第五期

YMIWORLD

"TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT"

"行其義毋計其利　享其權須致其功"

國際聯青社

2026年11月



Inspiring Leadership BUILDING FELLOWSHIP

建立友誼

本出版物的內容由熱心的國際聯青社社友們及幹事們提供，我們對他們表示衷心的感謝。偶爾也可能會收錄來自外部來源的文章或訊息，對這些貢獻者將予以相應的表彰。

CONTENTS

	Page
國際會長信息 *Mr Johan Vilhelm Eltvik 國際會長*	3
國際總會訊息 *Mr Jose Varghese 國際秘書長*	5
國際聯青社資源提醒：建立友誼 *手冊審查委員會*	6
建立友誼：理解、參與與支持 *Mrs Kayoko Maeda - 建立友誼推廣 國際事工督導*	7
建立友誼：管理資源與擴展機會 *Mr K. Venkatesh - 建立友誼基金委員會主席*	9
全球外展實習：全球外展實習的額外津貼 *Mrs Rita Hettiarachchi - 全球外展實習 國際事工督導*	10
非洲洲域訊息 *Ms Joan Mati - 非洲洲域訊息編輯*	11
亞太洲域訊息 *Mrs Keiko Tonegawa - 亞太洲域訊息編輯*	12
歐洲洲域訊息 *Mrs Birgit Jakobsen - 歐洲洲域訊息編輯*	14
印度洲域訊息 *Mr Joseph Varghese-印度洲域訊息編輯*	16
韓國洲域訊息 *Mr Kim Jin-ku -韓國洲域訊息編輯*	20
美國洲域訊息 *Ms Melanie Kaaihue-Yoshida -美國洲域訊息編輯*	23
節食基金 申請	25
聯合國日：2026年11月	26
上帝的開始！ *Mr Villy Mølgaard – 基督精神 國際事工督導*	27
在2027/28年接待一位建立友誼大使	28

編者註

請聯繫編輯分享您對聯青世界的想法和觀點

十二月的強調事工將放在基督精神(CE)和國際兄弟社(IBC)

請在2026年11月15日前點擊以傳送您的影響力故事

聯繫編輯

THE BLUE MUSIC
藍色音樂
國際會長 Johan Vilhelm Eltvik



藍色音樂
正在創造奇蹟！

親愛的朋友們！

能在檳城的國際大會上見到這麼多朋友真是太棒了。這次活動真實展現了國際聯青社驚人的國際友誼和夥伴情誼。本月的重點正是這個：建立友誼、全球外展實習(iGo, internships 4 global Outreach)。

我們不可能一直都去異國旅行。但最近，我收到了好多來自全球藍色音樂活動的精彩影片、照片和報導。真的太棒了，讓我的心充滿靈感、喜悅和感激！來看看這幾個例子吧：

印度，中Travancore區域，第5地區：文化聚會2026年10月25日

“按照藍色音樂不長篇大論的原則，避免了正式會議。只用了兩分鐘由總監的歡迎和開幕，活動就開始了……大家都很欣賞沒有冗長的會議程序。細緻的計劃讓活動在四小時內完成。大家的合作非常出色。藍色音樂真是神奇。”

——Shibu Zachariah，第5地區總監





美國洲域北大西洋區域：藍色音樂，真摯友誼——在紐約的魔幻之夜——10月18日

“能參加由紐約Westchester聯青社舉辦的感人的藍色音樂營火晚會，真是一種榮幸。那是一個充滿歌唱、舞蹈、講故事以及關於我們即將到來的第十週年慶典和特色慈善計劃的有意義對話的夜晚。這不僅僅是一個活動，而是一個加強我們友誼、團結與互助的夜晚。”

— Joseph Kanjamala 和 Joseph Mathews

亞太洲域，日本東區域：日本東區域藍色音樂營火 – 10月17–18日

“藍色音樂營火晚會在東京基督教青年會山中湖中心舉行……第二天，我們很幸運，天氣很好，在湖上享受娛樂活動，划著大獨木舟和船隻，一邊欣賞美麗的富士山景色。我們互相說：『是不是很開心，是不是超級享受？』”



我們的運動中正在發生一些新的事情，而且似乎非常深入。新的想法和靈感正被印度各地的社分享，然後他們飛到紐約，帶來鼓勵和動力。從清邁，它們飛往肯亞，然後從肯亞飛到丹麥。這正在為我們的全球網絡和友誼建立一種新的靈感，我們在彼此學習。我也在學習。當地社的經驗給了我一些我以前沒想到的想法和反思。藍色音樂的比喻正在被賦予新的創意內容。

這只是我願景背後的想法。如果新的想法在當地社團中萌芽，偉大的變革已經開始發生。當東日本快樂的人們在營火旁跳舞，當美國朋友在Westchester舉行烤肉派對，還有來自佛羅里達Triangle 2 聯青服務社的Tom和Lori想出讓年輕人參與國際聯青社組織的全新點子時，我就知道這個強大的巨人正在甦醒，受到藍色音樂價值觀的啟發，帶來新的創意內容。

這是一種跨越所有邊界創建國際友誼的新方法——這是我們對運動未來的希望！還有創意內容。

今天，向所有藍色音樂大使送上特別的暖心問候和擊掌，感謝你們從社到社，激勵和鼓勵朋友們參與這場偉大的覺醒。你們真的是一支善良的軍隊！你們是真正推動這列火車前進的動力。謝謝你們，作為大使，代表國際會長和整個運動，不管在哪裡都有美好時光！



Mutholy 聯青社(印度),中Travancore區域



Malang聯青社 (印尼), 東南亞區域



國際總會訊息

國際秘書長 ISG Jose Varghese

國際聯青社家庭裡親愛的朋友們,

當我從我們位於日內瓦的國際總會望出去時，秋天的金黃色讓我想起了變化與更新的美好。無論你在我們全球國際聯青社大家庭的哪裡，我希望你和你所愛的人一切安好。雖然我們被國家和文化分隔，但我們仍因那份讓國際聯青社特別的友誼與服務精神而聯繫在一起。

十一月特別關注我們的建立友誼（BF）計劃，這是一個親身體驗我們國際大家庭的絕佳機會。想像一下歡迎來自其他國家的聯青男社友或聯青女社友，分享你的文化，建立持久的友誼。我們鼓勵每個洲域每年至少提供一個BF機會。接待BF計劃的申請將於2026年12月1日截止。訪問時間可能從一週到三週不等，鼓勵更長時間的停留。處於良好狀態的社如果接待大使，將有資格在下一年派出一位。BF補助的申請將於2027年1月3日至5月1日開放。請聯絡你的區域會長並參與吧！

恭喜來自牙買加的直前洲域長Sandra Hamilton和來自美國的洲域長Joseph Kanjamala，他們被立法會選為國際會長當選人候選人（2027/28）。他們都帶來了寶貴的國際領導經驗和對國際聯青社的承諾。我們鼓勵所有符合資格的社了解候選人並行使投票權。你的投票將有助於塑造我們運動的未來！

我們繼續推動國際會長 Johan Vilhelm Eltvik 那鼓舞人心的願景「用藍色音樂喚醒沉睡的巨人」。我們的藍色音樂大使正走進各個社和社群，鼓勵大家重燃熱情、加強友誼，並提供有意義的服務。藍色音樂不應只是個主題——它應該在每個社中激發行動。讓我們重新發現自己的價值，歡迎新的想法，並為我們的運動帶來新活力。

我們的100天社友募集活動將於2026年12月9日結束。最後幾週非常關鍵，我呼籲每位社長、地區總監、區域會長和洲域長把社友增長作為個人優先事項。讓每個社的目標至少招募五名新社友！邀請朋友和社區中的長者，重新聯繫以前的社友，吸引年輕專業人士，組織藍色音樂營火活動，並探索贊助新社的機會。我們的藍色音樂大使可以在激勵社和支持這些努力中發揮重要作用。

試想如果每個社都達成這個目標！想想看會帶來多少新的友誼、新的領導力和更多的服務機會。讓我們把剩下的每一天都用得有意義。每個社都要行動。每位社友都可以邀請。每位新社友都會強化我們的未來。

一起來建立更強的團契友誼，壯大我們的運動，用藍色音樂喚醒沉睡的巨人。

國際聯青社資源提醒
每月更新
手冊審核委員會

手冊審查委員會（MRC）確保國際聯青社的手冊和政策保持最新、實用，並符合組織的需求。我們目前透過國際聯青社網站提供約50種不同的手冊、政策和宣傳冊。配合十一月對建立友誼（BF）計劃的重點，MRC想特別介紹兩份相關文件。

建立友誼(BF)政策

了解你的捐獻如何將BF的宗旨付諸行動。BF政策提供了管理和分配資金的框架，定義了資助類別、資格標準、審批程序和獎勵。它還說明了BF領導者和參與計畫的人員的責任。對於支持BF的社以及考慮申請的社友來說，這是瞭解資源分配和可獲得支援的關鍵參考資料。

建立友誼手冊

透過BF認識世界，並將新點子帶回你的社。BF手冊提供實用指引，補充BF政策，教你如何參與計劃。它介紹了BF的歷史和宗旨，引導社友申請補助，協助大使和接待社準備有意義的交流。探索國際友誼如何拓寬你的視野並提升你的領導能力。

MRC 目前正在審查這些文件以更新術語，包括以“LAR”替換“ICM”，並提升清晰度和一致性。預計不會有重大政策變更，而且委員會沒有權限單獨做出此類更改。像所有修訂一樣，更新後的文件會標註變更並提交給 LAR 審核。同時，當前版本仍然有效，應繼續使用。

祝你閱讀愉快，敬請期待下個月的更新。



探索國際聯青社下載資源

在國際聯青社網站上可以找到大量國際聯青社資源。只需點擊頂部功能表列的“下載”即可進入手冊、政策、小冊子、宣傳資料、模板以及更多資源——所有資源都按類別方便整理，幫助你快速找到所需要的。

建立友誼

理解、參與與支持

Kayoko Maeda - 建立友誼的推廣 國際事工督導

十一月是建立友誼（BF）強調月。這是一次重新了解建立友誼計劃基本原則的好機會，包括其目標、範圍和歷史，並更好地了解建立友誼捐獻的現狀，這對於維持計劃至關重要。

目標與範圍

BF 計劃旨在加強社友之間的國際友誼並促進國際聯青社運動中的領導力。為達成這些目標，BF 計劃提供各種補助，包括旅行補助金（如 BF 文化交流補助和 BF 大會補助）、青年與領導力發展補助（如iGo 補助和 IYC 參加者補助）以及碳抵銷補助。

歷史

建立友誼計劃，最初叫做主教基金，多年後又改名為友愛基金，於1931年成立，目的是讓來自海外的國際聯青社社友能參加當時只在北美舉行的國際大會。多年來，資助範圍不斷增加，計劃的規模也逐步擴大。到2022年，它被重新命名為建立友誼計劃。

接待 BF 大使

我們希望更多的社能夠支持 BF 計劃，成為接待社。如果想接待 BF 大使，請在 2026 年 12 月 1 日前完成 BF 計劃表。

成為BF大使

我們誠摯地鼓勵你申請成為BF大使。你的參與有能力改變你自己、你的社以及整個國際聯青社運動，讓一切變得更好。

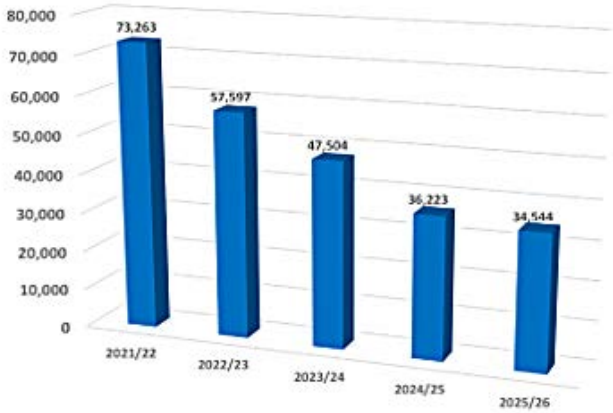
如果你想成為BF大使，請在2027年5月1日前填寫並提交申請表。申請表將由國際總會在2027年2月左右發放

BF捐獻現況

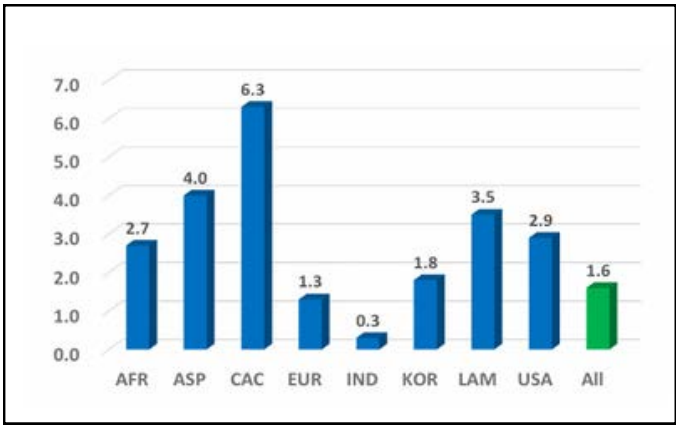
BF計劃是靠BF捐獻維持的。可惜的是，近年來BF捐獻大幅下降。到2025/26年度， BF總捐獻不到2021/22年度的一半。這意味著用於BF補助的資金已大幅減少，限制了我們透過這個計劃支持社友的能力。

我們誠摯呼籲所有社友和社繼續支持並增加對BF的捐獻

每年BF捐獻（CHF）



2025/26 按洲域平均每個社友的BF捐獻（CHF）



按洲域平均每個社友對BF的捐獻也有很大差異。我們明白每個洲域的情況不同，但我們強烈建議每個洲域和區域積極推動BF的貢獻。

想了解更多關於BF的資訊：

⇒ 建立友誼｜國際聯青社

來認識最近的
2025/26 BF大使



Miki Oikawa 女士
（日本到斯里蘭卡）
2025年11月7日至15日



James Kizito 先生
（烏干達到牙買加）
2025年11月10日-27日



Martin Vosjan 先生
（荷蘭至拉丁美洲）
2025年11月8日至21日



Kehinde Adeoye 先生
（奈及利亞到韓國）
2026年5月6日至19日



Jungae Bae 女士
（從南韓到斯里蘭卡）
2026年4月4日至11日



Dr Sheeja M.K Ajith
（印度到俄羅斯）
2026年5月19日至 23日

建立友誼：
管理資源與擴展機會

建立友誼基金委員會主席 K. Venkatesh

隨著十一月是建立友誼（BF）強調月，這是個機會讓我們反思負責任的資金管理對確保方案能持續惠及國際聯青社社友的重要性。

建立友誼基金委員會（BFEC）負責審查補助金申請、評估資格、建議批准補助金並監督核准預算內的支出。它的工作目的是確保現有資源公平有效地分配，支持國際友誼、文化交流和領導力發展的機會。

建立友誼補助資格

要申請BF旅行補助，申請人必須屬於一個運作良好的社，該社在上一個國際聯青社年度至少獲得BF銅獎（2分）。這可以通過最低現金捐款80瑞士法郎或等值的合格捐款和BF活動組合來獲得。

管理BF開支

BF的資源除了支持國際旅行補助外，還包括項目管理、RDE峰會費用、CPE學院支持、碳抵消專案、iGo補助以及其他青年計劃。

持續的挑戰是收入與支出的差距。近年來，捐款有所下降，而計劃支出卻一直超過收入。因此，要維持財務可持續性，需要謹慎管理現有資源，同時加強捐獻的努力。

財務挑戰與表彰

增加捐款同時在確保可用資金的負責任管理仍然是保障計劃長期可持續性的重點。

為了鼓勵更多支持，BFEC主席在2025/26年度頒發了額外獎項，以表彰在每人捐款上表現優異的區域。這些獎項由國際會長 Johan Vilhelm Eltvik在2026年檳城國際大會上頒發，表彰加拿大海洋省區域、台灣區域、日本西區域和丹麥區域的慷慨支持。

BFEC 主席也提議擴展表彰計劃，包括頒發獎項給在推廣 BF 捐獻方面表現最優秀的洲域事工督導。這個計劃旨在提高認知、鼓勵更多參與並創造額外資金，讓更多社友能從中受益。

維持交流的機會

頒發獎助金的能力直接取決於可用資源。隨著財務壓力增加，強化募集資金對於維持和擴大社友參與國際交流和領導力發展的機會至關重要。

BFEC 會繼續優先考慮公平的補助金分配、負責任的開支和資源的有效使用。我們仍然致力於確保資金合理分配，同時平衡申請者的需求與計劃的長期可持續性。

全球外展實習的額外津貼

(iGo，全球外展實習)

Rita Hettiarachchi, 全球外展實習 國際事工督導

「全球外展實習計畫」（Internships 4 Global Outreach，簡稱 iGo）是由國際聯青社與基督教青年會共同開展的一項合作項目，旨在為這兩個組織中 18 至 30 歲的年輕人提供短期實習機會。 iGo 為參與者提供了一個絕佳契機，讓他們能夠累積國際經驗、培養新技能，並投身於有意義的社區服務之中。此計畫旨在取代原有的「青年交換教育計畫」（Youth Educational Exchange Programme，簡稱 YEEP）。

為了創造更易於參與且更具影響力的體驗，iGo 於 2021 年正式推出；這標誌著國際聯青社在致力於青年發展與國際合作的旅程中，邁入了一個令人振奮的新階段。

iGo實習計劃旨在為剛開始職業生涯的年輕人提供獨特的學習機會，並培養全球社群意識和國際團結精神。

第一個iGo實習是在2022年通過清邁基督教青年會提供給來自Estonia的Gert Gentalen。其他iGo機會也被前國際青年代表 Dwight Tomlinson享受過，他去了Kosovo，還有來自Latvia的Oskar Mucenieks，他參加了由Pärnu聯青社提供的計劃。他們三個完成iGo計劃後都提交了非常正面的報告。



去年，來自Kenya的Mary Simiyu被選為iGo實習生，參加位於新德里的印度全國基督教青年會理事會提供的一個項目。

在她的成功故事中，她描述了這段經歷如何幫助她在職業和個人成長上取得進步，並提供了許多對她未來職業肯定有益的寶貴經驗。

今年來自Zambia的Rapheka Malunga已被泰國清邁的基督教年會錄取，預計將於2027年7月至10月參加iGo計劃。他的志願工作將集中在兒童和青少年發展，以及促進全球社區福祉的社交連結計劃。清邁基督教青年會已提出在Rapheka停留期間提供住宿。

斯里蘭卡基督教青年會全國理事會也提出要成為iGo的提供者。我們歡迎更多的提供者，有意的接待方可以在這裡申請。

我鼓勵年輕人好好利用這個非常有趣的計劃。想了解更多資訊，請訪問iGo網頁。

非洲洲域訊息

Ms Joan Mati - News Editor of Area Africa

非洲南東區域

在肯亞Mutomo種樹，種下希望

在2026年10月10日，Mutomo聯青社在環境日(Mazingira Day)慶祝活動中啟動了「把Mutomo漆成綠色」計劃，與政府機構、地方當局和企業合作種植了100棵樹。這次活動提升了環保意識，加強了社區參與和友誼，還吸引了六位新社友加入社。





這個計劃獲得了地方政府的認可，並因此邀請社參加10月20日的英雄日(Mashujaa Day)慶祝活動。社友們利用這個機會檢查和維護新種植的樹木，並報告了令人印象深刻的95%存活率。受損的樹木已被更換，所有苗木都得到了澆水以支持其持續生長。

這些慶祝活動也提供了更多機會來推廣國際聯青社並鼓勵社友增長。我們迎來了一位新社友，同時當地的國會議員也表達了加入社的興趣。



透過環境保護、社區合作和積極招募，Mutomo聯青服務社展示了如何用實際行動來強化地方社區，同時支持國際聯青社的成長和知名度。



滋養學子，培育夢想

自2024年2月以來，Nairobi聯青社和Kendirita旅遊公司已通過九次捐贈活動支持Kibera 基督教青年會學校。食物、肥皂、內衣和衛生巾幫助滿足基本需求、改善衛生並使女孩能夠定期上學。最近的一次捐贈於2026年10月16日進行，提供物資直到2027年1月。這些支持通過營養、健康、教育、性別平等和夥伴關係推動了可持續發展目標2、3、4、5和17。這個價值2萬2千5百美元的專案為學生們的光明未來做好準備。這個倡議體現了基督教青年會的公平、包容、志工服務和青少年發展精神，也確認了國際聯青社與基督教青年會的夥伴關係，通過服務賦能負責任的公民。

支持青少年媽媽

2026年10月24日，Nairobi Metro聯青服務社支援了Kamae的25位青少年媽媽和30名兒童。衛生巾和尿布補充了物資庫存，同時導師指導了衛生、營養、儀容和自我照護。祈禱、共享餐點和互動活動增強了團契和自信。這次外展活動反映了聯青社友們通過實際的同情心遵循耶穌基督的教導。愛鄰如己和關心有需要的人，通過基本物資、鼓勵和陪伴得以實現。支持母親和孩子而不帶評判，肯定了他們的尊嚴，將信仰付諸行動，並通過以基督對每個人的愛為基礎的包容性服務，更新了希望。



亞太洲域訊息

Mrs Keiko Tonegawa - News Editor of Area Asia Pacific

日本東區域

在東京基督教青年會的藍色音樂營火

由日本東區域主辦的藍色音樂營火活動，於2026年10月17日至18日在東京基督教青年會山中湖野外教育中心舉行。這次聚會將44位聯青社友、聯青倩聯、配偶及孩子們聚在一起，共度一個充滿友情和共享活動的週末。



活動在富士山腳下的山中湖旁舉行，當時天空晴朗，空氣清新。參與者享受了戶外燒烤，圍坐在營火旁，並分享了對聯青社特別之處的感想。

隔天，參加者一起划著一艘大獨木舟，享受橫渡湖泊的美景，對大多數人來說都是全新的體驗。大家對基督教青年會工作人員和聯青社友表示衷心感謝，因為他們籌劃活動的努力讓活動得以成功舉行。

日本西區域

熊本撤離民眾的希望滿月

Osaka-Nakanoshima 聯青女社，隸屬於中西（中西部）地區，是日本西區域唯一的全女性社。儘管資源有限，它仍積極參與社區服務，吸引捐款並在區域大會上獲得表彰。



賞月時的花卉和糰子擺設

與基督教青年會合作，支援受2026年7月28日熊本地震影響的人們，社回應了負責現場支援的基督教青年會聯絡人小畑華江Hanae Obata的提議。社友一致同意資助在豐岡地建體育館(Toyooka Chiken Arena)避難所舉辦“滿月交流活動”，該避難所於九月初收容了超過200人，活動全額費用為60,000日圓。

隨著撤離者的焦慮和孤立感增加，這次聚會提供了一個機會，讓大家享受季節性傳統、分享希望和復甦的信息，並在輕鬆的氛圍中重新聯絡。

收容所的工作人員表示感謝，並說這次活動讓所有撤離居民聚在一起，度過了一段和平又愉快的時光。

東南亞區域

幫助有智力障礙的人

2026年10月4日，吉隆坡Berbakti聯青社參觀了位於八打靈再也(Petaling Jaya) Jalan Gasing路的IQ70 Plus，一個支援智障兒童福利的協會。名譽秘書S.K. Ngu帶領一小群家庭成員和支持者，帶去了食物捐助以及通過社2026年月餅專案籌集來的現金捐款。



斯里蘭卡區域



Mahanuwara聯青社和Senkadagala聯青社共同捐贈了14根手杖給盲人或視障者，幫助他們更安全、獨立地探索周圍環境。

這個活動是由Harshini聯青女社籌組的，將藍色音樂計畫的精神和國際會長的願景付諸行動。

台灣區域

慶祝重陽節

2026年10月17日，國際聯青社台灣區域中區與彰化老人照護中心的居民一起慶祝傳統重陽節，共享美食、陪伴並表達對長者的感謝。



社長們、社友們、聯青倩聯們、聯青青少年及其家人一同參加慶祝活動，幫助居民享受美食和各種活動。區域會長郭隆程和地區總監謝永健 參加了開幕及切蛋糕儀式。



由台中長松聯青社主辦的活動，延續了自1999年以來本地區十個社與長者照護中心合作的傳統，體現了對長輩的尊重、感恩與關懷的重要性。

澳洲藍色音樂計畫

前國際會長 Jennifer Jones, Adelaide 聯青服務社

最近我在Adelaide的Modbury的當地教會發現，很多教會會友都是獨居的。領導們決定採取行動，以彌補可能的社交孤立問題。在“藍色音樂”的國際聯青社主題下，Adelaide聯青服務社提供幫助，贊助並主辦了這次“早茶”活動，地點是在一個滿是春季盛開玫瑰的本地家庭。大約有20位女性享受了友善的氛圍、團契以及美味的早茶。



Helen，是其中一位參加者，寄給我這個便條：「我只想感謝你和你的幫手們準備了如此美妙的早茶以及令人愉快的擺盤。對我們這些受邀的人來說，每個都因為自己獨居才來參加，這是一個非常特別的活動，也是我們難得有機會聚在一起被照顧的一次經歷！我知道這個活動是由長者和國際聯青社發起的，我感謝他們所有人努力不忽略那些獨居的人。在過去三年自從我丈夫去世後，我體驗過沒有人陪伴在家裡會有多麼孤單。因此，我非常感謝能夠參加，愛...」



我們打算找其他機會與這個群體及我們社區的其他人互動。

歐洲洲域訊息

Mrs Birgit Jakobsen - News Editor of Area Europe

歐洲洲域

區域對區域培訓在歐洲

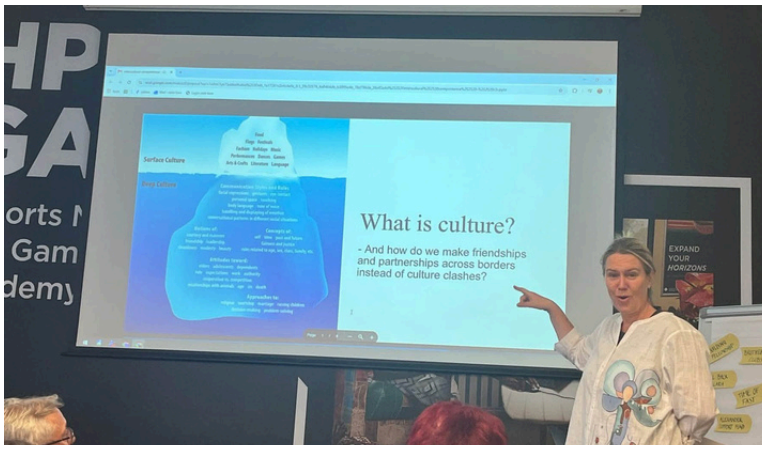
歐洲洲域在Bratislava的基督教青年會舉辦了一個週末區域對區域(R2R)培訓，有來自40個國家的40位參加者參與其中。

這次訓練提供了領導能力發展、分享知識和建立友誼的機會，加強了洲域內40個國家的聯繫。

課程由國際秘書長Jose Varghese、洲域長Martin Vosjan、洲域長當選人 Erling Birkbak、來自慕尼黑基督教青年會的Mirjam，以及領導訓練及組織發展(LTODs) Connie和Fleming主導，他們分享了自己的經驗和見解，以支持國際聯青社內的領導力發展和合作。









丹麥區域

「我的小背包」專案—羅馬尼亞

在2026年9月7日，在羅馬尼亞的Brașov的聯青社開展了"我的小背包"專案，為Brașov 縣在Hărman的Podu Oltului學校從預備班到四年級的28名學生提供書包和基本學習用品。

這個計劃旨在幫助孩子們以充分準備和熱情投入新學年的學習，同時減輕家庭的經濟負擔。所有社友都通過捐款和贊助貢獻力量，並得到老師AnaMaria Belcescu的寶貴支持，她幫忙找出學生的具體需求。



丹麥區域



加強國際友誼：亞美尼亞與新加坡

9月10日，亞美尼亞的Yerevan聯青服務社歡迎了新加坡乙社的社長Wayne Soo。這次會議提供了一個交流當地專案信息和探討未來合作可能性的機會。

Soo先生回到新加坡後，分享給Yereva社一張他在新加坡乙社會議的照片，並附上社友們的溫馨問候。Yerevan社看到照片中的桌布正是Soo先生訪問時收到的贈禮，感到非常高興。這個貼心的舉動受到熱烈讚賞，也反映出兩個社之間日益增長的友誼和互助情誼。

Ungheni 聯青社





Bender 聯青社

Moldova授證成立了兩個新社

丹麥區域在2026年10月慶祝了在Moldova成立的兩個新社：Ungheni聯青社和Bender聯青社。Bender位於Dniester河以東的Moldova分裂地區Transnistria。

這兩個社的成立標誌著國際聯青社在該地區擴展影響力的一個積極步伐，為社區服務、交流和跨境合作創造了新的機會。

俄羅斯區域

在聖彼得堡15年的環境承諾

作為Week4Waste活動的一部分，聖彼得堡的聯青社友繼續他們長期以來對照顧Vinogradovsky公園（前Farforovskoye公墓）的承諾。這個清理行動始於15年前，至今仍是環境管理和社區服務的典範。

在十月的清潔活動中，社友們收集了垃圾並清理了落葉。他們還查看了為紀念已故朋友Tofik Askerov而種植的蘋果樹，很高興看到它們茁壯成長並結果。這次聚會提供了交流和分享回憶的機會，也展示了簡單的環保行動如何加深友誼並紀念那些對社歷史有貢獻的人。





印度洲域訊息

Mr Joseph Varghese - News Editor of Area India

印度洲域

藍色音樂大使培訓計劃

藍色音樂大使培訓計劃於2026年10月4日在Aluva的基督教青年會舉行。共有74位大使在國際秘書長Jose Varghese的帶領下參加。這個計劃旨在提升大使們的技能，並激勵他們推廣藍色音樂計劃，通過藍色音樂促進友誼、創意和積極的社會改變。



中印度區域

癌症宣導講座

2026年10月17日，第五地區與Vizag Jazz聯青社合作，舉辦了一場癌症宣導講座。Apollo癌症中心（Visakhapatnam）的首席外科腫瘤學家及機器人手術醫生Dr MPS Chandra Kalyan，分享了關於癌症預防、早期發現及現代治療的資訊。共有40位參與者出席，並與醫生積極互動。



青年和平劇——打破藩籬，搭建橋樑

在聯合宗教倡議組織（URI）的名義下，青年和平劇活動於2026年10月8日至10日在第五地區舉行。這個活動推廣了宗教間的理解、相互尊重、在多樣性中尋求統一以及和平共處，激勵青年成為社區中的和平與和諧大使。



中Travancore區域

區域青年營

中Travancore區域的區域青年營於2026年10月10日至11日在Charal Kunnu的Marthoma學習中心舉行。營會由區域會長Dr Leela Gopeekrishna主持開幕，為青年們開啟了一個充滿趣味和豐富的活動計劃。



中Travancore區域



「月經衛生與健康」講座

作為區域聯青倩聯發展計劃「女性賦權」的一部分，第1地區於2026年9月30日在Parakode的Amrita女子高中舉辦了「月經衛生與健康」的宣導講座。超過100名學生參加了由普通醫學、阿育吠陀和順勢療法專科醫生主持的課程。

中東區域

奧南慶典

在阿曼王冠宮酒店舉行的AARPOO 2026上，奧南的精神活現了出來，活動於10月4日舉行，由區域副會長及其內閣團隊帶領。超過300名來自12個活躍社的社友和嘉賓齊聚一堂，慶典充滿Kerala邦豐富傳統、文化表演、精彩比賽及傳統奧南飯宴(Onam Sadya)，約200名參與者共同享受了這些精彩活動。





板球錦標賽

中東區域在阿聯酋杜拜的United Pro Sports成功舉辦了板球錦標賽。Dubai Friends聯青社獲得冠軍，Sharjah City聯青社和Sharjah聯青社分別獲得亞軍。個人獎項由Shreyas Sreekumar（最有價值球員）、Aju Chacko（最佳打擊手）和Jibin（最佳投球手）獲得。區域會長Manoj P. Nair對所有參賽者和籌辦者表示讚賞，特別表揚了活動主持人Reeba Mariam。比賽傳達了友誼、團結和運動精神。

中西印度區域

潔淨Fort Kochi '26

Kochi Golden Mist聯青社和AMAI聯青社於2026年10月2日共同舉辦了甘地誕辰海灘清潔活動，地點在Fort Kochi海灘。這項活動由市議員Shini Mathew女士主持啟動，吸引了社友、家人和學生警察學員熱情參與。志工們清理了近400米的海岸線，宣傳環保意識、公民責任和社區服務。





Kolenchery環境行動

Kolenchery Central 聯青社在 Karukappilly–Kottoor 公共健康中心組織了清潔活動，並在場地種植了果樹苗。這個活動由 Puthrikka Grama Panchayat 主席和社長共同啟動，區域領導和社友都參與了，旨在促進社區健康和環境可持續性。

北、東、北東印度區域



布料分發計劃

Balasore聯青社與其兄弟社——Trivandrum Teachers Connect聯青社合作，於2026年10月17日在Odisha邦Balasore的基督教青年會舉辦了布料分發計劃。布料分發給80位有需要的受惠人，之後還提供了茶點。這些社的聯合行動展現了聯青社兄弟情誼、友愛以及社區服務的真正精神。

南印度區域



免費眼科巡診課程

Karaikudi Diamond 聯青社的102社友，與Madurai的Aravind眼科醫院及地區盲人控制協會合作，在Ariyakudi舉辦了一場免費眼科巡診課程，由Lena Kannan（LIC）及其家人贊助。在檢查的306名受益者中，有45名被選中接受免費眼科手術，55名獲得免費眼鏡。這項活動由社長R. M. Venkatachalam領導，地區總監S.R. Murugesan協調。

Chennai社區服務

作為Daan Utsav和Swachhata Ki Seva的一部分，Chennai OMR 聯青社與HITS（NSS & NCC Cells）合作，開展了社區服務活動，包括探訪老人院、校園清潔和登革熱宣傳活動。2026年9月27日，社還參加了CommuniTREE的沿海清理活動，推廣減少海洋垃圾和保護海洋。





關於神經發展障礙的教師發展計劃

Sathyamangalam Sheroes聯青女社（西地區）在SARU Matriculation HSS舉辦了一個關於神經發展障礙的教師發展計劃。專家Rtn. Priyadharshini V.指導老師如何運用視覺支持、差異化教學和早期干預，促進包容性課堂。

南中印度區域



三百週的善舉–三百章的人性光輝

Coonoor聯青社慶祝其連續300週的食物分享計劃，為有需要的人帶來營養、希望和尊嚴。這一非凡的里程碑反映了社對同情與服務的不懈承諾。“我們能提供的最偉大的東西不僅僅是食物，而是希望。”

南西印度區域

區域青年營

南西印度區域的區域青年營在Kanyakumari 基督教青年會舉行，由區域會長 Eg. Jayakumar 開幕。這個營地為年輕社友提供了一個絕佳的平台來培養領導能力、建立友誼並加強團契。透過各種活動和互動課程，參與者被鼓勵接受團隊合作、社會責任以及國際聯青社的精神。營會在熱情洋溢中結束，大家都承諾要服務他人並展現領導力。



家庭聚會

第3分區在2026年10月2日於Kollam舉辦了家庭聚會，作為藍色音樂概念的一部分。活動有幸邀請到國際會長當選人 V. S. Radhakrishnan、前國際會長 Adv. A. Shanavaskhan、MLA Shri Vishnu Mohan及其他傑出的領袖參加。這次聚會通過藍色音樂的精神慶祝友情、家庭聯繫及團結。





西印度區域

區域青年營

西印度區域舉辦了一個區域青年營，旨在培養領導技能、促進團隊合作並鼓勵年輕人的個人發展。這個營提供了一個機會，讓參加者建立友誼、增強自信，並體驗國際聯青社的價值觀。





免費眼睛檢查及白內障篩查營

由Koothuparamba聯青社聯合Thalassery的Comtrust眼科醫院, 及Mooryad的 K. V. Sudheesh圖書館和閱覽室舉辦，提供免費眼睛檢查和白內障篩查。這個活動將為54名受益者提供免費白內障手術，並以補貼價格為37人提供眼鏡。該營在K. V. Sudheesh圖書館大廳啟動，旨在促進社區可及的眼科護理。

繪畫比賽

Mala聯青社與K. P. Pathrose Vaidyans Kandamkulathy Vaidyasala合作，成功舉辦了“第25屆大型繪畫比賽”，鼓勵年輕參與者發揮創意和藝術才華。這次活動對推廣藝術和培養新興藝術家的想像力具有重要意義。



韓國洲域訊息

Mr Kim Jin-ku - News Editor of Area Korea



韓國Chonbuk區域

參加檳城國際大會與在韓國中秋節期間推廣國際聯青社

由區域會長Kim Kyung-mo帶領的韓國Chonbuk區域超過30名社友參加了於九月在馬來西亞檳城舉行的2026年國際聯青社國際大會。來自韓國洲域的社友超過100人參加了這次國際聚會。

Chonbuk代表團積極參與了大會的各項活動，包括文化表演、藍色音樂合唱團表演以及當地遊覽。這次聚會讓社友們有機會加強聯誼和友誼，同時與來自世界各地的國際聯青社社友互動。



該區域在中秋節前也開展了公眾宣傳活動，中秋節是韓國的重要傳統節日之一。區域及其六個地區使用統一設計製作寫有「中秋節快樂、豐收滿滿！」的橫幅，並在Jeonju及Chonbuk其他地點展示。

這次活動讓當地居民和回家過節的人認識了國際聯青社。區域會長Kim Kyung-mo感謝參加檳城大會的社友，並表示中秋節橫幅活動又提供了一個機會來提升公眾對國際聯青社的認識和在社區中的正面形象。

韓國Daegu Gyeongbuk區域



專注於領導與成長

韓國Daegu Gyeongbuk區域在區域會長Lee Myung-gil的帶領下，於9月5日在Daegu青年文化中心舉行了首次例行理事會議、領導培訓和ABR論壇。

來自大邱、東地區和西地區的前領導人們、社長們以及幹部們都參加了這次活動。在理事會會議期間，參與者收到了各委員會和審計員的報告，並審查和批准了幾項有關該區域未來發展的事宜。

接下來的領導力培訓和ABR論壇提供了一個討論區域現狀和未來方向的機會。在ABR論壇上，Bu-UlGyeong區域的地區領導Lee Yong-gil和Daegu Gyeongbuk區域ABR委員會主席Jang In-sung分享了他們對國際聯青社活動未來方向的看法。區域會長Lee Myung-gil形容這次聚會非常有成效，並鼓勵社友們一起向前邁進。他還強調找到實際方法讓每位社友都能為社友增長做出貢獻的重要性。

韓國Incheon區域

新社受到歡迎，透過農產品銷售支持基督教青年會



韓國仁川區域由區域會長Kim Chang-yup領導，於9月18日慶祝Incheon Seohae聯青男女社的國際授證及首任社長就任。

洲域長 Ji Seong-eun 與大約50位嘉賓一起參加了這個儀式，包括韓國洲域幹部、地方政府和基督教青年會代表，以及區域和社的幹部。Lee Jang-gyu 在會訓「*更美好的世界，一起做志工！*」下被任命為社的首任社長。



這個區域也持續進行每年的農產品銷售計畫，以籌集社區服務的資金。現在已經是第七年了，這個計畫結合了線上和線下銷售本地種植的韓國農產品。

今年，社友們賣出了600盒來自Dangjin的地瓜。區域會長Kim Chang-yup證實，跟去年一樣，這個專案的所有收入都捐給了仁川基督教青年會以支持其運營。

這個專案結合了對韓國農民的支持和社區服務的募款活動，也反映了該區域與基督教青年會持續的合作。

韓國Jeju區域

柑橘收成與濟州社區服務



10月11日，大約有90名韓國Jeju區域的社友參加了位於濟州市永平洞的一個農場採柑橘志工。

這個以「*愛濟州！愛柑橘！與濟州國際聯青社一起*」為口號的活動，聚集了來自區域內的社友，一起參與實地社區服務，在收成季節支持當地的農民。

對一些參加者來說，這是他們第一次採摘濟州著名的柑橘。大家一邊小心地採果，一邊更加了解當地農民的辛苦。



區域會長 Jung Jin-ho說這是韓國Jeju區域第一次大規模組織志工支援柑橘的收成。他希望這次活動能成為與當地社區持續交流、分享和合作的開始。

大約有五噸柑橘在白天被採收並運送到收集中心。這個活動也讓社友們在直接為社區做出貢獻的同時，有機會加強彼此的友誼和交流。

韓國Seoul區域

第五屆聯青社和平健行活動（從漢江Hangang到Apnoc）





韓國Seoul區域於10月17日下午舉辦了第五屆聯青社和平健行活動，當天享受了美麗的秋日，有著晴朗的藍天和完美的活動天氣。

來自Seoul-Han Yang聯青社、Seoul Dariggo聯青社和Seoul Cheon Poong Hae Se聯青社的年輕社友及有望社友聚在一起參加這個活動。參加者分享了烤三明治，並通過與Seoul基督教青年會的聯合計劃為受烏克蘭戰爭影響的兒童募款。

這個活動也支持了一個提高人們對影響年輕人五大問題的認識的活動：喝酒、吸煙、藥物濫用、賭博和自殺。參加者手持宣傳健康和安全生活方式的橫幅，走過鐘路(Jongno)區和清溪川(Cheonggyecheon)地區。

韓國南區域

第70屆領導力訓練；Lilac社服務長者

南區域在區域會長Park Jong-heon的帶領下，於9月19日在無等山國家公園生態中心舉辦了第70屆領導力訓練課程。



區域和地區幹部們、社長們、社幹部們、社友們和新社友們都參加了這個活動。培訓涵蓋了多個主題，包括服務精神、社友管理、組織內的溝通、領導力、活動管理、財務管理、公關以及人工智慧的實際運用。



參與者還了解了人工智能在日常生活中日益增長的角色，以及與韓國西南部半導體集群準備相關的發展，討論主要集中在國際聯青社社友如何應對快速變化的環境。

區域會長 Park Jong-heon表示希望這個計劃能幫助社友增強實際的領導能力，並鼓勵他們進一步擴展分享、關懷和服務的文化。與此同時，光州(Gwangju)東地區的光州丁香(Gwangju Lilac)聯青女社於9月22日拜訪了位於龍山洞(Yongsan-dong)的Kotme養老院，與長者共度時光。社友們與長者聊天、散步，並參加了各種娛樂和文化活動。透過陪伴和個人互動，志工們希望減少長者的孤單和隔離感，同時傳遞國際聯青社的關愛和服務精神。

美國洲域訊息

Ms Melanie Kaaihue-Yoshida - News Editor of Area United States



夏威夷區域

慶祝在夏威夷100年的服務與友情

一些夏威夷區域的國際聯青社於2026年9月26日自豪地慶祝了他們的百年紀念，聚集了來自夏威夷及其他地區的社友、家人、來賓和支持者，共同紀念一個世紀的服務、友誼與情誼。





慶祝活動在夏威夷聯青服務社的發源地Nu'uanu Honolulu-NuuanuYMCA開始，包括歷史紀念儀式和展示組織豐富歷史的展覽。一場色彩繽紛的舞獅表演向創辦人林高芳(Ko Fong Lum)致敬，他於1926年建立了檀香山聯青社，在此之前他於1924年在上海創立了北美之外的第一個聯青社。為了慶祝長期夥伴關係，特別頒發了一塊紀念木牌並捐款支持基督教青年會即將進行的翻新工程。賓客們還參與了親手製作睫毛線手作花環活動。

晚上活動包括見面會、展示各島的社成就的歷史展覽、現場本地音樂和百週年晚宴。亮點包括國際聯青社問答遊戲、表彰50年及以上服務的金會員，以及向現任和前任社長們及曾任美國洲域長的夏威夷區域社友們致敬。

來自國際會長Johan Vilhelm Eltvik和國際秘書長Jose Varghese的特別訊息，以及由兩位領袖簽署的感謝證書，為慶祝活動增添了國際色彩。

感謝委員會成員、志工、贊助商和支持者的努力，百年慶典不只是對過去的慶祝。它再次確認了夏威夷區域對基督教青年會使命的持久承諾，以及對未來一個世紀有意義的服務、友誼和團契的願景。

感謝所有幫助實現這場歷史性慶典的人！

訪客的視角

來自日本的問候

由坂本 千春(Chiharu Sakamoto)，Osaka-Centennial 社





很高興能參加這個難忘的夏威夷百年慶典，與Osaka-Centennial Club的坂本哲郎(Tetsuro Sakamoto)以及熊本Janes聯青社的Kayoko Maeda和Yutaka Maeda一起。Nu'uanu基督教青年會的繽紛舞獅帶來了熱鬧的歡迎，而Morris Simonishi對夏威夷地區歷史的回顧及對50年以上資深會員的表彰讓這次活動特別有意義。

晚上，天主教慈善機構舉辦了百年紀念晚宴。一段懷舊影片展示了舊夏威夷的景色和日常生活，讓與會者回味過去。有很多演講，派對一直持續到深夜，以高昂的氣氛結束。

能和我們在夏威夷的朋友一起分享這個難忘的里程碑，並慶祝百年的友誼與服務，真是太開心了。

北大西洋區域

藍色音樂行動

北大西洋區域於2026年10月17日舉辦了首個藍色音樂節目，由紐約- Westchester聯青服務社主辦。



這個活動標誌著將國際會長Johan Vilhelm Eltvik 2026/27年的願景「用藍色音樂喚醒沉睡的巨人」付諸實現的重要一步。

社友們聚集在一起，慶祝藍色音樂計劃核心的愛、同理心、善良、包容、創造力以及快樂互動的價值觀，這些也反映了國際聯青社的核心價值。活動有美國洲域長Joseph Kanjamala、區域會長當選人 Shaji Zacharias、Westchester社社長Jos Malayil、前社長們、社友們以及其他嘉賓出席。

這次聚會鼓勵社友將藍色音樂的精神帶入自己的社和社區，藉由包容性的領導、創意服務、有意義的團契以及代際間更緊密的聯繫。這個活動強調了藍色音樂不只是一個主題，它是一個行動的號召，激勵社友通過服務傳遞善意、增強社區並帶來希望。

傳遞訊息：國際聯青社出席基督教青年會大會

前區域會長們Philip Belfield 和 Kim Deal 代表國際聯青社出席了在路易斯安那州新奧爾良舉行的基督教青年會大會。大約有 3500 名基督教青年會專業人士參加了這次活動，這是提高對國際聯青社的社及其支持當地基督教青年會和社區的潛力認知的絕佳機會。

一個展覽攤位吸引了許多參觀者，其中很多人對國際聯青社並不熟悉，提供了介紹這個運動和探索潛在合作機會的機會。這項活動產生了70個聯繫，包括幾個對成立新社感興趣的人，特別是來自中美區域(Mid America Region)表現出濃厚的興趣。

後續的溝通鼓勵有興趣的團體籌組首次會議，並考慮從服務計畫或小型募款活動開始。我們也在社發展和成立的過程中提供協助。特別感謝Rowan-Cabarrus YMCA協會和執行長Jamie Morgan支持參與並幫助推廣國際聯青社。





節食基金

我們接受附屬社團（聯青社，聯青服務社，聯青女社，聯青男女社）、基督教青年會及公認的基督教青年會附屬單位提出的專案申請。如果申請是來自基督教青年會或附屬單位，必須由專案所在地的聯青社的社、地區、區域或洲域背書。

點擊查看更多資訊

TOF專案必須符合以下所有條件：

- 直接跟有需要的人或照顧他們的人打交道
- 直接或間接提升收受人的生活品質
- 選擇自助類型的
- 在設立後有持續資金或自己籌資
- 針對聯合國可持續發展目標其中至少一項去行動

每個專案最高資金額為15,000瑞士法郎。資金申請每年於11月15日截止。

聯合國日
十一月

11月9日至15日 國際科學與和平週

國際科學與和平週強調科學、技術和國際合作在促進和平、安全和可持續發展中的重要作用。這個活動最早在1986年舉行，並於1988年獲聯合國正式承認，旨在讓大家更了解科學進步如何促進和平社會並改善全球生活。

對於國際聯青社來說，這個紀念活動反映了我們透過教育、合作和服務來建立更強大社區的承諾。科學知識和創新可以幫助社區應對氣候變化、清潔水源、健康和環境可持續性等挑戰，這些都與聯合國可持續發展目標以及國際聯青社的「策略2032」密切相關。通過合作和共同致力於和平，即使是小型的本地行動也能為更可持續和平的世界做出貢獻。

11月25日 國際消除對女性暴力日

11月25日是國際消除對女性暴力日，旨在提高人們對全球最普遍的人權侵犯之一的認識。根據聯合國的資料，差不多每三個女性就有一個在一生中經歷過身體和/或性暴力。暴力有很多形式，包括家庭虐待、性騷擾、剝削，甚至越來越多的通過數位平台的虐待。

這一天也標誌著一年一度的「反對性別暴力16天行動」的開始，活動將持續至12月10日的人權日。這項運動呼籲提高對性別暴力的認識，加強保護，以及藉由集體行動防止暴力並支持受害者。國際聯青社長期以來一直倡導性別平等，是最早接納女性成為正式社友的國際服務組織之一。這個運動持續推動女性在領導層中獲得平等機會，鼓勵她們的賦權、參與和代表性。

在這個重要的日子裡，讓我們明白預防暴力是大家的共同責任。透過對抗歧視、提倡尊重、確保女性平等參與社的生活的各個方面，以及支持致力於保護婦女和女孩的組織，我們可以幫助建立每個人都能安全和有尊嚴生活的社區。

本部分重點介紹與國際聯青社價值觀和使命相契合的聯合國紀念日。如需查看完整的聯合國紀念日列表及更多信息，請參閱聯合國官方日曆。

上帝的開始！

by Villy Mølgaard, 基督精神 國際事工督導

主所愛的弟兄們、姊妹們哪，我們本該常為你們感謝上帝，因為他從起初揀選了你們，叫你們因信真道，又被聖靈感動成為聖潔，能以得救。上帝藉我們所傳的福音，召你們到這地步，好得著我們主耶穌基督的榮光。(帖撒羅尼迦後書 2:13–14，新國際版，另行手稿版本)

以上聖經的段落提到上帝美好的開始。我們的救恩就是從罪和死亡的權勢中被釋放，走向充滿信心、希望和愛的生活。救恩是我們與耶穌基督連結而獲得的自由。救恩是我們藉著洗禮和信心已經進入的新生生命，也是與上帝共度永恆的生活。

這份救恩是神的禮物，透過福音的宣講傳達，並透過信心接受，也就是內心對耶穌基督的認同。保羅強調救恩是神的禮物，他提到我們從一開始就被神選中的事實。

“從一開始”並不是指我們受洗的那一天，或是我們突然或逐漸明白耶穌基督在我們生命中的重要性的那一天。“從一開始”表示我們的選召是在所有時間之前、在世界創立之前就發生了。

神現在所做的，就是在我們心中喚醒祂的初愛，就如保羅在以弗所書2:4–5所寫的那樣：

然而上帝既有豐富的憐憫，因他愛我們的大愛，當我們死在過犯中的時候，便叫我們與基督一同活過來——你們得救是本乎恩。

保羅在羅馬書8:28–30中提出，我們的救恩是因為上帝在時間開始之前就已作出的決定。上帝在我們認識自己之前就認識我們。上帝在我們能說話或聽到祂的呼召之前就決定呼召我們。救恩是由上帝賜予我們的，這一點再明顯不過了。

所以，沒有任何邪惡力量能對我們造成嚴重傷害，我們可以再次感謝上帝給我們這個美好的開始，使我們能夠分享上帝賜給耶穌基督的同樣榮耀。

在2027/28年
接待一個
建立友誼大使！



敞開大門迎接
國際友誼與夥伴情誼！

國際聯青社邀請社、地區、區域和洲域在2027/28 國際聯青社年度提供接待建立友誼(BF)大使的機會。

接待一位建立友誼大使是一個很棒的機會，可以加強國際聯繫、交流想法和經驗、分享文化以及展示你的當地社活動和社區服務專案。

加入這個有意義的國際友誼與互相了解的傳統吧！

接待申請截止日期：

2026年12月1日

有興趣歡迎一位BF大使嗎？

在截止日期前完成並提交 BF 接待表格

來登記你對此的興趣。

一起，我們可以建立跨越國界的友誼，
並在全世界增強國際聯青社運動的影響力！

中文翻譯：林呈烈、余鳳秋