加3,000名社員。我建議為現有社員配偶的國際會費提供50%的折扣，在未來三年內以新社員身分加入信譽良好的聯青社。

4. 在未開發的地區建立新的社：

今年，我們將加強將活動擴展到未開發地區，目標是建立150個新聯青社，我們建議鼓勵成立年輕社員的聯青社（18-30歲），社員費降低50%，以吸引年輕一代作為聯青社的社員和領導者加入我們的聯青運動。

5. 國際區域會長高峰會的創新：

國際下屆區域會長高峰會已成為對下屆區域會長有吸引力的活動。今年，我建議對國際下屆區域會長高峰會進行創新，為參與者提供在印度體驗兄弟情誼的四天機會，印度每個國際聯青總會下的地區將在區域領導人的領導下接待兩名參與者，提供文化和服務體驗。

6. 跨洲域下屆社長學院：

下屆社長學院對於未來的領導者來說是一個很好的機會。我們需要透過在區域層級或與一兩個地區

聯合組織一個下屆社長機構（無論是面對面還是虛擬方式）來加強聯青社各層面的領導力，我建議在國際層面的財政援助下對所有領域的講師進行培訓。

7. 國際計畫基金活動：

令人遺憾的是，我們的國際基金每年都在減少。今年，我們將在國際事工督導和委員會主席的領導下，進行具體工作在地區和區域層面開展以目標為導向的活動，以獲取國際方案資金並獲得成就。

8. 治癒世界專案HEAL THE WORLD PROJECT：

我建議發起地區級「治癒世界」項目，與基督教青年會合作籌集資金支持健康、教育和環境項目。我們還將延長緊急救援支援。各地區和地區可以利用「治癒世界」基金的配套贈款。

9. 擊退瘧疾計劃(RBM)新夥伴關係：

今年我們希望與世界 YMCA 和 Y's Men 地區建立新的夥伴關係，在非洲、印度和亞洲實施退瘧疾計劃項目，我們希望它能有更大的影響對2030年消除瘧疾使命的影響。

10. 表彰：

今年我將非常熱衷於表彰我們領導人提供的服務，我計劃表彰洲域長、區域會長、總監、事工督導、委員會主席和出色完成年度目標的聯青社。與去年同期相比，這一期社員人數增加 10% 的洲域長、區域會長、總監將在年中會議上或在區域會長高峰會上獲得特別國際會長獎。

興起吧，我所有的Y's Men弟兄們，帶著國際聯青社的全部精神，為我們的運動和我們的社區發光發熱，我們需要充分發揮潛力，加強我們的聯青運動，為所有人建立一個更美好的世界。讓我們都像我們的創始人保羅·威廉·亞歷山大一樣，擴大我們的聯青運動，並承認這是我們的責任，從而對世界產生影響。我相信我們可以共同建立一個更美好的社會。

謝謝大家。



Dr. Johan Vilhelm Eltvik

世界基督教青年會秘書長 (2010 -2018)
聯青社 挪威區域 區域會長 (2024/25)

親愛的朋友們！

星星在寬闊、黑暗的天空美麗地閃耀。沒有雲，而月亮投下黯淡的光芒在大地，同時倒映在下面的大海上。小篝火在海邊燃燒著。一群人，全部穿戴簡單而溫暖的皮革外衣，一起圍坐在篝火旁。一位老人正在講述他們的部落和他們的家庭的故事。孩子睡在他們父母保護性的懷抱中。

我們回到了數百萬年前人類的歷史。我們的歷史！生活是寒冷的、困難的和殘暴的。它很短，充滿了生存之戰。只有片刻真正的和平與愛以及安寧。那些圍著篝火的夏日夜晚，聽著古老的故事，過去的傳奇。

當我反思我生命的最深處，人類最寶貴的價值，這就是我去的地方。因為在這裡，圍繞著篝火，數百萬年前，我聽到了我所謂的永恆的藍色音樂(Blue Music)。它誕生於那裡，我喜歡它。是我生命中最重要的一部分。

當我被邀請在清邁向你們致辭時，（清邁是我去過幾次也喜愛的地方，多半是因為這裡人們的愛和熱情好客，我稱他們為造物者的天使，the angels of Rahan）我決定與您分享生活中最重要的一些面向，那是我從生活本身中學習到的。它有點像圍著篝火

老人在身邊講述的故事一樣。藍色音樂。最根本的價值。

今晚我將和你們談談兩個不同類型的音樂。愛的藍色音樂，和計劃、官僚和權力的灰色音樂 (Grey Music)。我們需要計劃和管控，但我們不需要權力和支配的灰色音樂。

讓我們再次回到幾百萬年前觀看篝火周圍這一小群人。一切都是平和的、美麗的、溫暖的。但在岩石後面，在黑暗中，是另一群人。在他們手中是石斧、長矛和棍棒。他們非常靜默並計劃著如何攻擊圍著篝火的那小群人，這樣他們可以搶奪他們的食物並穿戴他們的皮衣。他們正在策劃暴力和死亡；他們在玩灰色音樂。

我所說的藍色音樂，就是幽默與愛的音樂：這是美善和關愛。藍色音樂就是水平思維（創造性思維）的音樂，即“跳出框框的思維”。它是創意和幻想。是的，這是關於走新路的勇氣並冒險做出改變。藍色音樂開啓了發展和新的機會、新的生活。藍色音樂使圍繞篝火的小群人成長、發達、變得強大。

讓我們回到我們的時代，回到我們這一群人，國際聯青社，圍坐在清邁這個篝火。沒有了變革的藍色音樂，沒有一個組織能夠存活。事實上，國際聯青社已慶祝了她的百年誕辰，她本身就證明我們已經走過重大變革，而那些變革挽救了我們組織的生命。

我們需要知曉規劃和財務管控的灰色音樂的好領導。是的，我們當然需要這個！但除了這之外

，我們更需要能夠帶來創意挑戰的藍色音樂的領導者，他能授權我們去尋找新願景和新想法。我們需要能夠使我們笑，能讓我們看到美善的領導。我們需要可以幫助我們彼此相愛的領導。

如何實行藍色音樂？

我將分享我生活中的一個有趣故事。

那是在匈牙利一個寒冷的二月，我坐在從布達佩斯出發的公共汽車上要前往巴拉頓湖的 Káloz 與當地的基督教青年會領導人，一位牧師開會。我從窗戶刮冰，看著外面的冰凍景觀。

乘坐公共汽車的旅程需要兩個小時。經一個半小時，大多數人都下了公車，但還有兩位女士坐在前面，因此我認為這不是最後一站。公車繼續行駛，公路變得越來越顛簸、狹窄而糟糕。終於，公車來到了路的盡頭，那裏只有一個小農場。原來，兩位女士是公車司機的妻子和岳母。我們最終住在匈牙利一森林深處的公車司機的家。

當小家庭進去時吃午飯時，我拿出我的大行李箱並坐在上面。他們沒有勇氣與陌生的外國人交談。

他們終於出來看我的情況，那時我快凍僵了。我們沒有共同的語言，所以我決定玩一些幽默的、富創造力的和肢體語言的藍色音樂。首先我行走如在一個隊伍中，對自己唱歌。他們只是盯著我看。

然後我開始假裝我是教堂的鐘

，我大聲喊道：“叮咚！叮咚！現在這小家庭笑了。他們發現這個劇院真的很有趣。但對我來說，他們的笑聲幾乎沒有幫助。我很冰冷且幾乎絕望了。

最後，我跪下舉起雙手祈禱。我以可能最弱的地位，跪在我的膝蓋上禱告，祈求幫助。

然後所有的門都打開，他們喊道，「啪！啪！」這在匈牙利語是「牧師」之意。他們微笑著幫我搬行李，我們全都上了公車，他們開車送我去Káloz的教堂，我終於在那裡見到了牧師。當公車司機離開時，他和他的小家庭已經是我最好的朋友了。他們大笑著喊道，“叮咚！叮咚！”

西方專業知識、語言控制和良好的規劃以及傲慢的優越感的灰色音樂徹底失敗。沒有一個力量的音樂可以幫助我。但是當我跪在膝上尋求幫助時，他們的心門敞開了，他們幫助我走出絕望的困境。

當我來到東歐這些國家，匈牙利、羅馬尼亞、烏克蘭、斯洛伐克、俄羅斯——人們持著懷疑態度對我，因為我來自西方強權大國，而我從那裡帶來了美元。他們害怕我要來控制、殖民、強迫他們做美元能買到的事情。

我不得不再次跪下，再次向他們尋求幫助，因為我需要幫助才能在他們的國家營運。尋求幫助始終是打開所有門的鑰匙。玩弄管控和權力的灰色音樂永遠會關上了所有門。

親愛的聯青朋友們，我有機會在2012年Stavanger國際大會上發表演講。這是一場對未來充滿樂觀以及希望的演講。我推測，在

12年後，這次2024年在清邁的演講，也許是最後一次向這樣偉大的觀眾，真正的全球觀眾演講。我還是樂觀的嗎？

在我回答這個問題之前，我需要將我們放在當今世界的情境。我不會使用太多的字。日內瓦國際法學和人道主義權利學院 (The Geneva Academy of International Law and Humanitarian Rights) 報告說，僅在中東和北非就有超過45件武裝衝突。西方列強主要忙於烏克蘭和加薩，忘記了其餘大部分。

正如我個人強烈支持烏克蘭人為自由而戰，我同樣地，全心全意地支持巴勒斯坦人為自由而戰。當我看到西方列強以相反的方式處理這兩個衝突時感到羞愧。烏克蘭人是最寶貴的受害者，而巴勒斯坦人對西方列強而言似乎沒有任何價值，西方列強傾倒武器到Netanyahu（以色列總理）的手。

我很自豪地看到南非正在對抗在加薩可能發生的種族滅絕。我可以看到一個逐漸高漲的另類聲音來自南非、印度、巴西等非西方的大國。我歡迎他們。我在聽他們說話。我不再為身為西方人而自豪。我們玩管控和權力的灰色音樂。就像我們在殖民世界時所做的那樣並獵捕奴隸。

那麼，我仍然樂觀嗎？我比2012年時更為樂觀。我因代表國際聯青社和我們繼續愛的藍色音樂而樂觀。

我們對今日嚴峻和相當可怕的世界政治局勢的回應？我們應該以灰色權力(Grey Power)組織起來並反擊？我經常看到灰色音樂是

自我毀滅的。由羅伯特·穆加貝 (Robert Mugabe) 領導的辛巴威自由鬥士們，他們自己也成了暴君和專制者！穆加貝是我年輕時的英雄，他被灰色音樂完全腐化了。

尼加拉瓜的丹尼爾·奧爾特加 (Daniel Ortega) 也是如此，著名的尼加拉瓜Sandinista革命領袖。我很欽佩他。

今天他是一個暴君，把他所有的反對者關到監獄裡，完全腐敗。總之他們從藍色音樂轉到權力與腐敗的灰色音樂。

我年輕時的英雄中只有一個與他的人民和他的理想保持聯結。

2002年，我與亞西爾·阿拉法特 (Yasir Arafat) 會面並花了一個上午的時間在他位在Ramallah的總統府談話，Ramallah被以色列人炸翻了。他談到岩石圓頂 (Dome of the Rock) 和阿克薩清真寺 (Al-Aqsa Mosque) 和在聖城穆斯林、猶太人和的基督徒對和平共存的需要。阿拉法特甚至是基督教青年會的一位朋友，也給了我們在拉馬拉的一塊好土地。我在Ramallah他的府邸裡聽到了藍色音樂。

朋友們，我們將保持聯青社友的身份，忠於我們的理想和使命。我們在每個地方與每個人彈奏愛的藍色音樂。與這個世界所有好人一起，我們將成爲一個不可抗拒的向善之力，以行善、傳播愛心而聞名於世。

我相信這個願景，我會繼續實現這一願景——活出藍色音樂。這就是爲什麼我仍然比以往任何時候都更樂觀。灰色音樂帝國崩潰、墜落和死亡。藍色音樂將永遠存在。因爲藍色音樂比灰色音樂

更強。

在90年代中期，我認識了一個了不起的男人。他是一個充滿藍色音樂。他分享友誼，他分享友誼時非常大方。

我和他度過了許多夜晚，在一張桌子上，有美味的食物和一杯葡萄酒。每次我都感到充實和快樂。我真的很喜歡那些能激勵我的人，他能讓我發笑，他可以讓我心跳加速。

我愛那些可以帶我去山頂，向我展示可能性和新願景的美景。

那個人不是別人，那是來自丹麥的 Poul V. Thomsen。我是基督教青年會的牧人，從從一個國家旅行到另一個國家以建立新的基督教青年會。Poul也在為聯青社做同樣的事情。所以，我們認識並成為親密的朋友。保羅被授予 Harry M. Ballantyne 獎章一當之無愧。

保羅Poul問我歐洲基督教青年會需要什麼。保羅告訴我，他是即將上任的丹麥區域的區域會長，因此，他能夠為區域專案募集大量資金。

我的大腦開始旋轉。在我工作的領域那裡有很多需求。請記住，我們曾嘗試在 20 個新國家重新啟動或從頭開始基督教青年會。很多的需求。

我想要建立一個新的培訓中心在前鐵幕那一邊。為看到在歐洲一個整合了的運動，我們需要在東歐也有一些關鍵機構。

所以，Poul和我去了捷克共和國，抓住了 Czeck基督教青年會全國秘書長Jana Vohralikova 去尋找合適的地方可以建立我們的夢想。

經過幾次不成功的探索性拜訪，我們找到了這個地方。捷克基督教青年會秘書長記得在她的家鄉 Litomyšl 有一個美麗的文藝復興時期城堡。我感覺就像是奇蹟。在我最微弱的夢想中，我從來沒有期待找到另一座城堡！但是我們找到了它，它很漂亮。城堡的其中一個建築物是啤酒廠。啤酒和捷克共和國彼此同義。

Poul和我相視一笑，然後我們握手。我們找到了我們找尋的。

它成為一個偉大的成功故事。Poul能夠籌集到一大筆錢，Litomyšl市長Brydl從城市預算添加了很多，如果不足夠，這座城市獲得了一個偉大的歐盟專案為該中心提供資金，該中心獲得了偉大的名字“基督教青年會歐洲培訓中心”。裡面只有一個肖像—美麗微笑的 Poul V. Thomsen，來自丹麥國際聯青社的藍色音樂先生(Mr. Blue Music)。

這個故事還有更多，但我要在這裡停下來。讓我們記住並慶祝國際聯青社的英雄，我偉大而親愛的朋友 Poul V. Thomsen。

Poul提醒了我國際聯青社的最深層的價值觀。正向的變革不會經由強大的灰色音樂帝國而來的。藍色音樂更強大！讓我分享另一個我在東歐生活的記憶。

1939年，在阿道夫·希特勒在波蘭的閃電戰之後，羅馬尼亞接受了在逃跑的波蘭士兵。羅馬尼亞的基督教青年會營救他們600人在他們的營地中。

他們甚至為了士兵建造了一座羅馬天主教的石壇。納粹政權之後羅馬尼亞被共產黨佔領。兩個灰色音樂的邪惡帝國。1991年，

我作為第一批來自國外訪問羅馬尼亞的基督教青年會代表之一。11位身穿深色西裝和領帶的老人在車站迎接我並帶我去了山上的營地。

他們去尋找古老的石壇並找到了。它被毀了一半，但它已經在兩個帝國中倖存下來，並且仍然站立著。我們基督教運動的異象比邪惡帝國更強。為了我們的公民運動的利益我從來沒有感覺到如此的樂觀。愛和藍色音樂的力量。

那麼，讓我們最終回到數百萬年前到海邊的小火。星星在天上閃耀著光芒，孩子們睡著了，老人還在訴說部落的故事。就在這裡藍色音樂誕生了。它說在舊約 (Old Book)有記載，主將祂的話語書寫在人們心中。

這是愛的藍色音樂。所以讓我們去尋找藍色音樂。讓2024在清邁的國際大會成為一場圍著篝火的會議。星星在天上閃耀，我們坐下來分享我們部落，國際聯青社鼓舞人心的故事。從清邁出發，我們將愛與變革的藍色音樂帶回家裡，更新我們的運動。國際聯青社是藍色音樂！

願上帝保佑你們所有人！

在國際大會的主題演講
2024年8月8日，在清邁



2023/24—反思的一年

國際聯青(YMI)自豪地完成了102年的全球服務事工，致力於服務社區並支持 YMCA作為全球服務事工的合作夥伴。在國際會長 Ulrik 的主題「讓你的光芒閃耀」的指引下，2023/24年是國際聯青故事又一個歷史性篇章，其標誌是日內瓦新國際總部的正式開幕。我們對促進國際合作和推動組織發展的承諾仍然是我們努力的最前沿，也是我們使命的關鍵組成部分。

一整年，我們舉辦了多項重大活動，包括在肯亞舉行的國際議員會議、在丹麥舉行的下屆區域會長(RDE) 高峰會和特別的國際議員會議，以及在非洲、亞太、韓國和印度舉行的洲域大會。此外，在芝加哥的國際聯青社領袖會議為加強國際參與與合作提供了寶貴的機會。這些聚會體現了我們致力於在全球促進友誼和促進有意義的變革的奉獻精神。

截至今年，我們的付費會員人數已達 21,793人。令人鼓舞的是，已有83個新聯青社加入國際聯青的大家庭，其中包括南非、博茨瓦納(Botswana)、科威特和盧安達等新的國家，這與我們在100個國家設立聯青社的目標保持一致。

然而，一個令人擔憂的趨勢是國際計畫捐款持續下降。儘管如此，YMI 還是從亞歷山大獎學金基金中捐贈了10,000瑞士法郎，用於支持2024年3月在科索沃舉行的YMCA世界協會秘書長訓練。此外，來自印度、拉丁美洲和非洲的三名 BF 代表也能夠前往巴西、阿拉伯聯合大公國和歐洲。

為進一步促進聯青社之間的全球友誼，今年增加了二個國際兄弟社和一個三邊兄弟社。國際議員議會還批准了10個新的「節食事工」(Time of Fast)項目，其中 8 個已成功啟動。「節食事工」基金也根據國際會長可授權緊急救濟基金，向夏威夷和智利野火以及奈羅比(Nairobi)洪水的受害者提供支持。

為了遵守瑞士法規並維持我們的國際銀行業務和免稅特權，我們對國際聯青章程進行了修訂，並提交了瑞士商業登記的申請。

營運支出維持在預算範圍內。然而，我們因瑞士法律要求的章程修正案而產生了額外的法律援助費用。會友人數減少，相關的會費收入也減少，影響了整體營運收入，但幸運的是，我們的投資回報率提高而讓我們的總資產增加，目前價值620萬瑞士法郎。除了這些管理挑戰之外，由於即將就任的沈淇銘國際會長突如其來的健康問題，導致他無法履行國際會長的職責，讓我們遭遇了意想不到的困難。但我們投入了大量的時間和精力來組織和宣傳在泰國清邁舉行的第74屆國際大會。

我衷心感謝所有國際執行官員、國際議員、國際事工督導、委員會、區域會長、地區總監、聯青社領導人和工作人員，感謝他們的卓越領導力和堅定承諾，在我們進入103年的國際聯青之際，點燃Y's Men精神，以奉獻和熱情領導這個運動。

Jose Varghese
International Secretary General

Know your Leaders



Adv. A. SHANAVASKHAN
International President 2024/25

Theme
"Together for a Better World"

Slogan
"Arise and Shine"



**Keng-Wan
(Edward) Ong**
International President Elect



Ulrik Lauridsen
Immediate Past
International President



Erik Breum
International
Treasurer Elect



Jose Varghese
International
Secretary General

Area Presidents



**Beswell Mathew
Mpempulwa**
Africa



Yan Yan (Joan) Wong
Asia Pacific



Dr Sandra Hamilton
Canada/Caribbean



Adne Wesnes
Europe



V.S. Radhakrishnan
India



Park Jong-an
Korea



Mery Castro de Guzman
Latin America



Douglas Jones
United States

訊息



非常高興Shanavaskhan 先生已就任國際聯青2024/25 年度國際會長。願你的道路充滿天堂的奇蹟。聽到您的組織致力於透過團結創造一個更美好的世界，我感到很振奮。我很欣賞你們選擇取自《聖經》的口號「興起和發光」。它預言神所膏立的領袖會對周遭的人產生正面的影響。全能的神在眾多偉大的人物中選擇了一個人，這確實是一種莫大的榮幸。

以謙卑的心看待這個機會。憑藉一個偉大組織的優良品質和資源，您的影響力遍及全球。努力實現創始人保羅•威廉•亞歷山大的願景和使命。用來自天堂的知識和智慧來應對當今世界和國際聯青的挑戰，並盡力成爲一顆閃亮的明星。

With blessings 祝福您

Rt. Rev. Dr. Oommen George

Bishop, Church of South India



國際聯青肯定Koshy Mathew先生9年(2015至2024)做爲國際聯青世界雜誌編輯的出色服務

我如何學習愛上在沒電的情形下工作

Dr Sandra R. Hamilton

Area President - Canada/Caribbean

讓我們來談談貝里爾颶風。你知道那以每小時150英里的速度橫掃加勒比地區可愛的5級颶風嗎？是的，就是這位魯莽的，沒受過訓練，愛到處閒聊的女士。她不請自來，發了一頓脾氣，騷擾了每一個人摧毀了一切後走了。沒錯，貝里爾颶風不但掀掉了門窗，吹倒建築物，淹沒農田，搬遷農產品，還讓我們陷入感覺像是永恆般的沒電。

對某些人來說貝里爾颶風可能是個夢魘，但是我的工作效率卻因禍得福。有誰會知道在缺乏電力下我的敬業態度會如此這般加強？

我可以將此篇文章命名為“無電，無Wi-Fi，及苟延殘喘的電腦電池”。一開始，我覺得很恐慌。我將如何完成工作？然而，奇蹟出現了。沒有數位訊息的分心，我反而能夠全神灌注。

以下是貝里爾颶風如何將我變成高生產力的機器

1. 時間緊迫的影響力

在沒有電的情形下，我必須珍惜每分鐘，我的電腦的電池就像灰姑娘的馬車，隨時都可以變回南瓜（或是一個非常昂貴的紙鎮），這種急迫性表示我不能拖延，不能再



無止盡的搜尋社群媒體或深陷於YouTube的網路中，我必須按優先順序在我的電腦銀幕失去作用前把工作完成。而且你猜怎麼？我辦到了！趕上最後的期限。所有電子郵件都回覆了，專案計劃也以我未有的速度往前推進。

2. 利用代用物品

沒有科技產品持續不斷的嗡嗡聲，我重新發現使用代用品的樂趣。筆和紙成了我最好的朋友。我列出單子，草擬構想，同時用心思考不受網路誘惑。那就好像回到從前美好的時光，其結果出奇的有效率。此外，用一隻真實的筆劃掉完成的工作時有一種出乎人意的滿足感。那種感覺就好像給你必完成的清單一個鼓勵。



3. 大自然沒有讓人分散注意力的地帶

在沒有電的情況下，以往室內那些令我分心的東西沒有了。於是，我把工作移到室外。那新鮮的空氣，自然的光線以及樹葉輕微的蟋蟀聲為我的工作效率提供了一個寧靜的背景。當你不再無時無刻的被訊息轟炸的時候會很驚訝的發現你竟然可以完成那麼多的事。說真的，沒有什麼能比坐在你的前廊，周邊全是颶風遺留下來的破瓦殘礫，認真的打字更能展現“我是一個很專注的工作者”。

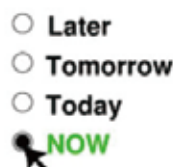
4. 不得不的極簡主義

貝里爾颶風迫使我採行極簡化的思維。在有限的電池壽命及無網路的情況下，我必須把工作簡化到絕對必要做的。那些是目前一定要完成的？那些可以稍候？

這種清晰的思路幫我專注於最優先的工作並將那些無關緊要的事去除掉。這就好像在淨化生產效率，那種感覺真好。

5. 學習喜歡不確定的情況

貝里爾颶風帶給我最大的經驗或許是學習在不確定的情況下成長。由於不知道電力何時才能恢復或我的電腦何



時會停擺讓我具適應力及隨機應變的能力。同樣的也讓我對那些一直視為理所當然的工具產生前所未有的感謝之意。令人驚訝的是當你不再為你所沒有的擔憂而盡全力的去做你正在做的事時你可以完成多少的工作。

6. 一個由颶風所觸發的頓悟

就這樣，貝里爾颶風的肆虐或許造成了嚴重的破壞，它同樣的也讓我對於工作的效率有了頓悟。我學到了在焦慮下集中注意力，列出工作的優先順序專注的完成它。而且，恕我直言，在過程中我甚至感到了一些些的樂趣。畢竟，沒有什麼比得上面對一個即將耗盡的電池打好一份重要的報告更能展現出一個人的特點。

沒錯，貝里爾颶風將我變成一個超級專注的生產機器！

假如你想提升你的生產效率（希望不須要經歷天災），加入我的行列。參考我們（活出你的真理）線上課程，可獲得一些實用的技巧，互相協助的團體及無數的歡笑聲來幫助你在任何情況下克服障礙—包括停電！

<https://drhtheconfidencebuilder.com/product/live-your-truth/>
保持你的生產效率（並且將你的設備充電）

Dr H

P.S. 四週過後我這個地區仍然沒有電！

P.P.S.如果須要更多的生產竅門，資訊，以及有關精神的健康請不要忘了參考

@<https://drhtheconfidencebuilder.com/healing-therapy-for-mental-health>

你也可以在社群服務網站找到我

<https://www.linkedin.com/in/drsandrahamilton/>

Facebook@

<https://web.facebook.com/DrsandraRHamilton/>

賦予女性權利破除障礙



Dr. Leela Gopeekrishna
ID & ISD Y's Menettes

女性約佔總人口數的50%，她們之中有很大部分的人沒有工作而且在經濟上依賴他人。經常，她們的聲音、遭遇以及貢獻被忽略或低估了。很多時候由於性別暴力，和缺乏政治上與經濟上的機會以及被剝奪基本權力的法律阻礙了她們的發展。

女性在政治、經濟方面的低代表人數對社會有深遠的影響。根據世界的報導，有86個國家的婦女面臨工作上的限制，95國未能執行男女同工同酬。在法律平等方面無庸置疑的證明婦女享有的權利只有男性的四分之三——也就是100對76.5。曾有指出如果婦女擁有收入且能掌控所賺的錢，她們的子女就學的可能性較高，她們的家庭生活較健康，也較有自尊，且整個家庭的收入也會隨著世界經濟的起飛而改善。

一項專注於賦與婦女權益的措施，優化兒童發展計劃，可正面影響額外五千八百萬人的收入隨之也增強了另外兩億三千五百萬人在面對困境時更有適應的能力，讓她們可以實現提升社會地位和社會重視的夢想，繼而為她們贏得讚美與聲望，而這些都是須要透過她們對抗所有逆境勤奮的工作而得到。

在處理與改善人權問題上賦與權益涉及到主要的程序性問題。這種賦與須透過知識，教育，生活技能的訓練以及提高對自身權益的認知來幫助提升社會地位。針對有關婦女權益而擬定的計劃與策略無疑的可以加強現有資源的質與量。

教育扮演著一個重要的角色，它可以教導女性們更瞭解她們在法律上應有的權利、待遇與規則，如此在面對困境時可以保護自己。當我們教導一位婦女時，我們同時也教導了一個家庭，一個國家甚至於整個世代。2015年聯合國以2030年為目標制定了永續發展目標5（性別平等）目標如下：

- 5.1 終結對所有婦女與女孩의 各種區別待遇。
- 5.2 消除在公開或私下的領域中各種對於婦女與女孩의 暴力行爲，包括性走私與販賣及各種形式的剝削。
- 5.3 廢除所有具傷害的傳統習俗，例如強迫女童早婚以及女性生殖器的切割。
- 5.4 表彰及重視無薪照料與家務的工作。透過社會服務條款，重要基礎設施及社會保障制度來表揚及重視無薪的工作及家事勞動，同時在符合國情的情況下倡導家事責任的分擔。
- 5.5 確保婦女在政治、經濟、公共事務上全面與實際的參與，及有同等的機會成爲一個各階層決策的領導人。
- 5.6 以聯合國國際人口與發展會議及北京宣言暨行動綱領的方案與會議成果的審查爲依據，確保普及的性與生殖健康的權利。
- 5.A 依據國家法規進行改革，給予婦女擁有經濟資源的同等權利以及能擁有或管理土地及其它形式的資產，金融服務，繼承權與自然資源。
- 5.B 加強使用致能技術，尤其是在資訊與通訊技術方面，以提升婦女權益。
- 5.C 強化健全的政策與法律的執行

以實現性別平等，以增進所有女性與女童的權益。

國際情聯，做爲一個熱心公益的組織，認同賦與婦女權益是一個多元的觀念，包含不同的領域，涵蓋如女性能瞭解她們受到壓抑的原因而團結起來共同努力以達社會變遷。參與有共同理念的小團體是朝向提升婦女權益的第一步。我們必須大步前進將那些被邊緣化的婦女們帶進主流社會，讓她們透過多樣的培訓計劃，以不懈的，勤奮的工作，投入我們的目標來增強她們的權益。

我們應該朝向專注於攸關生命的全面教育，法律問題，教育的認知等來充實婦女，讓她們成爲一個出色具有實力去處理及應對任何困境的人。如此，無論是在家庭，社會，或國家都會受到敬愛。我們義工們需要擬定方案與計劃，爲那些不受尊重的人表達意見，設法將笑容帶到不如我們幸運的人的臉上。——“你當爲不能自辯的人開口，爲所有貧苦的人伸冤。你當開口，按公義判斷，爲困苦和窮乏的人伸冤。”（箴言31:8-9）讓我們竭盡全力努力，直到最後！

就如德瑞莎修女教我們，愛本身並無意義，愛必須付諸行動，而這行動就是服務。德瑞莎修女說“不是所有的人都能做偉大的事，但我們可以用我們的大愛來做小事情。”或許單一個人無法改變世界，但是團結起來成爲組織就可以“投一塊石頭橫過水面產生很多漣漪。”

我同意Malala Yousafzai 所說的“我確信平等，我相信男人與女人並無差別，我甚至認爲女性比男性更強壯”——男人的肌力除外！！



Brian Simon
作者 國際青年代表

青年人 開始 行動

國際聯青社開啓新年新希望。年輕人是未來聯青運動發展的希望所在，下列是各地區聯青青年社團的活動報導，包括印度洲域、亞太洲域、加拿大 / 加勒比海洲域及非洲洲域。

1. 印度洲域

印度KCG大學青年於2024年7月26日在OMR地區推動“能源維持及效率”的活動。活動先由TANGEDCO助理工程師Ramadoss帶領接著由Walkin助講，集會活動範圍長達五公里，由OMR公車站開始，經過Karapakkam街，延伸至KCG科技大學校園，共有120人參加此次遊行。感謝贊助者Dr. Anand Jacob Verghese 策畫及安排讓活動圓滿成功。（印度區青年代表Albinus）。

2. 亞太洲域

亞太區青年代表大會將於2025年在日本熊本舉行。部分青年代表曾參加在尼泊爾(Nepal)青年營的活動，他們正在籌備明年的活動，我們每個月開會一



次，且有其他地區青年代表加入，這是很好的學習新知識的機會。包括全球所關心的議題及解決辦法等，且可與其他洲域朋友交誼，鼓勵年青人來參與，讓世界變得更美好。（AYR Natsuki提供）

3. 加拿大 / 加勒比海洲域

此洲域發起為期三天的“青年論壇”題目是“超越國界”，會議由十位代表發言，議題包括健康、福利、環保、社群媒體、網路霸凌等，會議結束後，所有參加者皆收到“參與證明書”會中強調並提醒年青人維護內外環境的重要性。數週後，青年社社友們參加“重新造林”計劃，50棵樹種在不同地點被種植，再過一段時間，在牙買加主要醫院要推動其他社區活動，如“回到校園”活動，讓更多人具有學習成長的機會。（AYR Jade提供）

4. 非洲洲域

肯亞有五個青年社，每個社皆在八月份從事社區服務事工：Meru社推動“街童餵食”計劃。Nairobi社在Kibra YMCA提供“教學活動”。Kakamega社幫忙清理Amulemba市場。Nairobi Metro社及Kitui社共同在Oasis 孩童中心推“餵養計劃”。

八月七日將恢復Thika青年社的運作，將訓練並招募青年人加入“Cohort 3”，訓練活動將持續至2024年11月。



建立聯青形象

透過對國際社會的承諾及團結合作，
建立國際聯青社的好形象，透過下列方式來建立
行動 / 服務 / 友誼 / 建立互信等方式。



W4W 丹麥



W4W 韓國



W4W 奈及利亞



W4W 玻利維亞



W4W 美國



W4W 俄羅斯

1

關聯
確定相關的、當前的和
普遍的問題，這些問題
無論年齡、性別、地點，
都同樣有趣。

彈性

2

設立彈性的各項
活動、計劃、時段
、實施方式。

合作

3

要與其他公私立非政府
組織合作，提高聯青能
見度，鼓勵贊助，共同
協辦，獲得全球性認同
的服務事工，如世界擊
退瘧疾日等...



廣為宣傳聯青主辦有意
義的服務事工，邀請大
眾來參加，建立聯青品
牌，彼此合作。

推廣宣傳

4

成果分享

5

將活動成果製成相片，
紀念物，吸引媒體的報
導獲得互動與回饋，達
到良好效果，讓大家看
“聯青”

DEFINE WHAT WE DO.

2022 and Beyond

SHOW WHO WE ARE.

www.ymca.org

info@ymca.org

每個月強調事工 2024/25

2024年

July 七月

Public Relations 公共關係
Communications 溝通

August 八月

Forward Planning: Strategy 2032
前瞻性規劃：策略2032

September 九月

Extension & Membership Conservation
擴展暨社友維持
100-Day Membership Campaign
100天社友募集活動

October 十月

Alexander Scholarship Fund 亞歷山大獎學金

November 十一月

Building Fellowship 友愛基金
Internships 4 Global Outreach 全球外展實習
Short Term Exchange Programme
短期交換計畫

December 十二月

Christian Emphasis 基督精神
International Brother Clubs 國際兄弟社

2025年

January 一月

Endowment Fund 聯青基金

February 二月

Time of Fast 節食基金
Heal the World 治癒世界

March 三月

Community Service Green Projects
社區服務綠色計畫

April 四月

Week4Waste 國際清潔周
Roll Back Malaria 擊退瘧疾

May 五月

Leadership Development Youth Engagement
領導才能發展暨青年參與

June 六月

History 史料
YMCA Relations Annual Review
與基督教青年會關係的年度檢討

亞洲太平洋洲域的活動簡介



黃茵茵
亞太洲域長

洲域會議

國際會長A Shanavaskhan 應邀擔任首席嘉賓。在2024年8月，清邁 Empress Premier Hotel舉行的國際大會舉行第一次洲域會議並頒發聘書。



國際聯青音樂表演和頒獎典禮



民謠合唱團演唱了兩首歌：“我將忠誠”以及聯青頌



日本東區舞獅



台灣區域跳原住民部落舞蹈



清邁聯青社的排舞



東南亞區域表演舞龍（香港區）



2022/23年度獨立社區服務獎
頒獎給菲律賓RAHA聯青社

2024年8月10日在清邁國際年會舉行
國際兄弟社簽字儀式



新社授證

新社於 2024年7月31日在曼谷授證，主要嘉賓為前國際會長Ulrik Lauridsen 和來自丹麥地區的多位代表。恭喜曼谷聯青服務社和創社社長前區域會長Taweechai Termkunanon。



照片







