

台灣聯青

黃波周繪書

TAIWAN Y'SDOM NO.1 2019/20



2019-2020 年度主題

國際 建設今天 共創美好明天 *Building Today for a Better Tomorrow*

亞太 行動 *Action!*

總會 熱情與行動 *Passion and Action*



發行者

會長：廖草西
主編：周漢容
顧問：李啓銓

翻譯：

李啓銓、余政道
林博司、林呈烈
陳慈愛、廖草西
周漢容(子聯:周俞馨)

排版印刷：將揚印刷設計



04-2422-4988 | jy23132460@gmail.com | 04-2422-4958

目 錄	2 台灣北區國際聯青社...北區總監 黃振發
	3 任重道遠、承先啓後...中區總監 謝政洋
	4 2019年仙台亞太大會報導...總會長 廖草西
	6 台灣南區國際聯青社社務...南區總監 廖雅惠
	7 第43屆北區領導才能訓練分享...聯合社社長 陳庭儀
	7 第四十四屆第一次理、監事暨事工督導、社長聯席會議記錄
	8 第四十四屆第一次常務理監事會議記錄
	10 第四十四屆(2019-2020)年度 行事曆
	12 第四十四屆(2019-2020)年度 工作計畫和事工目標
	13 第四十四屆(2019-2020)年度 財務預定收繳一覽表
	14 第四十四屆(2019-2020)年度 財務收支預算
	15 第四十四屆總會幹部、督導、理事、監事及各社社長名錄
	22 也談 耶穌基督的教訓...中央社 林博司
	24 2019國際僑聯社在台灣...僑聯社督導 陸得新
	25 邀低收重殘童家庭 蘭菁社同享月光餅香...蘭菁社社長 王致雅
	26 港都社7、8、9月份月例會活動回顧...港都社社長 王素華
	28 漫談養生...長興社 薛 讚
	29 送愛到大豹溪捐贈礦泉水CS活動...蘭菁社 王培剛
	31 台北蘭菁社與日本京都tobe社締結兄弟社...蘭菁社社長 王致雅

台灣北區國際聯青社

北區總監 黃振發

國際聯青社是優質公益的社團，以家庭為社友主軸，是全家共同參與的社團，它包含了，交友、培養領導才能，參與社會公益，也是國際性的社團，一個溫馨的大家庭。

國際聯行社，近年來一直着力於增員拓展工作，然而都沒有顯著的成果，國際聯青社以家庭成員參與活動為基礎，有別於其他社團屬性，這是一個很

大的優勢，並應以此優勢加強說明。

推展各項事工活動，是拓展工作最有利的方式，國際聯青社的各項事工具有相當的意義，只要各社能遵循總會辦理各項事工活動，無論結合社與社或是與私人企業，政府單位皆可，讓活動經費加倍，參與人數更多，讓國際聯青社走出去，增加曝光率，讓志同道合者，與我們同行。



任重道遠、承先啓後

中區總監 謝政洋

一. 總會長及所有中區聯青社社友、倩聯、子聯大家平安大家好：

本人自今年六月下旬承接了中區總監一職，承蒙各社社長及聯青夥伴們共同努力，至今已完成下列年度事工活動。

- (1) 總會第一次理監事暨事工督導暨總監、社長聯席會議。(2019/7/6于台中)
- (2) 第一次委員會議及領導才能訓練研習會。(2019/7/14各社秘書、司庫講習)
- (3) a. 第 28 屆日本仙台亞太會青年營(2019/7/17~7/21)
b. 第28屆日本仙台亞太大會(2019/7/19~7/21)
- (4) 中區總監盃高爾夫球賽(2019/9/25中區高爾夫球隊—主辦)
- (5) 衛福部彰化老人養護中心園遊會(2019/10/6長青社承辦)

二. 本年中區籌劃新的主題是反毒活動，預計於12月1日於台中崇倫國中舉行。

三. 因應全國社友有遞減的現象，本人在就任時主張如何加強宣導國際聯青的服務宗旨，每次CS活動應年年延續主題並透過廣告宣傳，以達到活動的意涵，增進社會各階層理解與認同，展現國際聯青社的核心價值。

四. 中區今年的創舉—中區青年社的成立(2019/6/9)、及青年社今天授證(2019/10/27)總監、總會長人選改以推舉及排序並行的方式，讓國際聯青社有個創新的開始。

每年社員人數的遞減是聯青社的一大隱憂，這個創新讓有熱誠、認同的好人才快速被推舉出來，共同帶領聯青社。最後敬祝各社社運昌隆、平安喜樂。



2019年仙台亞太大會報導

總會長 廖草西

自2018年12月參加柬埔寨金邊RDE訓練時，答應洲域長台灣區參加仙台亞太大會人數可達百人，因此廣邀台灣區社友／僑聯參加大會，是我未上任總會長前努力的重點之一。

承蒙城中社社友／僑聯的鼓勵，共有26人參加仙台團，加上北區友社好友的支持，完成組團的上限（38-39人／團），也感謝中區前會長運昌兄的台中社也相當捧場，在總監謝政洋、社長曾文佐及王鴻謀兄協助下，另組中區團（人數超過20人），南區方面也在從事旅行業老友董欽智鼓吹下，共有18人成行（14人有註冊），再加上北中南三區自由行但也有註冊的社友，報名亞太大會達104人，是近年來參加亞太大會人數相當多的一次，佔此次大會除主辦國日本外，人數第一名，比率超過六成。青年營方面，只有日本及台灣報名參加（台灣9位，日本12位），加上來自台灣城中社第二代的領導幹部。難得看見第二代台灣青年主導AYC的活動及作成果報告。基隆社資深社友曹秀男孫女洪逸芳，還當選AYC代表，台灣有第二代第三代繼續光大聯青，可喜可賀；再次感謝所有參加社友／僑聯的參與，為台灣及台灣聯青爭光。讓我個人感到滿意的是個人名牌上的國籍(Country)直接註明為(Taiwan)，免去許多不必要認知上的混淆。

7月18日ACM會議

為配合前洲域長／總會長／總會幹事余小姐參加十八日ACM洲域會議，台北團計劃提前一天（17日）出發，但碰到長榮空服員6月20日起的罷工，共拖延了近17天，確實讓大家不安又擔心了好久，最後終於在出發前數天才定案。ACM開會模式與RDE訓練時參加人員大同小異，因總會余幹事有事先E-Mail寄出要報告內容，提前做成Power Point。因此報告時沒

有太多壓力（亞太七個Regions中僅二區有事先提供Power Point軟體）（P.S.蔡煥卿副總會長夫妻亦分別擔任亞洲區TOF / Menettes Club事工督導，ASD-TOF.ASD-Menettes Club，也同時參加ACM會議，因此台灣區參加在仙台YMCA舉行ACM會議人員多達五人，佔相當高的出席比率）。

其實ACM會務報告應分兩部份，前半段（3分鐘）應由IPRD蔡蔗宏直前會長報告，因他未參加ACM，後來由我代勞，後半段我報告29屆亞太大會在台灣南部舉行，AP田中先生當場委請前AP蕭東銘兄為ACCC（亞太大會籌備會主席），註冊費US\$350 / 人及AYC部分US\$250 / 人，大家沒意見。

但對大會日期（13-15/Aug/2021），則有人建議避開日本傳統信徒慶典的日子，我回應很重視日方的意見，內部開籌備會再確認合適大會日期。

7月19日

此日上午11點即開始報到，下午1點進場式要開始，前洲域長／總會余幹事／余政道／褚麗玉小姐為處理一百多人報到手續，而犧牲早上旅遊行程，感謝他們為台灣聯青的付出，讓報到及開場式順利如期舉行。為了讓大部分參加者更能瞭解開會演講者演說內容，我事先安排通英語的IBC督導陳信肯／總會YMI翻譯者林呈烈前社長／通日語的吳政綱社友，擔任即席同步翻譯，雖事先儘可能提供翻譯者演講內容，但如呈烈兄所言，這對他而言是一種嘗試也是挑戰，效果如何？受惠者就不要要求太高了，畢竟他們皆是志工，感謝他們的承擔與嘗試。

此次主辦單位選擇仙台作為開會地點，除為了讓參加者更多瞭解311受災情況及提醒我們不要堅持“人定勝天”的觀念，要知道大自然的偉大，要學習如何與它共存，趨吉避兇，保護自己。



2019年仙台亞太大會報導

總會長 廖草西

仙台市許多建築是災後重建，類似台灣新竹是日本高科技研發製造中心，也是日本東北部最重要城市。

晚宴地點在相通大樓內，第一晚是IPAP Night，由前洲域長東銘兄，致詞歡迎大家來仙台參加大會及旅遊，我兩晚皆被安排與其他區域RD同桌，因尚有與城中社三角結盟的日本兄弟社要招呼/送禮，並聯絡第二攤三社聯誼事誼，加上右腳不能久站久走，因而未能利用機會與大部分台灣來的好朋友敬酒/打招呼/致意，真抱歉。

7月20日

本日白天大會主辦者安排四條不同路線的旅遊行程，爲了要與兄弟社多些相聚時光，我接受兄弟社建議，全團參加第3條松島行程，松島風景確實很獨特，外海有如內海，加上311大海嘯後，地貌也有變化。午餐地點在相當有名的濱海大飯店大觀莊。時代進步，科技發達，確實帶給人們生活，聚會很多的方便，藉由群組/網路連絡，溝通容易，信息的傳達快速又精確，受益良多。

該晚的重頭戲是“文化之夜”，各區域的表演，AP問我是否有準備？我很有信心的回答“有”。事實上IBC督導陳信肯事先與對音樂/歌唱有相當研究的台中社直前社長張永銘溝通準備，並利用6月1日晚上，高雄全國大會時空檔，事先演練。由他擔任指揮，來自台灣的社友/倩聯們，盡可能皆參加，高唱“月亮代表我的心”，參與歌唱人數眾多，排列整齊，井然有序，（沒有人放炮），博得很多的掌聲，感謝大家，再次爲台灣爭光。

7月21日

本日上午閉幕式前，最主要的節目是三組不同地區/國家的聯青社，結盟爲國際兄弟社的簽約儀式，由亞太洲域IBC督導Mr.Sam Nakai主持。第一組：台北城中社

/日本京都西社/北海道十勝社，三角結盟。

第二組：台中長榮社與日本kyoto Tops Club，二社結盟。

第三組：馬尼拉Down Town / Atami (熱海) Club / 東京Green / Kyoto Palace，四社結盟。

另外兩項重點是第29屆亞太洲域大會宣傳短片播放，因影片未事先配音，仍由主辦主席前會長蔡蔗宏上台用英文介紹台灣，並歡迎二年後（2021）至台灣南部參加由台灣區主辦的亞太大會。

因事先即有預備要有“歡迎舞蹈”的表演，此部份是由城中社（2018-2019）倩聯主委朱玉琴籌劃及帶動唱（我們都是一家人），上台表演人數不少，帶動歡樂，客場幾乎變成主場，並傳達辦好大會的企圖心及歡迎大家像一家人，來台灣南部玩。另外令28屆主辦主席（HCCC）Mr.Yamada高興的是，此次在日本新製作的九面進場旗幟，在大會結束後由28屆移交給29屆主辦者，台灣總會余小姐代表簽收，並由自由行的蘇副總會長及台南社年輕社友，將重達16公斤又未包裝妥善的九面大會旗幟，扛到東京車站，再寄回台灣。

因大會未在閉幕前舉行交接儀式，現場又沒有提供中場休息時的點心/茶水，對好客成性的台灣人則感到不解？也是我們主辦時要注意的事項。再次感謝2021亞太大會主辦國籌備會主席蔡蔗宏前會長及籌備會總幹事蘇副會長，爲Promote 2021亞太大會所做的貢獻與努力。



台灣南區國際聯青社社務

南區總監 廖雅惠



108年7月份接下南區總監的職務轉眼也過了3個月的時間，很感謝聯青社前輩們的照顧和指導，今年也因為職務的關係讓我有更多的機會可以參與全國各社的各項活動；觀摩學習到北區、中區的聯青社的運作方式，真的讓我自己學習到很多。

南區各社積極配合舉辦各項活動，南區LT訓練由港都社主辦；主辦社用心籌備規劃，從場地、講師和餐食處處可見港都社對於活動的用心，也讓南區的社友、倩聯、子聯大大提高參加意願。

南山社和屏東社也於九月份在屏東和高雄地區；辦了兩場完全不同形式的義廚活動。南山社結合了義廚團的廚師和南區的社友、倩聯、子聯一同參與；大夥一起分工洗菜、洗碗、切菜、端菜送菜全由所有聯青社人員完成，看著所有來參加的長輩開心快樂的笑容；我們心裡也有著無限滿足。

不同於南山社的20桌大宴，屏東社的敬老宴上的所有菜餚都是由屏東社的社友、倩聯們自己一手完成，每位社友們都拿出自己的拿手菜；讓與會的老人家個個吃的眉開眼笑、讚不絕口。

精彩的第一季剛剛結束；10月份的重頭戲也正在如火如荼的籌備中，由高雄社主辦的南區社區彩繪CS活動，也在江社長用心籌劃中接近活動時間；活動內容精彩可期，這是一場更不同以往的CS活動，也符合了蘇政興第二副總會長的口號「讓聯青更年輕」。

同時南區也努力在社友人數上的增加，由盧明主前總監和劉志忠前社長一起努力創立的萬丹社；也召開了第一次籌備委員會也希望能在年底前完成設

立程序。

再次感謝所有南區的社友們謝謝大家的支持和鼓勵；接下來的日子我也會更加努力學習，一起迎向不同的挑戰。





第四十四屆第一次理、監事暨事工督導、社長聯席會議記錄

時間：2019年7月6日（星期六）下午16:30開會，會後餐敘

地點：台中擔仔麵-旗艦店（台中市華美街二段270號 電話：04-22910909）

主席：廖草西會長 司會、記錄：黃榮卿

出席：全國理事、監事、法制委員、事工督導、社長、財務長、秘書長、各區秘書長

一、主席宣佈開會及致詞

1. 9月7日第一次常務理、監事會議移師至桃園市永安區桃園青年學習園區舉行。
2. 增列DBC督導請長松社蘇戊衍社友擔任。
3. 捐款6,000元給即將成立的中區青年社。

二、確認本次會議議程

三、總會會務報告 ~接納

1. 第四十三屆年度報告。(P.1 ~ P.2)
2. 第四十四屆會員代表大會會議記錄。(P.3 ~ P.4)
3. 第四十四屆第一次臨時理監事會記錄。(P.5)
4. 第四十四屆理、監事、事工督導、社長名單。(P.6~ P.9)
5. 第四十四屆事工目標及年度行事曆。(P.10~ P.12)
6. 傑出總監、社長評選、亞歷山大、全國大會舉行辦法、台灣聯青發展基金管理辦法、獎勵(台灣)青年社辦法等。(P.13~ P.17)
7. 5月25日第四十四屆第一次臨時理監事會通過，本屆理事長敦聘黃榮卿社友為秘書長、王聰和社友為財務長。
8. 總會第四十四屆通訊錄，擬訂於十月出刊，總會將發文各社，請各社於7月31日前將社友通訊資料寄回總會，以利編輯印刷作業；另為配合國際會計年度，請各社於7月31日前申報上半年社友數，並於8月20日前繳交各項會費。

四、財務報告：第四十三屆財務報告、第四十三屆財務報告~接納~

五、地區會務報告：依序為北、中、南區總監報告。~接納~

六、事工督導、社長報告：各事工督導、社長第43屆全國大會結案報告。(P.25~ P.28)~接納~

1. 擴展：中區督導：積極培養輔導二代接班，青年社友轉聯青社友，訂定獎勵辦法；總會長、各區總監等需負擔推介新社友宣誓入社額度；凡介紹新社友者，中區秘書長、中區總監及中區擴展督導各掏腰包每人各1000元合計3000元/人。南區督導：個人自掏腰包補貼2000元/人。北區督導：獎金方面比照辦理，建議總會製作有意義的獎勵徽章贈與介紹者。為鼓勵各社廣增社友，廖草西總會長配合本項獎勵措施，個人將頒發各社年度社友淨增加獎金1,000元/人。
2. 會員維持：與各社社長、秘書保持聯繫，持續關懷、幫助每位社友包括休會社友。
3. 國際兄弟社：鼓勵各社廣結國際兄弟社，凡於今年締結IBC的社，陳信肯督導提供10,000元獎勵金。本次仙台亞太大會中將舉行城中社、日本西區京都西社與日本東區帶廣十勝社締結三角國際兄弟社；長榮社與日本西區京都TOPS社締結國際兄弟社的簽約儀式。
4. 僑聯社：推動台灣區域內所有各社都向國際僑聯總會申請登記成立僑聯社，已訂定推行計畫，感謝沈淇銘前總監捐款“僑聯陳麗花愛心關懷專款”，將努力鼓勵各社成立之。
5. 史料：整理國際各項事工手冊翻譯中文版本，目前為配合推動台灣僑聯社向國際登記，以翻譯僑聯社手冊為第一優先。
6. 法制賴文魁委員：已記錄北中南三區擴展獎勵辦法，做為監督依據。
7. 44屆全國大會總幹事：已確定全國大會於基隆長榮酒店舉辦。



第四十四屆第一次理、監事暨事工督導、社長聯席會議記錄

七、討論事項

1. 確認第四十三屆財務決算案(監事會提案)(P.19~21)

決議：通過。

2. 審查第四十四屆年度事工目標及年度行事曆（秘書處提）。(P.10~12)

說明：依本會章程施行細則第35條規定辦理，請審查附件所列之本屆事工目標及行事曆。

決議：通過。

3. 審查第四十四屆年度收支預算(秘書處提)。(P.22~24)

說明：依本會章程施行細則第48條規定辦理請審查附件所列收支項目。

決議：通過。

八、臨時動議：

1. 總會第二次理監事會更改開會地點案。(蘇政興第二副會長提，胡永春理事附署)

說明：配合南區舉辦三對三反毒籃球賽及CS活動，擬請總會將第二次理監事會開會地點改在台南舉行。

決議：通過。

九、自由發言：

1. 建議推動交通規則教育向下扎根運動。

2. 建議妥善運用台灣聯青基金擴展社友數，並請台灣聯青發展基金管理委員會主動開會商討發展台灣聯青各項可行活動。

十、宣讀確認本次會議記錄

十一、下次會議：第二次理、監事會11月2日，地點：台南

十二、主席宣佈散會。（餐敘）

第四十四屆第一次常務理監事會議記錄

時間：2018年9月7日（星期六）上午10:00開會，會後用餐

地點：桃園青年體驗學習園區（桃園市新屋區新港路20號 電話：03-4862200）

主席：廖草西會長

司會、記錄：黃榮卿

出席人員：常務理事：廖草西 / 蔡蔗宏 / 蘇政興 / 王聰和 / 黃振發 / 謝政洋 / 廖雅惠 / 薛 讚

常務監事：李德清

法制委員：羅正展

全國大會主辦社執行長：闕守義

列席人員：黃榮卿(秘書長) / 周漢容(BE督導) / 蘇幸福(CS督導) / 高麗霞(倩聯督導)

林李雯(八斗高中老師) / 余鳳秋(總會幹事) / 童美玲(中區幹事)

一、主席宣佈開會及致詞

二、介紹常務理、監事、列席來賓

三、確認本次會議議程

四、宣讀上次理事會記錄(2019/7/6)（附件：P1~2）

五、總會會務報告 ~接納





第四十四屆第一次常務理監事會議記錄

1. 第28屆亞太洲域大會於7月19-21日在日本仙台舉行，台灣區域共有104位社友、僑聯參加(青年營7月17-21日，有9位青年參加)，感謝社友們積極參與國際性會議並且展現團結合作精神，使台灣聯青在國際舞台上更光彩。
2. 本屆上半年度全國各社申報總會之社友數為482人，較上屆少26位社友，請各區各社積極舉辦EMC活動，廣邀有望社友參與活動並鼓勵加入聯青行列，希望下半年度有更好的成果。
3. 請各社儘速將社友詳細資料、照片、社內職稱(理監事及事工主委)傳送至總會秘書處，以便編印總會第44屆通訊錄。

六、財務報告：(附件：P3~ P5) ~接納~

七、地區會務報告：依序為北、中、南區總監、44屆全國大會主辦總幹事 (P6) ~接納~

八、討論事項

1. 國際保羅威廉亞歷山大遺產捐款案。

說明：① 國際議會於2019年會議通過「保羅威廉亞歷山大遺產」計劃，配合聯青百年活動，至2021年底的總籌款目標100萬美元。該款項主要用途為歷史檔案的數位化、創建網路線上博物館、購置創始人紀念墓石或雕像、改造保羅威廉亞歷山大兒童之家、開發百年宣傳品；會員名冊和名片；建立捐獻者獎項和表彰。

② 本屆亞太洲域議會在仙台會議中報告亞太洲域分配捐款額度為10萬美元，洲域長以各區域人數分配額計算，台灣區需募集13,880美元。

③ 由於本屆年度預算已編列，請討論如何配合國際及洲域辦理本項募款。

決議：通過，但先確認國際總會相關捐款表揚方式後，總會再行文各社配合國際募款。

2. 各區CS活動補助案。

說明：為支持並鼓勵各區舉辦聯合CS活動，擬支用總會CS專款補助各區，使該專款能真正運用並提昇國際聯青社形象。

決議：通過。今年由總會CS專款補助各區25,000元，移下次理監事會追認。

3. 港都社輔導成立屏東縣萬丹社案。

說明：港都社來函將輔導成立屏東縣萬丹社，請審查。(P7)

決議：通過。總會推派張弘理事及港都社推派該社蘇品睿理事共同為輔導理事。

九、臨時動議：無。

十、自由發言：

1. 謝政洋中區總監轉達中區委員會建議，由於中區社友數較北、南兩區多，希望中區能多輪一次擔任會長的機會。羅正展法制委員回覆：會長由各區輪流擔任為共同默契非章程法令規定，但今年台灣區域申報482位社友占國際約百分之二，實屬極少比例，希望中區能帶動整個台灣區域的社友數成長及讓聯青運動更活躍，屆時，一定會獲得大家自動推舉。
2. 蘇政興第二副會長說明目前總會網站由吳秉澤E化督導統籌規劃，由網站設計公司進行製作與維護並協助更新各項資訊，總會將近期辦理簽約事宜及訂定更新辦法，感謝吳秉澤E化督導的協助。
3. 總會全國TOF活動配合三區時間，日期將改為2020年2月29日，屆時將再發文各社配合辦理。

十一、宣讀確認本次會議記錄

十二、下次會議：第二次理、監事會11月2日，地點：台南 (散會) 餐敘



第四十四屆(2019-2020)年度 行事曆

月份	台灣總會	亞太洲域及國際	強調事工
2019 六月	01 彙報國際各項事工成果 30 辦理移交。	寄年度工作報告	
七月	01 發函各社申報本年度社友名冊通訊資料及社友數供製作總會通訊錄及會費收費依據。 06 第一次理監事會、事工督導暨總監、社長聯席會議(地點：台中)。 17~21 第28屆日本仙台亞太會青年營。 19~21 第28屆日本仙台亞太大會。 31 確定上半年各社社友名單及社友數資料。	17~21 第28屆日本仙台亞太會青年營。 19~21 第28屆日本仙台亞太大會。 31 社友人數統計截止	情聯聯誼
八月	01 函請BF代表申請。 20 本年度會費收費截止。 聯青基金募款活動。 30 各區自行完成幹部訓練。	01 國際、亞太會費繳費通知 31 上半期國際、亞太會費截收 31 友愛基金代表申請 BF Delegate application	社區服務
九月	07 第一次常務理監事會(地點：台中)。 審核BF代表。 30 全國各社同步舉辦會員擴展活動。 出刊台灣聯青。	會員成長報告	會員擴展
十月	31 出刊總會會員通訊錄。		聯青基金
十一月	03 第二次理監事會(地點：台北)。 11 寄發ASF獎學金申請通知、申報好禮運動配合學校函。 18 函請推薦45屆副會長候選人。	15 向洲域長申報BF代表申請截止。	國際兄弟社
十二月	30 各社寄出國際會長或國際議員選票。 31 ASF獎學金申請截止。 出刊台灣聯青		節食運動





台灣聯青

年度主題：熱情與行動
Theme: Passion and Action

NO. 1

月份	台灣總會	亞太洲域及國際	強調事工
2020 一月	<p>全國各社執行關懷聯青長者活動。</p> <p>04 第二次常務理監事會(地點：台中)及副會長提名小組會議。</p> <p>05 全國同步舉行TOF活動(視訊)。</p> <p>07 發函各社申報下半年度社友數。</p> <p>13 寄出副會長候選人選票及資料至各社。</p> <p>18~19 舉辦全國青少年活動。</p> <p>31 下半年度社友人數統計表截止。</p>	<p>31 國際選票截止日</p> <p>31 社友統計人數截止</p>	友愛基金
二月	<p>21 下半年度社友會費收費截止。</p> <p>27 函請各社申報各項獎項：台灣聯青特別貢獻獎聯青形象貢獻獎、傑出總監、社長、資深社友表揚申請書及各項事工額外捐款通知。</p>	<p>國際、亞太期中會議</p> <p>28 下半期國際、亞太會費繳費截止。</p>	會員成長
三月	<p>各社舉行會員代表大會。</p> <p>好禮運動執行月。</p> <p>04 寄發總監社長幹部研習通知。</p> <p>07 第三次理監事會(地點：高雄)並公開副會長推薦人選。</p> <p>18 會長盃高爾夫球賽。</p> <p>31 函請各社提名會員代表名單、總會理監事人選。</p> <p>出刊台灣聯青。</p>	<p>STEP活動推展月</p> <p>31 國際布士德獎申報截止</p>	青年活動
四月	<p>11~12 總監社長幹部研習會(地點：台中)。</p> <p>30 本年度各項事工(BF、TOF、EF黃金名冊等)額外捐款截止。</p> <p>全國各區自行辦理CS社區服務活動。</p>		領導才能訓練
五月	<p>02 第四次理監事會、事工督導暨總監、社長聯席會議(地點：台中)。</p> <p>23 會員代表大會(地點：台中)。</p> <p>第四十五屆理監事臨時會議。</p>	<p>01 國際愛瑪克勞獎截止</p>	亞歷山大獎獎金
六月	<p>01 彙報國際各項事工成果</p> <p>06~07 四十四屆全國大會、會長交接(地點：基隆)</p> <p>30 (2019~2020)年度財務報表結算。</p> <p>出刊台灣聯青。</p> <p>辦理交接。</p>	<p>寄年度工作報告</p>	基督精神

※國際主題：每月均要強調EMC和CS的活動及上列之主題。





第四十四屆(2019-2020)年度 工作計畫和事工目標

項目	實施辦法	預訂時間/目標	地點/備註	
會議	理監事會議	召開四次 (秘書處負責)	2019/07/06(星期六) 2019/11/02 2020/03/07 2020/05/02	台北 台中 高雄 台中
	常務理、監事會議	召開二次 (秘書處負責)	2019/09/07 2020/01/04	台北 台中
	事工督導聯席會議	召開二次 (秘書處負責)	2019/07/06 2020/05/02	台北 台中
	總監、社長聯席會議	召開二次 (秘書處負責)	2019/07/06 2020/05/02	台北 台中
	各委員會會議	由各事工督導負責召開	適時辦理	
	會員代表大會	(秘書處負責)	2020/05/23	台中
	四十四屆全國大會	北區主辦	2020/06/06-07	基隆
各項事工	全國性活動	TOF活動 高爾夫球友誼賽	2020/01/05 2020/03/18	全國三區同步視訊
	亞歷山大獎學金	2019/12/31前提出申請	成果2020.04.30前報總會督導 目標:NT\$56,000元(100元×560人)	
	會刊編輯委員會	出版台灣聯青四期 (國際聯青世界四期)	配合網頁(e化)瀏覽	
	亞太洲域急難救助金	各社在例會或其他場合舉行	亞太目標: US\$1,120(US\$2×560人)	
	擊退瘧疾募款	各社在例會或其他場合舉行	國際目標:NT\$112,000元(200元×560人)	
	友愛基金	各社在例會或其他場合舉行	成果2020.04.30前報總會督導 國際目標:NT\$207,200元(370元×560人)	
	社區服務	敬老活動	2019 八月	各社自行辦理
		關懷聯青長者	2020 一月	各社自行辦理
		好禮運動	2020 三、四月	各社自行辦理
		配合擊退瘧疾、消滅登革熱	2020 四月	各社例會中舉行
	擴展委員會	推動設立新社二社		各區總監督促
	會員維持委員會	擬推動增加新社友60人為目標		
	總會e化	推動各社網頁部落格製作連結及總會網頁更新		各社e化主委配合
	倩聯(Y's Menettes)	宣導各社倩聯註冊國際協會倩聯社(每位CHF \$2)		
	國際聯青基金		國際目標: NT\$112,000(200元×560人)	
	聯青擴展資助事工		國際目標: NT\$28,000(50元×560人)	
	台灣聯青基金		國內目標: NT\$112,000(200元×560人)	
領導才能訓練	北中南區分別幹部訓練由各區自行完成 2019/08/30 前(各區) 總會舉行一次全國性研習會 2020/04/11~12 (台中)			
國際兄弟社	鼓勵尚未締結國際兄弟社者，加強進行		IBC督導	
旅行協調	配合國際及亞太旅行協調辦理		TC督導	
節食運動	各社於2020.1月舉行	成果2020.04.30前報總會督導 目標:NT\$95,200元(170元×560人)		
青少年活動	舉辦青年活動營	2020/01/18~19		





第四十四屆(2019-2020)年度 財務預定收繳一覽表

各社當年度8月20日前應匯繳總會：

1.『總會分會費』	NT\$ 5,000元 / 社
2.『總會PR推廣』社分擔金	NT\$ 1,000元 / 社
合計	NT\$ 6,000元 / 社

每位社友年度應繳費用如下，應於當年度8月20日前收齊匯繳總會：

1.總會會員費	1,500元 / 人
2.總會會刊費(專款專用)	300元 / 人
3.國際協會會員費(代收轉寄國際協會)	1,120元 / 人
4.亞洲洲域會員費(代收轉寄亞洲總會)	210元 / 人
5.亞洲急難救助金(代收轉寄亞洲總會)	80元 / 人
6.ASF獎助金(代收1/10轉國際, 9/10國內專款專用)	100元 / 人
7.TOF運動基金(代收轉寄國際)	170元 / 人
8.友愛基金(代收轉寄國際協會)	370元 / 人
9.國際聯青基金事工(代收轉寄國際協會)	200元 / 人
10.聯青擴展資助事工(代收轉寄國際協會)	50元 / 人
11.擊退瘧疾活動社友分擔金(代收轉寄國際協會)	200元 / 人
12.台灣聯青基金(專款委託基金會管理)	200元 / 人
13.全國大會分擔金(代收轉寄主辦社)	400元 / 人
14.總會會務e化社友分擔金	170元 / 人
15.好禮運動社友分擔金(專款專用)	200元 / 人
16.2021亞太大會分擔金(代收轉籌備會)	1000元 / 人
合計	NT\$ 6,270元 / 人

▲ 各社請依七月三十一日所報社友數收齊上述費用，匯繳至總會帳戶：匯款後並請將存根傳真或影印後郵寄至總會秘書處，以便登帳及製作傳票，交付支票者亦同。

▲ 依據總會辦事細則第四十九及五十條：

- 1.本會會員應繳本會會費《含常年、國際與亞洲會費、會刊費、及全國大會分擔金》。
- 2.新會員入會費每人新台幣伍佰元。
- 3.常年會費每社新台幣伍千元整。
- 4.(新社)入會費每社新台幣伍千元整。

▲ 「8月20日以前繳齊本年度會費」為年度傑出社長評選項目之一，請注意統計的時效。(以支票繳交者，視支票兌現登帳日為準)

▲ 總會財務長與會員維持督導將以2月20日前所繳交會費人數作為年度會員代表大會代表名額計算之依據。

▲ 各地區委員會所收繳會員費金額不同，請依各區所通知費用繳各區。

第44屆下半年度新社、新社友繳費明細

下半年新成立之社應繳總會費用如下：

1.本屆分會費	NT\$ 5,000元 / 社
2.新社入會費	NT\$ 5,000元 / 社
3.總會PR推廣社分擔金	NT\$ 1,000元 / 社
合計每位應繳	NT\$ 11,000元 / 社

下半年度新社友應繳總會費用如下：

1.總會會員費※	750元 / 人
2.總會會刊費※	150元 / 人
3.國際協會會員費※	560元 / 人
4.亞太洲域會員費※	105元 / 人
5.ASF獎助金(代收1/10轉國際, 9/10國內專款專用)	100元 / 人
6.TOF運動基金(代收轉寄國際)	170元 / 人
7.友愛基金(代收轉寄國際協會)	370元 / 人
8.國際聯青基金事工	200元 / 人
9.聯青擴展資助事工	50元 / 人
10.擊退瘧疾活動社友分擔金	200元 / 人
11.台灣聯青基金(專款委託基金會管理)	200元 / 人
12.全國大會分擔金(代收轉寄主辦社)	400元 / 人
13.總會會務e化社友分擔金※	85元 / 人
14.好禮運動社友分擔金(專款專用)	200元 / 人
15.2021亞太大會分擔金(代收轉籌備會)	1000元 / 人
合計每位社友應	4,540元 / 人

註：1.「新社友入會費」\$500元將於秘書處電腦建檔前催繳，繳交之後立即建檔，並寄發會刊等資料。
2.有*記號者已減半收費。





第四十四屆(2019-2020)年度 財務收支預算

業務項目	摘要	合計	%
會務收入			
總會會員費	1500x560人	840,000	70.59
新社友註冊費	500x40人	20,000	1.68
社分攤金	5,000x24社	120,000	10.08
新社入會費	5,000x1社	5,000	0.42
會務e化社友分攤金	170x560人	95,200	8.00
活動捐款		75,600	6.35
活存利息收入		32,000	2.69
其他收入		2,100	0.18
收入合計		1,189,900	100.00
會務支出			
會議費	理監事4次+常務2次+代表1次	120,000	10.08
研習費	社長總監+總會幹部訓練	120,000	10.08
獎勵費	傑出獎+特別貢獻+聯青形象等	40,000	3.36
事工補助費	高爾夫10,000+國內青年營20,000	30,000	2.52
薪資支出	28,000x12	336,000	28.24
獎金	28,000x(1+1/4+1/4)	42,000	3.53
文具用品	1000x12	12,000	1.01
印刷費	公文紙等10,000+通訊錄60,000	70,000	5.88
旅費	外縣市開會車資	30,000	2.52
郵電費	電話+郵票6,500x12	78,000	6.56
修繕費	影印機保養費+電腦	15,000	1.26
水電費	總會會館1,000x12	12,000	1.01
保險費	勞保+健保+勞退5,400x12	65,000	5.46
管理費	總會會館1,000X12	12,000	1.01
會務e化維護	網站租用費40,000+維護費3,000x12	76,000	6.39
交通費	市內700X12	8,400	0.71
稅金	房屋稅+地價稅	13,500	1.13
購置費		20,000	1.68
預備金		20,000	1.68
雜項支出		70,000	5.88
支出合計		1,189,900	100.00
收支結存		0	



第四十四屆總會幹部、督導、理事、監事及各社社長名錄



廖草西
總會長RD / 理事長
社別：城中社



黃振發
北區總監DG / 常務理事
44屆全國大會籌備會主委
社別：桃園社



蔡蔗宏
前總會長PRD / 常務理事
社別：高雄社



謝政洋
中區總監DG / 常務理事
社別：台中社



蔡煥卿
第一副會長RDE / 常務理事
社別：長榮社



廖雅惠
南區總監DG / 常務理事
社別：港都社



蘇政興
第二副會長RDE / 常務理事
社別：臺南社



王連丁
亞歷山大獎學金ASF
社別：大橋社



黃榮卿
總會秘書長
社別：桃園社



周漢容
會刊BE督導
社別：長興社



王聰和
總會秘書長 / 常務理事
社別：基隆社



李啟銓
國際聯青訊息翻譯督導
社別：聯合社

第四十四屆總會幹部、督導、理事、監事及各社社長名錄



李麗真
友愛基金BF督導
社別：基隆社



余長
聯青基金EF督導
社別：長春社



林呈烈
基督精神CE督導
社別：中央社



林博司
史料H督導
社別：中央社



蘇幸福
社區服務CS督導
社別：聯合社



陳信肯
國際兄弟社IBC督導
社別：城中社



李德清
常務監事 / 擴展E督導 / 北區
社別：聯合社



蘇戊行
國內兄弟社DBC督導
社別：長松社



郭隆程
監事 / 擴展E督導 / 中區
社別：大業社



林清彬
領導才能訓練LT督導
社別：長松社



陳雍顯
擴展E督導 / 南區
社別：高雄社



劉琇玲
會員維持MC督導
理事 / 社長
社別：台北社

第四十四屆總會幹部、督導、理事、監事及各社社長名錄



廖運昌
公共關係PR督導
社別：台中社



陸得新
倩聯社Menettes Club督導
社別：城中社



戴新
青年事工督導
社別：大業社



高麗霞
倩聯Menettes督導
社別：城中社



賴麗淑
旅行協調TC督導
社別：中正社



吳秉澤
會務e化督導
社別：臺南社



陳慶暉
節食運動TOF督導
社別：屏東社



楊景松
台灣聯青基金督導
社別：城中社



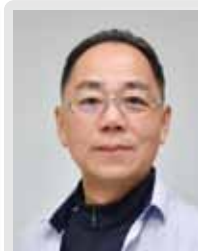
王旭統
聯青擴展資助YES督導
社別：蘭菁社



羅正展
法制委員會委員
社別：城中社



江詩凱
駐YMCA代表YL
社別：台北社



賴文魁
法制委員會委員
社別：長松社

第四十四屆總會幹部、督導、理事、監事及各社社長名錄



張 弘
法制委員會委員
理事 / 南區秘書長
社別：港都社



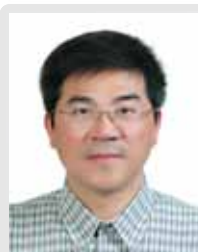
林英哲
顧問
社別：屏東社



蕭東權
高爾夫督導
社別：城中社



薛 讚
常務理事
社別：長興社



白醒麟
社長
44屆全國大會主辦總幹事
社別：城中社



吳世賢
理事 / 社長
社別：中正社



蕭東銘
顧問 / 理事
社別：台北社



黃金林
理事
社別：城中社



黃秀瑾
顧問
社別：中正社



胡永春
理事
社別：中央社



吳榮男
顧問
社別：長興社



陳千代
理事
社別：大橋社

第四十四屆總會幹部、督導、理事、監事及各社社長名錄



陳庭儀

理事

社別：聯合社



陳清文

理事

社別：長春社



王培剛

理事

社別：蘭菁社



鄭亦茗

理事

社別：草屯社



徐立發

理事

社別：桃園社



陳文枝

理事

社別：長興社



張永鎔

理事

社別：台中社



張宏毅

理事

社別：長榮社



陳慶成

理事

社別：長青社



陳世福

理事 / 社長

社別：長松社



楊國池

理事

社別：長青社



賴永參

理事

社別：長松社

第四十四屆總會幹部、督導、理事、監事及各社社長名錄



姚忠尹

理事

社別：大業社



黃永盛

理事 / 社長

社別：永青社



林孟玄

理事

社別：高雄社



李世欽

台北社

社別：南山社



李峻賢

理事 / 社長

社別：屏東社



吳維肯

長松社

社別：南山社



邱威文

理事

社別：南山社



陳茂男

監事

社別：屏東社



王素華

理事 / 社長

社別：港都社



賴師敏

社長

社別：中央社



杜佩賢

理事

社別：臺南社



楊成村

社長

社別：基隆社

第四十四屆總會幹部、督導、理事、監事及各社社長名錄



陳啟壽

社長

社別：大橋社



朱勝忠

社長

社別：長春社



蔡俊明

社長

社別：聯合社



陳佳玲

社長

社別：草屯社



王致雅

社長

社別：蘭菁社



李建中

社長

社別：長興社



潘龍生

社長

社別：桃園社



鄭萬發

社長

社別：長榮社



曾文佐

社長

社別：台中社



童世傑

社長

社別：大業社



張明吉

社長

社別：長青社



朱江軒

社長

社別：高雄社

第四十四屆總會幹部、督導、理事、監事、各社社長及各區秘書長名錄



許清宏

社長

社別：南山社



鄧蔡萬

北區秘書長

社別：桃園社



林振添

社長

社別：臺南社



楊志鵬

中區秘書長

社別：台中社

也談 耶穌基督的教訓

中央社 林博司

在最近一期的“台灣聯青”呈烈兄談起耶穌基督的教訓，相信有些社友並不大了解甚麼是耶穌基督的教訓，今年在高雄舉行的總會大會中看到了許多新的年輕熱心的社友，心裡感到很高興，也許他們需要了解聯青社宗旨裡所談到的“耶穌基督的教訓”，因此就提筆寫這篇文章。

耶穌基督可以說是基督教信仰的中心，他的一生只有三十三年，在最後三年他到各地傳福音，教導各地的人民了解神的國，這些各種的教導就是耶穌基督的教訓，在聖經的新約部分有四本書記載他一生所說所做的事，就是馬太福音書，馬可福音書，路加福音書及約翰福音書，在基督教三位一體信仰中，耶穌基督是中心，三位一體是指：上帝（聖父），基督（聖子），及聖靈（聖神），都是一樣一體的神，是同時存在的，耶穌是由聖靈在處女瑪利亞身上投胎懷孕出世，所以他有神性，或者可以說是由上帝變做人，耶穌教導當時人民了解，神的國度，他宣稱神的國度已經來臨；宣稱自己有神的權柄；並說明神國度的本質；神對立約子民的回應有所期待；神的恩典與憐憫是不因人而區分的；他呼召聽眾進入神的國，這些都是耶穌基督教訓中的主題。

要了解耶穌基督的教訓需要花時間，同時需要用

心了解及體會，爲了讓一般聽眾了解，耶穌用不同的方式傳達他的訊息：用直說式，用勸導式，用比喻說故事，甚至行神蹟，他更用42種比喻教導人如何生活，如何進入神的國度，進而解釋神的國度所包含的意思，就是：警醒、責任、禱告、忠心、慷慨、謙卑與赦免。

爲了讓各位容易進一步了解，選擇了幾樣比較熟習的例子來說明，並註明聖經的出處，首先要提出的是：“愛的命令”，這個部分在馬太·馬可，路加福音書都有記載，馬太福音22章35-40節說：有一個人是律法師，要試探耶穌就問他說：“夫子，律法上的誠命那一條是最大呢？耶穌對他說：“你要盡心、盡性、盡意愛主你的上帝”，這是誠命中的第一，且是最大的。其次也相似，就是要“愛人如己”，這兩條誠命是律法和先知一切道理的總綱，在路加福音10章25-28節，也記載這段事蹟，不過在第二個回答中是說：“又要愛鄰舍如同自己”，於是詢問的人就問：誰是我的鄰舍呢？

耶穌就用比喻來說明，誰是鄰舍，記載在路加10章30-37節，也就是有名的“好的撒瑪利亞人”的故事，有一個人從耶路撒冷下耶利哥去，落在強盜手中，他們剝去他的衣服，把他打個半死，就丟下他走

也談 耶穌基督的教訓

中央社 林博司

了，偶然有一個祭司從這條路下來，看見他就從那邊過去了，又有一個利未人來到這地方，看見他，也照樣從那邊過去了，惟有一個撒瑪利亞人行路來到那裏，看見他就動了慈心，上前用油和酒倒在他的傷處，包裹好了扶他騎上自己的牲口，帶到店裡去照應他，第二天拿出二錢銀子來，交給店主，說：你且照應他；此外所費用的，我回來必還你，你想這三個人那一個是落在強盜手中的鄰舍呢？他說：是憐憫他的，耶穌說：你去照樣行吧！

另外耶穌直說式的教訓，列舉三個如下：

“祈求就得到”在馬太7章7-8節：你們祈求就給你們，尋找就尋見，叩門就給你們開門……你們中間誰有兒子求餅，反給他石頭呢？這也記載在馬可22章24節，路加11章10-11節。“不要論斷人”在馬太7章16節：你們不要論斷人免得你們被論斷，因為你們怎樣論斷人也必怎樣被論斷，你們用甚麼量器量給人，也必用甚麼量器量給你們，“要饒恕人”在馬太6章14-15節：你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯，你們不饒恕別人的過犯，你們的天父也不饒恕你們的過犯。

耶穌用比喻的方式教導人，以生動的比喻引起人的注意，向人的預設發出挑戰，讓聽眾從另一個角度來看實情，激發做更進一步的反思，在這裡舉“撒種”的比喻來說明，這個比喻三個福音書都有記載，馬太13章3-8節，馬可4章3-8節，路加8章5-8節，在此抄錄路加福音的部分於下：

有一個撒種的出去撒種，撒的時候有落在路旁的被人踐踏，天上的飛鳥又來吃盡了，有落在磐石上的，一出來就枯乾了，因為得不著滋潤，有落在荊棘裡的，荊棘一同生長把他擠住了，又有落在好土壤上的，生長起來結實百倍，耶穌說了這些話就大聲說：“有耳可聽的，就應當聽”門徒問耶穌說：這比喻是甚麼意思呢？他的回答記載在馬太13章20-23節，馬可4章14-20節，路加8章11-15節，路加福音記載：這比喻乃是這樣：種子就是神的道，那些在路旁的，就是人聽了道隨後魔鬼來，從他心裡把道奪去，恐怕他信了得救，那些在磐石上的，就是人聽到，歡喜領受，但心中沒有根，不過暫時相信，及至遇見試煉就退後了。那落在荊棘理的就是人聽了道走開以後，被

今生的思慮、錢、宴樂擠住了，便結不出成熟的子粒來，那落在好土裡的，就是人聽了道，持守在誠實，善良的心理，並且忍耐着結實。看了這個比喻後聯想到的事是：這個比喻有三樣東西，一個是撒種的人，一個是種子，另外一個是環境，假如我們是撒種的人，我們可以在撒種的時候小心一點，把種子全部撒在好的土壤裡嗎？好的土壤那裡找呢？假如我們是種子的話，有選擇的餘地嗎？只能在心裡默默的禱告，讓我們落在好的土壤裡，假如我們是環境的話能提供好的環境嗎？能改善環境嗎？最令人值得注意的是，耶穌說了這些話，就大聲說：“有耳可聽的，就應當聽”他也許是在提醒那些不願意接受他人意見的人，因為每個人都有耳朵，但是聽了願不願意接受是另外一回事。

耶穌所舉的比喻，在馬太福音有23個，在馬可福音有9個，在路加福音有28個，在約翰福音有1個，有些是重複出現在不同的福音書裡，有些是單獨出現的，主題都列在比喻表裡，想把比喻表抄下來供參考，但是篇幅有限，想來想去忽然來了靈感，能否讓各位在網路上查看呢？於是上網打了“耶穌基督的教訓”然後按搜尋，過了一段時間答案出來了，已經有很多牧師或學者在這個題目上發表了他們的意見和看法，有7、8個選頁之多，同時找到了想要的耶穌的比喻表，在表中共列舉了42項，各位不妨把它列印出來，找個時間對照聖經欣賞一下，耶穌基督的教訓有多少？長得甚麼樣子。

最後有一個好消息在這裡告訴各位，總會辦公室余小姐表示，總會可以免費提供聖經，只要跟她連絡。



2019國際僑聯社在台灣

僑聯社督導 陸得新



成立一個國際僑聯社是本屆在廖草會長領導的總會年度目標之一。

長久以來台灣區域各社皆有所屬僑聯全力協助國際聯青各項事工活動，且其運作模式與國際僑聯社宗相同，也就是說國際僑聯社在台灣區實質上是存在的。據了解，1960年以前，在台成立國際聯青社時僑聯社也一併成立，例如台北社、中正社（均有僑聯社社旗）。1970年間，國際僑聯國際督導之定位在國際聯青世界總會有諸多討論，僑聯國際督導乙職人選更替以致未能保存僑聯社登錄資料；由於東西文化的差異台灣區域於1970年後各聯青社之僑聯，只有中央社向國際僑聯世界總部登記。

多年來僑聯們無論在國內或國際均積極參與聯青各項事工成效顯著有目共睹。城中僑聯陳麗花奉獻聯青，關心聯青，愛護僑聯，前總監沈淇銘秉承妻心意，捐款設立「僑聯陳麗花愛心關懷專戶」，鼓勵僑聯學習成長，使僑聯關懷精神，永續聯青國度。在此加持下，興起將附屬於聯青社的僑聯向國際僑聯世界總會登記成立僑聯社的念頭，讓國際僑聯登錄資更臻完善。

具體的計畫是在現行國際聯青社台灣總會組織架構下，將台灣各社之僑聯社納入，並以國際僑聯手冊為藍圖，編制台灣區僑聯手冊將僑聯宗旨、章程、組織架構及運作模式等編入以利遵行。

計畫名稱爲「台灣各社登記成立國際僑聯社計畫」，工作內容及其負責人員包括：

1. 國際僑聯手冊翻譯—林博司史料督導協助翻譯
2. 台灣區僑聯手冊、僑聯社章程編輯—羅正展法治委員指導編輯。
3. “認識國際僑聯”宣導—黃振發北區總監、謝政洋中區總監、廖雅惠南區總監協助向其所屬

地區各社宣導。

4. 僑聯陳麗花愛心關懷專戶之運作—沈淇銘指導
5. 召開工作小組協調會議—高麗霞僑聯督導。
6. 協助各社向僑聯社國計督導完成登記—黃菊珍北區僑聯主委、張玲珍中區僑聯主委、徐惠貞南區僑聯主委。
7. 僑聯服飾及VI設計—馮斯蒂藝術總監。

本計畫於2019年7月6日在國際聯青社台灣總會第44屆第一次理監事、事工督導暨社長聯席會中報告，得到全體與會人員的認同與支持；並經亞太洲域僑聯督導陳惠貞於7月17、18日亞太洲域大會向國際僑聯總會督導ISD、國際聯青社國際總會秘書長口頭報備後啟動了。希望台灣總會在組織上將僑聯社納入後，僑聯們在聯青國度裡與國際接軌對各項聯青事工發揮相輔相成的功能，使台灣聯青更加茁壯。



邀低收重殘童家庭 蘭菁社同享月光餅香

蘭菁社社長 王致雅

『學校，不只是孩子學習的地方；更是他另一個家。』

家中，若是有個身心不若一般正常孩子的特殊孩子誕生，家裡的經濟狀況，也往往必須從雙薪變為單薪，單薪會衍生更多的擔心。

為此，國際蘭菁社的菁英，特別偕同北區、台灣總會，由台灣總會長廖草西、中正社長吳世賢、蘭菁社前社長黃寬寬、蘭菁社長王致雅、蘭菁社秘書王培剛.....等代表，在9月10日前往文山特教學校(台北市秀明路一段169號)參訪慰問，共同捐贈50盒『育成雙愛心月餅』，給低收入和重殘的孩童和家庭；希望在中秋月圓人團圓的日子裡，他們和所有家庭一樣，可以享有同樣的月光和餅香。

『育成雙愛心月餅』，源自於『2019好事育成中秋禮盒』。育成中心原本就是在照顧及訓練身心障礙的孩子；蘭菁社把他們精心烘焙的月餅，分享給另一群也需要幫助的孩子，讓愛心前進沒有阻礙，化為更有能量的圓！



港都國際聯青社20週年系列活動-7、8、9月份月例會活動回顧

港都社社長 王素華

2020年適逢港都國際聯青社創社20週年，今年第一季(7月、8月9月)的月例會活動辦理時間及地點分別為：7月份月例會活動於7月27日(六)於香蕉碼頭河邊海鮮餐廳舉辦、8月份月例會暨南區LT訓練活動於8月17日(六)於義大天悅飯店舉辦、9月份月例會暨CS活動於9月21日(六)於高雄偏鄉的育幼院辦理。

7月份月例會活動首先邀請南區廖雅惠總監致詞，雅惠總監也是港都社本屆的輔導社長，在雅惠總監的勉勵與全力支持下，今年港都社各項活動也將推動更加順利。緊接著由王素華社長報告本次至仙台參加亞洲大會的心得與花絮，素華社長提到二年後的亞洲大會將由台灣接棒，令人期待。本次月例會很高興有新社友洪秀英女士宣誓入社，秀英社友居住在那瑪夏區，因為感受港都國際聯青社是個很溫暖的社團，特別跟素華社長表示，要在本屆首敲例會宣誓入社，參與聯青社這個大家庭，這也是港都社對南區雅惠總監及南區拓展主委陳雍顯前總監年度拓展計劃的積極回應，期待更多社友今年加入聯青社。本次例會的主題演講特別邀請恆春基督教醫院急診室主任林子峻醫師。林醫師是台大醫科公費生畢業，優秀的醫學涵養下，有顆服務偏鄉熱誠的心，林醫師是急診專業，因此這次特別為社友演講緊急救命術，看到社友隨著林醫師的口訣跟著節奏計算拍子，就知道社友們此次演講中都收穫良多，閉會後餐敘，社友們溫馨地用餐聊天，順利圓滿結束本次例會。



8月份月例會暨南區LT訓練活動於8月17日(六)於義大天悅飯店舉辦，首先由主席南區廖雅惠總監宣布開會，廖草西總會長特地南下勉勵社友，來自總會貴賓城中社陸得新倩聯督導鼓勵聯青倩聯社的成立，上午場由蘇政興第二副會長分享主題為【挑戰21邁向22】，講師從聯青社的歷史沿革宗旨及在日本仙台亞洲大會經驗，循序漸進將主題帶到台灣即將承接下屆亞洲大會的挑戰，讓與會社友收穫滿滿。下午場由臺南YMCA東門日照中心李榮泰館長分享主題為【聯青精神與社會公益活動之合一模式分享】，講師帶領大家從遊戲開始，了解團隊合一的重要，主題演講則透過一位YMCA夥伴的生命故事如何以生命影響生命，將聯青精神的精隨加以說明及衍伸運用到如何結合公益，並透過分組討論讓與會社友在限定時間中，團隊合作完成對聯青精神如何運用於公益的共同創作與詮釋，最後進行分享，活動順利圓滿完成。



港都國際聯青社20週年系列活動-7、8、9月份月例會活動回顧

港都社社長 王素華



9月份港都社月例會暨CS活動於上午10：30開始，由我們CS盧弘健主委主持，院長、院童與我們社友相見歡後開始第一個節目是破冰遊戲，讓院童玩遊戲，透過遊戲拉近我們與院童的距離；第二個節目是帶動唱，我們社友大朋友與小朋友共同邊唱邊跳，看到孩子們從原來緊閉的嘴唇漸漸笑開懷來。重頭戲是第3場的腹語表演，表演者蘇以勒小朋友已取得街頭藝人證照，取得證照的那年是全台灣最年輕的街頭藝人，活動主持人葉喻若男姐妹也以蘇以勒小朋友自身追求夢想的心路歷程，鼓勵現場曾經經歷破碎家庭的小朋友，要勇敢追求夢想。有一個小朋友在表演結束後，主動向若男主持人表示，看到以勒小朋友的表演很受激勵，他也要向以勒小朋友一樣勇敢追求夢想。最後現場製作可愛造型汽球送給小朋友，活動接近尾聲，我們捐贈院方由港都社募得的奉獻捐款購買做為獎勵小朋友鼓勵用的小額禮券。活動結束後與會社友於鄰近餐廳餐敘，順利圓滿完成港都社年度CS活動。





最近流行一句話：「活著就是勝利，賺錢只是遊戲，健康才是目的...」。國人在經濟獲得充分改善，生活水平大幅提高後，莫不致力於養生保健，以達到健康長壽的目的。人生前

半輩為家庭事業奔波勞碌，犧牲享受，後半輩子家庭事業有成，正要享受犧牲時，如果健康亮起了紅燈，甚至錢在銀行，人在天堂，殊屬一大憾事。

報載哈爾濱一個億萬土豪，在醫院因絕望而歇斯底里撒錢在地，當一個人生命走到盡頭，錢也不能挽救他的時候，錢算什麼！此時這些花花的銀子，只是曾經困惑過他、勞累過他、張狂過他的一堆廢紙！浙江商業鉅子王均瑤英年早逝，其妻攜19億存款改嫁王生前司機，該司機幸福時感慨道：「以前我以自己是在為老闆打工，現在我才明白老闆一直在為我打工！」，有健康才是資產，沒健康就是遺產，殘酷的事實說明：活得更久遠比高富帥重要！

自古以來人類即重視養生，追求長壽者大有人在，中外亦各有不同的觀點與方法，西方著重理論研究及實驗，探索衰老的原因及機理，包括生物內在的決定因素與生物生存過程中的有害積累兩方面；東方則側重於傳統理論的整理及對抗具體方法的探索。

真正的健康不只是肉體的健康，還要求精神的健康，因此，養生必須從身心兩方面兼顧。

在身體的健康方面，大致上是要有均衡的飲食、適當的運動、充分的休息。在精神方面，善於養生者要保持內心的清靜虛無，精神專注而舒暢，減少私情慾望，淡泊名利，遠離憂愁思慮，聆聽優雅音樂，達到心境超脫，身輕體健歡愉而滿足的境界。

以上養生之道多屬理論性，筆者平時蒐集了一些具體的做法，認為以下20項悠關日常生活，平實可行，提供與大家分享，希望有助養生健康長壽。

1. 養生十二字

多近樹、常吃素、童心駐、忘歲數。

2. 每天宜吃的六種食物

生薑、大蒜、蜂蜜、花生、大棗、大蔥。

3. 晚餐六不過

不過鹹、不過甜、不過飽、不過粘、不過葷、不過晚。

4. 四句良言

良藥苦口利於病，忠言逆耳利於行。
飲食保健人體健，動靜養生人長生。

5. 若要長生，腸胃常清

「腸胃清道夫」：蜂蜜、木耳、茶葉、豬血、苦瓜、冬瓜、絲瓜、黃瓜、芹菜、海帶、果仁、豆莢、大蒜、蘑菇、溫開水、胡蘿蔔。

6. 吃「野」祛病健身，吃「粗」健康少病，吃「雜」營養平衡。

7. 膳食演繹十大趨勢

從吃多到吃少，從吃紅（肉）到吃白（魚）
從吃細到吃粗，從吃陸到吃海，從吃養到吃野，
從吃死到吃活，從吃熟到吃生，從吃肉到吃蟲，
從吃瓢到吃皮，從吃精到吃雜。

8. 健身養生八大法寶

朝暮叩齒三百六，七老八十好牙口。
頭為精神之府，日梳五百健耳目。
腳為第二心臟，搓湧泉保健康。
日咽唾液三百口，保你活到九十九。
日捏穴道一百遍，治病消疾又延年。
隨手搓腹一百遍，通和氣血裨神元。

9. 人之腎氣通於耳，拉扯搓揉健身體，常伸懶腰乃古訓，消疲養血又養心。

10. 養生五難

名利不去為一難，喜怒不除為二難，聲色不避為三難，滋味不絕為四難，神虛精散為五難。
五者無於胸中，不惜善而有福，不求壽而自延。
人體「大修」，三十開始，四項措施記在心裡滋潤臟腑主動飲水。延緩衰老運動雙腿。
飲食保健多吃核酸。生命不透支精神要放鬆。

11. 養生靠自己

德靠自修，神靠自養，樂靠自得，趣靠自尋，驚靠自排，怒靠自制，喜靠自節，恐靠自息，養生以得神，得神而延壽。

漫談養生

長興社 薛讚

12. 健康之道確有訣竅

基本吃素，堅持走路，有勞有逸，待人和睦，情緒穩定，精神寬舒。

13. 養生三少三多

少一點自我封閉，多一點人際交流。
少一點羞羞答答，多一點大大方方。
少一點擔心疑慮，多一點堅定自信。

14. 康壽藏在「三好」中

好習慣是健康長壽的銀行。
好營養是健康長壽的保障。
好心境是健康長壽的免疫劑。

15. 膳食十二點

數量少一點，質量精一點。
蔬菜多一點，飯菜淡一點。
品種雜一點，飯菜香一點。
蔬菜爛一點，飲食熟一點。
粥湯稀一點，吃得慢一點。
早餐好一點，晚餐早一點。

16. 養生宜八喝

喝豆汁為主，喝牛奶為輔。
喝食醋為美（養顏），喝藥粥為補。
喝綠茶為益（防癌、增強血管韌性）。

喝白水為禱（睡前、子夜、早晨喝溫開水，防病排毒大有裨益）。

喝飯湯為養，喝菜湯為康。

17. 養生三三，高壽九十

三三即：
三戒：少年戒色，壯年戒鬥，老年戒得。
三有：飲食有節，起居有常，勞逸有度。
三去：去暴喜暴怒，去奢望貪求，去養尊處優。

18. 膳食結構

三要三低，三足三適
三要：要量少質高，要營養合理，要均衡膳食。
三低：低熱量，低糖類，低脂肪。
三足：足量蛋白質，足量維生素，足量纖維素。
三適：適量無機鹽，適量水分，適量鹽分。

19. 六個「七八」要做到

七八杯水不要少，七八分飲要記牢，
七八果蔬不單調，七八里路要走好，
七八小時睡好覺，七八好友常聊聊。

20. 每天要吃四種食品

早晚兩勺蜜，潤腸舒胃氣。
生食三片薑，勝過人蔘湯。
一天吃三棗，終身不顯老。
天天吃花生（去紅皮）少把疾病生。

送愛到大豹溪捐贈礦泉水CS活動【讓死神下架!!!】

蘭菁社 王培剛



水火無情！一場大雨可以讓台北的東區淹水成溪。

曾經是每年溺水人數為3~9人的溪域觀光重鎮，經過了9年不間斷、無數英雄一起戮力努力，終於戰勝大自然、做到了『讓死神下架』的壯舉！今年，

我們沒忘記繼續送愛到『大豹溪』。

發起領頭羊作用，帶大家一起義無反顧、衝向這樣有意義活動的『國際聯青社』是國際性組織，『社區服務CS事工』是國際聯青社活動的主要目標之一；匯聚四面八方社友們領導才能的發揮，建立更美好的世界。

大豹河流域是大台北地區夏日戲水的盛地，但因經常發生溺水事件，造成民眾傷亡，而使民眾對大豹溪又愛又怕。民國97年以前，每年平均溺水人數為3~9人，經過國際聯青社與主辦社『蘭菁社』、紅十字會……等團體之關懷協助，新北第五消防大隊10年來定點設置救難站，計有13處40站，一日人員約120~150次，強力制止民眾於危險水域嬉戲，『寧可事前流汗、也不要事後流淚』，目前大豹溪水域每年暑假已經做到『零死亡』！

送愛到大豹溪捐贈礦泉水CS活動【讓死神下架!!!】

蘭菁社 王培剛

國際聯青社台灣總會北區委員會在7/27上午10:30於在新北市三峽插角里大有活動中心舉行『送愛到大豹溪』捐贈瓶裝礦泉水36,000瓶給新北市政府消防局第五救災救護大隊，由國際聯青社台灣總會北區總監黃振發總監，轉交給新北市政府消防局陳崇岳副局長代收，轉發給各救生站使用。除此之外，致雅同時要特別感謝的幕後功臣是蘭菁社的前會長也是現任秘書王培剛會長，不畏辛苦圓滿促成本案。

活動中持續關注大豹溪安全9年的『蘭菁社社長一王致雅』除了肯定第五救災救護大隊十年來的努力，也承諾：

1. 蘭菁社將持續協助大豹溪戲水安全，
2. 並推動救護水教育納入國中小課程中，
3. 以自身最擅長的教育領域來改變民眾了解水情並重視水的安全。

今年，聯青社桃園社前社長劉家瑞家中日前於坪林戲水時，遇到溪水暴漲，小孩被暴漲溪水沖走，歷經撕心裂肺叫喊、度秒如年煎熬；幸得救難人員救難成功而幸免於難，他們特別現身說法戲水的安全及重要。

大豹溪的安全被大家重視，已見成效，日後將更

加強宣導防範大豹溪及夏日戲水安全&救溺五招（叫叫伸拋划）；國際聯青社本著社區服務與事工精神，一定持續關懷宣導夏日戲水之安全，並把『培訓救生訓練』列為重點推動項目。

◎《感謝活動出席貴賓》：

台灣總會會長一廖草西、北區總監一黃振發、秘書長蔡萬兄、北區前總監一李德清，北區副總監一李世欽、蘭菁社社長一王致雅、蘭菁社榮譽會長&現任秘書一王培剛、中正社一吳世賢社長、大橋社一陳啓壽社長、桃園社一徐立發前社長、台北社劉琇玲社長、新北市消防局副局長一陳崇岳、中華民國紅十字會總會教育訓練處長一李聰敏、新北市災害搶救科長一蕭柏桓、新北市消防局第五大隊副大隊長一黃憲加。

特別感謝北區八社活動認捐款

台北社、中正社、城中社、中央社、大橋社、聯合社、蘭菁社、桃園社和每一位心中有愛的大家！

三峽大豹溪 / 南勢溪 / 北勢溪一流域 / 坪林 / 烏來一流域



台北蘭菁社與日本京都tobe社締結兄弟社2019/6/21-25學習之旅

蘭菁社社長 王致雅

2019/6/21台北蘭菁社副社長王致雅率團一行11人，由桃園機場啓程前往參加日本西區遠藤總會長卸任交接大會典禮。本次行程感謝林前社長炫義安排及招待名古屋民宿，6/21晚宴由林董事長安排於白山燒肉店，與艷珊姐、前南山社30屆社長後藤茂南等一起供餐，共同回顧30年前中正社社友現況，渡過時空的交流，彼此留下溫馨的問後結束餐會。

2019/6/22下午，準時抵達第22回西日本區大會遠藤總會長交接現場，完成註冊帶到貴賓席入座，典禮開始總會長優先的介紹我們台灣來的社團，再依序介紹西日本各社報到。執旗上台大會開始，本次參加交接典禮大會活動流程非常順暢簡潔，符合日本行事風格，留下深刻印象，值得我們借鏡。接著上樓到大廳進行晚宴，會場容納約500-600位社友，會場中央來了一位大家長京都市長：門川大作演講。遠藤並請市長特別到我們台灣代表一一握手、介紹並合照，充份的展現社長的親和力。

2019/6-23~24參訪了京都大原三千院，這是日本保護非常好的古蹟，是日本京都府天台宗市院開山

祖師最澄(767-822)所建，也是日本皇室初加當住持的寺院，來訪同時也是繡球花的花季，滿山都是繡球花，各式各樣美不盛收。6/24參訪另一處京都琵琶湖比叡山延曆寺，是京都著名的景點，也是世界遺產。對於日本人維護古蹟的用心及維護到位之外，當地國民也非常守護愛惜也爭加了觀光資源，是一趟非常值得學習之旅。

2019/6/23-17:00致雅社長率蘭菁社團抵達晚宴會場，是締結重要的活動，位於京都五條通天壇對面的弘燒肉名店舉行締結儀式，與會成員致雅副社長、林董炫義錦妹夫婦、艷珊姐、林經理文昭、吳旭智市議員夫婦、周老師、莊大右副校長、培剛及羿晴小女等11位參與與會，（感謝林董事長及錦妹姐兩位夫妻熱心的安排行程得以順利抵達）。會場還有泉北社社長山田理學率社友及京都Tobe社青木禎一郎社長率全體社友出席，透過周老師的翻譯，還有與會大家完成重要的任務。拍照合影留下歷史的紀錄。





第44屆幹部研習會



中區第二次委員會



中區敬老活動

聯青社訓：行其義毋計其利 享其權須致其功

MOTTO: TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT



台灣總會雜誌
國際聯青社總會會刊
TAIWAN Y'SDOM
REGIONAL BULLETIN
Y'S MEN INTERNATIONAL
TAIWAN REGION

發行者：國際聯青社台灣總會

10468 台北市中山區吉林路369號6樓之10

電話：02-2599-2531 傳真：02-2599-7207

祇對會員發行私人文件

印刷品