

# 台灣聯青

黃波周繪書

TAIWAN Y'SDOM NO.4 2021/22



2021-2022 年度主題

國際 聯青與世界同行 *Y's Men with the World*

亞太 聯青百年再放異彩 *Make a difference beyond the 100th*

總會 愛在聯青 *Love in Y's Men*



發行者

會長：蘇政興  
主編：周漢容  
顧問：李啓銓

翻譯：李啓銓、李紹燕  
余政道、林博司  
林呈烈、陳慈愛  
陳翠翠、廖草西  
林彥汝（子聯）

排版印刷：將揚印刷設計



04-2422-4988 | jy23132460@gmail.com | 04-2422-4958

## 目錄

- 2 復活節是釘十字架與復活兩者
- 3 國際僑聯社事工報告
- 4 「100個愛心便當、挺醫護」活動
- 6 長榮社好禮運動主委報告
- 7 「好禮運動」頒獎
- 8 桃園社～國際聯青百週年CS關懷獨居老人
- 9 高雄社—關懷獨居老人及1919食物銀行發放志工日
- 10 烏克蘭麗
- 10 長美結識良緣
- 11 盡情享受一個充滿樂趣的翻譯吧!
- 11 關懷弱勢家庭
- 12 中區單車輕騎活動
- 12 快樂逍遙遊
- 13 偏鄉急難救助
- 14 國際清潔週—淨灘活動
- 15 淨灘心得
- 16 第46屆第四次理、監事暨事工督導、社長聯席會議記錄
- 17 第47屆會員代表大會會議記錄
- 19 第47屆第一次臨時理監事會會議記錄

### 復活節是釘十字架與復活兩者

總會秘書長 林呈烈



今天—4月15日—是美好的星期五。這是主耶穌基督被釘十字架的日子、死在十字架上的日子，但它卻得名為美好的星期五 (Good Friday)。讓我們再三思考！

即將到來的星期日將是復活節，第三天，是復活的日子，我們說“祂復活了”。祂真的從死裡復活了！

#### 釘十字架與復活

40年前，一位朋友給了我一首小讚美詩《我口袋裡的十字架》。這首小詩一直跟著我。現在我把它給你作為日常提醒。歡迎您也將它放在口袋裡：

我把十字架放在口袋裡  
給我一個簡單的提醒  
我是基督徒的事實  
不管我在哪裡。



這個小十字架不是魔法  
也不是好運的護身符  
不是為了保護我  
免於身體受到傷害。

它不是為了識別  
讓全世界都能看到  
這只是單純的一種理解  
在我的救主和我之間。

當我把手放在口袋裡

## 復活節是釘十字架與復活兩者

總會秘書長 林呈烈

要拿出硬幣或鑰匙  
十字架在那裡提醒我  
祂為我付出的代價。

它也提醒我要感恩  
為了我每一天的祝福  
並努力更好地為他服事  
在我所做和所說的一切之中。

它也是日常的提醒  
我分享的和平與舒適  
給所有認識我主的人  
並將他們交給祂來照顧。

所以，我把十字架放在口袋裡  
只提醒我自己  
耶穌基督是我生命的主宰  
深願我會讓祂成爲。

幾年後，另一個朋友，一個男孩，他9歲，來拜訪我，給我帶來了一個小禮物，他爲我，就是他在當地教堂的成人朋友，也是牧師，做的。他做了一個很小的木製十字架，用一把好刀雕刻而成。自此，它在我的桌子上佔有一席之地，就在我面前，一個非常簡單的木製十字架，提醒我復活節、釘十字架和復活。請看照片上的尺寸。

十字架是一個標誌和象徵，全世界都在講述關於死亡和生命，釘十字架和復活的同一古老的故事。通常我們認爲生命是在死亡之前，但復活節卻恰恰相反，生命是在死亡之後到來，一個新的生命，永恆的生命。而這一切都發生在三天之內。很難理解和相信。

在丹麥，我們目前正對此進行公開討論。教會中未來的領袖被要求對“耶穌是否從死亡的肉體復活？”這個大問題回答“是”或“否”。

如果你說是，你就會在科學、常識和理性上出現問題，如果你說不是，你在基督教信仰和教條、傳



統上就會出現問題！

但是如果你讀一點聖經，你會得到一些很好的答案。使徒保羅解釋他的觀點（哥林多前書 15章）：

- 35 或有人問：「死人怎樣復活，帶著什麼身體來呢？」
- 36 無知的人哪，你所種的，若不死就不能生。
- 50 弟兄們，我告訴你們說，血肉之體不能承受神的國，必朽壞的不能承受不朽壞的。
- 51 我如今把一件奧秘的事告訴你們：我們不是都要睡覺，乃是都要改變，
- 52 就在一霎時，眨眼之間，號筒末次吹響的時候；因號筒要響，死人要復活，成爲不朽壞的，我們也要改變。
- 53 這必朽壞的總要變成（變成：原文作穿。下同）不朽壞的，這必死的總要變成不死的。
- 54 這必朽壞的既變成不朽壞的，這必死的既變成不死的，那時經上所記「死被得勝吞滅」的話就應驗了。

釘十字架和復活是一個改變的問題。當耶穌從死裡復活時，我們不明白，耶穌以某種方式被改變了。新生命是另一個生命，另一種生命，一種轉化和改變形象的生命。我們的生命是必朽壞的。我們知道我們總有一天會死去。但新生命將是不朽的，那是無法理解的。它必須被相信，是信、望和愛！因此，我祝大家：2022 年復活節快樂！

Carl Hertz-Jensen

基督精神國際事工督導 國際聯青社牧師

## 國際僑聯社事工報告

僑聯社督導 陸得新



有鑑於多年來台灣區域各社所屬僑聯們無論在國內或國際均積極參與各項事工成效顯著。為提昇僑聯在國際的能見度及積極參與國際僑聯社務，自2019在廖前會長草西的帶領、蔡前會長煥卿及蘇會長政興的支持下，鼓勵台灣區域各社所屬僑聯依國際僑聯手冊規定向國際總會登記為僑聯社。目前完成登記的僑聯社有10社，居亞太洲域之冠。

下列提出本屆國際僑聯社務重點報告：

### 一、國際僑聯社手冊2022年重要改變建議事項，重要改變建議事項如下：

- 1.Reporting報告電子化
- 2.New Clubs:新社方式增加一新的概念
- 3.IMA position新的國際領導職位
- 4.Voting by clubs 社投票標準作業流程

### 二、TOF-Global Project Fund - Proposal for Y's Menettes International Project

#### 僑聯國際事工計畫推薦

- 1.僑聯國際事工計畫推薦投票單由總會秘書長於4月11日email給各僑聯社，回覆期限是5月10日之前。
- 2.僑聯國際事工計畫方案說明書。
- 3.募款作業：本屆採自由樂捐方式募集，國際僑聯社全球事工計畫『尼泊爾加德滿都教育和職業培訓項目』，共募得60,000元 = CHF1,949，認捐者名錄如下：  
會長蘇政興5,000元  
長美社創社社長陳惠貞15,000元  
城中社社長及社友僑聯40,000元，明細如下：鈞寶秀3,000元、陳信肯10,000元 廖草西2,000元、王麗桑2,000元、白醒麟2,000元、林瑞香2,000元、羅基雄2,000元、陳王奇2,000元、簡千信2,000元、莊玉貴2,000元、莊玉賦2,000元、蕭

東權9,000元。總會於5月26日將募款CHF1,949匯款國際總會，118位社友會費CHF236也一併匯出。

### 三、財務

僑聯基金專戶設置主要用途為支持僑聯社的運作與發展，例如：向國際僑聯繳納社費（每年每人CHF2）等，截至5月26日餘額為 70,176元，可義賣僑聯絲巾48條。

僑聯社督導主要任務是協助會長推動「擴展國際僑聯社」為期三年，到這一屆期滿。如前言所述，目前完成登記的僑聯社有10社，居亞太洲域之冠。社務推動如果沒有全體社友、僑聯的支持是無法達成的。在此，感謝台灣總會一直以來的愛護與支持。期盼在47屆王會長的帶領下，僑聯社務在台灣會有更好的發展與運作，更有效的提昇台灣僑聯在亞太洲域的能見度，特別是在沈淇銘擔任亞太洲域長的任期內。

特別感謝總會秘書長林呈烈協助翻譯僑聯國際事工計畫推薦文件並將僑聯社關訊息轉達各社。



## 「100個愛心便當、挺醫護」活動

中正社僑聯主委 高佳鈴



全台疫情嚴峻，醫護人員為守護國人健康，防疫期間，忙到沒辦法好好吃飯及休息，台北中正國際聯青社社長吳玉山帶領全體社友發起「100個愛心便當、挺醫護」活動，台灣總會副總會長王聰和及北區委員會總監馬榮華共襄盛舉，齊心做公益，用行動挺醫護的活動，適逢國際聯青社100周年，11月份將在台灣舉行慶祝大會。

吳玉山表示，疫情嚴峻，看到醫護人員全副武裝疲憊樣，發起「挺醫護」的行動，湘品雞腿王老闆了解他們的辛苦，感謝湘品雞腿王全體同仁一起付出行動參與這次的活動，一起將這份愛轉遞下去。

吳玉山說，當第一線醫護人員，忙得焦頭爛額，希望能用自己的微薄力量，為防疫盡力，新冠病毒肆虐全球，防疫送暖，為前線防疫人員表達最崇高的敬意與感謝，中正社全體社友、僑聯為醫護人員打氣！感謝醫護人員的付出「你們辛苦了！」。

台灣總會副總會長王聰和非常的支持愛心便

當、挺醫護的活動，因疫情嚴峻造成台灣很多的急診室和醫療機構的擁擠，使得這些醫護人員面臨了極大的壓力不只是體力的消耗，精神上的壓力。

國際聯青社台灣總會及北區中正社，特別為新光醫院的醫護人員送上溫暖的便當，補充他們的體力及送上我們的感謝心意，希望他們在為防疫及照顧病人的同時也照顧好自己的身體，全體社友、僑聯感謝他們願意堅守崗位站在最前線與病毒對抗，只為拯救更多的生命，感念每位醫護與防疫人員的辛苦，祈求新冠病毒早日離開台灣地區，恢復正常的生活。



## 2021-22好禮運動主委報告

### 贈書車籠埔和新興國小 捐贈新興國小歌仔戲研習社 捐贈新興國小聯青之子

北屯區新興國小的好禮運動，一直由長榮社承辦的，但2020~21在特殊的緣分下由台中市長美國際聯青社承接，而當屆長美社又同時接下車籠埔國小的好禮運動。全體社友心裡雀躍萬分，因剛成立的長美社有能力承辦兩校的好禮運動。

「一校一特色，一師一專業，一生一專長」因此學校就是一本大書，尤其國小的基礎教育對懵懂6-7歲的孩子而言是非常重要的。每年好禮運動給學生的獎勵是大家分享的書籍，2021年12月我們幫新興國小和車籠埔國小，爭取到長榮社前社長施清煬與夫人張沛涵提供的贈書給5所小學，各校均可得贈書130,000至160,000的小說文學等適合一~六年級的書籍，整理明細如下：

新興國小箱數：9箱(本數150)，種類—文學、小說，適讀年級：國小1~6年級價值130,000，車籠埔國小箱數：9箱(本數205)，種類：文學、小說，適讀年級：國小1~6年級價值160,000...以上，各校師生反應相當熱烈，極高興與感恩！

自兒子入學北屯新興國小至今已20餘年了，從此與新興結下深深的緣分。1999年募款幫助創了歌仔戲研習社，屢獲好評+好消息~2022/4月新興國小兒童歌仔戲社團參加全國創意戲劇比賽榮獲全國優等~因疫情已停辦二年的全國賽，學校格外珍惜這次展演的機會，老師與孩子竭盡心力認真準備，精彩演出博得評審們的肯定而獲得佳績，感謝長美社

長美社 陳惠貞

支持與鼓勵，新興時時與我社共享榮耀！

針對COVID-19疫情已蔓延二年多，新興學生家庭突遭變故，如家人失業，家人生病等多位，長美/長榮社各自認養聯青之子兩位共四位，提供經援，每年每人12,000元，按月發放，以助燃眉之急。

以上報告。長美社雖是新社團，但熱心助人，精神可嘉，著實可為典範。



## 「好禮運動」頒獎-萬丹社

萬丹社社長 林武雄

因為興安社區發展協會前理事長陳韋竹先生推薦，萬丹聯青社以興化國小試辦「好禮運動」，為期一個多月活動今日圓滿結束，今日社長林武雄先生帶領幹部到校頒獎鼓勵績優學生，理事陳振連先生還自掏腰包頒發加菜金鼓勵辛苦協助的師長。

因為全校小朋友都很投入爭取師長的肯定，學校另外也加碼獎品鼓勵表現績優的小朋友。其實小朋友透過這個有意義的活動，學習做一個更有禮貌、更受歡迎的人，才是最大的受益者。

感謝萬丹聯青社對興化國小的厚愛，下次有機會歡迎再聚！



## 「好禮運動」頒獎-臺南社

臺南社社長 王傑立

為期一個月的好禮運動活動  
今天頒獎了！恭喜得獎小朋友  
也謝謝家長小朋友們這一個月來的配合與努力  
不管有沒有得獎~所有的小朋友都是最棒的！  
園長媽咪加碼~期末會再累算頒獎喔！  
好禮運動頒獎一小孔明創客幼兒園  
真的很讚的幼兒園。  
園長、老師、園生、家長  
從小紮根品德教育！  
個個都是台灣未來的希望！



## 「好禮運動」頒獎-大橋社

大橋社秘書 王連丁

大橋國際聯青社為慶祝聯青百年，繼續推動2022好禮運動，4月2日已作了嘉寶及瑞平國小，今天4月12日分別於楊梅富岡國小及新北長坑國小，由社長王子芊及江木溪社友分兩隊作好禮成果頒獎，小朋友在獲得獎狀及獎學金後都非常高興，校長及老師們很感謝國際聯青社對小朋友禮貌的重視，我們再一次祝福所有同學鵬程萬里、家庭和樂！對於今天的活動，社長、社友和倩聯們：你們辛苦了！



## 桃園社～國際聯青百週年CS關懷獨居老人

桃園社 劉家瑞

今年是國際聯青百週年CS關懷獨居老人，我因為有認識的里長有接觸到獨居老人，所以請里長幫忙看看里上是否有需要幫助的獨居老人，里長一聽到就很熱心的幫忙，提供了獨居老人的名單，我事先去拜訪了獨居老人，去了解一下他們的住家環境及他們需要什麼樣的物資，我相信每一個獨居老人背後都有些故事，只是礙於隱私，我也不方便問。

物資捐贈當天是陰雨綿綿，我們到玉成哥的公司集合，清點一下物資就出發了，我們一行七人坐甘前社長的休旅車，在車上有說有笑的，不久來到了第一個受贈者，她是一個單親媽媽獨自照顧有精神疾病的兒子，以資源回收工作賴以為生，我們提供

一些民生物資及保健食品，讓他們在生活之餘，也能好好照顧身體。

第二站的老人家是住在貨櫃屋，要走進貨櫃屋前須經過一個水溝，下雨會非常潮濕，環境有些惡劣，我事先得知他希望有台果汁機，所以也捐贈一台果汁機及民生物資，讓他好好愛護自己，並保養身體。

第三個獨居老人居在沒有電梯的四樓舊公寓，一行人拿在物資來到獨居老人家中老人家有帕金森氏症、痛風，身體會不自覺地抖動，因為行動不便，沒有辦法打掃，住家略為凌亂，所以他希望能有台吸塵器，於是物資上有吸塵器及一些民生物資。



## 感謝～來自桃園國際聯青社的即刻救援

現今台灣正處於COVID-19肆虐中，造成許多家庭成員、公司行號及身心障礙機構陸陸續續群聚確診，當然這次我們庭芳啟智教養院也深陷其中。

庭芳教養院在5月17爆發大規模院內群聚感染開始，短短幾天我們所有防疫物資耗盡，在最危急的時候，感謝桃園國際聯青社黃浩正副社長及鄧蔡萬秘書號召下，展開了防疫物資即刻救援計畫，短短三天內就將我們（庭芳）所有欠缺防疫物資募集送達。謝謝你們送來的：快篩劑、酒精、漂白水、PVC手套、N95（醫療）口罩、防護衣、防護帽及酒精噴霧槍。因為有了充足防疫物資，讓我們在5月31日全院師生恢復健康，讓身心障礙者也能恢復正常生活。有你們真好～～



財團法人桃園市私立庭芳啟智教養院  
院長謝國忠暨全體師生敬筆



## 高雄社—關懷獨居老人及1919食物銀行發放志工日

高雄社 陳美慧

獨居者不盡是弱勢或貧窮者，期望所有的關懷與溫暖，真正被需要而不是讓人困擾。經高雄YMCA的建議與介紹，高雄國際聯青社在許明仁社長的帶領下，於2022年4月28日深入高雄偏遠山區一茂林區的“多納里”造訪！

多納里也是98(2009)年88風災嚴重的受災區，而且是最後被發現的災區，當時全村400多人，災期無水無電無物資，斷訊又坍山斷路，無助的族人只能徒步翻山涉水越嶺，耗時近1個月，才順利找到救援。真難以想像，族人是如何艱難度過嬰兒缺奶粉，傷病者缺藥品……的種種困境。經災後1年，道路才完成修建，居民始能下山購物與工作！

目前留居多納里社區，以年長者為多，活動當日約聚集有10餘位長者，有YMCA志工的帶動唱下將安靜與陌生的氛圍帶熱起來，與長者的互動更加熱絡與親切。會後多納里代表孫佩馨小姐介紹了目前多納里的傳承與復育計畫，也分享了魯凱族人上山打獵的精彩故事。來此一定要參觀當地特有建築～石板屋，其中有一戶是日據時代建造的經歷了近80年的風吹雨打，仍完好存在，真不簡單。另也認識魯凱酋長住屋與平民的區別（代表介紹：魯凱族就有6種不一樣的族語，除了部分名詞相通，其餘是不相通的，哇～長知識了）。



高雄國際聯青社與永青社再度協手，共同參與社區(CS)1日志工活動！

高雄社已連續10年，在1919食物銀行一年6次（單月第3個週五）發放中，選擇每年3月份參與。

1919食物銀行透過高雄與屏東等150間教會，將物資落實分送到弱勢家庭與中低收入戶手中，於是越來越多廠商或賣場，更樂於捐出食品與日用品，食物銀行發送的品項也逐年多元多樣化！

當每位參與活動的社友，在付出勞力後，總會帶著滿滿的笑容與快樂。真心感謝1919食物銀行，除

了善用並提供多餘物資去化平台，協助弱勢家庭與低收入戶，同時也提供了快樂的志工機會！高雄聯青社也會一直年年參與其中！



## 烏克蘭麗

長美社 梁燕萍

很快的，一年又過去了！長美樂團的學員們在經過一年努力的練習後，實力都提升了不少。回想起當初成立樂團時，大家的熱情回應及積極的態度，到現在依然讓我感動不已……。

學習樂器本來就不是一件容易的事，尤其是對於沒有任何基礎的成年人尤為辛苦！但是長美樂團的學員們，即便因為自身工作上的忙碌而無法有足夠的練習時間，卻依然在每次的上課時間踴躍出席、認真學習。

她們總是說：「雖然練習不夠，但是一定要來上課，有上課就會進步！不能半途而廢，這樣會被老公和孩子笑！」正是這樣的學習態度，讓長美的姐妹們，不論在任何領域都能成為佼佼者啊！

愉快的學習氛圍、同樂會般的氣氛，正是長美樂

團學員們上課時的特色！大家帶著好吃的點心來交換、分享，在練習告一段落時一同品嚐並分享最近生活上的趣事，上課的時間總是在歡笑聲中飛快的流逝～

《不一定要很厲害才能開始，只要開始了就會變厲害》與大家共勉～



## 長美結識良緣

長美社 余家好

當初會認識長美，是璧如姐介紹說：「這個社團全部都是女性喔，而且來自於各行各業，妳就把她當交朋友來這裡跟大家認識認識吧。」

我心裡想著：「哇，都是女性的社團，確實好特別。更何況我完全沒有加入社團的經驗，本身也沒有什麼朋友，確實可以從這裡認識好朋友。」猶記得，第一次去參加例會，還專程去買衣服，隆重打扮。豈料，到了現場看見大家穿牛窄褲、T恤，我想...我多慮了，但也讓我放鬆不少。

隨著一次次的參與，漸漸地去了解長美社的運作與宗旨。看著陳創社長惠貞女士為了讓長美社永續運作，幾乎每個環節都親力親為。再歷經了交接儀式由第二任盧社長玉女士接棒與展現領導能力。以及每位暖心社員在有錢出錢、有力出力的推動社務，見證到社團為了這社會公益無私奉獻進而實現本社宗旨、也讓我感觸良多。

而我家好以學習請益的心態，從旁觀察。畢竟這團體中有很多成功的企業家與專業人士值得學習，更重要的是，親眼目睹這些成功人士做事認真的態度，在無形中對自己也有強烈的激勵效果！

很感謝有這良緣結識長美，讓我也變得柔暖了。感恩



#### 盡情享受一個充滿樂趣的翻譯吧！

長美社 陳翠翠

偶然的機會在總會社刊督導周漢容邀請下加入聯青世界 YMI WORLD 翻譯行列，對聯青社的會務還在學習中，心想機會來了就把握積極參與，全心投入，盡情享受一個充滿樂趣的翻譯吧！沒經驗就累積經驗，因長年旅居國外，非常喜歡購買外國書籍，藉由書籍閱讀提升英文能力，因為翻譯涉及兩種語言，須中文文筆流暢、文章邏輯清晰，不是把文字翻出來，想翻得好，除了外文程度要好，本國母語的造詣也不能太差，須按文章內容與本國的語文用詞須相符，聯青社有許多的專有名詞、文化，沒有經驗其實是很難把文字翻到位的。

擔任翻譯近二年，從翻譯中瞭解世界各地聯青社所執行的活動，深深被文章內容及相片吸引，讓我在翻譯途中有不斷前進的動力，2022年適逢聯青百年紀念，聯青世界 YMI WORLD 編輯非常的用心，編輯一連串的微歷史，從早期聯青成立及發展歷史演進，讓我徹底瞭解聯青社草創時期的艱辛歷程。

聯青世界 YMI WORLD 季刊內容分別有聯青訊息

、聯青新觀念及價值、各洲各地最新動態訊息、社區服務、環保議題、每次翻譯的內容及頁數都不一，不管翻譯的內容為何，藉由原著的文章及相片，透過翻譯啟發想像，我想盡力讓文章生動活潑的表達，讓社友能增廣見聞及深歷其境有所收穫，聯青世界 YMI WORLD 翻譯讓我覺得雖然比別人多付出一點，但是我也獲得意想不到的收穫，因為每次翻譯完文章後總是欣喜不已。



#### 關懷弱勢家庭

長美社 李娣燕

救人之難、濟人之急、憫人之孤、容人之過 ~文昌帝君陰騭文

2022.03.14加入國際聯青長美社第二年，跟著這個多元的國際公益社團，從「孩童的禮儀運動」「淨灘環境環保」「到陪伴老人—急難救助」再走進「弱勢家庭的關懷體驗」見苦知福、幸福社會、人們互助的美好！

這次的「急難救助」訪視，申請人係因車禍有身心多重障礙體虛、視力有問題、無工作、父母皆病的40歲青年社會邊緣人，令我訝異的是申請需要是...生活費（沒錢吃飯）！生在台灣錢淹腳目的繁榮國度還是有人沒飯吃！？

陳惠貞創社長總說~解人“燃眉之急”啊！第一時間盧玉女社長帶著司庫童美玲&長美社的愛心捐款前往大甲區德化里關懷，並商請跟隨訪視的大甲德化

里里長就近關照個案狀況，進一步評估其收支，生活習慣實際狀況評估其需要的協助是補助金？找回謀生能力？工作機會？還是更多的關懷？

里長表示會藉著長美社的關懷勉勵當事人，要做改變父母親終將老去，鼓勵他轉大人，如果身體許可，勇敢走出現在的生活模式積極工作養活自己，找尋更好的人生。

脫貧之路不孤單，齊力助弱勢家庭走出新希望！「授之以魚，不如授之以漁」

公益團體的濟助雖是“蜻蜓點水，杯水車薪”無法永續，但很多資深社會局社工常說：公益團體多為企業界翹楚，具有點化弱勢邊緣人的能力與智慧！弱勢邊緣人並非完全失能，他們需要的是向上的能量與機會願人人友愛，互助關懷美善繼續流轉！

## 中區單車輕騎活動

長美社 蔣淑貞

這次由長美社主辦～潭雅神單車輕騎活動～因而有機會感受單車輕騎的美好初體驗！

話說來到台中潭雅神綠園道，你可以租腳踏車或走路散步，沿途有優美的大自然景緻～是個不錯的假日遊憩場所～整個自行車道，被森林包圍著除了欣賞綠林之美也可淨化身心的疲憊，並且達到了運動健身的功效。

印象中沿途有崇德路天橋、六角亭花市、蕃茄園、民生路天橋、荔枝園、土地公廟、三民露天橋、戰車公園等景點，全程騎乘約需花費1.5小時左右，沿線坡度幾乎都非常平緩，不管是大人或小孩都很適合來這裡騎自行車喔。這次的終點站設在戰車公園，在這裡可以看到真實飛機的震撼感，也能看見好幾台退役的戰車真的很吸睛。

這次的單車輕騎經驗除了發現隱藏台中的桃花源秘境之外，更由衷感謝長美社舉辦了這麼有意義又健康的活動，主辦單位的貼心小舉動，在中途及終點都設置了補給站及拍照技術一流的社友為你留下堪比網

美照的活動點滴，相信參與活動的每一份子都感受到這份貼心及溫暖，在此感謝長美社的用心及各位好姐妹們一起參與活動，沿途嘻嘻哈哈充滿歡笑，真是令人難忘的一天，一幅幅的美照相信未來能承載著回憶的美好在此深深感恩……。



## 快樂逍遙遊

長美社 蕭美香

疫情後的解封活動 用最棒的節奏旅行 雙腳踏著車看風景

長美社的姐妹們著小粉紅社服排開，由欣穎熱情活潑生動的帶動唱暖身揭開序幕。

天公作美，初冬的暖陽溫暖早晚的溫差，選了合適高度的小鐵馬出發，車道樹蔭微風吹拂，悠閒地前進，途中田裡的風光，路邊小攤水果、玉米……，消除平日的壓力，滿是回憶回到了學生時代騎車上學的情景，緩緩而行，很是愜意呀！

貼心的主辦，中途有體力補充站下車拍照、休息，每個人臉上微微泛紅，像極了紅蘋果，一解平日積累的壓力。

一個人可以騎很快，一群人可以騎得遠，一路分享，互相照顧，激勵身心，不知不覺地騎到了終點看見更美的風景。

回程一有些體力不支，但是完成比完美重要，堅持的成果是甜美的。再一次感恩社團舉辦這麼有意義的活動。



## 偏鄉急難救助

### 聞聲救苦 不請之師

在一望無際翠綠的稻田邊，稻子隨風一波波的前後推擠著，清楚發出瑟瑟的聲音，這裡是大甲及大安地區，靠近海邊地處偏僻卻很樸實的地方，沒有過多的塵囂，多的是蟲鳴鳥叫聲！

長美社這次要訪視的個案有12戶，因為疫情嚴峻各行各業都受到影響，有的案家賴以營生的小攤位，生意清淡，不但沒有賺錢還多了材料費的負擔，入不敷出愁苦過日，有的案家身心有疾病，無法正常工作，賺錢養家，有的因生病而貧困，或是要照顧生病的家人，放棄工作；有的是因貧而病，生活的壓力太大導致身心俱疲而生病……等等，好多不同的苦，同樣辛苦的人生。

這次的個案，公所都有先給急難救助，緊急緩解他們生活上的困頓，而我們只是略表心意，致贈食物及生活用品表達社會的愛心，以溫情溫暖他們的心為他們祝福！

### 習以為常的苦 苦在不知苦中過

走出自己的舒適圈，看到案家的居屋及生活，憐憫他們的環境，心想這樣怎麼生活呢？

也許在生活物質衣食無缺的我們，常為追求更多奢華享樂生活，心不滿足，因為慾望無止境，汲汲營營追求名與利，所以當名利雙收後，是否就快樂了！

訪視中，有的案家居住環境簡陋，生活簡單，心也簡單，不貪不求，還客氣回絕送他們的物資，說

長美社 謝美珠

著，拍謝！拍謝！這樣習以為常的苦，讓他們苦在不知苦中過！感恩案家示現這樣的苦諦，教育我們“見苦之福”，懂得珍惜，知福、惜福！

反之，有的案家習慣社會救助的資源，不願意工作自力更生，貪求更多的補助，這也讓我思索，是我們沒有智慧讓他們起貪念嗎？

慈悲與智慧並行，別讓愛心成了爛慈悲。如同佛經中所述，苦既拔以、復為說法！

將付出當成習慣，廣結好緣在人與人之間，幾年來和長美社的姊妹們一起成長與學習，相信這份愛的力量，善的力量，結合起來就可以形成大力量，化解更多的苦難，讓辛苦的家庭有希望！

期盼自己能落實觀世音菩薩的精神，聞聲救苦、當苦難眾生的不請之師！流傳美善在人間。



## 國際清潔週—淨灘活動

長美社 童美玲

垃圾問題一直深深困擾著大海，所以我們決定邀請大家一起攜手，為美麗的海洋盡一份心力！還給海洋一個美麗的家~

國際聯青社中區委員會於彰化縣福興鄉福寶濕地舉行清潔淨灘活動，我們希望藉由國際聯青社與YMCA聯合舉辦淨灘活動，喚起人們對海洋環境的保護意識，讓更多人來參與，將保護環境的口號轉化為實際行動，也將環保的意義推廣給更多的人，今天的淨灘活動，我覺得很開心，這是我第二次參加淨灘，有了第一次與彰化YMCA的合作經驗後，今年我們決定繼續與YMCA合作辦理，集合時間也調整在下午四點，太陽還是很大，天氣也非常的熱，但還是抵擋不住我們的熱情為大自然貢獻一些心力，參加的社友、僑聯準時報到，在淨灘活動開始前，由YMCA工作人員會先進行事前解說，透過解說不僅讓參加社友了解淨灘活動中，該注意到的細節與安全事項外，並正確辨識什麼是垃圾、及資源回收，面對日益嚴重的海岸垃圾問題，讓參加者把友善環境的理念化為行動，真正行動才是解決問題的關鍵，淨灘可以讓海洋變乾淨，也可以讓海裡生物不會吃到垃圾，我們該如何來改變生活習慣，減少這些垃圾的產生值得我們省思。

在解說完後我們拍了團體照，由各社社長帶領社友三人一組，有的人負責拿袋子、有的人拿夾子大

家一起分工合作貢獻一己之力，大家蹲或站的努力撿拾分散在岩岸的圾垃、用力挖出埋在沙灘裡的瓶瓶罐罐，環保必須藉由親身體驗才能深刻了解，如何將環保的精神延續下去，讓更多人響應一起捲起袖子變成環保尖兵，一起愛大海撿拾海灘中暗藏的塑膠、大型廢棄物、玻璃、危險針頭..等等，相信參與此活動的朋友們都有深刻的體會，為環保意識帶來深具拋磚引玉的作用。

淨灘時間約一個小時，我們為福寶濕地沙灘恢復乾淨自然景觀，也許是前幾天也有人來淨灘過，這次比我想像中的還要乾淨一些，這讓我們感到相當開心，此次清潔淨灘活動共清理出100多公斤的垃圾，回去前還跟海灘垃圾拍團體合照留念，此時海風微微吹拂迎面而來，大家一起欣賞夕陽餘暉照在波光粼粼的晚霞美景！



## 淨灘心得

這是第二次參加淨灘，一直覺得這是非常有意義的活動，看到滿地的垃圾，把他們撿起來就覺得又爲了地球盡一份力。

那天淨灘因爲是下午去，所以太陽不算很大，跟去年比起來，今年的垃圾量算蠻少的，我覺得這是好事，這代表著大家都比較有環保意識，不再隨手亂丟垃圾。

垃圾有大有小，有酒瓶、襪子、寶特瓶、衣褲……等等，其實看到這些垃圾時，總不禁心想，就是我們人類亂丟垃圾，這些垃圾才輾轉出現在這片本

台中青年社社長 柯承鴻

應該是更加美麗的沙灘上，一些我們的無心之過，可能就導致生物面臨死亡的威脅，常在新聞看到有魚類誤食塑膠袋、海龜吃到塑膠吸管，就覺得蠻難過的。其實不只是淨灘，我們更應該從平常的環保開始做起，還給這大自然一個乾淨的樣貌！

很感謝YMCA的幫忙，還有國際聯青社提供一個這樣的活動，雖然可能只是微不足道的小活動，但積少成多，相信這環境會越來越美好，也希望越來越多人能參加淨灘這樣的活動，美麗的地球需要你我共同努力！





## 第四十六屆第四次理、監事暨事工督導、社長聯席會議記錄

時間：2022年5月7日（星期六）下午15:00開會

地點：線上訊視會議

主席：蘇政興會長

司會、記錄：林呈烈

出席：全國理事、監事、法制委員、事工督導、社長、財務長、秘書長、各區秘書長

一、主席宣佈開會及致詞

二、確認本次會議議程

三、宣讀上次理監事會記錄(2022/3/5)（附件P1）～接納～

四、總會會務報告～接納～

1. 國際將於5月9-14日在杜拜舉行國際議員會議及洲域長、會長當選人高峰會議，亞太洲域沈淇銘洲域長當選人將代表參加會議。
2. 第46屆總會長盃高爾夫球錦標賽於3月16日(星期三)假嘉南高爾夫球場舉行，由南區高爾夫球隊主辦，圓滿舉辦完成，感謝南區球隊及陳慶瞬督導安排。
3. 2022/23第47屆總監、社長及事工督導幹部研習會於4月9~10日假新北市中華電信學院板橋所舉行，恰逢疫情嚴峻時期，但仍有52人參與活動，順利完成訓練，感謝王聰和副總會長、LT黃木傳督導、講師們及大橋社社友們的安排及協助。
4. 總會推動慶祝聯青百年關懷獨居老人活動，感謝幾位社友慷慨捐款及CS汪坦督導規劃和三區各社協助辦理，各社所提供之活動照片將集合剪輯成影片上傳國際，代表台灣執行百年活動成果。

五、財務長報告(附件：資產負債表、損益表、繳費明細表P2-4)～接納～

六、各區總監、督導報告：(北區、中區、南區、事工督導、46屆全國大會籌備總幹事、2022聯青百年慶祝大會籌備會執行長)(P6~7)～接納～

註記：第46屆全國大會籌備會報告一因疫情影響，第46屆全國大會將改為視訊辦理，主辦社將另行公告通知各社。

七、討論事項

1. 第46屆財務預估決算案。(P5)

說明：因未到年度結束，擬請理事會提會員代表大會同意委託常務理事處理決算事宜。

決議：通過，移會員代表大會議決。註記：年度結束時若有結餘，將轉入2022聯青百年慶祝大會籌備專款。

2. 第47屆財務預算案。(P7-9)

決議：通過，移會員代表大會議決。

3. 第47屆行事曆、事工計畫、事工督導案。(P10-13)

決議：通過，移會員代表大會議決。

4. 台北社申請輔導成立台北市世紀國際聯青社案。

說明：台北社為發揚聯青精神，積極擴展聯青運動，並響應國際聯青100周年慶祝活動，預計於2022年年底成立籌備成立台北市世紀國際聯青社。

決議：通過。總會推派蕭東銘理事為新社輔導理事。







## 第四十六屆第四次理、監事暨事工督導、社長聯席會議記錄

### 5. 張志銘第二副會長請辭案。(P15)

說明：張志銘第二副會長因個人因素，無法於下屆進任第一副會長一職，經由中區各社協商同意推派長松社游道生社友接任。

決議：同意，推薦游道生社友為下屆第一副會長於會員代表大會選舉之。

### 6. 指派第47屆全國大會委員會委員RCC名單案。

說明：為讓第47屆全國大會主辦單位提早運作而提出此案。

依總會全國大會舉行辦法，擬提名馬榮華 (DG)、賴貝鈞(DGE)、蔡煥卿 (PRD)、蘇政興 (RD)、王聰和 (RDE)、第47屆第一副會長、第47屆中區法制委員計7位。

決議：通過。

### 7. 提名第47屆全國大會籌備會HCC總幹事名單案。

說明：為讓47屆全國大會主辦單位提早運作而提出此案。

依總會全國大會舉行辦法，擬提名長松社謝志浩(CPE)為第47屆全國大會HCC總幹事。

決議：通過。

八、臨時動議：(自由發言)

九、宣讀確認本次會議記錄

十、下次會議：第47屆會員代表大會5月21日 地點：台中 (散會)餐敘

## 第四十七屆會員代表大會會議記錄

時間：2022年5月21日（星期六）下午15:00開會，會後用餐

地點：台中擔仔麵-本店（台中市華美西街二段215號 電話：04-23123288）

主席：蘇政興會長

司會、記錄：林呈烈

會員代表出席：江詩凱、蕭東銘、吳玉山、陳仲仁、黃秀瑾、白醒麟、林瑞香、林呈烈、劉敏輝、林美珍、王聰和、邴繼志、王子芊、陳志柔、黃木傳、駱文櫻、黃振發、吳永隆、賴筆章、王正宗、朱阿益、蕭孟祥、謝永健、林垂標、蔡仁忠、陳釗仁、蘇達榮、黃春旺、游家梧、黃麗鳳、周漢容、蘇椿美、何國雄、賴貝鈞、吳建信、游道生、陳明興、鄭坤豐、池東澤、林杏珍、賴冠樺、童美玲、蔡榮茂、張弘、洪秀英、王傑立、吳秉澤，共計47人。

會員代表委託出席：錡寶秀、王輝憫、張名泉、林國聰、潘龍生、楊國池、吳明勝、賴永參、謝志浩、盧玉女、許明仁、王景坤、項文雄、陳慶瞬、林英哲、林嘉柏、陳玉玲、張玉蓮，共計18人。

會員代表未委託出席：吳同恩、王培剛、林忠明、王榕椰、楊憲恩、陳建全、馬國賢、洪開湖、陳美瓊、黃永盛、王瑩、林武雄、王金義、曾立筠，共計14人。

列席：監事李世欽、法制委員廖運昌、基隆社蔡嫦娥、港都社蘇柏薰、總會幹事余鳳秋。

一、主席宣佈開會

二、主席致詞

三、確認本次會議議程

四、宣讀上次會議記錄《附件：P1~2》

## 五、總會會務報告：

- 1.秘書長《附件P3~4》
- 2.財務長《附件P5~8》
- 3.各區總監及事工報告

## 六、討論事項：

- 1.第四十六屆工作報告案 (附件P3-4)

決議：通過。

- 2.第四十六屆財務決算案 (附件P6)

決議：通過，年度結束時若有結餘，將轉入2022聯青百年慶祝大會籌備專款。

- 3.修改本會章程第二十條案。

說明：① 為配合國際總會每年七月一日起至翌年六月三十日止之年度制，擬修正本會章程第二十條之理事、監事任期。

② 擬將本會章程第二十條原條文中「理事、監事之任期自召開本屆第一次理事會之日起計算」，修正為「理事、監事之任期自召開本屆第一次理事會後，自七月一日起至翌年六月三十日止」。

- 4.決議：通過。

第四十七屆行事曆、事工計畫案、事工督導名單案 (附件P9-12)

- 5.決議：通過。

第四十七屆財務預算案 (附件P13-15)

決議：通過。

## 七、選舉四十七屆理、監事 (推舉發票、計票、唱票、監票若干人)

發票人：馬榮華(中正社)、何國雄(長榮社)、蔡榮茂(屏東社)。

(理、監事各選票數：本人出席47張、委託18張，計65張)

唱票人：王子芊(大橋社)、王傑立(臺南社)。

記票人：白醒麟(城中社)、陳志柔(大橋社)。

監票人：李世欽(台北社)、洪秀英(港都社)。

理事選舉：發出選票65張，收回65張，有效票65張，廢票0張。

理事當選名單：王聰和(64)、游道生(64)、蘇柏薰(64)、蘇政興(64)、白醒麟(62)、賴貝鈞(64)、蔡榮茂(62)、蔡嫦娥(63)、蕭東銘(59)、吳玉山(61)、林瑞香(62)、王輝憫(60)、王子芊(60)、陳志柔(59)、駱文櫻(60)、林忠明(59)、謝惠萍(60)、吳永隆(61)、朱阿益(61)、謝永健(61)、蔡仁忠(61)、黃春旺(60)、游家梧(61)、蘇椿美(60)、吳建信(60)、鄭坤豐(61)、盧玉女(58)、林杏珍(55)、王景坤(55)、項文雄(56)、馬國賢(53)、林嘉柏(59)、王傑立(61)、張玉蓮(54)、林武雄(50)，計35位。

候補理事名單：張弘(18)、陳建全(13)、蕭孟祥(12)、王榕榔(9)、張名泉(8)，計5位。

監事選舉：發出選票65張，收回65張，有效票63張，廢票2張。

監事當選名單：李世欽(63)、馬榮華(58)、陳釗仁(46)、何國雄(55)、吳秉澤(58)，計5位。

候補監事：林英哲(24)，計1位。

## 八、臨時動議：無。

## 九、散會《餐敘》



## 第四十七屆第一次理事、監事會會議記錄

時間：2022年5月21日（星期六）下午17:00開會

地點：台中擔仔麵-本店（台中市華美西街二段215號 電話：04-23123288）

主席：蘇政興會長 司會、記錄：林呈烈

理事出席：王聰和、游道生、蘇柏薰、蘇政興、白醒麟、賴貝鈞、蔡榮茂、蔡嫦娥、蕭東銘、吳玉山、林瑞香、王子芊、陳志柔、駱文櫻、吳永隆、朱阿益、謝永健、蔡仁忠、黃春旺、游家梧、吳建信、鄭坤豐、林杏珍、王傑立，計24位。

理事缺席及請假：王輝憫、林忠明、謝惠萍、蘇椿美、盧玉女、王景坤、項文雄、馬國賢、林嘉柏、張玉蓮、林武雄，計11位。

監事出席：李世欽、馬榮華、陳釗仁、何國雄、吳秉澤，計5位。

一、主席宣佈開會。

二、選舉常務理事、會長、第一副會長、第二副會長、常務監事  
(推舉發票、記票、唱票、監票各一人)

發票人：白醒麟(城中社)

唱票人：王傑立(臺南社)

計票人：蔡榮茂(屏東社)

監票人：林瑞香(城中社)

常務理事選舉：發出選票24張，收回24張，有效票24張。

常務理事當選名單：王聰和(24)、游道生(24)、蘇柏薰(23)、蘇政興(24)、白醒麟(24)、賴貝鈞(23)、蔡榮茂(23)、蔡嫦娥(23)、游家梧(14)，共計9位。

會長選舉：發出選票24張，收回24張，有效票24張。

會長當選人：王聰和(24)。

第一副會長選舉：發出選票24張，收回24張，有效票24張。

第一副會長當選人：游道生(24)。

第二副會長選舉：發出選票24張，收回24張，有效票24張。

第二副會長當選人：蘇柏薰(24)。

常務監事選舉：發出選票5張，收回5張，有效票5張。

常務監事當選名單：馬榮華(3)。

三、討論事項：

1. 敦聘林呈烈社友為秘書長、蔡嫦娥社友為財務長。

決議：通過。

2. 同意年度行事曆及事工目標。

決議：通過。

3. 同意年度事工督導名單。

決議：通過。

4. 同意年度收支預算。

決議：通過。

四、第四十七屆第一次理、監事會暨社長、事工督導聯席會議。

時間：2022年7月2日 地點：台中

五、(散會)餐敘



台北聯合社月例會



中正社聖誕聯歡晚會



中區總監盃保齡球賽



贊助南投YMCA老人送餐服務工作



南區CS活動五對五籃球邀請賽



高雄社&永青社食物銀行

### 聯青社訓：行其義毋計其利 享其權須致其功

**MOTTO: TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT**



台灣總會雜誌  
國際聯青社總會會刊  
TAIWAN Y'SDOM  
REGIONAL BULLETIN  
Y'S MEN INTERNATIONAL  
TAIWAN REGION

發行者：國際聯青社台灣總會

104057 台北市中山區吉林路369號6樓之10

電話：02-2599-2531 傳真：02-2599-7207

祇對會員發行私人文件

**印刷品**