

Y's Men International
Y Service Clubs International

YMI

WORLD



行其義毋計其利，享其權須致其功

只私下發行給社友



- 內頁：
- 國際會長的信：我們是改變世界的人
 - 國際僑聯督導：聯青僑聯所扮演的角色
 - 8月6-12日第十七屆國際青年大會
 - 專文：和平，聯合國和國際聯青社會員
 - 圖片解說：IC 2018韓國麗水國際議員會議
 - 反思：什麼阻擾我們的成長？
 - 我們的伙伴-Y：新高階領導者
 - 洲域訊息：香港：深入檢查
 - 俄羅斯：數百個笑臉，數十個幸福的臉蛋
 - 印度喀拉拉邦：超大洪水
 - 全球關懷：地球還是塑料星球？
 - 靈魂的醒覺：在一朵花的眼裡



國際總會編輯主委專欄

親愛的讀者：

另一次國際大會—我們運動96年歷史中的第73次—已在韓國麗水成功舉行。



聯青男女社友參加人數創了紀錄—我們最後聽到的數字是3,000人。我們中的幾個人在那四天裡享受嘉年華會般的樂趣。精心策劃和無可挑剔的執行，背後有技藝和志願團隊的支持，使我們的回憶揮之不去。根據我的經驗，

韓國聯青社對參加者的款待是無與倫比的。

本期聯青世界試圖通過社友的鏡頭捕捉一些這些時刻。除了這些圖像外，我們還提供了在國際議員會議或國際大會上提出的若干信息。首先是Jennifer Cameron在大會分組討論上發表關於情聯的論文。

Silyva Reyes de Croci回應了我們的請求，撰寫一篇關於“國際和平日，聯合國和國際聯青社會員”的專題文章，基於我們是聯合國組織裡經濟與社會理事會的特別諮商地位，專注討論我們做為國際組織的責任和義務。

這些年來，“邁向2022年”一直是討論的主題。而且，現在，當我們接近2022年的百年時，是時候對我們在2010年橫濱設定的目標和計劃進行實質審視。為了幫助我們朝著這個方向前進，我們要求前國際會長艾薩克·帕拉辛卡爾反思妨礙我們發展的因素。他為我們做了一份坦率的報告，我們希望這將激勵領導層採取適當的行動。

聯青社與YMCA的歷史關係最近通過一系列行動

封面圖片：“大Y”在韓國麗水市中心的市立公園揭幕，以紀念第73屆國際年會。大Y有八個部分，每個部分代表國際聯青的一個洲域。Y是國際聯青，麗水和主題“是的，我們可以改變。”的第一個英文字母。



國際聯青官方出版物

Ave Sainte-Clotilde 9, CH-1205, Switzerland
Tel: +41 22 809 1530 www.ysmen.org

Edited and published by Koshy Mathew for YMI/YSC International.
Assistant Editors: Tunji Makinde (Africa), Bill Irwin (Canada/Caribbean),
Seegla Louis (India), Kim Kyun (Korea)
Reprinted at the National Printing Press, Koramangala, Bangalore, India
and distributed by Babu Oommen (India).

得到了加強；一個是選擇有YMCA經歷的社友做為我們下一任國際秘書長。另一個是有幾位聯青社友參與YMCA在清邁的世界會議，並且在互惠的情況下，他們的新秘書長卡洛斯·桑維領導了近30位YMCA秘書參加2018年世界大會。我們認為這些將進一步加強我們的聯繫並幫助我們建立運動，特別是在那些沒有成立聯青社的YMCA地區。

如果你想知道為什麼我們在這期雜誌的書中有納爾遜曼德拉的自傳，那麼讓我趕緊補充說我是他的粉絲之一。有些人稱他為“二十世紀後期的聖雄甘地”。毫無疑問，他是世界各地的人權運動中許多人的希望燈塔。今年7月18日，世界慶祝了他的100週年誕辰紀念日，我們加入了數百萬人對這個聖雄（偉大的靈魂）的敬意。

所有這些使得這期聯青世界比平常更厚。我們希望您喜歡閱讀它，正如我們喜歡把它放在一起。

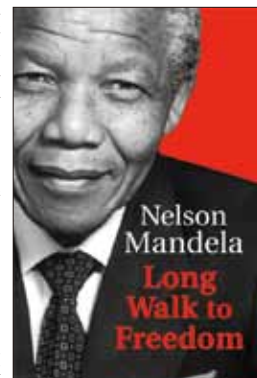
聯青的

Koshy Mathew

我書架上的書

“漫漫自由路” 納爾遜曼德拉著作
Macdonald Purnell (PTY) Ltd出版，南非蘭德堡

納爾遜·曼德拉是我們這個時代偉大的道德和政治領導人之一：一位國際英雄，他一生致力於打擊南非的種族壓迫，為他贏得了諾貝爾和平獎和國家總統。自從1990年超過四分之一世紀的監禁獲得釋放勝利以來，曼德拉一直處於世界上最引人注目和鼓舞人心的政治戲劇的中心。做為非洲國民大會主席和南非反種族隔離運動的領導人，他在推動國家走向多種族政府和多數人統治方面發揮了重要作用。他在各地都受到尊敬，是爭取人權和種族平等的重要力量。



漫漫自由路是他令人感動和振奮的自傳，注定要成為歷史上最偉大的人物回憶錄之一。尼爾森·羅利拉拉·曼德拉（Nelson Rolihlahla Mandela）第一次講述了他生命中非凡的故事，一場鬥爭、挫折、新的希望和最終勝利的史詩。

（好書評論）



Y's Men International

9 avenue Sainte-Clotilde, CH-1205, Switzerland
Motto: "To Acknowledge the Duty that Accompanies Every Right"
Tel: +41 22 809 1530 : www.ysmen.org

Moon Sang-bong, International President 2018/2019
#703, 101-dong, Castle Haim 110, Yeomun 2-ro
Yeosu-si, South Jeolla, South Korea
E-mail: sangbong.moon.office@gmail.com0

主題：是的，我們可以改變！
口號：勇於挑戰！



我們是改變世界的人！

親愛的聯青社友：

能夠生活在一起，遇到各種各樣的人，共同為人類共同的普遍目標而生活是一件美好的事。

做為聯青人生活的方式更美麗，更有回報，儘管就像一個人生活在這個世界上一樣，各方面都有所不同。我們是聯青家族的一員，熱情地擁抱陷入困境，熱淚盈眶的人們。我們的活動旨在促進社區的變革和發展，創造一個更美好的世界。這是我們今天的歷史，沒有人可以否認聯青國度已經擴展和成長。

今天的改變是創造聯青新歷史開始的一天。

我們所追求的更美好的世界可以通過忠實地實踐聯青的宗旨來實現。為此，我們所有的成員必須是真正服務和團契的領導者，他們以普遍原則和共同的價值觀為指導，這些價值被表達為人性的高尚品質，就如耶穌基督的教義。

我們的活動不是要反思個人或政治利益，而是要創造一個更美好的世界，關注人類，不論種族，宗教或任何其他生活領域。我們必須有一個全面的領導，尊重每個人的內在價值。

我希望通過更多的變革使我們的活動更有價值，並通過更多的參與使我們的活動更加愉快。所以，我在任期間決定將主題定義為“是的，我們可以改變！”。我也把口號設為“勇於挑戰”。我希望你們每個人都能做到真誠地努力將您的社文化轉變為成長和發展，勇於改變。

我相信，我們所尋求的僕人式領導將在未來改變全球道德方面發揮關鍵作用。我也相信，我們不僅可以改變我們所屬的社，而且還可以通過可持續的解決方案改變社區，國家和世界。

今天，你是聯青人，謙卑自己不計名利地服務社會。願上帝保佑你和你的社。

此致

Moon Sang Bong
國際會長 2018/19

Service Club in partnership with the YMCA
NGO in Special Consultative Status with the Economic and Social Council of the United Nations



新任國際秘書長

在國際議員會議一致批准人事委員會推薦他擔任我們運動這一重要職位的建議之後，來自印度的 Jose Varghese 被選為國際秘書長。

Jose 將於2018年10月1日起擔任此職位，取代 Takao Nishimura (Nishi)，他將在完成與 Jose 的過渡工作後於2019年2月底退休。

Jose 出生於1973年1月，他在印度喀拉拉邦完成了所有的學業和大學學業。他畢業於喀拉拉邦聖雄甘地大學，主修數學並擔任專業，並在獲得大學研究生文憑之前，做過完整的特許會計師培訓。做為1996-97職業YMCA秘書認證的一部分，他在印度 Bangalore YMCA 全國委員會的培訓和領導部受過訓練。

Jose 有YMCA經歷，他在家鄉附近的Aluva營地中心開始，然後通過區域基督教青年會到印度基督教青年會全國委員會，作為加強運動和資源調動秘書。他後來加入了亞太地區YMCA聯盟，擔任計劃執行秘書，並同時在香港以外的地方擔任全球公民和世界基金會聯合會秘書長的顧問。

當 Jose 被選為總會秘書長職位時，他是在日內瓦的YMCA世界聯盟裡領導發展和資源機動的執行秘書。他是一位非常敬業，技術嫻熟的人，在YMCA本地和國際層面擁有豐富的工作經驗，並且在國際聯青當過國際委員，擁有豐富的經驗。

他要帶領運動進入2022年的里程碑年，Jose 他相信，接下來的四年是最後推動慶祝百年慶祝活動和建立未來100年運動的時候。在韓國麗水的受任演講中，他說，這將是我們所有人準備和激勵社友慶祝我們為世界各地社區服務的



獨特時期，同時將運動重新致力於其創始使命，並帶來組織和管理創新，以提高相關性，增長，可見度，資源和影響。“你們會很多次聽到我講這些話。這些是解鎖我們的未來的關鍵”，他總結道。

Jose 與 Manju 結婚，她是一名專業教師，他們有一個16歲的兒子在 Cochin Kerala 的學校讀書，即將畢業。

Jose 將在泰國清邁工作並督導日內瓦的總部，預計為了運動的成長將廣泛前往各地。

Koshy Mathew

新任國際情聯督導

在最近舉行的澳大利亞聯青服務社年度區域大會上，這是一個令人感動的場合—在Eaglehawk的Peter Krenz 休閒中心舉行的女性會議上，三位前任國際情聯督導任命 Jennifer Cameron 詹妮弗為新任的國際情聯督導。

過去的國際督導 Pam Crammond (1983-84)，Shirley Unmack (1991-93) 和 Brenda Berry (2000-02) —來自本迪戈區聯青服務社—任命 Jennifer Cameron (左側) 為2018-20國際督導。



這是詹妮弗第二次擔任這一重要角色，因為她在2003 - 05年也擔任國際督導。珍妮弗的母親貝麗爾瓊斯(已故)也是前任國際督導(1979-81)。

詹妮弗作為國際督導的首要職責是參加8月初在韓國麗水舉行的國際議員會議，她代表來自世界各地的情聯參加這一會議。接下來是參加在麗水舉行的世界大會。

本迪戈區一直有活躍的聯青服務社歷史，因此在過去的40年中，五個當地社的成員分別在六個場合擔任國際督導職位。

2018 “Ballantyne”（巴蘭坦恩）獎得主：Hirotooshi Fujii



前國際會長Fujii先生，於1976年加入日本東區，東京KOTO國際聯青社。至今已超過四十年：一直參與聯青社活動，是位有熱誠及領導力的領袖，擔任聯青社各階層的領導，從社長至國際總會長。

1981年：擔任社長。

1987年：東京區社區服務督導。

1992年：擔任TOBU地區總監。

2004年：擔任日本東區第八屆總會長，服務成績良好，獲頒最佳總會長獎。

2008年：擔任亞洲區洲域長。

2009年：表現優異，被選為國際總會長當選人。

2010年：擔任總會長期間，在Yokohama（橫濱）舉辦世界大會，他擔大會主席，熱心參與策劃，活動圓滿成功，被日本觀光協會譽為年度最佳國際大會。

2016年：擔任台灣區主辦第72屆國際大會主任委員。

2017-2018年：他擔國際委員及邁向2022年團隊委員，我們相信他會繼續奉獻給國際聯青社，擔任2020國際委員及參加聯合國事工計劃委員會。

Fujii前國際總會長，年青時即展現領袖才能，擔任Kaisei初高中啦啦隊隊長，高中時參加學校冰上曲棍球隊，後來他考上東京Keio大學，同時他也管理家族企業，目前仍是東京Chuo Systems的董事長，他與Shoko小姐結婚，育有兩個女兒（Aya及Yuki）及一個兒子（Yusuke），目前是三位孫子的阿公，閒暇時段，喜歡與朋友打高爾夫及網球運動。

Fujii前總會長，長期對國際聯青社熱心，無私的奉獻獲得一致的肯定。

本文摘自Citation 頒獎典禮文稿

永不怠懈的社區服務志工簡介

2018年五月Midland Mirror刊登, Tim是Midland聯青社93年來唯一一位擔任過兩任社長的尊榮。

大家都知道Tim Dunlop住在加拿大•安大略省Midland城，經由Midland聯青社，Midland很多居民奉獻個人時間，20年來持續服務社區不曾間斷。

Tim Dunlop多年來擔任Midland聯青社音樂節目主委，為YMCA及其他團體幫助籌募數萬加元基金。

Dunlop先生說我與太太都關懷社區工作，有機會服務社區，樂趣無窮。Midland聯青社協助



Tim Dunlop 先生在他12歲的愛狗前展示，Midland 聯青社自1925年成立以來，至今仍十分活躍。

當地YMCA，Georgian Bay醫院，大哥大姐組織，Wendat社區計劃，Huronian轉換家庭計劃，人類居住地組織，Huronian社區，kitchikewana營區

接第7頁



聯青倩聯所扮演的角色

(2018年世界大會時提出的書面報告) By Jennifer Cameron (倩聯社督導)



如同我們所討論的如何改善聯青倩聯活動的差異性，首先要檢視聯青倩聯是何身分，如如何配合國際聯青社活動及未來的角色。

聯青倩聯是聯青倩聯社的會員，可能是聯青社友的太太或任何對倩聯社活動認同的女性，並協助聯青會務及YMCA社區活動的推展。

第一個倩聯社於1924年在加拿大溫哥華成立，當時只有聯青社友的太太才算是聯青倩聯，直至1970年時進一步討論女性的地位，未與聯青社友結婚的女性地位如何？如聯青社友離開聯青社或死亡，其配偶是何也要離開聯青倩聯？單身女性是何可加入聯青倩聯？

直到1973年採用新的聯青規章，各地聯青社友可由男性或女性組成，可成立倩聯社協助推展聯青活動，規章很正面表達，婦女可作選擇，可作聯青社友或倩聯，聯青社友的妻子也可當社友，倩聯社讓她們更有彈性的空間，目前聯青倩聯

組織更健全，但也要確定所有聯青社是否經過授證？並有注意到財務上的責任。

1987/88年間，國際總會確認聯青倩聯的活動與聯青社的伙伴關係，聯青倩聯接受每年繳交壹元瑞士法郎，資助國際聯青倩聯活動（目前已提高為每人每年二元瑞士法郎），各地區倩聯社可以有自己的社區服務計劃，也可以配合及資助YMCA或聯青社或其所在地的社區。這讓倩聯社們有自我滿足感，為社區做有意義的服務，這讓倩聯們有機會一起服務，達到正面的效果。

獨立的計劃

你知道倩聯社友們的國際服務事工嗎？這兩年的計劃由全世界倩聯來完成，所有倩聯們被要求捐獻，來達成這項有意義的事工計劃，以支援世界各地婦女/青年及小孩。這是由T.O.F（節食服務計劃）中挑選一項來實施。2016-18年間是針對義大利.Siderno地區已執行完成。新計劃將是針對阿爾巴尼亞•Tirana地區即將開始執行，為了此服務計劃，請各社踴躍投票，可惜只有十七社有投票，我們要正確結論，以便進行

捐助活動，請各洲域ASD及區域RSD盡責的傳達此要投票的訊息。電子信箱應是很好的聯絡方法，如倩聯們沒有E-Mail，請有使用E-Mail社友代為轉達給其他社友們，我知道有些國家語言是溝通上的障礙，因此各地ASD/RSD（事工督導）要將總會訊息翻譯成當地語言。如能彼此充分溝通，將使我們的組織更有力量。

姊妹社的計劃

這是與友社溝通聯誼學習的好管道，兩社間彼此互動。姊妹社結交對象可能是同區域，或同洲域或其他洲域，我的社在澳洲，但有四個姊妹社，兩個在加拿大，一個在日本，一個在印度。我們彼此交換社刊及信件，以瞭解對方動態及活動情形，參加國際大會時與姊妹社友們聯誼，真的很棒。來自加拿大的協調者Anne Munro，很希望收到你的來信，她願幫你們配對，以增加彼此交往。

好處在那裡？

你可以對倩聯社做些什麼？首先要參加

◆開會 / 參加服務事工 / 參加

/ 支援友社婚喪喜慶。

◆扮演適當的角色，來肯定自己，身為太太、母親、女性對社做出貢獻，組織起來，互相學習，天生我材必有用，以得到下列好處。

◆建立彼此間友誼、情感。

◆互相關懷，不論好事或喪事。

◆由演講者及其他社友們學習知識，參加服務事工。

◆為有意義的服務項目經由完成計劃，募集資金，達到自我滿足感。

◆參加服務，扮演自己角色，使自己成長茁壯。

◆與其他友社互動，不管遠近。

僑聯社在義大利.Siderno的服務計劃

是為讓逃到義大利的難民們，盡速融入當地社會。YMCA在Siderno推動“快速學習，給予基本人權”的計劃，獲國際僑聯社認可，而加以贊助，以教育新移民們，最初期是提供難民義大利



語的教學及烹飪課。約有三十人來上課。

Source:Facebook page YMI TOF,February 2017

◆參加僑聯社，可認識許多朋友，鼓勵其他人也來加入。好的組織，可迎向美好的未來。

聯青訓詞：“行其義勿計其利，享其權須致其功”我們要認同我們對社的責任。有良

續第5頁：永不怠懈的社區服務志願者簡介

及經由募款活動，從事多項社區服務。

Dunlop先生說我們對社區工作無役不與，對他的社團及音樂節對社區的貢獻，感到十分驕傲。目前他已屆74高齡，不再從事音樂活動，過去對社區貢獻，引以為傲。音樂塑造當地小孩的生活模式，進而成為專業的音樂家，最有名的畢業生是已故鋼琴家John Arpin被崇稱“蕭邦Ragtime之音”。

每年多達6百位小孩在指定音樂節演出，且聯青社也提供音樂獎學金，很受社區居民的肯定，目前有第二項社會服務事工是支援YMCA，包括為游泳池募資，並與YMCA充分合作。另外聯青社最近又捐了7,500加幣，為“星期五年青之夜”計劃，免費邀請年青人參加，起先每週有二三十位參加，目前已達三百人左右。希望社友們多參加此活動，讓年青人瞭解，聯青社對社區提供的多項服務事工，且每年辦Bryson McQuirter 高爾夫比賽，來籌募資金，其中一項

大計劃是未來五年捐獻伍萬元協助醫院購買病床是意義重大的募款活動，再回饋社會，對小型服務性社團而言是很大的成就。曾經號稱社友數達90位，但目前只有12位，我們像其他服務社團一樣，仍需新社友加入，任何人皆歡迎來參加星期二晚上六到八點在Boathouse餐館簡易的晚餐，來瞭解聯青社活動情形，吸引他們加入聯青社。

Dunlop二十年前搬到Midland後，帶領聯青社活動，他及太太Marie目前仍擔任“投資計劃委員會”共同創辦人及經營者，仍被邀請參加會議。

他也是聖瑪格莉特羅馬天主教教會執事，也是哥倫布省的大爵士，他的朋友Alan說他是個盡心盡力奉獻給聯青社及社區的資優社友，當社需要有人來承擔任務時，他總是不落人後，他絕對不怕承擔工作。



第十七屆國際青年大會(IYC) 6-12/Aug/2018

本屆青年大會在韓國南部麗水（Yeosu）市 Chonnam國立大學舉行。同時間第73屆國際大會亦在麗水市EXPO展覽館召開，來自28個國家共75位青年參加此項大會。

此次特別強調“堅強社區，美好未來”青年代表 Ricardo Cardenas宣佈大會開始，節目安排及來自聯青社的指導，由Stephanie Spencer及Sherin Wilson負責，Ricardo負責最初的破冰課程。

“童話書故事”的課程最受歡迎，參加者共同討論童話故事，讓我學習溝通的技巧，最後童話書收集起來經YMCA管道，捐給寮國的小朋友。

另一個課程是“聯青奧林匹克運動競賽”與當地孤兒院童比賽，小朋友們急著要比賽，大家玩在一起，真捨不得分開。

還有YMCA亞太區督導Nam Boo-Won的演講，題目是目前YMCA與YMI（國際聯青社）的關係與合作。

聯合國所推動的事工“向暴力說不”由南韓 Handong大學導師來領導。

我們也討論各國年青人所面臨的問題及議題。並以會議報告方式呈現。

到麗水塔及博物館參觀，也另人印象深刻，相當豐富，瞭解麗水的歷史。搭乘空中纜車也另人興奮。

我們也參加YMI在EXPO會場的開閉幕式，國際聯青議員也於第二天蒞臨指導，鼓勵我們。

討論“洲域青年計劃”幫助計劃明年度活動方案，來自印度的Sherin Wilson被選為2018-2020青年代表，取代目前在YMI日內瓦總部工作的James Olle。

最後一天，Stephanie Spencer代表IYC在IC 2018閉幕式時上台報告。

每天早晨由不同洲域的代表，代為禱告及沈思，晚上時段的各區文化表演，達到同樂聯誼的效果，最困難的時刻是要離別之時，離情依依不捨。

Diya Vijayan,AYR(India)



國際總會長Mr. Moon及總會秘書長Mr. Nishi及其他幹部，拜訪青年營



國際督導Edward蒞臨，精神鼓勵



印度代表持旗進場



離別前（2018 IYC團體大合照）

和平，聯合國和國際聯青社會員

Silvia Reyes de Croci

今年我們慶祝世界人權宣言七十周年。作為聯合國經濟及社會理事會特別諮詢地位的非政府組織，國際聯青社堅持對其中闡明的原則的根本承諾。將2018年後幾個月三個重大事件連結—9月21日國際和平日，10月24日聯合國日和12月10日的世界人權宣言（UDHR）歷史性的70週年—我們邀請我們的前主編為我們寫這篇特稿。

10月24日被訂為聯合國日，是因在1945年的這一天，聯合國憲章生效。在這73年間聯合國受到的批評可能多於讚美。

它沒有達到期望嗎？聯合國是否達成當年成立時宣告的維持和平和安全的目的及採取有效集體措施防止並去除對和平的威脅及制止侵略的行為？它是否能以和平方式並根據正義原則和國際法，那是這個組織和成員國自己承諾的行事方式，解決國際爭端？

在矛盾中生活

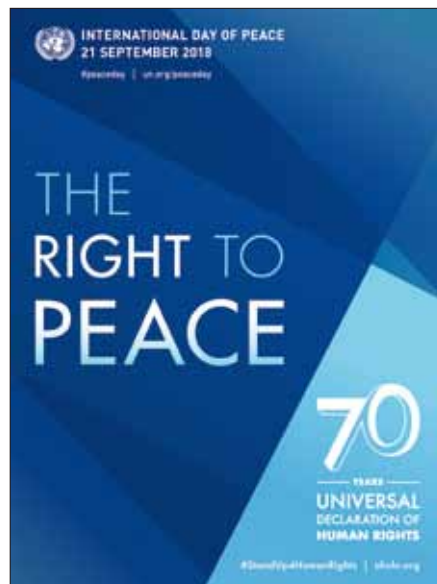
我們每天都聽說全球性的緊張局勢到處存在著，再一次我們不情願地目擊如此多武力衝突在使用武力後的結果：破壞、飢餓、死亡、母親的哀傷、無辜的孩子的痛苦，受到毀壞的不只是很多家庭，整個城市，連環境本身也受到毀壞，有如萬花筒的圖像在我們的眼前經過，我們的眼睛拒絕相信那是多麼地邪惡。

然而，在9月21日這一天，世界再次紀念國際和平日。

作為難以置信大量的、不請自來的信息的俘虜，我們傾向忘記「衝突餵養新聞」這非常的事實，因此，他們“賣”得比和平更

Silvia Reyes de Croci擁有法律和社會科學博士學位，她曾擔任過律師和UDELAR（烏拉圭）法學院教授。自1982年，她曾擔任國際聯青社多個不同的職務，包括倩聯社的國際督導，拉丁美洲州域的國際議員／洲域長和聯青世界編輯，榮獲2001年的Harry Ballantyne獎。她目前是國際聯青社憲法審查委員會主席。

好。我們甚至可能會忘記這一點，雖然歷史之河的河岸被鮮血染紅，沉默的多數是那些辛苦工作並繼續他們每天的辛勞以建構一個世界；在那裡，我們都生活著，也希望未來幾個世紀能繼續這麼做。



在當時，“聯合國憲章”從未真正想要反映出其所宣稱的成員國主權平等。“否決權”是歷史環境的結果，在一方是在第二次世界大戰結束時佔主導地位的盟軍之間的妥協，在另一方是53個中小型國家，他們要確保他們在大會上有關國際和平與安全的聲音永遠不會被完全消音。沒有這種妥協，聯合國就不會實現。

局勢在改變

在這73年中，而現在已進入二十一世紀，世界已經發生了變化，現在成員國已有193國（即使是常任理事國的成員也不一樣），

但由於沒有政治決心，“憲章”重大修改沒有獲得成功。正當全球局勢已經改變，並將繼續改變，聯合國也一樣



必需改變。國際組織面臨新的威脅，包括跨國組織犯罪，網絡犯罪和恐怖主義。秘書長們的作為在某種程度上有助於更清楚地找出根由和更高的效率。在2014年，潘基文秘書長要求聯合國成立三個高階小組以仔細討論和平行動的未來、和平的建築架構以及婦女、和平與安全之間的關係。這三個小組的結論是，一個可靠的、合法的和資源充足的聯合國是解決方案的一部分。他們的一些建議包括：

1. 防止戰爭爆發是挽救生命和減少代價的途徑：聯合國應該在整個組織內採取預防文化，將更多的負擔分給成員國。重點應該從“建構”和平轉為使和平“可持續”。衝突後的善後已太遲了。「永續發展目標16」的精神也是如此，呼籲推動公正，和平和包容的社會。
2. 維和的形式和功能應該依當地情況決定，而不是由聯合國總部的政治利益來制定；聯合國維和部隊應該由安理會更加靈活地決定何時部隊應該進入，停留多久以及何時退出。
3. 策略性的夥伴關係至關重要。聯合國機構必須接觸與和平有

接第12頁



圖片說明

國際議員會議 8月4-8日



相冊中的一張：國際議會成員在正式就任理事會後在相機前擺姿勢。



新角色：（由左至右）卸任的國際會長 Henry將他的正式國際會長領章移交到新的國際會長 Moon Sang-bong; 卸任的國際副會長 Moon 移交給與新任國際副會長Jennifer Jones，國際司庫Philips Cherian開始第二個任期，國際副會長Jennifer，為他佩帶正式別針。



聯青社的僑聯有了一位新的國際總監(ID)：來自加拿大的卸任國際總監Carole Dunbar 將責任移交給了澳大利亞的Jennifer Cameron。右圖：在會議中的國際議會



分組討論的各組：國際議會成員以工作小組開會，重點討論有關治理聯青運動的各個面向。

2018年國際大會—韓國麗水 8月9-12日



在聚光燈裡：新領導團隊和他們的配偶在開幕式



主講者：Yong-ok-Kim 教授



會場



國際會長Moon就職演說



國際秘書長 Nishi 報告



國際會長Moon和二位進行交接的國際秘書長



在客滿的講堂中全神貫注的聽眾



論壇討論：在會場不同地點討論不同的主題



主編註：本頁和封底頁上的圖片均由前區域會長 Aleksey Vasilyev（俄羅斯）提供，來自他的臉書網頁。



4. 利害關係的區域機構，非政府組織和民間社會團體。聯合國提供資源的活動需要以人為本，以現場為焦點。
國家對“和平”擁有自主權，雖然困難但卻是根本的。它不應局限於國家政府，而應擴展到政黨、工會、商會、婦女組織、退伍軍人協會、少數群體等。當主要參與者被排除在和平進程之外時，戰爭更有可能再度啟動。
5. 在締造和平，維持和平和建構和平過程的各個階段，必須有婦女更積極地參與。

在國際聯青社我們能做什麼？

除了我們的行動聚焦在「永續發展的目標」（其中包括目標16），我們藉由該行動保持我們對

聯合國經濟及社會理事會的特別諮商地位，以及從我們作為一個國際團體，作為個別的聯青男人和聯青女人與和平有著利害關係，我們知道世界迫切需要的和平應該來自內心，來自我們內心的信念，即我們的真理並不比我們鄰居的真理更好一或更“真”一在被證明是錯誤之前應該得到同樣的尊重。

訴諸暴力可以使任何宗教、政治或經濟信仰的優點失色，並使任何曾經極度捍衛的信仰變為備受否定和滅絕。國際聯青社應該為在和平的最有效工具：我們的座右銘，它來自偉大的靈魂和創始人一保羅威廉亞歷山大“行其義毋計其利，享其權須致其功”下度過將近百年的服務生活感到自豪。我們遍布全球近70個國家的社友，做的應該不僅僅是生活在這個卓越的信條。我們應該大

聲宣告，讓所有人都能聽到並認識到，通過認知我們的責任並將其置於我們的權利之前，我們確實比那些藉由任何為維護和平及人權而大聲呼喊的運動或口號更有效地保護所有人的權利。

人的責任是我們關心的問題：我們對同胞、環境和世界的責任。認知他們是我們和平的工具。對我們來說，在國際聯青社，衝突是病態的，和平是生來就有的。它應該是如此。

將9月21日存放在心中，讓我們紀念國際和平日，盡可能公開地呼籲其他人來、聽取並理解我們的座右銘並幫助我們廣泛傳播它，直到它達到所有的極限並使各色各樣的人，無論他們在哪裡，環境如何，發展、鼓勵並提供領導力，為全人類建立一個更美好的世界。

我，個人...

觀察員分享他的觀點

我有幸參加了在韓國麗水舉行的國際議會（ICM）作為觀察員，之後也參加了國際大會。

我帶著一個全新的視野回到印度，了解業務會議是/應該如何進行。細緻的規劃，即使在不同意和反對提案時，也按照公認的議會程序和禮儀進行並精確地執行，這為我的回憶錄增添了新的一頁，如果我有寫的話！

國際大會是一個以近乎喜慶模式的大型活動，即使在儀式和業務會議仍按序進行時仍有將近3,000人參加。

在所有夜晚，與會者被款待以大量的文化演出，從古代到嘻哈現代舞蹈都有。就我而言，單單這一點就值得前往韓國。

麗水是一個只有30萬人口的小城市，也是朝鮮半島最美麗的地方之一，霧濛濛的山脈和海灘。我們為了參加各種接待會，長途的駕駛讓我們可以一睹這一切。

但最好的部分是韓國料理和韓國人的熱情好客。我個人喜歡以各色各樣的肉類、海鮮、貝類、豆腐和蔬菜做成的料理，包括烤肉、石鍋拌飯、泡菜和許多讓舌頭打結的名字。令我著迷的是使

用筷子。我必須說，我設法學會使用筷子，雖然有時笨拙。

訪問麗水基督教青年會讓我大開眼界。那裡的YMCA有大約5,000名成員參與其所有課程和計劃。

我們被接待在青年人的一些工作中露臉，特別是在改善生計和再就業技術培訓方面。國際聯青社和基督教青年會成員之間有互利和互相支持的關係。這次訪問顯示了，當這兩個組織聯手合作時，可以為社區做更多的工作！

回想起來，時間花得很值得。所有對韓國聯青社的榮譽都歸給高效率的規劃和執行以及對我們的熱情款待。

我個人從這次訪問中收獲很多。謝謝韓國，謝謝國際聯青社 gamsahamnida! (韓語：謝謝！)

George Thomas, Bangalore (印度)



什麼阻礙了我們的成長

前國際會長 Isaac Palathinkal



衡量一個組織成長的基準可能很多，對非營利組織而言，可能是資產 / 利潤的增長，服務的增長，像國際聯青社 (YMI) 的非營利組織，社友數的增長，服務的增長，是增長的真正跡象，在

我們開始分析以前，讓我們回顧一下2010年在日本橫濱舉行的國際議會上通過的高遠計劃“遠景”和“邁向2022”。

八年後我們在哪裡？老實說，我們必須承認我們並沒有前進一步，相反的我們已經從五年前的地方回落了，在2012~2013年達到高峰後，我們的會員數幾乎在所有地區每年都在下降，我們現在發現很難透過計劃中提出的方法加強我們的全球運動。

為什麼會出現這種低迷？

這種狀況有幾個因素，在國際、洲域、地區各階層進行了激烈討論我們的運動後，認同了一些絆腳石，其中一些是：

- ◆許多聯青社和幹部們仍然沒有意識到我們的“願景”和“邁向2022”計劃。
- ◆擴展似乎只是一個領導者們的遊戲。

願景

做為一個被認定為全球性的義務志願服務機構，具有強而有承諾的社友團契並願意強調人類價值，特別注重青年人的成長，以“行其義勿計其利，享其權須致其功”的社訓並以活潑的服務緊密的與基督教青年會有夥伴關係，服務聯合國及其他有價值的機構，使我們要生活的世界更美好。

邁向2022（改訂的目標）

1. 擴展聯青在100個國家中社友數達到50,000人。
2. 加強聯青社在全世界透過
 - ◆提供適當的服務於基督教青年會及社區。
 - ◆加強我們的公眾形象，以及改善我們社友對國際聯青社和它的任務的認知。

在2018年韓國麗水舉行的國際議會中討論並修訂

- ◆社友的老化和年輕人不願意加入我們。
- ◆會議太長而且無聊。
- ◆社友之間缺乏真正的團契。
- ◆沒有對新社友們和新幹部們進行適當的指導和訓練。
- ◆無法利用和YMCA的歷史關係。
- ◆在公眾中的運動形象不被欣賞。
- ◆在國際階層上做出的決定雖有良好意圖但導致洲域和區域階層的負面結果。

如果這些是絆腳石，我們如何克服它們並在全球範圍內加強我們的運動並增加社友數，我們需要的是一個三管齊下的方法和行動：

- ◆在洲域和區域階層維持社友數。
- ◆在洲域和區域階層擴展社友數。
- ◆在國際階層維持和擴展社友數。

維持一洲域階層和區域階層的行動

“願景”和“邁向2022”的計劃尚未下線，必須對領導者們和基礎社友們進行訓練，特別強調邁向2022的計劃，以便加強我們的運動並保留社友。

行動可以是：

- ◆避免長時間的形式和演講，使社的聚會更有趣。
- ◆想出讓社友、倩聯、子聯積極參與的策略以及
- ◆將聯青社成為大家庭中的家庭

在地方階層國際聯青社和YMCA之間建立良好的關係，與YMCA一起工作比為了YMCA更能使兩個機構互相得利。

在洲域的認同旗艦 / 一致簽名的計劃可能造成一個更好的衝擊，假如這個計劃是多年的計劃，像全球性努力推行的“擊退瘧疾”活動 (RBM)，社友們將找到一個現成的行動計劃，為共同事業團結起來，在尋找新社友時，這也可以變成獨特的銷售主張，與此同時必須努力通過更好的公共關係，使公眾更容易看到我們的服務項目，公共關係在某些地方意味著培養媒體，而在其他情況下，他可能是公共集會，為一個理由慢跑、步行、街頭戲劇，市政廳式社區會議等。



事實上，我們的大多數領導者們都沒有使用各種訓練模式，從“歡迎參加國際聯青社”到“洲域長們的職責”，這些都可以在我們的網站上找到並用於各階層的訓練，他們可以下載並與地區階層開發的其他文獻一起使用以保持社友們的興趣和熱情。

擴展—洲域和區域需要的努力

擴展不應該是認可和獎勵領導者們的遊戲，我們不應該為了數量而犧牲品質，很多時候新社友們發現抱著真意參加社時有如海上，之所以發生

這種情況是因為沒有對他們就運動的性質和目的以及財政承諾給予有效的指導，誠實的對待他們，你可能終身贏得新社友的信任。

在每一個社組織一個以結果為導向的團隊也很重要，旨在通過社的擴展運動吸收年輕社友以解決社友老化的問題。

我們必須謹慎選擇我們邀約加入我們團契的人，品格是一個標準，在尋找新社友時經常被忽略，一個優秀的社友應該具有無私的品格，發誓要遵守運動的規章並始終遵守道德規範。

IDGF –

Inter District General Forum (IDGF) 在地區的研討會，是由印度洲域長 K.C. Samuel 開發的新概念或實驗來擴展在印度的聯青運動，它最近有了一個美好的開始，目標是一年內至少有2,000名新人—“新生”—接受在不同地點舉辦的研討會。

這種作法模式是在一個特定的地理區域內，由40~50個社共同的努力下，由一個領導社舉行10次的研討會，每一個社發動找出4~5名新生陪同參加研討會，運用視訊設備讓他們綜覽聯青運動，聯青社的目的及服務內容，社友的標準等，詳細介紹上述內容的小冊子也可供參考。

最重要的是後續行動，贊助社必須透過定期會議，最好是家庭成員，讓他們參與活動，從而表現出對保留新社友的一貫興趣，其他洲域可以評估此類練習的有效性並嘗試此實驗。

國際補充

洲域和區域階層的努力必須得到國際的行動補充—社友的維持和擴展，很多時候，在國際階層上做




擴展 = 社友得到社友

出的良好意願決定，最終會妨礙會員的增長，大的洲域和大的社似乎已經失去進一步增長的動力，因為他們認為他們已經達到社友數的最高點，沒有什麼可以獲得或失去，而小的洲域和小的社似乎同樣失去動力，因為他們覺得現在擁有一切，沒有必要進一步發展，這兩種情況

都會導致停滯或消極結果，如果我們要在社區 / 社會中做出標記，就必須敏感的處理和有意識的解決問題。

結論

如果擴展和維持社友必須對實際增長產生影響，則必須制定一項涉及所有三個領導層，國際、洲域、區域的統一策略，並參與及支持地方階層社的努力。



邀 請

聯青社的領導者們提供活動的故事，並送一張或多張高品質的相片，及適當的文章標題，寫不要超過150個字；也要求讀者們寄出他們對全球性運動文章的感受和建言。

寄你們的故事和相片到
www.ysmen.org/yimiworld

下一期文稿截止日期：2017年11月30日

新高階領導者

最近在清邁舉行的第19屆YMCA世界總會理事會開始了一個新的時代，女性新國際會長和新任秘書長Carlos Sanvee（卡洛斯·桑維）將於2019年1月就任。我們國際聯青會長當選人Jennifer Jones（詹妮弗瓊斯）也在YMCA世界總會理事會現場見證了這具有里程碑意義的事件。

YMI（國際聯青）很高興與YMCA聯結，並期待在未來幾年內建立互惠互利的合作夥伴關係。

泰國北部的綠色城市清邁，今年7月7日至14舉辦了19屆YMCA世界大會，共有1200名代表參加。國際秘書長Johan Eltvik（約翰·埃爾特維克）在開幕式上以他獨特的方式報告，講題為「我們一起做了什麼」。YE4Good（Youth Empowerment for Good，賦權給青年）的大會主題，一直是YMCA過去八年主要推動的工作。約翰借了一副喬治威廉的眼鏡，這樣他可以更清楚地了解174年前YMCA創始人的想法。百萬聲音調查(One Million Voices survey)包含了當前的事物，第二次OMV調查也幾乎完成了，提出有關健康、工作、歧視、環境、司法和移民等問題。國際聯青因做為上述第二次調查的主要支持者而得到認可。

許多鼓舞人心的演講者包括卸任理事長Peter Posner、Kosovo YMCA的Dorina Lluka Davies，澳大利亞的Peter Burns和Harlem Globetrotters的執行長Howard Smith。清邁YMCA和蘭納清邁國際聯青社支持的燦爛笑容(Brighter Smiles)事工是周六下



二位會長— Patricia and Jennifer

午的短途旅行選擇之一。前區域會長Patcharawan (Pat) Srisilapanan博士及其工作人員和支持者們展現了一個非常有趣且內容豐富的節目，展現了近1000名兒童如何獲得慷慨支持。

來自加拿大的Patricia Pelton女士當選為YMCA國際總會新會長。她是第一位擔任此職位的女性。Carlos Sanvee先生將擔任秘書長，他們將於2019年初就任此職位。我們祝願他們在新角色中發揮最佳作用，並期待共同努力，讓YMI和YMCA更上層樓。我很感謝有機會與我們幾位YMI領導人和許多YMI成員一起參加這個精彩的活動。

IPE Jennifer Jones

新任秘書長

在YMCA世界總會執委會下的遴選委員會制定招聘程序後，Carlos Sanvee被任命為YMCA



世界總會下一任秘書長。

自2007年以來，卡洛斯一直擔任非洲YMCA聯盟的秘書長，之前曾擔任瑞士日內瓦世界聯盟的財務和行政執行秘書。他在他的國家多哥(Togo)從擔任YMCA志工開始，漸漸獻身於YMCA志業，1987年擔任多哥YMCA領導發展部秘書。

YMCA世界總會會長彼得·波斯納(Peter Posner)代表執委會宣布任命，並祝賀卡洛斯：「我們的下任秘書長！願上帝在今後幾年YMCA世界總會工作上支持你。」。

國際聯青亦給予祝賀和祝福！

我在世界理事會中學到的三件事

我們已經解開了許多存在於世界上青年不公正的複雜層面。不能平等獲得教育，醫療保健等方面的機會，精神疾病的烏雲繼續浮現並主導談話。因此，我挑戰我的大腦甚至在此刻寫作。這是我在過去24小時內學到的三件事：

擁抱，在Y是強迫性的

即使你期待一個禮貌而又保留的握手，但在接下來的2秒內，你將被你剛認識的人溫暖擁抱（並且非常汗濕）。通常，如果幸運的話，臉頰上的吻不只一個，雙頰吻是YMCA表達友愛的方式（它發生的頻率比你期待的更多）。如果知道它的意涵的話，你真的不必去閃躲。

多樣性絕對是我們最大的優勢

從各行各業，我們聚集在一起，並提醒我們擁有力量接受對方和自己。儘管少數人有一些阻力，但我們有信心知道

YMCA的人真正做到了這一點，我們將繼續在這個領域向前邁進。無論是性別、種族、宗教還是性取向，勇氣都具有傳染性，許多人繼續講述他們與YMCA有關的故事。

最後，良善不需花錢

休息期間的咖啡消費在最後一天前後確實必須加倍。我們感謝過去領導人四年來的成功帶領，我們歡迎新領導人、新面孔，並能感受到充滿可能性的繁榮未來所需的巨大能量，接受挑戰。



Georgie Nichol 的部落格

26歲，澳洲YMCA

Courtesy: World YMCA website 轉載自YMCA世界協會網站



香港：深入檢查

「香港中文大學賽馬會兒童眼科護理計劃」首次由香港中文大學（CUHK）眼科及視覺科學系，西北國際聯青社及元朗大會堂舉辦的聯合項目，提供免費全面的篩查4,000名6至8歲的兒童。得到了賽馬會慷慨的支持，該計劃現已進入一個新階段，目的是在三年內為30,000個家庭提供服務，涵蓋全港18個地區。

篩選包括一系列測試，包括但不限於眼睛生物測量，眼內壓，睫狀肌麻痺屈光度和視敏度測量。該計劃的工作組定期舉行會議，並邀請社區志願者，



正在檢查眼睛



從計劃到事工—團隊使之成為可能

如非政府組織和當地學校。工作組的重點是確保志願者裝備精良，訓練有素，信息靈通。

為實現這一目標，學校和香港眼科醫院舉辦了培訓課程和信息講座。培訓完成後，志願者將被分配到家庭訪視並協助篩選工作。該計劃很受香港各學校的歡迎，並得到社區的積極評價。

Andy Fu, ASD-PR, Asia Pacific
亞太地區公共關係督導

俄羅斯：數百個笑臉，數十個幸福的臉蛋

如何讓有特殊孩子的父母至少在一段時間內幸福美麗？

最近在Volosovo村（列寧格勒地區）實現了這一目標。由維斯納(Vesna)國際聯青社，當地的社會關懷中心，以及其他聖彼得堡聯青社友和志願者的共同支持，開啓了一個新的事工，提供一點點的快樂，並提振特殊兒童的父母的的精神。他們邀請了當地

文化宮的十幾個家庭。當一群志工正在和孩子們一起玩，另一組則分發衣服、做頭髮，為母親做好準備。最後，他們將專業的家庭照片印出來送給各家庭。

我們得到什麼？數百個笑臉，數十個幸福的臉蛋—各家庭和志工

Marina Makarova



印度喀拉拉邦：超大洪水

在隱藏在印度半島西南端喀拉拉邦的這個小地區，連續三代，人們都未曾看過這樣的降雨。連續二週大雨，淹沒了該州的大部分地區。上一次國家面臨這種情況的時間差不多是一個世紀前的1924年。

14個收益地區中有13個被宣布受到影響。喀拉拉邦僅佔印度總土地面積的1.18%，損失卻很慘重。一些地方的兩層房屋被沖走了。超過150萬人不得不轉移到安全的臨時避難所。牛和其他牲畜在洪水的怒吼中消失了（見一些數字的方框）。懷孕者、病人和體弱者必須空運脫離危險。人們以勇氣和決心面對此緊急情況。

即時回應

喀拉拉邦包括三個國際聯青裡最大的區域(region)，印度近80%的聯青社友居住在那裏。許多聯青家庭受到影響。在當局發布了第一個災難信號後，那些沒有受到影響的社友立即展開了救援行動。

印度南區的聯青社，特別是那些靠近喀拉拉邊境的社，由地區總監 Palaniappan 領導，是第一個用卡車運送需要物資，做出回應的社。幾乎所有印度南區聯青社都以提供物資和志工做出了回應。印度南區的總監和社領導人的報告顯示，向各個中

心運送約70卡車的救援物資，價值約500萬印度盧比（約合70,000美元），加上相當於此金額，經批准已發放的救濟基金款項，包括國家首席部長的洪水救濟基金。聯青國際總會長Moon Sang-bong也從他可自由裁量基金中釋放5,000美元，以持續聯青社的救濟工作。

在危機期間，青年社和子聯們也展開行動。來自中西部、西南部、西部和南部印度地區的30多名青年志願者在分發水，食物和衣服的救濟營中自願參加了一週多的時間。後來，當水退去時，他們打掃房屋，並為需要的人提供食物和基本必需品。

Attingal子聯社支持印度西南區的Snehadeepam（愛之燈）的倡議，啓動了一個獨家生產清潔乳液的單位，將該清潔乳液分發給洪水災民，好讓他們收復家園。

現在，洪水的威力已經減弱，國家正在進行估算損失的工作，重點已明顯轉移到重建國家。第一次估計表明，需要大約360億印度盧比（約合50億美元）來重建基礎設施，恢復失去的土地和生計。

Seegla Louis (Asst. Editor, YMI World) with inputs from Diya Vijayan (AYR) and Aravind Chandran (Y's Ling)

一些數字
死亡
400人
道路受損
80,000公里
房屋被毀
26,000棟
牲畜死亡
246,000頭
農作物毀了
40,000公頃



上圖：子聯們正在包裝和貼標清潔乳液（左）和青年社的簡報，然後開始清理工作
下圖：聯青社友向難民營中的洪水災民發送的大量由卡車運送來的物資中的一部分





它是一個簡單的問題“是地球還是塑料星球Planet or Plastic？”

自從它在2018年5月初次被揭露，2018年6月美《國家地理》雜誌封面中，漂浮在海面上的一隻塑料袋形成了如同冰川的形狀，這個意題正引發廣泛的關注和熱議。挑釁性的封面報導將是一個多年環保運動的開始，提醒我們提高降低使用塑膠製品的意識，以降低對環境的損害。

YMI國際聯青總會承諾對環境的保護並且簽署這個全世界關心塑料污染的運動。

作為一個關心社會和負責任的組織的一般公民和會員，那我們能做什麼？我們小小的行動將大大有利減低我們的塑膠足跡(plastic footprint)。底下有一些將幫助我們減少塑膠消費的一些模式，來幫助我們在將來建立成一個更有希望的星球。

1. 對塑膠吸管說不 ...

並且對可以重複使用的說是，每天我們使用超過5億塑膠支吸管，請考慮一下：當你在餐廳或者咖啡廳購買咖啡時，你不要使用吸管來喝它，為什麼當你喝水或汽水等飲料時你需要一根吸管？對只使用一次就丟的吸管說不比你說的更容易，餐廳和吧檯有一種趨勢就是甚至在你說不必要之前，他們就已給你一根吸管，因此當購買飲料時確保你要讓你的服務生或者調酒師知道你 unnecessary 用吸管，如果你比較喜歡使用吸管，現在已有更多的選擇如不銹鋼、竹子和玻璃吸管，你能隨身帶著那種吸管，並且能一次又一次重複使用他們。

2. 帶著一個可重複使用的環保購物袋

每天有超過100萬個塑膠袋在全球被使用掉，每年約5,000億個塑膠袋被生產出來，是否你將來到超市或食品雜貨店購物時，可以帶著你自己的環保購物袋。

3. 去除塑膠瓶裝水

很多公司和大多數的商店都有生產各種可重複使用的水瓶，有各種尺寸、形式和材料的水瓶，因此沒有理由要繼續使用塑膠水瓶，一個人如果使用一個可重複使用的水瓶，來代替單次使用的塑膠瓶裝水，每年可以減少達170個瓶子，如果一個家庭5個人都有環保實踐者的概念，那一個家庭每年就可以減少生產850個瓶子了。

4. 使用玻璃的容器代替塑膠容器來裝午餐

使用夾鏈袋及使用更環保友善的容器，而不是使用只能單次使用的塑膠品，有很多品牌做有蓋子的玻璃容器，可以包裝你所有食品，梅森罐子也是另一個包裝你的午餐食品的有創造性和時髦的方法。

5. 避免食品過分的包裝

在這部分我們好像全部有罪惡感，當你只買一個快餐炸薯條，用較小的塑膠袋裝，外面還是會再裝巨大的塑膠袋，想想架子上的食品填塞那些全部不必要的包裝，此外，有一些超市用塑膠套分別把每

種水果或者菜蔬包起來，不要丟棄它，將這些塑膠包裝留給你的雜貨商，以便他們能為重新使用它在其他產品上。

6. 停止使用塑膠餐具

當你拿到一份外用餐時，店家會主動給你一套塑膠餐具，在你拿你的食品之前，確保店家不要給予塑膠叉子，湯匙或者刀，如果你是將食品帶回家，你家中已有餐具，你並不需要浪費塑膠餐具，如果你是將外帶的食品帶到工作地區，在工作區也保持一套較便宜的餐具，你可以洗乾淨一次又一次地重複使用，這也確保你絕不會在另一頓午餐時沒有餐具！

7. 如果可以請選擇紙板，而不是塑膠材質。

紙板和與塑膠不同，可能更容易被再循環使用，被生物分解，雖然塑膠製品也可以被再循環使用，但當你可以時，買產品盡量買紙盒裝的，如洗衣粉等，這樣將可幫助減少塑膠品的產出量。

最後，如果它是塑膠品，請再三考慮。

當這個最後的點不只是一個特定的項目，我們意識到有很多其他的方法可以幫助我們降低使用塑膠品，從來自孩子玩的玩具，到供應用於一個生日派對，塑膠產品都在我們的周遭，我們理解不可能不惜任何代價完全避免使用塑膠品，但我們鼓勵你盡可能避免使用它，在購買塑膠的產品之前看看有沒有能被替換的，請再三考慮一下。





靈魂的 醒覺

*Max Ediger

在一朵花的眼裡

“在荊棘的眼裡，世界看起來就像荊棘。”
在一朵花的眼裡，世界看起來就像一朵花。
(Phoolko Ankaama)

這些簡單但挑釁性的話被藏傳佛教尼姑Ani Choying Dorlma所寫出來，Ani Choyin於1971年出生在尼泊爾的加德滿都，是一個西藏流亡者，當她在13歲的時候，她加入了一個佛教修道院，逃離有家暴的父親，在修道院裡，她學習了佛教的聖歌，發現她有一項技能和對音樂有很深的熱愛，Phoolko Ankaama是她寫和唱過的許多歌曲之一，歌曲的錄音，連同文字的翻譯在
[HTTPS://www.youtube.com/watch?v=HLggOXZwfOA](https://www.youtube.com/watch?v=HLggOXZwfOA) 線上。

作為佛教修道院的尼姑，Ani Choying很快就發現，在一個非常父權制的社會中，婦女沒有很多機會扮演領導角色，既使是在修道院，她決心獻身於為尼泊爾傳統父權社會的轉型而努力，幫助婦女充分發揮其潛能，這不是一個容易的爭取，但Ani Choying是一朵花，因此她看到周圍的世界就像一朵花，充滿了美麗和潛能，她孜孜不倦地為得著一個更公正的社會，她也挑戰我們去做同樣的事。

這首歌所問我們的問題是很重要的：我們是荊棘還是玫瑰？我們是否將世界視為暴力，走向徹底毀滅和充滿可怕的恐怖嗎？或者儘管所有的危險在我們周圍爆發，仍然看到希望和美麗的跡象嗎？根據Ani Choying，我們如何看這個世界的方式反映了什麼是在我們的心裡。

今天我們成為世界上的荊棘並不是困難的，我們每天都有戰爭和謠言的新聞報導，任何恐怖主義行動，或被認為是恐怖主義，都從大眾媒體獲得了主要的新聞報導，我們得到了行動本身的許多細節，破壞性的結果的人以及據稱犯下該行為的人，我們不斷受到警告，可能會發生什麼事，“他們”正在計畫反對我們，並且甚至我們自己的國家正在走向毀滅，成為荊棘的壓力，看到我們周遭的世界，就

*Max Ediger 在東浦賽主持和平學校

上面文章經「和平標誌，Peace Signs」，美國門諾派教會的「支持和平與公正」網路出版許可轉載 www.mennolink.org/peace

像是荊棘，是一個每天要攜帶的一件沉重的重物。

在亞洲生活了超過40年，我有幸遇見了許多生活在暴力之中的人，卻把世界看成是一朵玫瑰。印尼的穆斯林朋友反對信仰基本教義派者，因為

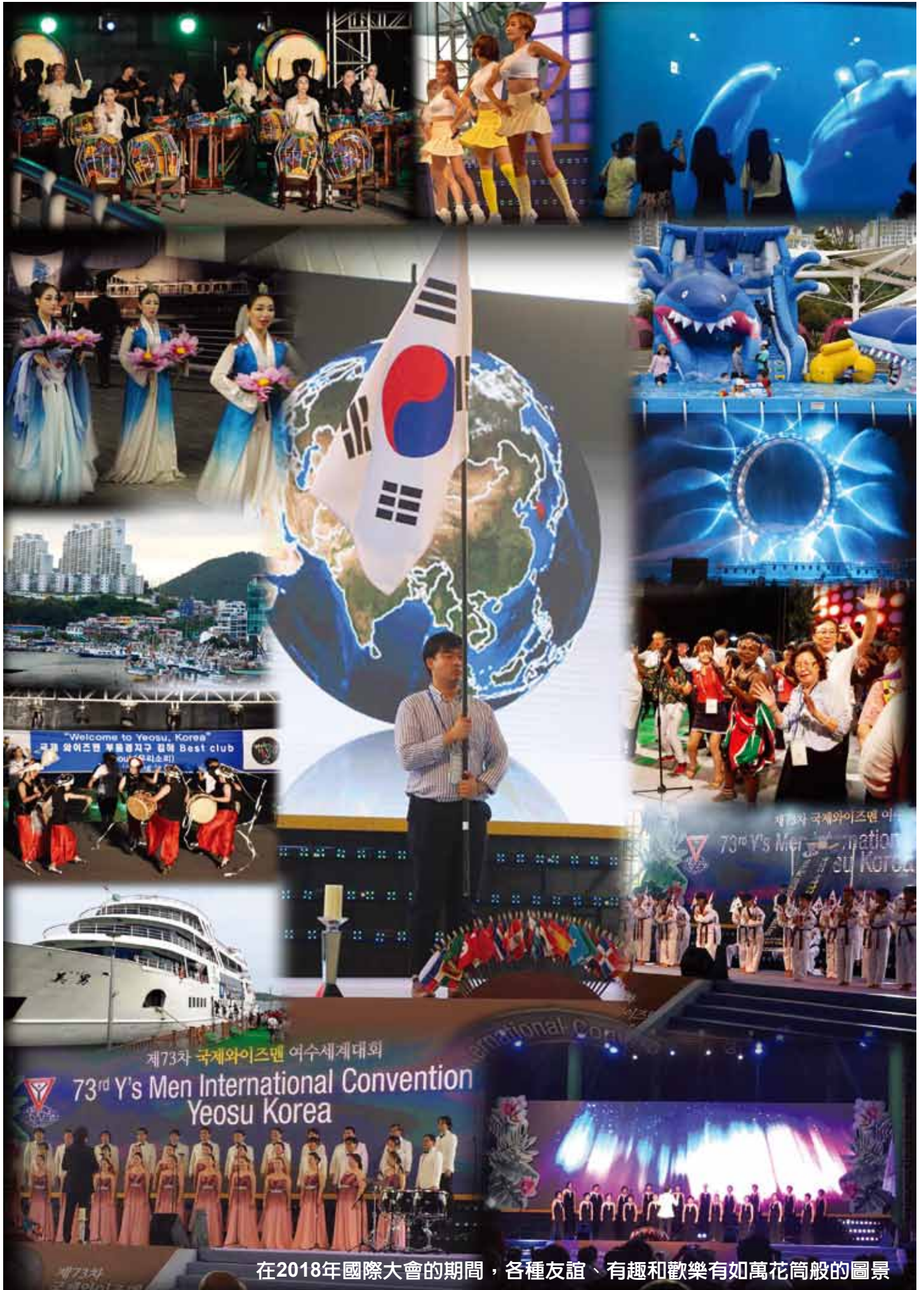


他們相信基督徒和穆斯林可以成為真正的姐妹和兄弟，在泰國的佛教朋友們將武力與衝突中的政治派別聯繫起來，呼籲和平與平安，知道非暴力比槍支和黨的威脅要強大得多，在印尼，有一位基督教朋友與穆斯林和其他信仰的人一起採取行動，為了結束他所在地區的嚴重衝突而不斷的努力，因為他相信那共同社區的上帝是無所不能的，這些朋友做這些勇敢的行動，是因為他們看到在每個人，甚至“敵人”，每一個人都是被上帝所喜愛的，因此他們也是自己家庭的一份子。

我總是被這些朋友所鼓勵，就把世界看成是一朵玫瑰，他們幫我放下恐懼和對別人的假設，蒙神的賜福讓我有機會見到他們並與他們一起合作，他們也挑戰我，不要被大眾媒體帶來的負面消息所淹沒，而是去看看人們，通過他們的眼睛看到一個美麗世界的希望。

在我國槍支似乎已成為安全的象徵，這種對越來越多槍支的需求意味著對另一個人的恐懼，這種恐懼導致我們將“其他人”看作為荊棘，危及我們的安全和我們的福祉，這是我們體內的刺，使世界看起來像荊棘，消除了恐懼，世界將慢慢開始看起來像一朵玫瑰。

我們生活的世界是由愛我們的神所創造的，神在完成創作後，“神看著一切所造的都甚好”（創世紀 1:31），上帝創造了像玫瑰般的世界，上帝賦予我們責任去管理、照顧玫瑰，以保持它的美麗和反映上帝的國度，我們到底把世界看成是玫瑰還是荊棘？



在2018年國際大會的期間，各種友誼、有趣和歡樂有如萬花筒般的圖景