

第十期

聯青世界



YMIWORLD

“行其義毋計其利

享其權須致其功”

國際聯青社

2026年4月



喀麥隆基督教青年會慶祝其「擊退瘧疾」RBM 專案啟動，
該專案專注於預防教育，首要強調在支持難民婦女和兒童。



「擊退瘧疾」夥伴關係 以終結瘧疾

尊敬的合作夥伴們：

我們很高興與您分享2026年世界瘧疾日的主題：

致力於終結瘧疾：現在我們能做到，現在我們必須做到。

由世界衛生組織和「擊退瘧疾夥伴關係以終結瘧疾」（RBM Partnership to End Malaria）共同制定的主題，旨在號召瘧疾防治界團結起來，繼續加快根除瘧疾的步伐。世界瘧疾日定於每年的 **4月25日**。這項號召力求讓每個人都能發出自己的聲音，從孩童到部長，最終凝聚成我們都認同的運動理念：零瘧疾，從我做起。

這主題反映了兩個密不可分的真理。我們可以終結瘧疾——不是在未來的某一天，而是在我們有生之年。歷史上首次，我們擁有了根除瘧疾所需的工具、科學和國家主導的計畫。我們必須立即行動，因為瘧疾不會等人的。一旦資金減少、介入措施放緩，瘧疾就會迅速捲土重來，奪走無數生命。我們必須防止因瘧疾的死亡。

現在我們能做到，現在我們必須做到。希望與緊迫感密不可分。機會從未如此之大，錯失良機的代價也從未如此慘重。讓我們立即行動起來，團結一致，大力推動擊退瘧疾的行動。為了方便各國及所有合作夥伴廣為傳播，並凝聚我們共同的聲音，我們將在世界瘧疾日之前分發宣傳單和工具包。

親切的問候，

Dr Michael Adekunle Charles
擊退瘧疾夥伴關係以終結瘧疾 執行長

Dr Daniel Ngamije
世界衛生組織 瘧疾和被忽視的熱帶疾病 主任

本出版物的內容由熱心的國際聯青社社友們及幹事們提供，我們對他們表示衷心的感謝。偶爾也可能會收錄來自外部來源的文章或訊息，對這些貢獻者將予以相應的表彰。

	Page
擊退瘧疾夥伴關係以終結瘧疾	1
IC 2026 檳城 馬來西亞	3
國際會長信息 Mr Edward Ong - 國際會長	5
國際總會訊息 Mr Jose Varghese - 國際秘書長	6
國際RDE峰會在印尼峇里島舉行 Mr Jose Varghese - 國際秘書長	7
TOF 專案亮點 (1) 心理健康大使計畫 - 日內瓦聯青服務社	9
TOF 專案亮點 (2) 透過社區健康對抗慢性疾病 — Greater Toledo 基督教青年會	10
攜手共建更乾淨的地球：探索國際清潔周 Mrs Olga Vozchikova, 國際清潔周特別工作小組 主席	11
擊退瘧疾活動 Mr Kim Sung-pyo, 擊退瘧疾 國際事工督導	12
擊退瘧疾專案在 Cameroon Ms Eugene Lucien Mbee, 喀麥隆基督教青年會代理全國總幹事 (NGS/CEO)	14
非洲洲域訊息 Ms Joan Mati - 非洲洲域訊息編輯	15
亞太洲域訊息 Mrs Keiko Tonegawa - 亞太洲域訊息編輯	16
歐洲洲域訊息 Mrs Birgit Jakobsen - 歐洲洲域訊息編輯	18
印度洲域訊息 Mr Joseph Varghese - 印度洲域訊息編輯	19
韓國洲域訊息 Mrs Chung Kyung-ju - 韓國洲域訊息編輯	22
美國洲域訊息 Ms Melanie Kaaihue-Yoshida - 美國洲域訊息編輯	24
清邁基督教青年會的全球外展實習 (iGo) 機會	24
聯合國日 Prof. Roys Mallassery - 聯合國專案委員會成員	25
了解失智症：為全球老年人提供支持 Mr Don Mendoza - 新加坡失智症協會資深經理	26
基督精神：再談主禱文！ Mr Villy Mølgaard - 基督精神 國際事工督導	27

編者註

請聯繫編輯分享您對聯青世界的
想法和觀點

五月的強調事工將放在
領導才能發展&青年參與

請在 2026 年 4 月 15 日前點
擊以傳送您的影響力故事

聯繫編輯



國際聯青社夢幻慶典

2026年9月10日至13日

IC 2026 移師馬來西亞檳城

鑑於對中東安全情勢的持續關注，國際大會委員會建議將原定於杜拜舉行的第75屆國際大會更改地點。該建議現已獲得立法議會的批准。

2026年國際大會將於2026年9月10日至13日在馬來西亞檳城喬治市的St Giles Wembley Penang Hotel舉行。

此項決定旨在確保所有與會者都能安全、便捷、成功地參與大會，同時也為這一里程碑式的大會開啟一個令人振奮的全新篇章。

一個文化底蘊深厚的旅遊目的地

喬治城是聯合國教科文組織世界遺產，為2026年國際會議提供了一個獨特而充滿活力的背景。這座城市以其豐富的文化多樣性、歷史性建築和世界聞名的街頭藝術而聞名，它以一种自然的方式將傳統與現代生活融合在一起，創造了一個連結和交流的環境。

從歷史悠久的街道和殖民時期建築，到寺廟、清真寺和熙熙攘攘的當地市場，檳城充分展現了國際聯青社所秉持的多元文化和精神。這座城市聞名遐邇的美食文化、手工藝社群和充滿活力的公共空間，為與會者提供了無數機會，讓他們在大會議程之外探索、參與和交流。

這對代表們意味著什麼

- 除非與會者另有選擇，所有現有的註冊都將轉移到檳城大會。
- 所有日期，官方會議飯店的所有客房均可享有大會特價，每晚97美元。先前以更高價格預訂杜拜住宿的代表將獲得差價退款。
- 阿聯酋航空合作夥伴折扣不再適用於機票。已預訂航班的代表必須直接聯絡航空公司以了解任何變更或重新預定事宜。
- 早鳥優惠註冊截止日期已延長至2026年5月31日，以便留出更多時間進行規劃。

展望未來

2026年檳城國際大會 (IC 2026) 為國際聯青社社友和朋友們提供了一個絕佳的機會，讓他們齊聚一堂，共同感受我們全球運動的多元性、開放性和精神風貌。國際聯青社夢幻慶典也將在新址延續，繼續為大家帶來意義非凡的體驗、共同學習的機會以及持久的友誼。

我們期待在檳城迎接您的到來。

如果您有任何疑問，特別是關於您現有的註冊或安排，請查看 [IC 2026 網站](https://ic2026@ysmen.org) 或透過 ic2026@ysmen.org 與我們聯絡。

2026 PENANG



Y'S MEN
INTERNATIONAL
CONVENTION

國際聯青社夢幻慶典

GEG 年J月F€日至FH日

分享夢想，

塑造未來

第75屆國際大會

St. Giles Wembley Penang Hotel

喬治城, 檳城, 馬來西亞

- 為期4天3晚的活動安排
- 會議期間所有餐點均包含在內。
- 會場飯店雙人房（含早餐）每晚97美元
- 靈活的短途旅行—多種當地體驗任您選擇。
- RBM高爾夫錦標賽將於2026年9月9日在檳城高爾夫球場舉行。

註冊



早鳥

註冊期間

2026年2月1日 - 5月31日

美金495元

一般

註冊期間

2026年6月1日 - 7月31日

美金495元

早鳥註冊美金495元展延
至**2026年5月31日**截止

上網站以獲取更多資訊或進行報名

www.ysmen.org/ic2026





焦點 2.4

心理健康提醒

Edward K. W. Ong 國際會長 暨 聯青世界主編

在 2025 年 11 月的聯青世界 YMI World 雜誌中，我們提到了「焦點 2.4」。該行動計劃的一個關鍵目標是將老年人的心理健康確立為國際聯青社的標誌性項目。

隨著社友年齡增長，我們更應重視資深社友和前社友所做的寶貴貢獻。這項倡議呼籲各社和各區域啟動或加速相關項目，以促進老年社友在晚年生活中保持活力、尊嚴和持續參與。透過鼓勵體能活動、腦力活動和有意義的社交互動，我們鼓勵資深社友繼續積極參與國際聯青社的團契和服務活動。

我們鼓勵各社提供或拓展針對老年人的活動，以促進他們的身心健康，讓他們享受樂趣，符合參與者能力的活動，並賦予他們生活意義。如需查看完整的活動建議清單以及如何選擇適合貴社的活動的指導，請參閱2025年11月刊。

身體健康和活動能力

低強度運動有助於保持力量、平衡和柔軟度。這些運動包括散步、椅子瑜珈或太極拳、水中有氧運動、輕度肌力訓練、園藝和跳舞。

心智刺激與創造力

保持大腦活躍有助於認知健康和增強自信心。建議的活動包括拼圖和遊戲、紙牌和棋盤遊戲、閱讀和讀書俱樂部、學習新技能、創意藝術和寫作。

社會連結與社區

對抗孤獨和孤立對心理健康至關重要。可行的方法包括參與老年中心活動（基督教青年會是一個絕佳的場所）、志工服務、定期參與社交團體、跨世代活動以及參與宗教或心靈成長團體。

休閒與享受

放鬆和享受在維持身心平衡和幸福感方面起著重要作用。活動可以包括聽音樂、賞鳥和觀賞自然、烹飪或烘焙、探索家譜和家族歷史，以及舉辦郊遊和短途旅行。

根據不同能力調整活動

每位老年人都是獨一無二的，活動應該反映個人的需求和能力，包括行動不便、認知障礙（請參閱有關了解失智症的文章）或視力障礙的老年人。

成功秘訣

專注於興趣，循序漸進，優先考慮安全，並強調社交元素。最有效的活動是那些能夠激發快樂、促進人際關係並賦予人們新的目標感的活動。最重要的是，享受樂趣，增進團契友誼。

四月是「國際清潔周」（W4W）和「擊退瘧疾」（RBM）的強調月份。讓我們攜手合作，清潔社區，並慷慨捐贈RBM專案，幫助減少服務不足地區的瘧疾。每一份努力都將使我們更接近更健康、更美好的世界。

我祝大家復活節快樂，願新的開始、希望和積極的改變在我們的社區中到來。



復活節快樂

當今世界正面臨前所未有的挑戰。中東持續不斷的戰爭和衝突嚴重擾亂了全球地緣政治格局，為數百萬人的生活 and 生計帶來了不確定性。這種情況也影響了我們的國際聯青社大家庭。我們深切關注身處阿聯酋和整個中東地區、生活在動盪局勢中的社友們，並將繼續為他們祈禱。

鑑於上述情況，我們原計劃在杜拜舉辦的國際大會受到了嚴重影響。經過慎重考慮，國際大會委員會與立法議會共同做出了艱難但必要的決定，即更改大會舉辦地點。我們很高興地宣布，大會將於2026年9月10日至13日在馬來西亞檳城舉行，日期與原計劃相同。

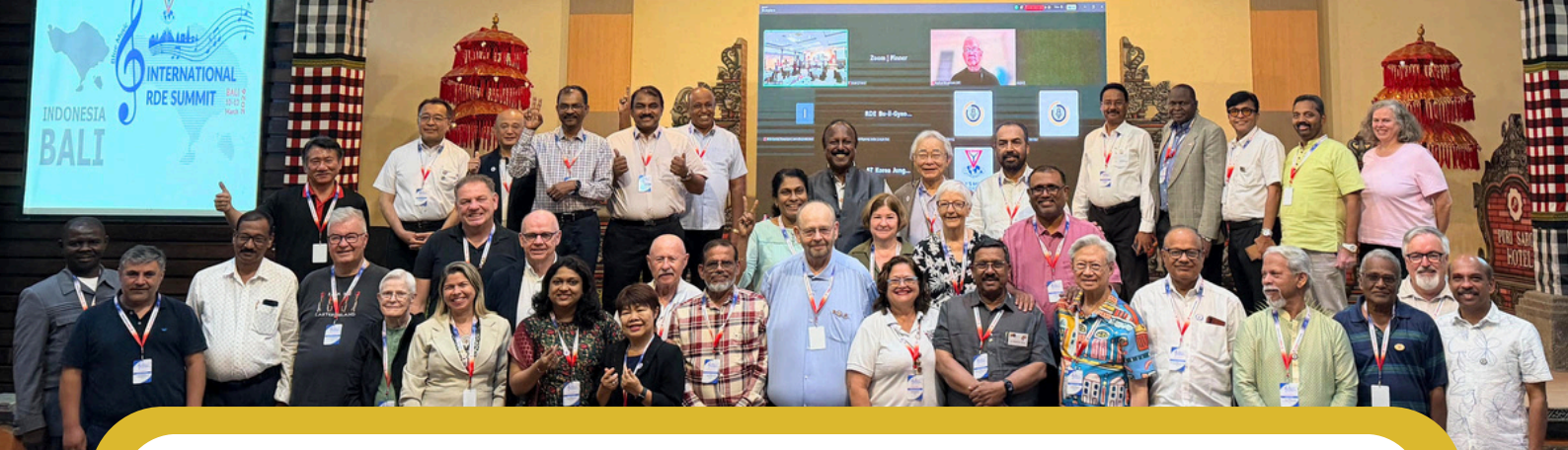
我們衷心感謝檳城基督教青年會及馬來西亞合作夥伴的慷慨支持，以及在如此短的時間內克服財務和後勤方面的挑戰，仍願意承辦此次活動。國際青年營（IYC）將於2026年9月7日至13日在檳城基督教青年會舉行，屆時與會者可無縫銜接參加國際大會。有關兩項活動的更多詳情將另行通知。

四月對國際聯青社而言意義非凡，我們將重點放在「擊退瘧疾」和「國際清潔周」活動。為配合2026年4月25日世界瘧疾日，我們將在尚比亞和印度啟動新的「擊退瘧疾」專案，進一步實踐我們對全球健康和社區福祉的承諾。

我們很高興地宣布，在峇里島舉行的RDE峰會圓滿落幕。這次高峰會採用線上、線下混合模式，展現了整個運動的積極參與和緊密合作。展望未來，洲域和區域領導人們正積極籌備，迎接富有成效的一年。他們將秉承「藍色音樂」的願景——喚醒沉睡的國際聯青社巨人，賦能生活，正如 IPE Johan Eltvik 所構想的那樣。

國際總部謹此提醒各區域，如尚未完成社友數報告及下半年會費繳納，請務必盡快完成。此外，為配合IP Edward Ong的策略計畫「焦點2.4」，鼓勵所有社將對國際計畫的捐獻提高至少20%。

最後，值此復活節之際，我們向所有社友致以最誠摯的問候。願這反思與慶祝的時刻，在我們紀念耶穌基督復活之際，帶來新的平安、希望和喜樂。



2026 RDE峰會：捕捉藍色音樂的精神

第七屆實體RDE峰會（2019年起共舉辦八屆）在印尼峇里島Seminyak舉行。自其在國際聯青社的發源地俄亥俄州Toledo市首次舉辦以來，該峰會已成為重要的年度論壇，匯聚了即將上任的國際執行委員會成員、洲域長們和區域會長們，旨在強化領導力、協調優先事項並制定共同目標。

峰會旨在激勵領導者，增進對國際聯青社願景的共識，並促進全球團契合作。作為區域培訓計畫的補充，峰會以獨特的方式連結各個洲域的領導者，從而促進協作和組織團結。

挑戰與適應

2026年峰會因中東戰事在會前數日爆發而面臨意想不到的挑戰。國際和洲域領導人舉行了多次磋商，評估峰會是否適合繼續進行。最終，峰會得以如期舉行，並充分尊重選擇不前往參加的人。峰會採用了線上、線下混合模式，讓與會者得以虛擬方式參與。

這些干擾導致參加人數從預計的70人減少到44人。旅行也出現了許多困難，特別是對於那些航行經過受影響區域的旅客而言，不得不臨時更改行程。儘管如此，峰會仍成功調整，並始終保持了高度的參與。

專案與領導力參與

國際執行委員會 (IEC) 於3月8日召開會議，隨後於3月9日與即將上任的洲域長們舉行聯合會議，以協調財務目標和優先事項。

此次峰會於3月10日至12日舉行，由澳洲維多利亞州基督教青年會前執行長Peter Burns主持。他憑藉著在策略規劃和社區發展方面的專業知識，為峰會帶來了寶貴的見解和活力，鼓勵與會者以創新思維思考領導力以及將2026/27年度願景變為真實的策略。3月13日的文化日活動為與會者提供了非正式團契交流和探索當地風土人情的機會。

藍色音樂願景

本次大會的一大亮點是國際會長當選人Johan Vilhelm Eltvik的演講，他介紹了2026/27年度的主題：藍色音樂。這個概念代表著透過創造力、同理心和團契友誼“將美善付諸行動”，被描述為“人類永恆的音樂：愛、幽默、勇氣和關懷”。

藍色音樂將指導國際聯青社的全球發展焦點，其主要行動領域包括：

- 舉辦「變革的篝火」“Campfires for Change”活動，促進團契友誼並激發服務理念；
- 藉由老年人參與和世代交流，解決老年人孤獨問題；
- 推廣環境永續發展措施；
- 支持國際項目，例如「擊退瘧疾」；
- 強化與基督教青年會的合作；
- 拓展本地社區服務，目標是在全球範圍內開展1,000項服務。



分組討論會探討如何在保持與更廣泛使命一致性的同時，將這些想法進行在地化調整。

學習與才能培養

峰會議程涵蓋了廣泛的實用性和策略性議題，包括領導力發展、目標設定和績效評估，以及CPE學院方法論的培訓。其他討論會則著重於分享招募、參與和維持的最佳實踐，以及專案影響、溝通策略、籌款、治理和問責制等方面的內容。

所有簡報均以數位方式分享，使參與者能夠持續存取資源，以支援其所在洲域的實施。

結語與結論

峰會於3月12日以一場「藍色音樂篝火晚會」落下帷幕。享用完晚餐後，與會者聚集在沙灘上，圍著營火說故事、唱歌、反思。這種輕鬆的氛圍體現了藍色音樂的精神，鼓勵創造力、人際互動和思想的自由交流。

儘管面臨一些後勤上的挑戰，2026年RDE峰會依然取得了巨大成功。區域會長當選人們和洲域領導人們凱旋而歸，他們帶著願景、知識和動力，致力於喚醒每個社中沉睡的巨人，確保國際聯青社能夠繼續發展成為一個充滿活力、包容且宗旨明確的運動，造福子孫後代。



TOF 專案亮點 心理健康大使 計劃

Y Service Club of Geneva 日內瓦聯青服務社

本月，國際聯青社繼續推進其「TOF」活動，並在世界衛生日之際重點展示兩項舉措。正如YMI World二月號所強調的，新推出的TOF活動旨在展示2026/27年度最優秀的合格專案——這些專案獨特、切實可行，並旨在產生可衡量的影響。這些計畫並非募款呼籲，而是旨在展示TOF資源如何將國際聯青社的價值觀付諸實踐，並在世界各地帶來真正的改變。

**心理健康大使計畫：挑戰孤獨，
賦能生活，團結就更強大！**

接下來要重點介紹的項目是由日內瓦聯青服務社提出的心理健康意識和應對計畫，該計畫旨在開發一套線上課程，來裝備國際聯青社社友和社區領袖更好地支持社區內面臨心理健康挑戰的人們。

該計畫旨在解決社會孤立、壓力和心理健康資源匱乏的問題，幫助社區以同理心、尊嚴和實際支持來應對這些問題。

課程採用混合式學習模式，預計每月圍繞一個特定主題展開，共包含10個模組，結構靈活，可滿足不同需求。參與者（包括有興趣的國際聯青社社友）將學習如何識別和應對心理健康需求，如何有效地將需要幫助的人轉介給專業人士，以及如何與當地領導人合作，共同創造一個安全、支持性的環境。此外，我們也正在開發相關資源和指南，以幫助各社開展關於心理健康的講座、半天或全天研討會。

該計畫將在全球實施，首先在國際聯青社已開展工作的地區啟動，包括肯亞、印度、亞美尼亞、斯里蘭卡和澳洲。目前已與當地教會以及基督教合一團體建立了合作關係。計畫發展與世界基督教協會合作，採用兼顧社區和信仰導向的方法，並結合實證心理健康實踐。

預期結果：

- 國際聯青社社友接受培訓，與當地領導人（通常具有宗教背景）合作，為精神脆弱人士提供支持。
- 提高應對精神健康挑戰的意識和信心。
- 加強社區照護回應。
- 建立有效的轉介途徑，將服務對象轉介給合格的精神健康專業人員。
- 營造包容、充滿關懷的社區，倡導團契友愛而非施捨；尊重而非憐憫；提供機會而非同情。

透過提升國際聯青社的社在本地和全球範圍內支持心理健康的能力，該計畫賦能個人，增強社區凝聚力，並在全球範圍內促進康復和韌性，同時與「策略2032」保持一致，並推進IPE Johan V. Eltvik提出的2026/27年度藍色音樂願景。



藉由社區健康對抗慢性疾病

YMCA of Greater Toledo, Ohio, USA 美國俄亥俄州 Greater Toledo 基督教青年會

被重點介紹的第二個專案是由大托萊多基督教青年會 (YMCA of Greater Toledo) 在其位於俄亥俄州 Toledo 市新開張的 Wayman Palmer 基督教青年會開展的慢性病預防和管理計劃。該計劃服務於一個高度貧困地區，提供基於實證的介入措施，以應對糖尿病、高血壓、肥胖症、心臟病和其他慢性疾病，結合生活方式教育、健康篩檢和社區支持，旨在減少健康差距，增強居民健康。

這項為期三年的計畫預計將惠及約 300 名難以獲得預防性醫療保健服務的弱勢族群。第一年重點在於社區參與、基線評估、篩檢和試點項目，同時建立醫療保健合作夥伴關係。第二年將擴大服務範圍，涵蓋慢性病預防、血壓、糖尿病和體重管理、體能活動和營養講座——這些講座將在基督教青年會和當地社區進行。第三年則著重於評估、計畫的改善和永續性，追蹤各項指標的改善、健康行為、計畫參與率以及社區回饋。

該計畫得到了美國洲域的大力支持。此外，該計畫還與托萊多大學健康中心 (UToledo Health)、仁慈健康中心 (Mercy Health)、ProMedica 醫療集團、地區老齡事務辦公室、醫療補助管理式醫療計劃 (Medicaid managed care plans) 以及駐場的 CareNet 社區健康工作者建立了合作關係，進一步確保了計畫的可持續性。該社區健康工作者將在計畫資助期結束後繼續提供篩檢、轉診和社會服務。

預期結果：

- 改善健康指標 (血壓、糖化血色素、體重指數)
- 提高對慢性病預防和管理的認識
- 增強健康知識與自我管理能力
- 建立可擴展的社區健康和慢性病預防模式
- 賦能個人，建構更健康、更具韌性的社區

透過這項舉措，Wayman Palmer 基督教青年會可以成為社區健康的典範，使居民能夠掌控自己的健康，並培養一種預防和照護的文化，這種文化將遠遠超出官方專案的期限。



Wayman Palmer 基督教青年會



攜手共創更乾淨的地球

探索國際清潔周

Mrs Olga Vozchikova, 國際清潔周特別工作小組 主席

一年兩次的清潔日

透過「清潔周」專案，國際聯青社建立了一項意義深遠的環保傳統：每年至少舉辦兩次社區清潔日。這些活動與兩項重要倡議相呼應——九月的國際清潔日和四月的世界地球日。國際清潔周工作小組的成員鼓勵大家每年四月都積極參與這項活動。

本地的努力，全球的影響

世界各地的國際聯青社附屬社都將自身活動與該運動所倡導的國際倡議結合。在世界地球日，社被鼓勵特別關注環境保護，重點在於減少污染、改善廢棄物管理以及提高人們對永續發展實踐的認識。透過將本地清潔活動與這些全球性活動聯繫起來，社為更廣泛的環境保護和社區服務使命做出貢獻。

社區參與

清潔日活動將社友、家庭成員和當地居民聚集在一起。志工們聚集在公園、河岸和公共場所，撿拾垃圾、分類回收物，美化周圍環境。

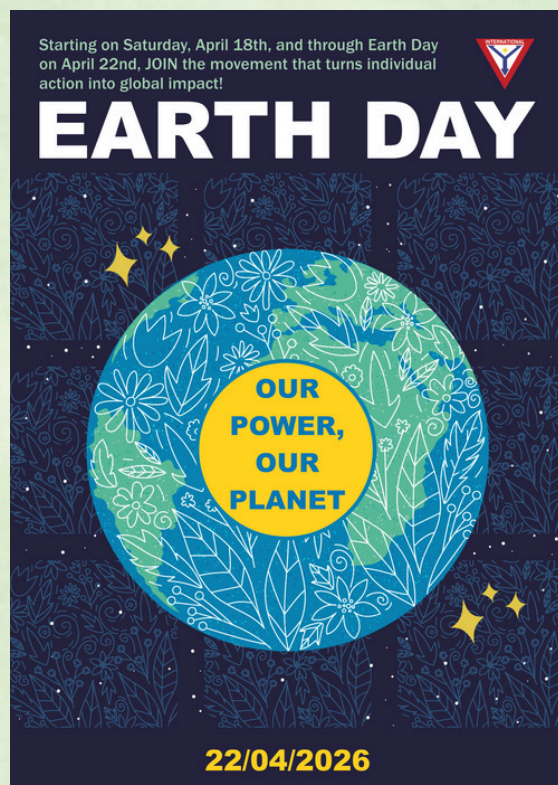
這些活動的意義遠不止於清除垃圾。它們也有助於：

- 提高環保意識
- 鼓勵公民責任
- 加強社區聯繫

參與者通常認為這些經驗既有意義又令人鼓舞，展現了集體行動如何帶來實際改變。

建構可持續的未來

國際清潔周(W4W)體現了國際聯青社的核心價值觀，強調社區服務、環境保護和全球合作。透過參與世界地球日活動，各社展現了在地行動如何支持全球共同打造更乾淨、更健康地球的願景。他們的努力傳遞了一個清晰的訊息：當社區齊心協力、宗旨明確時，即使是微小的行動也能產生持久的全球影響。





擊退瘧疾 活動

Mr Kim Sung-pyo, 擊退瘧疾 國際事工督導

請記住，四月是國際聯青社的 **RBM** 強調月，並於 **4 月 25 日** 慶祝世界瘧疾日。

瘧疾是世界上最致命的傳染病之一。據估計，2024年全球新增瘧疾病例達2.82億例，死亡人數約61萬人。不幸的是，由於資金缺口、抗藥性的挑戰、氣候的影響和衛生系統的崩解等一系列因素，瘧疾病例數量呈上升趨勢，阻礙了根除瘧疾的進程。

95%的瘧疾相關死亡病例發生在非洲。這並非由於蚊子數量眾多或瘧疾傳播性強，而是由於源自於健康不平等的結構性問題，例如貧窮和醫療基礎設施匱乏。瘧疾的治療和預防工作不僅僅在治癒這種傳染病；它們代表著人道主義挑戰，必須克服這一社會經濟障礙。

瘧疾是一種致命疾病，但只要及時診斷並接受適當治療，完全可以治癒。預防瘧疾的關鍵在於避免蚊蟲叮咬。使用經殺蟲劑處理的蚊帳（ITN）和室內殘留噴灑（IRS）是顯著降低瘧疾死亡率的有效方法。

2030年核心目標

國際聯青社致力於透過提高知名度、擴大計畫影響力以及提供資金支持，協助實現2030年根除瘧疾的全球目標。自計畫啟動以來，該組織已為瘧疾根除工作貢獻了超過100萬瑞士法郎。

RBM 昨日與今日

2008年，國際聯青社在丹麥舉行的國際大會上正式加入全球抗擊瘧疾的行列，最初的目標是籌集資金用於蚊帳分發和教育。隔年，國際聯青社正式成為「擊退瘧疾夥伴關係以終結瘧疾」（RBM Partnership to End Malaria）的合作夥伴。該夥伴關係是由世界衛生組織、聯合國兒童基金會和世界銀行共同創立的全球框架，旨在協調對抗瘧疾的行動。

2010年至2019年間，國際聯青社透過紅十字會與紅新月會國際聯合會（IFRC）支持獅子山（Sierra Leone）、多哥（Togo）和坦尚尼亞（Tanzania）的瘧疾防治項目，重點關注社會動員、行為改變和推廣正確使用殺蟲蚊帳。2020年，國際聯青社與世界基督教青年會和全球基金合作，利用英國提供的配對資金，進一步加強社區參與和提高公眾意識。

2025年啟動的全新夥伴關係模式，透過與國際聯青社的社、基督教青年會、衛生當局和RBM合作夥伴的合作，在瘧疾流行國家產生直接、可衡量的影響。

五年內，36萬瑞士法郎將用於支持瘧疾防治宣傳、蚊帳分發和疫苗接種工作，並進行年度監測以確保問責。

社會動員與教育

當地的聯青社與基督教青年會和衛生部合作，向家庭普及瘧疾預防知識，並鼓勵行為改變，例如正確使用蚊帳。

疫苗接種和醫療保健推廣

活動的最新階段包括支持疫苗推廣和動員印度、肯亞、喀麥隆和尚比亞等國的醫護人員。

倡議

國際聯青社和世界基督教青年會支持青年領導社區參與和宣傳活動，以根除瘧疾。

讓我們一起參與 國際聯青社的RBM活動吧！

1. 籌款工具

募款箱：各社在例會或當地活動放置RBM募款箱。丹麥區域製作了一個免費的、可列印的募款箱模板，請點擊[此處](#)即可取得。

直接捐款：各社可透過網站的[捐款頁面](#)或電匯直接向日內瓦的國際總部捐款。不過，各社通常會將專案捐款提交給區域財務長，由財務長在五月轉交給國際總會。

2. 重要倡議時期

- 四月強調月：在國際聯青社的日程安排中，重點關注「擊退瘧疾」計畫。
- 世界瘧疾日（4月25日）：各地的社與當地基督教青年會合作，開展聯合專案，例如疫苗接種活動或蚊帳發放儀式。

3. 社區層面的行動

在流行地區（例如印度、肯亞、喀麥隆和尚比亞），當地的社進行一些親自動手的活動，例如：

- 蚊帳援助：為家庭提供長效殺蟲蚊帳（LLIN）的分發和正確懸掛蚊帳方面的支持。
- 社會動員：透過行為改變溝通教育鄰居正確使用蚊帳，並鼓勵及早治療發燒。
- 清潔計畫：組織社區服務活動，例如清除積水和垃圾，以減少蚊子滋生地。
- 籌款活動：洲域層面的舉措，例如在洲域大會上出售T恤，以支持RBM計畫。





擊退瘧疾專案

喀麥隆

2026年1月至3月

作為2024年引入的新夥伴關係框架下的首個專案，喀麥隆的RBM倡議在其初期階段取得了顯著進展。

準備工作：

- 與區域公共衛生代表團建立了合作關係，並獲得了在Yaoundé難民中開展瘧疾防治意識研究方案的倫理批准。
- 招募了14名志工：4名衛生專業人員和10名難民婦女，以支持計畫活動。

主要活動：

- 培訓研討會（2026年2月5日）：13名學員接受了社會行為改變、社區動員和瘧疾預防關鍵資訊的培訓，包括長效殺蟲蚊帳的使用、疫苗接種、早期治療和孕婦預防保健。
- 正式啟動大會（2026年2月12日）：20位利害關係人出席，包括國家和地方當局、社區領導人和技術合作夥伴；會上介紹了專案目標、預期成果和社區支持策略。

後續步驟：

- 進行宣導活動前的資料收集工作，以了解難民群體對瘧疾的認知、態度和行為（knowledge, attitudes, practices, KAP）現況。
- 於2026年4月12日啟動瘧疾防治宣傳活動，以吸引社區參與並促進積極的行為改變。



非洲洲域訊息

Ms Joan Mati - News Editor of Area Africa



Kitui 聯青社友在喜樂團契中歡慶喬遷新居及兒子一歲生日

2026年3月7日，**Kitui 聯青服務社**在社友Ruth Mutonya家中舉辦了一場歡慶聚會。Ruth不僅搬進了新家，還慶祝了她兒子Prince Nilan Jabali的一歲生日。家訪是國際聯青社傳遞溫暖與關懷給社友家庭的重要方式。社長Dr Muusya Mwinzi藉此機會向眾多受邀嘉賓介紹了國際聯青社的宗旨。

Kitui 聯青服務社透過實施有意義的社區服務專案、建立策略夥伴關係以及將樂趣和友誼融入其工作中，不斷創造價值。



Nairobi 聯青青年社在Kwetu Home of Peace激勵男孩

2026年3月22日，**Nairobi 聯青青年社**與「希望的觸動」Touch of Hope倡議組織合作，走訪了位於內羅畢Madaraka的Kwetu和平之家(Kwetu Home of Peace)。Kwetu和平之家是一個非營利組織，致力於救助、康復和幫助肯亞各地的街頭男孩重返社會，目前為22名5至19歲的男孩提供服務。

國際聯青社的青少年透過互動性強的聯誼活動（包括遊戲、歌曲和舞蹈）與男孩們建立了聯繫，然後過渡到以自我認同、克服負面標籤和應對同儕壓力為重點的諮詢階段。

一次互動式輔導課程匯聚了不同年齡層的人群，孩子們和往屆學員分享了他們在計畫中的經驗和所取得的進步。

亞太洲域訊息

Mrs Keiko Tonegawa - News Editor of Area Asia Pacific

東南亞區域

作為三月社區服務活動的一部分，**銀州聯青服務社**的社友們走訪了Canning Garde一家為身心障礙兒童服務的兒童之家，為那裡的居民帶來了支持、關懷和陪伴。



清邁聯青社與清邁基督教青年會合作，於2月27日參加了湄卡運河花卉節。該活動旨在促進跨部門合作，以恢復和改善運河水質。活動亮點包括一艘裝飾精美的花船在運河上巡遊，以及一群老年志工的精彩表演。活動取得了巨大成功，吸引了許多公眾參與。更重要的是，活動獲得了省長的支持，省長承諾將繼續支持各政府部門的共同努力，以改善水質。



2026年2月28日，**香港地區**舉辦了春季晚宴。這次活動非常成功，為社友們和嘉賓們提供了一個絕佳的機會，大家歡聚一堂，享用豐盛的晚餐，交流近期動態，並探討未來計劃，從而加強了社與社間的聯繫。



當晚活動精彩紛呈，包括一系列趣味互動遊戲和抽獎，營造了熱鬧非凡的氛圍，讓每個人都對明年的聚會充滿期待。活動也迎來了五位新社友的加入，可謂圓滿成功。特別感謝廣州基督教青年會和廣州聯青社的大力支持。

香港聯青社很榮幸地邀請到中華基督教青年會總幹事黃宗義(Johnny Wong)先生出席三月在香港社舉行的午餐聚會，黃先生分享了基督教青年會的歷史和發展歷程。



恭喜香港尖沙咀聯青社成立45週年



東日本區域

2026年2月19日至3月2日，東日本區域與Hyderabad聯青社和Greater Hyderabad基督教青年會合作，在Hyderabad舉辦了「印度體驗與交流計畫」。“India Experience & Exchange Programme”



六名大學生和Tokyo-Machida-Smile-Ring聯青社的為我井輝忠(Terutada Tamegai)參加了一個為期十天的項目，參觀了文化歷史遺跡、大學、孤兒院、IT企業和福利機構。參與者們住在印度家庭，並與當地學生交流，這些學生展現的電腦技能和清晰的未來規劃給他們留下了深刻的印象。

西日本區域

1月25日，西日本區域為中西（中西部）地區的社舉辦了新年派對，主題為「今年，我們要全力以赴！」。活動期間，來自尼泊爾的國際學生Lakpa Dong Tamang正式成為大阪西(Osaka-Nishi)聯青社的新社友。



Lakpa自2020年起就讀於熊本基督教青年會學院，在校期間積極參與Kumamoto-Janes聯青社的活動。畢業後，他定居大阪，並於2025年10月表達了正式加入國際聯青社的意願。這次入會標誌著開啟了新的篇章，西日本區域期待Lakpa成為尼泊爾和日本之間的橋樑，並憑藉其經驗、奉獻精神和跨文化視角，為國際聯青社和基督教青年會做出貢獻。

台灣區域



台灣區域的中區與南投基督教青年會合作，為200位貧困長者提供送餐服務。



台灣區域舉辦年度高爾夫球賽，為RBM募款。

Yerevan 聯青服務社社友入社儀式



2026年3月6日，丹麥區域為Yerevan 聯青服務社舉辦了一場線上入社儀式。儀式介紹了國際聯青社的使命和歷史，並為社友提供了必要的指導和鼓勵，幫助他們建立社的基礎，在社區中明確其宗旨。會議開始，區域會長Kristian Helms和YMCA歐洲執行總幹事Vardan Hambarzumyan致歡迎辭，隨後各成員進行了簡短的自我介紹。

社友們包括長期加入基督教青年會的會員和「下世代獎學金」Generation Next Scholarship獲得者，他們都懷著共同的服務精神加入其中。該社也將作為「下世代獎學金」畢業生的校友網絡。

前國際會長Ulrik Lauridsen和Jacob Kristensen分享了國際聯青社的歷史，並就如何成功運營社提出了指導意見。他們分享了對孤兒院的援助、環境保護和老年照護等專案的實例。入社典禮最後，候任區域會長Søren Winther Nielsen概述了他對未來一年的願景。Vardan Hambarzumyan致閉幕詞：“我對這個社寄予厚望。在你們的領導下，我們將吸引更多年輕人加入聯青的團契，並繼續開發滿足當地需求的項目。”

跨越世代：與Aulum社社友共度歡樂夜晚



2026年2月，Aulum 聯青社與兩個當地基督教青年會兒童及青少年社聯合舉辦了第二次跨世代交流晚會。社友們舉辦了飛鏢、克朗棋、蕾絲製作、木工車削和蛋糕烘焙等活動，鼓勵11至14歲的青少年參與者與比他們年長50至70歲的國際聯青社社友們互動交流！

本次活動的目的是為了讓參與者和志工們更了解基督教青年會的各項計劃，並在有趣的、實作的環境中進行交流，而不僅僅是提供資金支持。活動圓滿成功，志工們和參與者都希望明年能再次舉辦。甚至有人希望，一些年輕的參與者將來能夠成為Aulum 社的社友！



印度洲域訊息

Mr Joseph Varghese - News Editor of Area India

中Travancore 區域

中Travancore區域啟動了C-TRAIN (Central Travancore Region Academy for Innovation and Nurturing Leadership)，旨在為聯青運動培養技能嫻熟的培訓師。該學院於2月4日由Johan Vilhelm Eltvik在訪問印度期間揭幕。學院還於3月21日至22日在JC Hills舉辦了為期兩天的住宿培訓，並為包括來自其他區域的社友在內的35名學員頒發了區域培訓師資格證書。



區域的聯青倩聯專案 – MISSY 2.0

作為MISSY 2.0的一部分，為Mylapra S.H.教師培訓學院的學生舉辦了一場月經衛生和意識提升活動。活動由Rajesh V.主持開幕，Chithra Vinod擔任主席。Pushpalatha Radhakrishnan分發了包含月事杯的衛生用品包，Reshma Kannan博士則負責進行意識提升講座。

中東區域

表揚全區域的服務與關懷

聯青倩聯們在國際婦女節之際，為癌症患者提供經濟援助，並為低收入家庭舉辦了一場免費眼科義診活動。



同時，國際聯青社各社持續進行各項公益服務活動。杜拜聯青社向貧困工人和貝都因家庭分發食品和生活用品包；East Coast Fujairah 聯青社舉辦了一次海灘清潔活動，以倡導環境保護；Al Ain 聯青社則為勞工和貝都因營地舉辦了開齋飯分發活動。

中西印度區域

中西印度區域運動會：友誼與運動精神的盛會

中西印度區域運動會旨在弘揚友誼、體育精神和健康生活理念。IPE Johan Vilhelm Eltvik、立法會議議員Shri Antony John、Shri Roy Varghese IRS、國際秘書長Jose Varghese、洲域長Babu George、IPEE V.S. Radhakrishnan 以及洲域秘書長Joseph Varghese 等嘉賓出席了本次活動。活動由區域會長PJ Kuriachan 及其團隊精心籌辦，確保所有參與者都能獲得流暢而難忘的體驗。





表彰聯青基金捐款者

中西印度區域隆重舉行特別儀式，表彰其聯青基金捐助者，包括榮譽榜成員和保羅威廉亞歷山大院士。IPE Johan Vilhelm Eltvik、IPIP A. Shanavaskhan、IPEE V.S. Radhakrishnan 和洲域長 Babu George 等傑出人士也出席了儀式。

北東印度區域

捐血活動 - Cuttack 基督教青年會

3月14日，Cuttack 基督教青年會與Cuttack Millennium 聯青社合作，成功舉辦了一場捐血活動。活動得到了社友們和志工的積極參與，所有採集的血液都已送往SCB血庫，為拯救生命這一崇高的事業貢獻力量。



南中印度區域



在Sneha Sadan慶祝女性服務日

Bangalore Peenya 聯青社在區域會長正式訪問在Bangalore的Sneha Sadan服務70位住民的老人和兒童之家的同時，也慶祝了國際婦女節。活動包括午餐和發放每月生活必需品，區域會長Mathew Kurian、地區總監Abey John及其團隊成員出席了活動。

支持女學生

Virudhunagar 聯青倩聯社和Virudhunagar 聯青社聯合舉辦了第20屆NATIYANJALI婆羅多舞比賽 (Bharatanatyam)，這是一項自幼兒園至大學階段女學生的舞蹈比賽。共有245名兒童參加了這場South Tamil Nadu級別的比赛，比賽分為多個組別。所有參賽者都獲得了證書和獎牌，優勝者還獲得了獎品。本次活動得到了IDHAYAM的支持。



南印度區域



在Sathyamangalam，我們尊重女性，服務社區。

Sathyamangalam Sheroes 聯青女社贊助在Komarapalayam 的Panchayat Union Middle School 的84名學生了一頓飯。

在區域會長正式訪問期間，Sathyamangalam的聯青社友、聯青倩聯和聯青子聯（青年）舉辦了多項服務活動。這些活動包括支持世界和平基金會、向Thandampalayam的修女們分發食品雜貨以及提供教育援助。會議也慶祝了國際婦女節，表彰了聯青女社友和聯青倩聯的貢獻。



婚姻扶持計劃再創佳績

在上帝的恩典和各界領袖及熱心人士的慷慨支持下，**Coimbatore**聯青社成功為六對符合條件的夫婦舉辦了婚禮，這標誌著這項崇高事業已連續開展六年，累計幫助的夫婦總數達到56對。社也為這些夫婦提供了基本的生活必需品，幫助他們開啟婚姻生活。

眾多領導人的出席和鼓勵為活動增添了特殊的意義，其中包括 Babu George (洲域長)、Thomas V John (前洲域長)、M. Ayyamuthu 候任立法會議代表)、K. M. Kailasam (前區域會長，南印度區域)、V. A. N. Babu (區域會長，南印度區域) 以及其他尊貴的來賓。



南西印度區域



慶祝節食運動

2月28日，南西印度區域在 Trivandrum Press Club Hall 舉行了節食運動日 (TOF Day) 活動。區域會長 Thomas K. George 為活動揭幕，活動包括一場跨宗教峰會，來自不同宗教的領袖出席了峰會，強調了普世博愛與團結的信息。

慶祝國際婦女節

本區域**第六地區**與 Kollam 基督教女青年會共同舉辦了國際婦女節慶祝活動。Kollam 地方行政長官 Shri Devidas N., IAS 為活動揭幕，並種下一棵樹苗以示紀念。地區總監 Mary Theresa 主持了會議，強調了賦權和社區參與的重要性。



西印度區域



區域會長激發學生對國際聯青社的興趣

區域會長 Francis P. S. 訪問了位於 Palakkad 的 Lead College，該學院已擁有一個活躍的青年社。Francis 向學院的 360 多名 MBA 學生介紹了國際聯青社運動。此次活動反應熱烈，許多與會者表示有興趣加入社。

表彰女性的成就

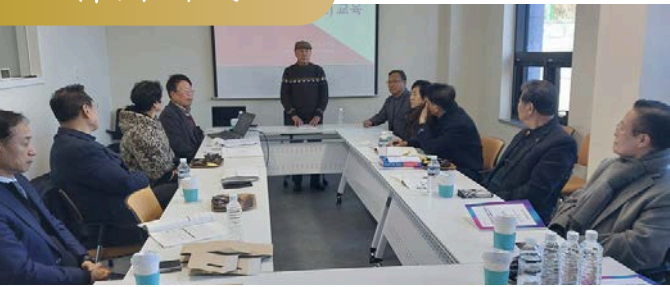
新成立的 **Kuthuparamba Sheroes** 聯青女社和 **Panoor Queens** 聯青女社聯合舉辦了國際婦女節慶祝活動，旨在彰顯女性的力量、成就和對社會的貢獻。這場聯合慶祝活動不僅增進了兩社之間的友誼，也增強了年輕社友中女性賦權和領導力的精神。



老年人照護

Kuthuparamba 聯青社的社友們與 Snehniketan 養老院的居民們共度美好時光，並滿懷愛心地贈送了各種小禮物和紀念品。

韓國洲域



洲域事工督導和洲域事工委員會培訓

2026年2月7日星期六，韓國洲域在韓國大田基督教青年會舉辦了洲域事工督導和洲域事工委員會培訓，重點講解了事工督導手冊以及如何有效地將國際總會政策目標傳達給各社。培訓強調了社開展籌款活動以支持年度人均目標的重要性。

2025/26年度，人均目標約17瑞士法郎，將分配至各項國際項目（ASF、EF、BF、RBM、TOF、HTW、EPF）。鼓勵各區域和社透過教育和分享最佳實踐來提高公眾意識。

RDE 高峰會線上參與



3月12日至14日，韓國洲域在韓國全州舉辦了自己的RDE峰會。此前，13名原計劃參加在印尼巴厘島舉行的RDE峰會的代表，由於中東衝突而改變了計劃。

在國際總會的支持下，與會者能夠透過Zoom即時參加峇裡島峰會，來自韓國洲域的11名成員獲得了結業證書。

在韓國，前國際會長們和前洲域會長們擔任講師，講授了關於國際總會期望和社的授證（前國際會長Kim Sang-chaе）、IPE Johan Eltvik 的藍色音樂願景概述和實施計劃（前洲域長 Han Il-wook）以及 RDE 的角色和職責（前國際會長 Moon Sang-bong）的課程。

儘管韓國洲域社友們未能親自參加國際總會RDE 峰會令人遺憾，但這些替代安排確保了參與的持續性，並提供了寶貴的學習機會。

韓國Bu-UI-Gyeong區域

Jinju Harmony Club授證成立儀式

3月16日，由22名社友組成的Jinju Harmony 聯青女社舉行了授證成立儀式。洲域長Park Cha-sang致賀詞，創社社長Lim Hyun-sook以「服務大眾，和諧相伴至終」的鼓舞人心的口號正式啟動了該社。



Jinju Harmony Club的成立是Jinju Chokseok社的社長Jeong Bo-seok、前區域會長Jung Deok-yoon、前社長Jeong Ui-hwan自2025年10月以來不懈努力的結果，他們的奉獻精神幫助實現了這一願景。

韓國Jeonnam區域

慶祝成長

2026年2月24日，Gwang - Yang Vision 聯青女社舉行入社儀式，歡迎今年加入的第十位新社友。該社有60名社友，可能是規模最大的全女社。社的發展成長大部分得益於區域會長、直前區域會長和總監的慷慨捐助，他們各自捐贈了100萬韓元。





Yeosu Jinnam聯青社在Samhyewon與青少年共慶農曆新年

繼12月成功舉辦兒童活動後，**Yeosu Jin Nam**聯青社於2月舉行月例會，前往麗水Samhyewon與青少年共慶農曆新年。社友與居民們分享了年糕湯和其他節日美食，互致新年祝福，贈送小禮物，並表達了真摯的新年願望，現場氣氛溫馨歡樂。最後，大家也進行了趣味十足的活動，包括柶戲(Yutnori)和友誼乒乓球比賽，歡笑聲不斷，共度美好時光。

韓國仁川Incheon區域

環境清潔行動：「人人共享海洋，攜手共建海洋」：仁川志工行動

仁川區域（區域會長Lee Kang-in）正與當地民間團體共同發起一項活動，旨在將西海潮灘列入聯合國教科文組織世界自然遺產名錄。這片原始的潮灘擁有168座島嶼，孕育著稀有動植物，同時也是新興的「藍碳」資源，為應對氣候危機提供了至關重要的資源。作為「人人共享海洋，攜手共建海洋」計畫的一部分，25名志工於3月21日在Soraepogu港參與了首次大規模清潔活動。仁川志工隊將繼續進行更多活動，重點關注海洋垃圾收集、灘塗維護以及減少漁具垃圾。



韓國西區域

慶祝女性與家庭

韓國西區域於3月7日在大田舉行了區域倩聯大會。眾多重視家庭的成員出席了大會，許多國際聯青社領袖和成員齊聚一堂，共同慶祝並加強彼此間的團契友誼。



教會捐款

2月27日，**Chungju**聯青社向Saenuri浸信會捐贈了一架鋼琴。社領導們參加了捐贈儀式，並一起彈奏鋼琴，享受了一段美好的聯誼時光。



Daejeon地區會議

來自大田地區的九個社——**Daejeon-Han Bat社, Jung Do社, Daejeon-Immanuel社, Hanbat Sarang社, New - Daejeon社, Daejeon Joeun社, Daejeon Seven社, Daejeon Zion社, and Daejeon SASA社**——於2月5日在大田參加了由地區總監Yoo Yeong-yeo主持的聯合月例會。這次會議意義非凡，為社友們提供了一個重申對團契和服務承諾的機會。



美國洲域訊息

Ms Melanie Kaaihue-Yoshida - News Editor of Area United States

美國洲域會議

美國洲域會議於2月15日（週日）透過Zoom平台召開，洲域領導、區域顧問和洲域事工督導們齊聚一堂，共同參與了一場富有成效且氣氛活躍的會議。洲域長Joseph Kamanjala主持了會議，帶領與會者完成了豐富且著眼未來的議程。會議的重點之一是更新了2026年9月在杜拜舉行的國際大會的籌備情況，領導者鼓勵洲域內各界積極參與並踴躍出席。會議也回顧了3月份社區服務日的計劃，重點介紹了為全國各地社友在當地社區提供服務的寶貴機會。此外，會議還討論了2月份強調的節食基金活動，包括正在進行的專案以及為支持這項重要舉措所做的努力。

其他討論內容包括擬議的區域合併以及聯青聯盟通訊(Y's Alliance Newsletter)的最新進展。與會者也聽取了候任洲域長Dan Eberly的發言，他分享了自己即將就任新職務的深思熟慮。儘管正值假日週末，但會議出席人數眾多，氣氛活躍，充滿了合作對話和策略規劃。下次會議將於6月14日召開，屆時將舉行年終會議。

展望未來，2027年洲域大會籌備委員會的成員名單將會公佈，這將啟動這項兩年一度盛會的早期籌備工作。



全球外展實習機會 在清邁YMCA

現在開始接受申請!

獲得社區服務、
青年計畫和
國際合作的實務經驗。

[Click to apply here](#)

YMCA Chiang Mai, Thailand

Seize the chance to grow while making a difference
— serve others and empower yourself.

把握機會，在發揮自身價值的同時不斷成長—服務他人，提升自我。

歡迎來自基督教青年會、國際聯青社的社（包括青年社和聯青情聯社）的 18 至 29 歲申請人申請，申請截止日期為 2026 年 4 月 20 日。

為什麼要加入？

- **參與**：體驗新的文化和語言，開拓視野，成為有見識、積極的全球公民。
- **建立聯繫**：結識新朋友，培養終身友誼，並加強您的職業和社交網絡。
- **提升**：獲得工作和生活技能，增強履歷，成為全球雇主更具吸引力的候選人。
- **賦能**：培養自信心、領導能力、為創造更美好世界而採取行動的能力。



聯合國日

由聯合國專案委員會成員 Roys Mallassery 教授
總結的 四月主要聯合國紀念日



Prof. Dr Roys Mallassery
UN Projects
Committee Member

地雷意識和在地雷行動的協助的國際日

強調持續需要發展和強化受影響國家探測、清除和安全管理地雷和未爆彈的能力至關重要。2026年的主題「安全的未來始於此」強調了協調一致的全球行動對於保護生命、重建社區和建立更安全的未來的重要性。

4月
1日

體育促進發展與和平國際日

強調體育作為社會變革的強大催化劑，具有在日益分裂的世界中促進聯繫、包容與和平的獨特能力。2026年的主題是「體育：搭建橋樑，打破障礙」。

4月
6日

世界衛生日

旨在慶祝世界衛生組織成立週年紀念日以及「同一健康」“One Health”理念，將人類、動物和環境的健康聯繫起來。2026年的主題是“攜手共創健康，支持科學”，倡導運用科學促進全球福祉。

4月
7日

國際地球母親日（世界地球日）

強調保護地球和促進永續發展的重要性，因為人類活動，例如森林砍伐、土地利用變化、密集農業和非法野生動物交易，正在加速生物多樣性的喪失。2026年的主題「我們的力量，我們的星球」強調社區主導的環境行動和向再生能源的轉型。

4月
22日

多邊主義與外交為和平國際日

強調國際合作與對話在因應全球挑戰、促進和平、安全與永續發展的重要性。

4月
24日

世界瘧疾日

旨在慶祝那些正在接近甚至已經實現瘧疾消除的國家所取得的成就，並強調需要持續投資和採取共同行動來預防、控制並最終根除瘧疾。2026年的主題是“加速抗擊瘧疾，建立一個更公平的世界”，強調了惠及弱勢群體和促進健康公平的重要性。

4月
25日

工作安全與健康世界日

旨在倡導創造安全、健康和體面的工作環境，並提高全球對預防職業事故、傷害和疾病的認識，將其視為一項基本權利和共同責任。2026年的主題是“透過創新和數位轉型打造更安全的工作場所”，重點強調技術和新方法如何改善安全狀況，保護全球勞工。

4月
28日

了解失智症： 支持全球老年人

Dementia Singapore 新加坡失智症協會



失智症是一項全球性挑戰，影響數百萬患者及其家庭。根據世界衛生組織（WHO）統計，全球約有5,500萬人患有失智症，每年新增病例近1,000萬例（WHO，2023）。失智症並非老化的正常組成部分，但其早期症狀——例如記憶力衰退、意識混亂或難以完成日常任務——往往十分隱匿，容易被忽視。

沒有兩例失智症的診斷是完全相同的。雖然阿茲海默症、血管性失智症和路易氏體失智症是最常見的類型，但超過100種疾病都可能導致類似的症狀。這使得準確診斷和有效護理變得複雜。家庭、照顧者和社區常常面臨情緒、經濟和社會方面的挑戰，尤其是在60歲之前發病的早發性失智症病例（國際阿茲海默症協會，2022）。

**“提高公眾意識和及早提供支持是幫助老年人
保持尊嚴和維繫人際關係的關鍵。”**

新加坡的失智症

近日，新加坡失智症協會在新加坡基督教青年會為新加坡國際聯青社甲社舉辦了一場公開講座，重點介紹了新加坡本地的失智症現狀。報告顯示，每11名60歲以上的成年人中就有1人患有失智症，預計到2030年，這一數字將超過15.2萬人（新加坡失智症協會，2026）。報告強調了早期診斷、教育和社區支持對於幫助患者及其家人應對病情的重要性。

新加坡失智症協會提供一系列項目，包括日間照護中心，提供藝術、音樂、運動和懷舊療法，以促進認知和身體健康。照顧者的支援至關重要，提供訓練、同儕互助網絡和實用技能，以促進自我照顧。CARA應用程式等數位化工具將家庭與資源和遍布全島的800多個安全場所連接起來，確保隨時獲得幫助。確診後支持計畫指導家庭度過確診後的最初幾個月，幫助他們規劃照顧並維持生活品質。

全球經驗與在地行動

新加坡的經驗體現了全球最佳實踐：將社區參與、教育和實際支持相結合，為失智症患者創造了一個更具包容性的環境。無論是透過運動、創意藝術、社交俱樂部或志工服務，能夠激發思維、促進社交互動和保持身體健康的活動都至關重要。

國際聯青社社友如何提供協助

國際聯青社社友在支持患有失智症的老年人方面可以發揮至關重要的作用。您可以參與當地的志工服務項目，在社區內宣傳認知失智症的相關知識，並支持那些旨在促進老年人融入社會、參與社區活動並維護其尊嚴的舉措。即使是像在老人中心幫忙或分享失智症友善活動資訊這樣的小事，也能產生意義深遠的影響。

透過結合全球知識和在地舉措，國際聯青社社友們可以幫助創建讓患有失智症的老年人保持活躍、與他人聯繫並受到重視的社區。



再談主禱文！

by Mr Villy Mølgaard, 基督精神 國際事工督導

我從一份丹麥教會雜誌上改寫了以下版本的《主禱文》：

“我們在天上的父…”

“什麼事？”

“別打斷我。我在禱告。”

“可是你在叫我。”

“「叫你？沒有，我沒有。我在禱告，我們在天上的父…»”

“你又叫我了！”

“我說了什麼？”

“你呼叫我了。你說，‘我們在天上的父。’ 現在我來了。你有什麼事嗎？”

“但我沒別的意思。你看，我只是在做今天的禱告。我總是念主禱文。這讓我感覺很好，就像我盡到了自己的責任一樣。”

“好的。繼續吧。”

“願你的名被尊為聖……”

“等等。你這話是什麼意思？”

“意思是……意思是……天哪，我不知道那是什麼意思。我怎麼可能知道呢？這只是禱告辭的一部分。對了——它到底是什麼意思？”

“意思是尊榮、神聖、奇妙。”

“啊，原來如此。我從來沒真正想過‘神聖’是什麼意思。”

“願你的國降臨，願你的旨意行在地上，如同行在天上……”

“你是真心這麼想的嗎？”

“當然。我為什麼不應該這麼想呢？”

“你打算怎麼辦？”

“怎麼辦？什麼都不做。我只是覺得，如果這裡的一切都能像天堂一樣井然有序，那就好了。”

“我能掌控你嗎？”

“嗯，我去教堂。”

“「我不是問這個。你的慾望呢？你的情緒呢？你在這方面確實有問題。還有你花錢的方式——你把錢都花在自己身上了。還有你讀的那種書？」

“不要挑剔我！我並不比大多數人差。”

“對不起。我以為你是在祈禱讓我的意願得以實現。如果真要實現，就必須從那些祈求的人開始——比如你。”

“好吧……好吧。我想我的確有些問題。既然你提到了，我可能還能說出更多。”

“我也能。”

“我以前從未認真考慮過這個問題，但我現在想擺脫其中一些。我想獲得真正的自由。”

“很好。現在事情開始有了進展。你和我，我們必須攜手合作。我相信我們一定能取得勝利。我為你感到驕傲。”

“「我們日用的飲食，今日賜給我們…»”

“你可以不需要物質麵包——你已經有很多了。”

“等等！這是怎麼回事？我正在履行我的宗教義務，你卻打斷我，提醒我犯了錯！」

“當你祈禱時，你可能會被改變。這就是我想告訴你的。”