

台灣聯青

黃波周繪書

TAIWAN Y'SDOM NO.3 2023/24



2023-2024 年度主題

國際 讓你的光發亮 *Let Your Light Shine*

亞太 成為變革的亮光 *Be the Light for Change*

總會 和諧 健康 成長 *Harmony, Good Health and Growth*



發行者

會長：游道生

主編：周漢容

顧問：李啓銓

翻譯：丁有玉、李啓銓

李紹燕、李世欽

余政道、林呈烈

梁騏霖、陳慈愛

陳翠翠、廖草西

簡秀娟

目錄

- 2 南區會務報告
- 4 士林官邸的TOF活動
- 5 北區第二次聯合例會後記
- 7 幸福公益日愛心義賣園遊會
- 8 日本神戶YMCA交流研習報告
- 9 2024跨年活動暨四社聯合例會
- 10 中區淨灘記實
- 12 偏鄉原住民部落幼童的心願
- 13 聯青盃卓蘭水果馬拉松
- 18 第四十八屆第二次常務理監事會議記錄
- 19 第四十八屆第三次理監事會議記錄
- 20 「愛在聯青 讓愛轉動」活動花絮

排版印刷：將揚印刷設計



04-2422-4988 | jy23132460@gmail.com | 04-2422-4958

2024.01~03南區會務報告

南區總監 林武雄

總監任期轉眼也快到尾聲，感謝南區各社的社友、倩聯、子聯們的全力支持，各社的社務活動也持續辦理，112年12月23日由高雄社主辦的南區聯合例會，邀請到講師陳永興醫師來和南區的社友、倩聯、子聯們分享「認識大腦—活出生命的光彩」讓所有人受益良多。

南區各社也一同參與了總會的「國際聯青盃卓蘭水果之鄉全國馬拉松」CS活動，見證了一次成功的CS活動；也體會到要籌辦一次大型的活動實在不是件簡單的事情，但是我們做到了也做的非常成功，大大提高了國際聯青社的能見度。

南區各社也都開始在合作的學校順利的執行「好禮運動」中



，南山社、永青社也陸續舉辦了捐血活動、港都社也在2月舉辦了月例會，也讓我看到了南區有年輕的新社友加入籌劃參與社務的活動，真是讓人開心。

也謝謝南區各社的配合讓南區社務正常推動和進行。

臺南社愛與希望



2024.01~03南區會務報告

南山社好禮運動



永青社捐血活動



士林官邸的TOF活動

大橋社 王連丁



北區於2024年2月18日在林官邸舉行TOF（節食基金）活動，這是國際聯青社重要活動之一。本官邸公園周圍為福山山系所環抱，佔地9.28公頃。士林官邸於民國39年因先總統蔣中正居住於此而設立，因為總統居住於此的關係，附近就嚴禁改建及新建，使得公園能維持原有的自然景觀。民國85年正式對外開放，市政府為提供更多更好的服務，也積極加強各項的整理規劃及建設，成為臺北市區中另一處供民眾休憩的景點，目前正值鬱金香展，種植著11萬株荷蘭及日本鬱金香花海，並設置異國裝藝術，讓人彷彿置身於國外。這次活動由城中社承辦，北區黃木總監擔任主席，城中社陳王奇社長擔任司儀，各社於下午1時30分起陸續到音樂台報到，大橋社有張譯心社長等13位參加，大會於2時20分正開始，由黃總監致詞並先向大家拜晚年、祝元宵節快樂，及貴賓沈淇銘國際副會長、蕭東銘前洲域長、關守義前總會長及王聰和前總會長等，分別闡述TOF的

意義說：在我們生活的周圍或甚至全世界，有數億人口目前是活在飢餓的邊緣，因此我們推動項事工，並要求各社在特定的月份中停止用餐一次或數次來辦理，去幫助許多飢餓的民眾，不論成人或小孩，讓他們得到基本的糧食補充，主要有二個理由：

- （一）可以藉此體會到餓的感受，雖然只是一、兩餐，因而可提醒自己，在世界上還有千百萬人每天都面對饑餓的事實。
- （二）可將禁食而省來的錢，集中送到國際總部，存入節食基金，統籌作為世界各地特定之社區救助用途。（目前台灣總會有先代收170元/人）。

接著蘇幸福副總監帶領大家作節食宣言：

我愛自己，節食促進健康。我愛聯青，要為聯青爭光。我愛別人，別人身體一樣棒。我愛地球，保護地球不受傷。宣言完畢，陳社長即作園區介紹分發餐點整個活動在3時30分結束有68社友倩聯參加，大家也一起拍個大合照留念並依依不捨期待明年再相會，黃總監亦感謝大家出席，更感謝城中社的精心籌辦！



北區第二次聯合例會後記



2023年12月9日是國際聯青社台灣總會第48屆北區第二次聯合例會的日子，地點選在新生北路二段的「鉅星匯國際宴會廳」，這是台北相當知名的餐廳，寬敞舒適的宴會空間，渾厚扎實的頂級音響，還有清晰飽滿的投影設備，最適合舉辦聯合例會。在下午三點半時，已有許多的北區各社社友與僑聯浩浩蕩蕩的前來集合報到，此次舉辦社一新世紀社很用心，特別邀請到沈志傑醫師（振興醫院核子醫學部核子醫學科主任級醫師），專題演講「冠狀動脈疾病與核醫心臟檢查」，讓參會者對核醫心臟檢查及原理有更深一層的了解與認識。例會在黃木傳總監鳴鐘下開啓了當天的活動，首先是唱國際協會會歌及宣讀宗旨，接著是讀經及禱告：「上帝是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。詩篇46篇1節」接下來是黃總監的簡短致詞與貴賓介紹，有總會長游道生及副會長和下任國際會長沈淇銘國際會長等長官蒞臨，總會長游道生報告了1/7國際聯青盃卓蘭水果馬拉松比賽狀況，並邀請各位社友、僑聯、子聯躍報名參加及贊助。接著各社社長台北、中正、城中、中央、基隆、大橋、聯合、蘭菁、桃園、新世報告各社的近況及活動，要報告的內容實在是太豐富了，在短短的時間內要完成社務報告真是給社長們最好的磨練，還好北區有預備「北區聯青聯合大會新聞」給每一位參加的社友與來賓。

新社友宣誓時間由黃木傳總監監督，恭喜蘭菁社的葉菊蘭社友加入聯青大家庭。然後誓頒發國際黃金名冊登錄(THE GOLDEN BOOK)，恭喜大橋社的吳順與王子芋社友，接著是北區總監高夫球賽獎，總桿冠軍：蕭東銘、淨桿冠軍：梁元貴、淨桿亞軍

大橋社 余政道

：蘇幸福、淨桿季軍：蕭東權。頒獎後，是今天的重頭戲，沈志傑醫師專演講「冠狀動脈疾病與核醫心臟檢查」沈師扮演著傳統醫學現代醫學的橋樑，他由個人豐富的服務經歷開始講起，讓我們得知心臟問題應找對專家並及早進行調整改善措施及預先防範，才能照顧心臟相關之身體健康，沈醫師是這領域的專家，經由他的學術、經驗在他條理分明、感染性強的親和力下精彩的演講風靡全場，再一次讓全體社友與僑聯們瞭解了更多核醫和造影檢查診斷冠狀動脈心臟病等資訊。在主辦社蕭文億社長致謝詞和主席黃木傳總監鳴鐘宣佈閉會後，接下來是餐敘聯誼的時刻席開12桌，大橋社在張譯心社長帶領下共有16名出席；今天剛好是林德旺社友的生日，大家一起恭喜他生日快樂！這次南山頌、白頭頌時人相當的多，讓台上爆滿，相當熱鬧。在邊享用料理一邊高唱卡拉OK，社友、僑聯們盡情的飲酒、享用美食及互相交誼終於活動到了尾聲，結束前社友們依依不捨的道別，滿足的回家囉，大家相約下次再相見。

蘭菁社20周年慶



中區國際聯青社&YMCA幸福公益日愛心義賣園遊會—用愛發光 使人溫暖

長榮社秘書 李雲山

今天是台中市YMCA 幸福公益日，中區國際聯青社和YMCA攜手合作舉辦了一場熱鬧又有意義的愛心義賣園遊會。整個活動充滿了愛與關懷，讓人心中充滿溫暖和感動。

在園遊會上中區國際聯青社各社設置了各種各樣的攤位，有手工藝品、美食小吃、二手物品服飾、包包……等，所有的收益都將用於支持YMCA的公益活動。許多中區國際聯青社熱心的社友和僑聯們都積極參與其中，他們熱情的笑容感染了每一位來賓，讓整個活動充滿了歡樂與活力。

除了義賣，我們還舉辦了各種有趣的遊戲和現場音樂表演。有小朋友們的才藝表演，有親子遊戲互動，還有幸運抽獎遊戲……等等，讓每個人都能找到自己喜歡的方式來參與這場活動。這些活動不僅讓大家感受到了快樂，也增加了大家之間的交流和互動。

最令人感動的是，許多參與活動的人們都展現了巨大的愛心和慷慨。他們不僅積極購買義賣品和參加遊戲，還有些人直接捐款支持我們的公益事業。這種愛心的傳遞讓整個活動更加有意義，例如幫助貧困家庭、支持弱勢群體、捐助災區等。透過這樣的活動，可以為社會帶來實際的幫助讓我們更加堅定了幫助他人的決心。

台灣國際聯青社每年參與愛心義賣園遊會就是拋磚引玉藉由此活動來提倡愛心與關懷，義賣活動不

僅是為籌集資金，更是提倡愛心和關懷的精神。通過參與義賣，人們能夠感受到幫助他人的快樂和滿足，促進社會成員之間的情感連結和共同努力。

另外各社子聯踴躍參加也在培養對社會責任感，可以透過參與義賣活動，子聯們也能夠意識到自己作為社會一員的責任和角色。無論是個人還是企業組織，都可以通過這樣的活動表達對社會的關懷和貢獻一份力量的願望。

除此之外愛心活動也能增進社友凝聚力，義賣園遊會能帶動各社社友之間的互動和溝通，增強社友的凝聚力和向心力，讓社團成員更加團結合作，共同打造更美好的願景。

在這個 YMCA 幸福公益日的愛心義賣園遊會上，我們不僅收穫了善款和愛心，更重要的是收穫了人與人之間的情感連結和對社會的關懷。這場活動讓我們感受到了愛的力量，也激勵著我們繼續努力，讓更多人感受到愛與溫暖。讓我們一起繼續用愛心和行動改變世界！

如果你也有這樣的機會來參加這樣的活動來展示愛心和關懷的機會。請你可以慷慨通過購買義賣品或捐款來支持公益事業，讓更多需要幫助的人得到幫助。同時，你也可以和其他參與者互動交流，分享彼此的愛心和善意，共同促進社會的向上發展。未來希望你也能在YMCA幸福公益日愛心義賣園遊會中度過了一個愉快且有意義的時光！





日本神戶YMCA交流研習報告



本次有幸親赴神戶YMCA進行國際研習之旅，在YMCA職涯中可說是別具意義的一次經驗。全新的環境、豐富的文化，短短五天行程卻是收

穫良多。

爲了把握時間，我們一下飛機便即刻啓程前往此行研習重點：余島露營場。余島繞島步行距離2.2km，是YMCA的私人島嶼，1950年由神戶YMCA管理至今，僅開放參加YMCA舉辦的野外活動營者登島，主要以水上活動爲主。前往中搭乘新幹線、快速列車、高速船及快艇，奔波約4小時，終於在晚間6點抵達。

當我們平安登島，小組兩位重量級人物～阪田所長和山本營長前來迎接，無意間抬頭仰望，無光害的夜空星光閃爍，令人留下深刻印象。所長和同工、志工們精心安排了乾淨舒適的住房以及豐盛的晚宴，並爲我們升起歡迎的營火。晚餐時，阪田所長提到「One Camp」也就是余島夏令營的核心理念：不同背景，不同環境成長的人們共同度過營地生活。來到余島營地大家聚集在一起，接觸各種的價值觀，如此一來我們能發現和看到某些平常無法留意到的事物。阪田所長提到近期與京都YWCA合辦的國際夏令營，獲得很好的反饋，孩子們透過在島上的共同生活，體驗與都市完全不同的生活樂趣，期待高雄的孩子們也有機會一起參與。這樣的夜晚，讓我深刻體會到YMCA的露營活動精神。



亞歷山大獎學金受獎人 盧弘健

回到神戶市區，接下來的行程更是緊湊。應神戶YMCA井上眞二總幹事邀請，我們出席神戶YMCA理監事例行會議，由蔡政甫總幹事代表向神戶YMCA的精神領袖們報告高雄YMCA的事工活動，這是台灣的YMCA總幹事首次受邀出席日本的YMCA重要例會。參訪FWC親子運動中心，由小寺館長介紹館內游泳池、兒童體育相關課程（籃球、足球、體操等）以及成人體適能服務（委外Gold Gym經營）。在體育事工的研習中，深感神戶YMCA對運動健身事工的重視，教練們注重孩子的獨特性，將教學淺移默化融入遊戲中，強調肢體發展和品格教育，執行過程中處處充滿YMCA理念。三宮本館的行政中心總部、旅館專門學校禮拜堂，帶我們瞭解會館的歷史沿革。學園都市YMCA的親子運動場館，壁球教室、兒童足球及籃球隊、高等學校、幼兒園等應有盡有，工作人員親切且專業。最後來到與政府合作的西神中央幼兒交流廣場，提供幼兒親子交流場所，設備完善安全，介紹途中有多位家長帶著孩子入內，放心地讓孩子與同工玩樂，深深感受到神戶YMCA在社區的影響力。回國前一晚，與井上總幹事共進晚餐時，他親切地表示對高雄YMCA事工發展的關心，爲此行畫下完美的句點。

感謝國際聯青社港都社的推薦、總會的亞歷山大獎學金支持，促成此次交流。這次的研習不僅是個人的一大步成長，也爲高雄YMCA未來的發展和事工經營提供了寶貴的經驗。未來將透過此行所學，運用在事工上，並持續爲YMCA與聯青社在國際事務交流與協力上盡一份心力。



2024跨年活動暨四社聯合例會

大橋社 陳千代

每年到了歲末新年之際，大橋社都會依循往例舉辦跨年活動。今年的跨年活動更擴大舉行三社聯誼活動，除了三社之外，長美社也來加入我們三社聯誼活動。今年的主辦社是大橋社，所以大橋社的每位社友及倩聯早在幾個月前就開始籌劃此次的活動，活動地點選在於苗南庄鄉春谷養鱒場，這裡是南庄地區面積最大的休閒農場，海拔420公尺氣候溫和，有最完整豐富的自然生態景觀，還有專業養高冷性淡水魚類，有“魚者之尊”的鱒魚及有“皇帝魚”稱的鱒龍魚。兩天一夜的跨年活動，在此環境優美的休閒農場進行，真是令人期待啊！

四社聯合例會活動預定於十二月三十一日下午五時召開。原定大橋社上午還需加開理監事會議，但社友未到，故等社友到吃完午餐後，才召開理監事會議。會議結束後，各社社友、倩聯陸續來到會場，在分配好房間放下行李後，下午茶時間到了，大夥先到戶外餐位小聚，我社DBC主委余智源特別準備客家美食麻糬請大家享用，其他社友也端出好吃的小菜、零食等，並泡幾壺茶喝，許久未見面的兄弟社齊聚一堂，開心聊天說笑，開始這次四社聯誼的序幕。接著在農場安排下，觀賞鱒龍魚“餵魚秀”，大家齊步往山上走，沿路可見各式大小的魚池，到了餵魚的地點，只見飼主撒下魚飼料時，魚群蜂擁而上來搶食的畫面頗為壯觀，真是難得一見啊！

四社聯合例會準時於下午五時開始，司會由大橋社國棟兄合文遠兄主持，會議依照議程進行。其中有個重頭戲是CS捐贈活動，捐對象是協助三峽長老教會建教堂，該教堂為馬偕牧師所創立，147年歷史，已進行重建中，鑒於該教會與大橋社友40多年文化事工合作，故請大家一起共襄盛舉，受贈代表為大橋社王連丁社友。除了各社的CS捐助款項外，在主持人的熱情邀請，現氣氛熱烈，各社社友個人捐

款不斷，有前總會蔡煥卿3000元、王聰和前總會3000元、北區總監黃木傳5000元、港都洪秀英社長3000元、汪坦總會前CS主委2000元、長榮社鄭萬前社2000元、港都社林嘉柏社友3000元、長美社李召燕社友2000元及大橋社陳雪梅倩聯2000元等，感謝大家共襄盛舉，一起為三峽教會建堂捐款，有你們真好。捐贈儀式結束後，就開始享用美味的鱒龍魚料理，大家邊吃晚宴，精彩的DBC聯青之夜正要開始，連丁社友女婿唱出首曲“感謝你的愛”之後，接續有社友、倩聯上台高歌一曲，還有出來伴舞的社友、倩聯也秀出精湛的舞技，將全場氣氛嗨到高點，歌聲、笑聲及吆喝此起彼落，真是一場熱鬧又溫馨的聯青之夜。

在結束聯青之夜後，2023年即將接近尾聲，迎接而來的是2024年新的開始，約好在停車場晚上12時開始準備來倒數跨年，並施放煙火。接近午夜12時，大家陸續到停車集合，準備一起倒數跨年，在齊聲喊“10、9、8、7、6、5、4、3、2、1”？那瞬間，天空綻放一束束的煙火，照亮黑暗的夜晚，五光十色絢爛奪目，令人目不暇給，除了享受一段精彩的高空煙火秀之外，也告別過去的2023年，迎接新的2024年，在此新的一年開始，祝福每個人新年快樂，好運龍總來。

第二天晨起，吃完早餐後，上午九時主辦社安排蓬萊溪護魚步道踏青，這條步道全長約1.6公里，一路沿著溪畔前行，在充滿芬多精的林蔭下健行，走在步道上沿途山明水秀、風景秀麗，還把滿滿的能量帶回家真是一大享受啊！步道走完已近中午，拍完美美的大合照後，驅車前往午餐的餐廳吃客家料理，兩天一夜的活動就在吃完午飯後畫下句點，很感謝此次活動的主辦社，大家辛苦了，還要感謝四社社友、倩聯們的參與，真是一個圓滿成功，令人難忘的四社聯誼暨跨年活動啊！





國際聯青清潔周一中區淨灘記實

台中社 蔡全隆

台灣總會發動「國際清潔周」中區委員會辦理淨灘CS活動咱台中社承辦此次活動爲了要早到準備並分發清潔工具，今天潮汐需在9：00退潮12：00漲潮間完成淨灘工作，所以大夥們趕在大清早從台中各地出發趕往彰化芳苑鄉濱海地區的普天宮紅樹林休憩區停車場集合。

活動儀式從遊道生總會長和中區委員會簡短致詞後開始領取淨灘清潔工具，看著大夥雙手戴著剛分發的白紗手套一手編織垃圾袋一手鐵製夾子，起落間垃圾袋漸滿而沙灘也恢復天然的清潔與乾淨；大夥手腳勤快的走著、小群人間夾著輕鬆聊天笑聲也不斷，三小時的淨灘期間居然不覺燒燙燙的烈陽曬在身上與呼呼的海風刮在頭髮間是那麼辛苦。

「國際清潔周」是台灣總會響應國際聯青社號召發起淨灘活動，每年從北、中、南各區委員會積極推廣淨灘，時至今日有多社常態的自行至海岸、溪河邊辦理「淨灘CS活動」作爲一日或多日的旅遊主題，也爲大自然留下一片淨土。

策動我們淨灘力量是從銀幕中或去旅遊戲水時觸目心驚看到遍地一堆堆漂流岸邊的各種垃圾覆蓋沙

灘的景象，而我們這代人居然習以爲常當是「自然景觀」，

不禁悶心自問：今日的海洋不是記憶中或是歌曲中單純的陽光、沙灘、水，眾多的魚、蝦、螃蟹、寄居蟹...自然生殖、悠游其中嗎？爲何消失了！

環保政策的推動讓每一個人都是一份改變的力量！淨灘活動再次的呼籲我們除了達成清除海灘廢棄物爲目的之外最主要「除了撿，還要減」的理念；中央主管機關自2005年籌組的「台灣清淨海洋行動聯盟」（TOCA），經過長時間的數據累積，2017年間公民團體再與環保署共同成立「台灣海洋廢棄物治理平台」後續加入海保署、漁業署，借淨灘活動希望除了能從源頭減塑著手，促成加速台灣禁塑政策。

淨灘雖然避免海灘廢棄物流入海洋，但對於改善海洋廢棄物的效果還是很有限；各層級社團鼓勵民眾透過實際參與淨灘來感受海洋廢棄物的嚴重性，當我們在日常生活中如果環保概念的行為沒有改變，淨灘就像是一場場大型的你丟我撿遊戲；所以污染的問題看似很複雜但其實也很簡單，既然海灘上

的垃圾來自陸地的日常，那麼就從陸地來解決海灘的狀況吧！

除了「撿垃圾」，在日常生活中「減垃圾」環保概念更能從源頭減少廢棄物，連帶地也會減少這些廢棄物進入天然環境的機會。

「環保概念不可少」少用一個是一個多用一次是一次，如果想買一杯手搖飲或便當店點餐時請記得帶上環保杯、食物盒、購物袋，就算沒有「環保杯、食物盒、購物袋」，塑膠袋重複使用也是值得嘉許的一件事。



偏鄉原住民部落幼童的心願

長青社社長 朱郁洲



旁邊一位幼童輕聲細語的問：叔叔～您有吃不完的便當可以給我嗎？我妹妹在家沒有飯吃...！生活在都市鬧區中的我們，每天接觸的是豐富多變且精緻豐盛的各式美味佳餚，讓我們漸漸地不在意剩下的食物該何去何從，漸漸地也忘記“思源”了？

經過本社CS陳主委 志文兄的聯繫及多位社友、倩聯一同至南投縣信義鄉明德部落原住民族家庭服務中心探訪、了解幼童的需求。部落人口以老人和小孩為居多，年輕人外出工作；中心作業除一般原住民服務需求外，亦為照顧部落家庭需協助看護的幼童及課後輔導作業等事項。

我們於8月12日舉辦年度CS物資發放及親睦旅遊活動，當天搭乘遊覽車並載送民生物資、文具用品、玩具及玩偶等物資至信義鄉明德部落原住民族家庭服務中心發放，並致贈中心壹萬元做為其運作基金，且並捐贈每位小朋友壹千元獎助學金。發放捐贈活動後小朋友們與本社社友、倩聯們以一首原住民族舞曲“我們都是一家人”同歡樂，曲罷一同於中心廣場享用便當餐盒聯誼，此時，一幼童走至陳主委身旁輕輕的問：叔叔～您有吃不完的便當可以給我嗎？我妹妹在家沒有飯吃...！陳主委馬上將多訂的便當給他，並讓中心將剩餘的便當也分發給有需

要的幼童帶回家。身旁的我們經此感觸良多，原本吃不完的便當，也因此各個卯足了勁不浪費食物。

偏鄉文化傳承不易，人口因工作外出而流失，守護老人及幼童成當今偏鄉普遍現況，然 老人因體力與經濟問題無能力教導幼童，導致幼童無人照護徒增危險，學童放學回家亦無人看護；原住民族家庭服務中心秉持照護鄉民，承擔起學童課後輔導及日常幼童看護責任。部落幼童小小的希望只願頓頓的飽暖、有可愛的布偶、玩具陪伴，這些對於都市生活的我們來說是微不足道的物質，可對於偏鄉幼童卻是他們大大的心願大大的滿足啊！



聯青盃卓蘭水果馬拉松

BE督導 周漢容



一場期待已久的活動“聯青盃卓蘭水果馬拉松活動”今天開跑了！這次的活動，是我參加聯青運動25年來最盛大的一場活動，全國聯青人都卯足了全力配合總會的參與演出。

活動的前一天特地安排總會的常務理監事會在“小巷清風”召開，一些參與路跑活動的社友們，也早早就到了“小巷清風”住宿，感謝南區前總監潘月里，提供的好好吃的麻糬，我們帶來了第一份喜悅，中午就在“小巷清風”這邊的用餐。

下午我們一行人（會長游道生、秘書長林呈烈、財務長林清彬、中區總監王元亨、總會CS督導余長、前總監潘月里、永青社長曾綉嬌、總會幹事余鳳秋、我及美玲），四點多先到會場卓蘭國小視察佈置進度現場，大致上就緒，到處都插上聯青會旗，彰顯這一次是我們聯青社的主場

山城的天色暗的比較早，五點多太陽就下班了，我們一行人步行到峩崙廟廣場，這裡有辦“聯青盃卓蘭水果馬拉松活動選手之夜”提供早到的選手感

受山城的好客氛圍，現場有舞台車、有吃的、有玩的好不熱鬧，在一陣歡樂中，遠到了日本貴賓（亞太洲域：會長ASP AP利根川惠子伉儷、前會長PAP大野本努、IPRD Tadashi田上伉儷、IPAS Kayoko Maeda也來到了會場）還有許多聯青社友陸續地前來會場參與這項盛會。

隔天（七日）一早我及美玲4:30出門不到30分鐘就抵達的會場，天未亮，但會場中早已是人聲鼎沸，許多選手早就到了會場，雖然天色昏暗氣溫有點低，但大多數的人們都很期待，能夠參與這一場嘉年華會般的馬拉松，內心無比興奮；時間來到了6:10第一批全馬（42公里）準時出發，接續的22公里、10公里、5公里間隔10分鐘出發路跑。

今天我的任務，是隨游道生會長到各個聯青社補給站，慰勞聯青社友拍照存證，大概我是這次活動最幸福的一個，整整42公里有車代步，吃遍所有的補給站，嘻嘻爽！

15個補給站如下



聯青盃卓蘭水果馬拉松

BE督導 周漢容

第一站（屏東社）：葡萄吃到飽

第二站（草屯、萬丹、臺南社）：客家湯圓、三角圓溫暖你的胃

第三站（基隆社）：椰漿地瓜、九層糕甜蜜在你心

第四站（長榮社）：薑茶或紅豆湯瞬間補充能量

第五站（長松社）：橘醬吐司、水果蜜餞瞬間提神

第六站（中正社）：炒米粉、客家糍粑、客家小炒、鹹菜湯

第七站（長興社）：楊桃、砂糖橘、芭樂

第八站（大業社）：砂鍋魚頭..不吃對不起自己！

第九站（長春社）：客家炒雞酒及啤酒站，沒酒算

什麼嘉年華..對不對？！

第12站（長美、永青社）：西坪里長何首烏雞湯、草莓、蜂蜜蛋糕，鹹的甜的任你選擇

第15站（長青社）：永安齋餅...完賽前吃一口永安齋餅讓您～永保平安！

各個補給站走完（42公里）沒想到居然花了五個鐘頭，回到會場，已經是12點多，大部份的選手都已經回到會場完賽了，大概我錯過了很多完賽及頒獎的鏡頭，但也沒辦法，任務尚未完成，我只能在會場待著，直到下午5點結束所有的工作，我和美玲才驅車回到溫暖的家。



聯青盃卓蘭水果馬拉松



聯青盃卓蘭水果馬拉松



聯青盃卓蘭水果馬拉松

大橋社社長 張譯心

第一屆國際聯青卓蘭水果之鄉全國馬拉松賽事（卓蘭水果馬拉松）於2024年1月7日舉行，來自全國聯青社友、倩聯、子聯及來自全國馬拉松愛好者好友們參加高手雲集，有全馬（42公里）、半馬（21公里）、10公里及5公里賽程，4種賽程，參加人數約3000人，國際聯青社有約300人參與比賽及補給站服務志工，也有來自國際總會沈副總會長、亞太區洲域長夫婦、前洲域長夫婦及日本友人參加，清晨6:30分鳴笛後，第一批全馬42公里選手準時出發啓跑。這是我個人第一次報名參加馬拉松路跑活動，因平常很少運動，這次響應總會活動身為社長，就報名10公里楊桃爸組女子組，我們大橋社也有20多人報名參加這次活動；清晨5:30報到，在寒冷的天氣，冰冷的早晨，我們集結在卓蘭國小大門口，互相鼓勵，彼此候，希望大家都能跑完全程，當聽到鳴笛聲，大家跟著隊伍出發，當跑出拱門時我心情及內心的感動無法言論，看見國際聯青社一個CS活動也是第一次舉辦馬拉松路跑活動能將這麼多人集合，想必主辦單位是如何用心在這次活動的籌備及規劃上，深表感謝。

經過20分鐘的跑步後及上坡道路，雙腳已經不聽使喚，上氣不接下氣，氣喘吁吁就開始放慢速度，經過補給站時就找水喝，補充身體需要。各各補給站有水、舒跑、香蕉、水果、點心及當地美食，讓我最後變成美食之旅，享受大會準備美食。

沿途碰見聯青社的前輩們很認真的跑步，我感到自嘆不如，很想認真抬腿跑步，但力不從心最後散步回來但我最大的收穫是拍了很多照片，年長者、年輕的、跑步的、散步的、逛街的、很精彩，最讓喜愛的是沿途風景也是一大亮點，好多水果園及鄉間小道。最後我自己都不能相信我能全程跑（走）完，以2小時:27分:26完成我第一次的10公里馬拉松比賽。

大橋社 王子芊

哇！馬拉松，我們聯青社要在卓蘭舉辦水果馬拉松競賽耶！這是一個讓人驚訝而且非常挑戰的活動，除了人力、財力之外還要有很多人的支持參與才行呢？

今年剛好有機會參與總會的事工活動討論事宜，加上看到總會長游道生本著「愛鄉、愛土、愛聯青的熱情」一心一意想把聯青愛的精神不斷地利用活動散播出去，不遲辛勞的堅持舉辦這個壯舉，最後也在各方努力之下總共有2600位選手報名參加這個活動。我是第一次參加馬拉松的賽事，從一開始抱著期待的心情準備參加半馬越接近賽事就覺得自己能力不及，所以就報名10K，但時間過得真快七月份得知要舉辦怎麼日子一晃就到了1月7號了，我們大橋社原先報名17位，最後14位前往參加。

我們前一晚就入住（小巷清風），這是一個非常漂亮的露營區，但是不需要搭帳篷直接入住，麻雀雖小五臟俱全不愧是建築師的設計，就像在家裡一樣舒適。到了晚上參加的選手之夜又吃又喝自己準備的又唱又跳非常開心，在大家意猶未之際得回營區後決定回營再續攤，準備的超豐盛的宵夜要來無限暢飲，結果大家等了一晚卻無動靜，大家在覺得納悶之際，接到訊息有人跌倒骨折需緊急送醫，原來是邀約人黃木傳。送醫後經診斷撓骨骨折無生命大礙，經治療包後回到營區已半夜了。但因傷口的痛加上冷，翻來覆去整晚沒睡好，本來想說有來就好，在營區好好休息補眠一下，不去跑了，但是看著大家整裝待發還是打起精神一起走吧！只是這時看到木傳的手已成為小叮噠的手一樣兩倍大。最欽佩的也是他，手痛也走完全程，讓我們讚嘆不已！

有使命就是前進的力量，在中午12點前我們大橋社全員抵達，領完紀念品順勢移駕到訂好的餐廳，邊吃邊談活動的事，在酒足飯飽加歡樂的談笑聲中結束了這次的活動。從這次的活動讓我深深的體悟～體諒

、感恩、相互持。是我們大橋社社友良善的表現但願這份友誼得以長存。感謝上帝！





第四十八屆第二次常務理監事會議記錄

時間：2023年1月6日（星期六）上午11:00開會，會後用餐

地點：小巷清風（苗栗縣卓蘭鎮西坪里西坪109之8號 電話：0965-610360）

主席：游道生會長

司會、記錄：林呈烈

出席：總會常務理事、常務監事、法制委員、CS督導、48屆全國大會主辦總幹事、財務長、秘書長、各區秘書長

一、主席宣佈開會及致詞

二、確認本次會議議程

三、宣讀上次理事會記錄(2023/11/11) (P1) ～接納～

四、總會會務報告 ～接納～

1. 本年度國際選舉將以網路投票進行選舉，2024/25國際會長當選人IPE，共有三位候選人：ABUDL KADER, Shanvaskhan (印度)、MATHEW, Susy(印度)、REDMOND, Charles (美國)，請於三人中任勾選一位；2024/25亞太洲域長當選人/國際議員當選人候選人 (應選1位名額)，僅有提名一位候選人Tanoue Tadashi (日本)，無需選舉，因此Dr Tanoue Tadashi (日本西區)同額當選。(P2)
2. 總會為使聯青「年輕化」並強化聯青社與YMCA合作關係，將於2月24-25日假苗栗小巷清風(苗栗縣卓蘭鎮西坪里西坪109之8號)舉辦「愛在聯青、讓愛轉動」活動，希望請各社踴躍推薦青年報名參加。(P3)
3. 總會第48屆全國大會將於6月2-4日在澎湖舉行，因離島場地及活動安排實為歷年來大會籌備會最艱鉅的任務，各項準備作業皆須提早，故報名截止日提前為2月29日(早鳥報名至2月5日止)，請各社鼓勵社友、僑聯配合報名參加，共同參與盛事。(P4)

五、財務報告：(P5~ P7) ～接納～

六、地區會務報告：依序為北、中、南區總監、CS督導、全國大會主辦總幹事報告

七、副會長評選委員會(五人提名小組)報告：依慣例應由中區推薦，但中區尚在協調中。

八、討論事項

1. 第48屆ASF獎學金申請人：草屯社推薦南投YMCA黃秀爭社工組長。(附件P8)

說明：① 本屆港都社推薦高雄YMCA盧弘健館長案，因執行時間緊迫，總會已於2023年11月11日第二次理監事會同意其先執行受訓。

② 前因疫情關係，目前總會保留長青社推薦台中YMCA一位同工及臺南社推薦台南YMCA一位同工申請案尚未執行受訓，待執行完畢後，再開放這兩單位申請。

決議：通過，每位補助3萬元，總會將發文，並依辦法在通知起一年內執行受訓完畢。

九、臨時動議：（自由發言）

十、宣讀確認本次會議記錄

十一、下次會議：第三次理、監事會3月2日，地點：台北 (散會)餐敘





第四十八屆第三次理監事會議記錄

時間：2024年3月2日（星期六）下午15:30開會，會後用餐

地點：樂雅樂餐廳 台北市許昌街19號 電話：02-23713128

主席：游道生會長 司會、記錄：林呈烈

出席：理事、監事、法制委員、48屆全國大會主辦總幹事、總會財務長、秘書長、各區秘書長
一、主席宣佈開會及致詞

二、確認本次會議議程

三、宣讀上次常務理監事會記錄(2024/1/9)（附件P1）～接納～

四、總會會務報告～接納～

1. 國際總會已公布本年度國際選舉投票結果：2024/2025國際會長當選人IPE為印度Shanvaskhan Abdul Kader；亞太洲域洲域長當選人/候任國際議員APE/ICME為日本西區Tanoue Tadashi（同額當選）。感謝各社社長配合投票支持。（附件P2）
2. 2024 國際大會將於8月8-11日在泰國清邁Empress Chiangmai Hotel皇后酒店舉行，自即日起至3月31日前為早鳥優惠，註冊費美金420元；4月1日起註冊費為美金445元，請各社社友踴躍上網註冊報名參加。大會網站 <https://www.ysmen.org/ic2024/>（附件P3）
3. 「2024國際聯青盃卓蘭水果之鄉全國馬拉松」已於1月7日順利完成，國際副會長IPE沈淇銘、亞太洲域長AP Keiko Tonegawa伉儷、前洲域長PAP Ohno Ben Tsutomu、日本西區IPRD Tadashi Tanoue伉儷及前洲域秘書長IPAS Kayoko Maeda蒞臨參加，此次參加路跑人數近3,000人，其中聯青社友約300人；活動路線各個補給攤位是由各社約100多位社友、僑聯擔任志工，大家共同合作完成，非常感謝聯青社友大力支持並贊助經費，才能使活動圓滿完成。
4. 總會第48屆總會長盃高爾夫球聯誼賽將於3月27日(星期三)假CCK清泉崗高爾夫球場舉行，由中區高爾夫球隊主辦，請各社社友踴躍參加。（附件P4）
5. 總會將於4月13-14日假高雄澄清湖水漾會館舉行第49屆總監、社長、總會督導幹部研習會，課程由總會廖雅惠督導編輯中。敬請下任總監、社長、總會督導務必全員參加。

五、財務報告：（附件P5-7）～接納～

六、地區會務：依序為北、中、南區總監、第48屆全國大會主辦總幹事

七、副會長評選委員會(五人提名小組)報告：依慣例應由中區推薦。

八、討論事項

1. 提名「台灣聯青發展基金管理委員會」委員案。

說明：台灣聯青發展基金管理委員會各區推派之三位委員三年任期將於本屆屆滿，請各區協調推派。

決議：通過，請各區協調推派。

2. 國際總會補助台灣區域舉辦聯青百年大會款項歸戶案。

說明：國際總會於日前將補助聯青百年大會款項2萬美元折合新台幣626,816元匯入總會，依先前國際總會與大會籌備會協議，國際總會撥新台幣10萬元配合辦理大會CS活動，故擬將本項補助款提撥10萬元入總會CS專款，剩餘526,816元轉入台灣聯青基金專款。

決議：通過，將10萬元撥入總會CS專款，526,816元撥入台灣聯青基金專款。

九、臨時動議：（自由發言）

十、宣讀確認本次會議記錄

十一、下次會議：第四次理、監事會5月4日，地點：台中（散會）餐敘

「愛在聯青 讓愛轉動」活動花絮



聯青社訓：行其義毋計其利 享其權須致其功

MOTTO: TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT



台灣總會雜誌
國際聯青社總會會刊
TAIWAN Y'SDOM
REGIONAL BULLETIN
Y'S MEN INTERNATIONAL
TAIWAN REGION

發行者：國際聯青社台灣總會

104057 台北市中山區吉林路369號6樓之10

電話：02-2599-2531 傳真：02-2599-7207

祇對會員發行私人文件

印刷品