

第八期



聯青世界

YMIWORLD

“行其義毋計其利 享其權須致其功”

Y'S MEN INTERNATIONAL

2026 年2月



國際聯青社醫師在「治癒世界」和「節食基金」資金的幫助下，
為菲律賓的一個山區社區帶來改變生命的醫療服務。

夢幻慶典



2026 國際大會的第一階段報名「超早鳥」現已結束，我們已進入早鳥階段。早鳥報名費為495美元，有效期至2026年4月30日。從5月1日起，費用將增加至 600 美元，因此提早報名仍能獲得可觀的優惠。

關於住宿，特惠價格的會場酒店房間初始分配已全部被預訂完畢。然而，額外的房間仍可藉由官方的大會訂房連結以最佳可獲得的價格預訂。與直接在酒店公開預訂的價格相比，這些價格仍大幅折扣，我們強烈建議與會者在註冊後盡早預訂。有關住宿選項的更多信息可[在此獲取](#)。

現在註冊還可以讓您開始規劃完整的大會體驗，包括國際聯青社夢幻節慶節目、精選遊覽項目以及「擊退瘧疾」高爾夫錦標賽。

我們也很高興確認阿聯酋航空(Emirates)將成為2026年國際大會的官方航空公司。一旦您註冊，您將在確認郵件中收到專屬促銷代碼，使您可以享受前往杜拜 (DXB) 的阿聯酋航空特惠社友折扣：商務艙和經濟艙的Saver、Flex及Flex Plus票價可享7%折扣，豪華經濟艙的Flex Plus票價可享5%折扣。條款及細則適用 - [點此以查看完整詳情](#)。

準備好了嗎？立即在 www.ysmen.org/ic2026 註冊，然後使用您的代碼在 www.emirates.com 預訂機票。

To dream
impossible dreams
at the world's most
futuristic city

在世界上最前衛的城市
追尋那些不可能實現的夢想

本出版物的內容由熱心的國際聯青社社友們及幹事們提供，我們對他們表示衷心的感謝。偶爾也可能會收錄來自外部來源的文章或訊息，對這些貢獻者將予以相應的表彰。

	頁次
IC 2026 夢幻慶典推廣	2
國際會長信息	
Mr Edward Ong – 國際會長	4
國際總會訊息	5
Mr Jose Varghese – 國際秘書長	
節食基金推廣	7
Mr Jang Tae-hoon - 節食基金推廣 國際事工督導	
「節食基金」焦點：擬議的專案，現實世界的可能性	
加勒比海食物銀行	8
牙買加 Mandeville 聯青社	
「治癒世界」	
Dr KimSangChae- 「治癒世界」 委員會主席	10
非洲洲域訊息	
Ms Joan Mati 非洲洲域訊息編輯	11
亞太洲域訊息	
Mrs Keiko Tonegawa 亞太洲域訊息編輯	13
歐洲洲域訊息	
Mrs Birgit Jakobson 歐洲洲域訊息編輯	15
印度洲域訊息	
Mr Joseph Varghese 印度洲域訊息編輯	16
2026-28 國際青年代表選舉結果	18
國際青年委員會 2026-27	
韓國洲域訊息	
Mrs Chung Kyung-ju 韓國洲域訊息編輯	19
美國洲域訊息	
Ms Melanie Kaaihue-Yoshida 美國洲域訊息編輯	21
聯合國日	
Prof. Dr Roys Mallasser 聯合國專案委員會成員	22
基督精神:節食基金	
Mr Villy Mølgaard 基督精神國際事工督導	23
IC 2026 註冊推廣	24

編者註

請聯繫編輯分享您對聯青世界的
想法和觀點

三月的強調事工將放在
社區服務 & 綠化計畫

請在 **2026 年 2月 15日**前點
擊以傳送您的影響力故事

聯繫編輯



聚焦在 「節食基金」 透過您的慷慨改變生命

Edward K. W. Ong – 國際會長 暨 聯青世界主編

親愛的聯青男社友們和女社友們，

二月標誌著我們一年一度的節食基金（TOF）強調月——這是我們最重要的國際計劃之一。TOF 計劃使我們能夠資助全球的人道主義服務，透過社友們的憐憫心和慷慨直接支持有需要的人。

「節食基金」是如何運作的

專案通常由國際聯青社的社提議並主導，許多專案與當地的YMCA合作，並在其所在地區、區域或洲域的支持下進行。YMCA也可以直接申請TOF資金；此類申請預期會獲得當地國際聯青社的支持，或者在當地沒有聯青社存在的情況下，由相應的國際聯青社的地區、區域或洲域來支持。每一筆捐款——無論大小——都幫助支持實現我們「為全人類建立更美好社會」的使命所需的重要工作。

我們的TOF國際事工督導Jang Tae-hoon分享了一個充滿情感的呼籲，希望今年能獲得更多支持。我強烈鼓勵所有洲域長、區域會長和地區總監激勵我們的社友慷慨參與。藉由禁食一餐並捐出其等值金錢，我們可以共同帶來深遠的影響。

為什麼你的參與很重要

禁食一餐不僅是健康的習慣，也是具有意義的團結行動。它提醒我們關注社區中那些面臨饑餓、失業、無家可歸或其他困難的人。藉由TOF，我們提供實際的幫助和希望，無論是支持當地的專案或是更大的國際倡議。

你可以做的事

強烈鼓勵所有社及社友們向TOF基金作出金錢捐款。何不考慮每月預先撥出一定金額，累積後於5月31日，即年度的計劃捐款截止日期前，轉交至國際總會呢？同樣應鼓勵所有的社採納或發起本地或全國性專案，即使該專案未獲TOF支持，此類舉措可提升國際聯青社的知名度，並有助於建立我們的全球影響力。欲尋求靈感，可探索每期《聯青世界》中展示的眾多成功專案範例。

我們盡責的TOF委員會旨在負責且周到地分配可用的資金。它仔細審查新的提案，協助監督正在進行的專案，並根據其評估向立法會提出有關TOF資金所做的決定的建議。委員會的目標是支持能直接改善被邊緣化的社群人們生活的創新專案，同時確保可持續性以及成長和進一步發展的潛力。

感謝你體現了定義我們運動的服務精神。願你的慷慨得到無數祝福的回報。



一月以國際聯青社生命中的重要時刻作結。2026年1月26日，選舉程序結束了，三天後，提名委員會公佈了結果——這標誌著我們在領導、信任與服務的共同旅程中新的一章。

來自世界各地的711個有資格投票的社中，有602個社透過選票表達了他們的意見。這種積極參與不僅反映了對過程的信心，也展現了對我們運動未來的深切責任感。國際聯青社內的民主不僅是一個程序，它是團結與共同宗旨的表達。

社友們委任印度前洲域長V. S. Radhakrishnan擔任2026-2027年度國際會長當選人，並重申對Svend Erik Nielsen的信任，再次選任他為2027-2030年度國際財務長。在祝賀兩位領袖的同時，我們也感謝每個參與透明且有意義選舉的社和候選人。

在領導力得到確認之後，二月讓我們將注意力從治理轉向將憐憫付之行動之中。

長久以來，節食基金（TOF）一直提醒社友們，服務通常始於一個簡單的個人選擇。即使只跳過一餐並分享其價值，社友們也能將自己的日常生活與無數他人所面臨的現實聯繫起來。看似微小的行動，當在我們的運動中廣泛傳播時，便能變得強大。

每年，TOF將約 100,000 瑞士法郎流入由國際聯青社和基督教青年會支持的專案，強化社區建設，並在最需要的地方創造可持續的變化。除了募集的資金外，TOF 也展現了我們的身份——願意暫停、反思並與邊緣群體團結行動的人。

與TOF並行，治癒世界（HTW）計劃持續塑造國際聯青社對快速變化世界的應對策略。

「治癒世界」於2020年誕生，當時全球充滿不確定性，它成為韌性與合作的象徵。其宗旨明確：確保國際聯青社在危機發生時能迅速且有效地作出回應。

在一個緊急情況——自然災害、衝突和人道主義挑戰——似乎愈來愈頻繁出現的世界中，「治癒世界」讓我們能夠從單純的意願邁向及時行動。透過這個方案，援助能在最關鍵時刻送達有需要的人手中。鼓勵各社將「治癒世界」納入他們的籌款活動中，確保國際聯青社隨時準備在任何召喚出現時提供服務。

參與國際聯青社全球調查的機會已延長至2月16日。我們邀請您通過分享您對我們運動的夢想和願望，來幫助塑造國際聯青社的未來。

2月20日和21日，線上舉行的年中會議將提供一個反思和計劃的空間。執行官員們、立法會代表、國際事工督導們以及各委員會和工作小組的主席將回顧過去六個月的工作，對下半年的優先事項達成共識，並以全新的專注展望2026/27年度。

隨著這些活動的展開，溫馨提醒各社要承擔維持我們運動的實際責任。國際會費應於2月28日前繳納，透過iMIS平台準確報告會員資料將有助於及時開具發票並遵守銀行規範。這種行政管理的細心使國際總會能夠高效且透明地服務整個運動。

展望未來，從2026年3月9日至13日，第六屆實體國際RDE高峰會將在印尼巴厘島舉行，屆時將有超過60名參與者齊聚一堂，進行對話、學習和願景分享。此類聚會不僅加強策略，還強化關係——這是有效領導的基礎。

隨著一年進展，我們鼓勵每位社友藉由領導、服務、慷慨和團契積極參與。在日內瓦，白天正逐漸變長變亮，回響著貫穿我們運動的那份默默希望。

通過共同的信任與富有憐憫心的行動，國際聯青社持續前行——在一個需要服務、療癒和領導的世界中，服務、療癒並領導。

Congratulations!
恭喜



Mr V. S. Radhakrishnan
國際會長當選人
2026 - 2027



Mr Svend Erik Nielsen
國際財務長
2027 - 2030



節食基金

Mr Jang Tae-hoon -節食基金推廣 國際事工督導

親愛的聯青社友們，

我很高興在新的一年開始以及國際聯青社2025/26年度下半年開始時向您致意。祝您在2026年充滿希望、喜悅與成就。

二月是TOF重點月，我很高興能分享這則關於這個重要國際聯青社計劃的信息，以及我們如何一起創造更大的影響。



在過去十年中，對TOF基金的捐款一直在下降，這一趨勢嚴重威脅到我們支持有意義專案的能力。與此同時，應對全球性挑戰如衝突、自然災害和氣候變化所需要的資源正在增長。簡而言之，當對支援的需求增加時，募集捐款變得越來越困難。

然而，我堅信我們可以共同克服這些挑戰。正如韓國諺語所說：“十個湯匙成就一餐”——即使是許多人微小的貢獻，也能產生重大的影響。

目前，今年只有極少數區域對TOF有所貢獻。鼓勵區域會長帶頭解決這些差距，使國際聯青社能夠提供更多的支持，並讓社有更多機會體驗和見證TOF計劃的好處和影響。請注意，從明年起，申請TOF專案資助金的國際聯青社的社必須在前一年對TOF有所貢獻，才能獲得財務支持。

為了延續TOF的募款傳統——即社友們跳過一餐並將其費用捐給TOF基金——並秉持國際聯青社支持弱勢、脆弱和邊緣群體的精神，我鼓勵所有社友考慮這半年再跳過一餐，並將相應的費用捐給TOF。在一年中缺少兩餐僅佔全年餐數的0.2%，但它可以為TOF項目帶來可觀的捐助。這一小小的個人犧牲可以直接轉化為我們在世界各地支持的專案的巨大助力。

此外，我將與TOF委員會主席（TOFCC）及IHIO合作，在今年下半年特別籌款活動中突顯多個具有高影響力和創新性的申請專案。請注意，這些重點專案並非為募款“選定”的專案，專案的批准僅在年度立法會上確認。這些活動的目的是展示TOF支持的倡議對現實生活的即時影響。透過突顯這些案例，我們希望與人們的情感建立聯繫，並激發對TOF更廣泛的支持，展示該基金為有需要的人提供幫助的潛力。

讓我們使TOF不僅成為國際聯青社的一個象徵性項目，更成為一個強化我們使命、為全人類創造更美好世界的主要支持項目。我完全相信我們能夠迎接這一挑戰，並使本屆工作真正具有影響力。

願上帝保佑你在2026年的所有努力。



節食基金焦點

擬議的專案，現實世界的可能性

介紹「節食基金」活動計劃

在接下來的幾個月裡，國際聯青社將與TOF推廣國際事工督導和TOF委員會合作，重點介紹一些為2026/27年提出的頂尖合格的TOF專案——這些專案具有獨特性、可行性，並旨在產生明確且可衡量的影響。這些活動並非針對個別專案的募款呼籲，因為最終的選擇僅會在年度立法會上確認。相反，它們旨在展示TOF資源在現實世界中能帶來的差異，說明國際聯青社的核心價值——服務與全球友誼團契——如何藉由每個TOF項目得以體現，並提醒各社每筆捐款對此旗艦計劃持續成功的重要性。

透過食物安全與緊急應變提升加勒比地區的韌性

首個被關注的專案是牙買加的加勒比食物銀行專案(Caribbean Food Bank Project in Jamaica)。由Mandeville聯青社提出，旨在藉由設有太陽能儲存設備的中央倉庫來應對颶風、洪水和乾旱加劇的食物不足問題，以保持應急食物供應，全年隨時支援脆弱家庭。該計劃預計每年將直接惠及500多人，並通過社區網絡間接惠及更多人。此專案展示了TOF資金能帶來的即時、具體影響——結合可持續性、與其他組織的合作以及多方相關者的參與，以提升國際聯青社的能見度並加強其社區影響力。



以「治癒世界」作為二月份的重點計劃，本項目同時也展示了此專門針對的國際聯青社基金的力量與影響。在2025年10月毀滅性的颶風梅麗莎(Hurricane Melissa)襲擊後，「治癒世界」提供了2,500美金的國際緊急資金，而來自美國和加拿大的捐助者則提供了額外支援和必要物資，補足了當地的重建工作。這種支援在加拿大/加勒比洲域大會期間進一步擴大，大會代表積極參與實地救援工作，為活動增添了獨特的社區導向元素。這種協力應對展現了全球合作的力量——這是國際聯青社的核心價值之一，也是TOF計劃的核心組成部分。

加勒比海食物銀行專案展示了TOF支持的項目如何真正產生影響：解決迫切需求、建立持久夥伴關係，並提升國際聯青社的能見度和影響力。我們希望通過分享這些故事，激勵更多人支持TOF及其服務有需要者的使命。

點擊捐款支持TOF計劃



提升您區域TOF的捐獻
並獲得認可!



加勒比海食物銀行

牙買加 Mandeville 聯青社

申請者	Mandeville 聯青社
合作夥伴	Kingston 聯青服務社, May Pen Clarendon 聯青服務社, STEPS 信心食品櫃 (及其他本地機構)
專案名	加勒比海食物銀行
專案所在地	牙買加 Manchester
先前 TOF 補助金	TOF 19-03 Y's Hope Camp (進行中)
快速概覽	TOF 基金將用於取得和改裝一個 40 英尺的金屬貨運集裝箱，並安裝太陽能系統、水電設施和溫控設備，以在牙買加建立一個完全運作的食物銀行。
專案背景	食物不足是加勒比地區的一個迫切挑戰，颶風、洪水和乾旱等自然災害使問題更加嚴重。最近的事件，包括 2025 年 10 月的梅麗莎颶風，凸顯了由於物流和儲存問題而導致的救援延遲。建立一個集中化的加勒比區域食品銀行將減少飢餓的影響，增強災害應對能力，並全年為弱勢人群提供支持。在牙買加設立一個中央倉庫將維持隨時可用的應急食物供應，每年直接影響近 500 人，並通過家庭和社區間接影響更多人。
專案活動	<ul style="list-style-type: none"> • 確保地點並完成土地批准。 • 準備場地，取得並安裝 40 英尺貨運集裝箱。 • 改裝集裝箱以便儲存食物 (門窗、貨架、隔板)。 • 安裝太陽能系統、水電設施和溫控設備。 • 建立食品安全合規 (許可證、檢查)。 • 購買設備和用品。 • 建立食物採購和運輸系統 (進口文件、捐贈者協調、運輸協議)。
直接受益人數	625 1,750
間接受益人數	正在進行中，透過國際與本地捐助者的支持以及本地國際聯青社的籌款活動，維持可持續運作。
專案期間	食物銀行將在專案期結束後繼續運作，食物補給將由捐助者和持續的社區合作夥伴支持。
專案可持續性	2. 零飢餓
專注於可持續發展目標	是的 物流/籌款
專案志工	15,000 瑞士法郎
TOF 請求	29,466 瑞士法郎
專案總預算	14,466 瑞士法郎
已取得資金	

治癒世界

By 治癒世界委員會主席 *Dr Kim Sang-chaе*

「治癒世界」不僅是國際聯青社的主題，它反映了我們共同承諾在面對人類需求時以憐憫、責任和行動做出回應。在我們的運動中，治癒不僅透過醫療服務表達，也透過教育、人道援助以及與當地社區的持續合作展現。

在2025年10月，韓國洲域醫療服務委員會，廣為人知的國際聯青社醫師(YMI Doctors)，在菲律賓Antipolo的San Jose Mountain Village開展了第十三次國際醫療任務。在「治癒世界基金會」(TOF 25-11)的支持下，並與陽光使命中心(Sunshine Mission Center)協調，該任務在三天內為355名患者提供了免費醫療服務。志工團隊包括醫師、一名護士及行政人員，並與當地翻譯密切合作。

該診所在偏遠山區為居民提供服務，當地的醫療資源極為有限。醫療服務在教堂和開放的社區空間提供，針對常見疾病如呼吸道感染、肌肉骨骼疼痛、皮膚疾病和消化疾病。約有300名兒童接受了驅蟲藥物和維生素，並成功完成了八例手術。對許多患者而言，這是他們首次接受有尊嚴和尊重的專業醫療服務。

本著同樣的服務精神，Bu-ul-gyeong區域的Jinju Chok 聯青社於2025年11月在馬尼拉開展了一項海外服務計畫。他們的活動以兒童和青少年為重點，包括提供數位學習設備、食物支援、共享餐食及聖誕節外展服務。這些簡單而有的行動加強了關係，並為當地合作夥伴和家庭帶來鼓勵。個[短影片](#)突顯了Jinju Chok Suk 聯青社在馬尼拉的服務活動，讓社友們見證這些服務與互動的時刻。

除了這些個別的倡議之外，治癒世界基金仍然作為人道援助的靈活管道。近期的撥款支持了緊急救援工作，包括對加薩基督教青年會(Gaza YMCA)的援助以及牙買加的颶風救援。來自全球國際聯青社附屬分社——包括肯尼亞——的捐助展示了這一使命的集體性以及我們作為國際運動的共同責任。

治癒世界是一個持續的旅程，不是單一次行為。透過持續的曝光、深思熟慮的行動，以及跨越國界的合作，國際聯青社持續肯定其使命；以信仰透過愛與行動服務人類。



GOLD 2.0 第四期已完成

由青少年事工（YIA）國際事工督導 **Benson Kasuku** 領導的全球領導力發展機會（**Global Opportunities for Leadership Development, GOLD2.0**）計劃第四期，於2025年2月15日在肯尼亞成功結束。

在三個月內，從9月16日到12月16日，共有33名參與者（主要代表肯亞、波札那、烏干達和坦桑尼亞）參與了一個結構化的領導力發展旅程，結合了每週學習課程、實踐應用、引導反思及個人成長。該計劃強調領導力作為“成長”過程，聚焦在意圖性、勇氣、服務型領導及全球視野。參與者被挑戰去探索自己的價值觀、拓寬視野，並加強以目標和責任感領導的能力。

該計劃的影響在畢業生增強的領導能力、自我認知、自信心以及對服務的承諾中顯而易見。第四期的領導者現在具備以誠信和遠見影響其社區、組織和區域的能力，體現了GOLD 2.0的真正精神。

我們向畢業生表示誠摯的祝賀，並對協助者、合作夥伴以及使該計劃成為可能的國際基督青年會領導層表示感謝。這一期的影響力已經開始產生漣漪效應，並將持續擴大。

GOLD 2.0 第四期 畢業生



恭喜！



2025年12月26日，Lagos 聯青社由社長Kehinde Adeoye領導，與當地社區團體Foluke Dede & Friends合作，在Lagos市YMCA舉辦了2025年年度募糧活動(Annual Food Drive)。本計劃已運行七年，並持續獲得動力。除了分發食品和家庭用品之外，活動包括各種不同的項目，如讚美和敬拜、聖經誦讀，以及關於聯青社和YMCA的歷史、宗旨和目標的課程。今年，募糧活動共服務了120,000人。

TOF專案動工



12月30日，Kitui聯青服務社與Mulango健康中心的董事會成員舉行了保羅•威廉•亞歷山大新生兒單位/病房的奠基儀式，此前該單位在2025年獲得了來自TOF基金的12,000瑞士法郎建設資助。對肯亞的聯青兄弟會而言，這一里程碑標誌著一個將惠及超過10,000名社區成員的專案啟動，該專案將建設一個375.38平方米的兒科病房，設有護理站、十六個病患小隔間、污物處理室、辦公室和洗手間，預計於2026年12月完工。

全球外展實習 (iGo) 計劃



觀看我們從肯亞到印度的全球外展實習 (iGo) 實習生Mary Simiyu女士與印度聯青社友及國際體育記者Norris Pritam的完整訪談。

[點擊此處觀看影片](#)



亞太洲域訊息

台灣區域歡迎新社：宜蘭聯青社



2026年1月17日，在宜蘭舉行了正式的授證成立典禮，由洲域秘書長前田香代子、區域會長王子芊、總監劉家瑞以及來自香港的其他嘉賓見證。創社社長林辰陽與17位創社社友正式就職。衷心感謝總監劉家瑞在台灣新地點成立新社過程中展現的卓越領導力與奉獻精神。贊助社桃園聯青社也在授證典禮的成功中發揮了重要作用。我們熱烈歡迎宜蘭社加入國際聯青社大家庭！

亞太洲域的新年慶祝活動： 豐富的團契是慶祝活動的核心部

為來自東京地區的社的聯青社友新年慶祝活動

日本東區域

超過90名社友及青年志工領袖於2026年1月10日齊聚東京基督教青年會



日本西區域



九州地區：Kumamoto James及Kumamoto N Spirit 2026年1月13日在熊本

富士山地區：
Fuji與Fujinomiya社新年聯合慶祝活動，2026年1月18日





香港地區理事會議 2026年一月

Bendigo聯青服務社傳播節日歡樂

2025年12月21日，Bendigo聯青服務社舉辦了社區節日餐食計劃，為大Bendigo地區約150名有需要的個人和家庭提供免費且營養均衡的餐食。此次活動完全免費且對所有人開放，確保沒有人因經濟原因而無法參加。約150位賓客享用了富有營養、文化上敏感且包容的餐食，能滿足不同的飲食需求並尊重所有文化和宗教習俗。



這個活動完全由社志工和Bendigo印度協會主導，團隊負責活動的所有方面——從策劃和裝飾到餐點準備與分發——確保為參加者創造一個公平的、給予幫助的和熱情的環境。

在談到這個活動時，社長Ajay Mishra先生表示，「對我們來說，確保餐食分發公正且受尊重，為所有參加者創造一個給予幫助的環境非常重要。透過這些舉措，我們的目標是舉辦安全、包容且負責任的活動，體現我們在聯青社的價值觀。」

Bendigo聯青社擁有超過85年的光榮歷史，持續以包容和熱情友好的方式，為大Bendigo社區做出有意義的貢獻，服務有需要的人。



新世代：亞美尼亞入會會議及聖誕慶祝活動



2025年12月25日，在亞美尼亞的YMCA新世代團隊(YMCA Generation Next team)舉行了年度評估會議，同時歡迎新成立的Roots & Next 聯青服務社的首批成員，並與當地社區共同慶祝節日季。新世代計劃(Generation Next programme)讓年輕人參與領導力發展、社區服務及個人成長，提供機會參與本地及國際的YMCA項目。在活動中，YMCA歐洲執行秘書Vardan Hambardzumyan介紹了國際聯青社及新社，強調其使命及對個人發展和社區服務的潛在影響。特別關注放在「新世代」獎學金的獲得者，他們畢業後被鼓勵加入聯青服務社，以保持與基督教青年會校友網絡的聯繫。國際聯青社丹麥區域會長 Kristian Helms 和社長 Birgit Jakobsen（贊助社 –Aulum 聯青社）透過線上通話參加，讚揚該組織及新成員的熱情。秉持節日精神，籌辦團隊向來賓及獎學金獲得者贈送感謝禮物，以表彰他們對本地及國際 YMCA 計劃的個人貢獻及集體影響。聚會最後以招待會落幕，並送上溫暖祝福，祈願新年平安、繁榮，充滿成就與有意義的計劃。

希望的行動：國際服事課程

從2026年4月20日至5月10日，丹麥區域與教會基礎發展中心（Centre for Church-Based Development, CKU）將與多個丹麥教會和發展組織合作，主辦「希望的行動」(Hope in Action)。這個為期三週的國際課程提供參與者身歷其境介紹服事與以教會為基礎的發展工作，特別關注來自全球南方(Global South)的經驗與挑戰。



「全球南方」是一個用來描述相較於比較富裕的國家，在歷史上經歷殖民主義、工業化程度較低，並持續面臨經濟或社會挑戰的世界區域的術語。

透過神學反思、實務案例研究及丹麥範例，本課程探討如何將基督教的希望轉化為在多元環境中的有意義行動。該課程將於丹麥Aarhus的執事學院(Diaconal College)舉行，並以跨文化及普世教會的環境進行。課程內容包括講座、工作坊、討論、知識分享及實地參訪。主要主題涵蓋執事事工的神學基礎、國際夥伴關係的後殖民視角、執事領導以及在面對地方及全球挑戰社會的實務服務方法。更多資訊可在 www.diakonhojskolen.dk/hope-in-action 獲得。

印度洲域訊息

中 Travancore 區域



Adoor Royal City 聯青社啟動了一項為期一年的“拒絕毒品” “**Say No to Drugs**”計劃，由地區專員（政府管理人員）Shri Premkrishnan 在印度獨立日慶祝活動中揭幕，並宣布2025年銀舌獎(Silver Tongue Award)——一項針對中小學生的反毒宣傳演講比賽，該比賽由解脫使命(Vimukthi Mission)組織合作舉辦。藉由持續的活動以及與稅務部門的合作，該社旨在促進長期的拒絕毒品並推動負責任的社區參與。

Kadampanad 聯青社在“共享餐點”專案 (Share

a Meal project)下為聖托馬斯學校的學生早餐提供了財務支持，加強了其對兒童福利和服務的承諾。Mannanam聯青社為其所贊助，新授證成立的Vienna Central 聯青社舉辦了一個入會培訓計劃和聯誼聚會。



中東區域



聯青的 **Manoranjan** 2025 (Manoranjan: 以服務取悅眾生)，中西印度區域文化交流會(Mid-West India Regional Cultural Meet)，於2025年11月23日在Iringole, Perumbavoor的Luke Memorial公立學校舉行。活動涵蓋各年齡段的生動文化競賽。閉幕典禮由IPS(已退休)、前第09地區總監Dr Jacob Thomas主持，現任地區總監Vinodkumar M. D.領導，並將整體冠軍地區獎杯頒發給獲勝地區。

歡樂慶典，中東區域第二地區的聖誕及新年慶

祝活動，於2026年1月10日舉行。各社以聖誕肉類拼盤、耶穌誕生佈景和聖誕老人等比賽展示出充滿活力的創意。活動由Joice Mathew主持，Manoj P. Nair擔任主賓，並吸引了所有社的熱情參與。

中西印度區域



中西印度區域於2025年12月21日在Palarivattom基督教青年會慶祝聯青**Jingle Bells 2K25**。聖誕信息由H.G. Dr Alias Mor Athanasious傳達，Oonnukal聯青社因獲得第一名而保留了「輪替獎盃」。



南印度區域

Sathyamangalam Sheroes 聯青女社在 Sathyamangalam 老虎保護區的 Kali Thimbam 村的部落社區舉辦活動，慶祝 Pongal (Tamil 收穫節)，為各年齡層安排遊戲和比賽，並發放超過 70 個獎品。這個喜慶的活動得以實現，得感謝 READ 組織董事 Karuppusamy 先生及其團隊的支持。



Coimbatore 聯青社慶祝其標誌性專案「每週一餐」(One Meal per Week) 的第 450 週，與 AKR 學院合作，為近 1500 人提供餐食——這是一個持續服務與關懷的自里程碑。

聯青的新世代 2026 區域青年營 (**Y's Genext 2026 Regional Youth Camp**) 在 Chennai 的 Hindustan Institute of Technology and Science 舉行，共有 22 名參加者。營隊包括有關國際聯青社、心肺復甦術、人工智能、數位干擾、批判性思維及物流等課程，以及辯論、遊戲、尋寶和尊巴舞，培養青年領袖的領導力、團隊合作和社會責任感。



南中印度區域



Virudhunagar 聯青社舉辦了第 31 屆聯青 Idhayam Naneri 比賽，從幼稚園小班 (LKG) 至八年級的學生，共有 5329 名參賽者。這一重要的公關活動大大提升了在 Tamil Nadu 邦 Virudhunagar 地區國際聯青社社區服務的知名度。

Peenya 聯青社與 **Indiranagar** 聯青社在 Bangalore 第一區的倡議下，於 Spandana 兒童之家共同慶祝創辦日，洲域長及洲域內閣成員出席了活動。作為慶祝的一部分，發放了 100,000 印度盧比 (約合 1,220 美元) 以支持社區服務專案。



印度洲域青年營, **Yuvantara**, 於 2026 年 1 月 16 日至 18 日在 Idukki 舉行，匯聚了來自整個洲域的熱情青年。營會以領導力、團契和個人成長為重點，由洲域長 Babu George 為其揭幕。



南西印度區域

Kollam Royals 聯青社向 50 位貧困臥床老人病患分發了藥物、床單、尿布、燕麥和營養飲品。該計劃由前區域會長 K. Venkatesh 揭幕，目前的地區總監 Aji Menon 領導分發工作。在 Asha 工作人員和社區委員的協助下，物品被送到受助者家中。



西印度區域



Kunnamkulam 聯青社藉由在鎮上找出多事故

發生的地點安裝凸面鏡，啟動了一個道路安全專案。這些鏡子提高了盲角的能見度，幫助駕駛員和行人預先看到來車並減少事故。



RYAN JAMES

2026-28國際青年代表

2026-28國際青年代表（IYR）的選舉於2026年月12日結束，我們向成功當選的候選人——來自印度地區的Ryan James表示祝賀。

Ryan是南中印度區域Bangalore-Jayanagar聯青社的敬業社友。自2004年起，他便參與國際聯青社。他的主要目標是確保國際聯青社保持一個穩定且有吸引力的空間，讓年輕人能發展領導力、宗旨和憐憫心。透過強調可持續發展，他的目標是在彌合個人抱負與回饋社會共同願望之間的差距。

恭喜你，Ryan！我們期待你的領導以及你在國際青年代表任期內將為聯青青少年家庭帶來的貢獻。

韓國洲域訊息

韓國洲域年中會議及新年典禮的舉行



韓國洲域2025/26年年中會議及2026新年典禮於1月10日在Gimhae市Bongha村盧武鉉紀念館舉行，約有150名與會者，包括洲域領導們、來自11個區域的區域會長們、委員會成員及洲域事工督導的廣泛代表。在新年致辭中，洲域長Park Cha-sang鼓勵社友們「齊心協力超越期望」“achieve beyond expectations with one mind”迎接下半年。會上報告了洲域、區域、委員會及事工部門的活動。洲域秘書長Lee Gwang-seop回顧了上半年的國內外活動並概述了下半年的計劃，而洲域財務長Jung Deok-yoon介紹了七項國際計劃，並呼籲將人均捐款從6.14瑞士法郎提高至17.10瑞士法郎，以達到國際會長的目標。



韓國西區域因其“333擴展活動”而獲得“最佳區域”表彰，該活動使社友人數從244人增至277人。這一成就積極改變了當地對該運動的看法，並加強了重建區域領導力的努力。



有兩個社被評選為“最佳社案例”：Jinju Beta-Chok Suk社在保持“黃金社”地位的同時增加了10名社友，以及Hae Nam Dang-kut社通過強有力的溝通方案增長，包括其“動態青年領袖論壇”，新增六名社友。通過這些最佳實踐的報告和說明，韓國洲域的聯青領導者重申了他們的目標，並承諾在下半年持續致力於增長和發展。



Jinju Beta-Chok Suk



Hae Nam Ddang-kut Club

韓國西區域年終志工活動及新年新社友儀式



十二月，**Yeasan** 社（社長 Jeong Moon-ja，Chungnam西北地區）參加了救世軍的敲鐘募款活動，捐款並傳遞歡樂。該社還在十二月十三日舉行特別餐會，慶祝其“愛的橋樑”“Bridge of Love”獎學金的畢業生。



Daejeon Seven 社（社長 Han Gi-mun，大田地區）於1月8日在大田Keunbit衛理公會教堂為五名新社友舉行了新年入社宣誓儀式，並由區域會長Chu Chang-hoan和總監Yoo Yeong-rye發表了祝賀詞。

美國洲域訊息

紐約Rockland聯青服務社授證成立



於2025年12月26日，美國北大西洋區域新成立了一個社，有20名會員，由紐約—Westchester 聯青服務社贊助。授證典禮由洲域長Joseph Kanjamala和前洲域長Shaju Sam共同主持，贊助社社長Joseph Mathews主禮。多位地區領導人以及特別嘉賓紐約州參議員尊敬的Bill Weber出席了慶祝活動，他讚揚了國際聯青社的團契友誼與慈善使命，並強調了像國際聯青社這樣的組織在支持社區和創造有意義的影響方面所扮演的重要角色。

新社的幹部包括Paul Karukkappally（社長）、Alex Thoams（秘書）和 Noah George（司庫）。

慶祝活動以社友呈現的各種娛樂節目作結束，標誌著新社的愉快開始。



Westchester 聯青服務社假日慶祝活動



紐約Westchester 聯青服務社在節日期間慶祝了兩個特別的場合：2025年12月6日的感恩節慶祝活動以及2026年1月3日的聖誕節和新年慶祝活動。這兩場活動都反映了社對服務、友誼及社區參與的高度承諾。

感恩節慶祝活動歡迎了多位尊貴嘉賓，包括國際秘書長Jose Varghese先生、John Melepuram牧師、新澤西州YMCA聯盟執行長Julie Gallanty女士、以及美國洲域長Joseph Kanjamala先生。在主題演講中，Varghese先生強調了奉獻的喜悅以及慈善與團契的重要性，並表彰了Joseph Mathews先生和Joseph Kanjamala先生為傑出領袖。活動還包括了即將在杜拜舉行的國際大會的啟動儀式、有10個家庭參與支持這項倡議，以及討論未來與YMCA的合作。

聖誕節和新年慶祝活動包括節日表演、遊戲和神秘聖誕老人交換禮物。會上分享了新一年的策略計劃，並舉行抽獎籌得三千美元用於慈善，促成社決定支持印度喀拉拉邦Kannur地區一所學校的建設與翻新。全年以兩個新社——Hudson Valley和Rockland——的贊助圓滿結束，進一步擴展了社的使命和影響力。



聯合國日

由聯合國專案委員會成員Roys Mallassery教授
總結的二月主要聯合國紀念日



Prof. Dr. Roys Mallassery
UN Projects
Committee Member

世界宗教和諧周

促進相互理解、宗教間的對話及所有人之間，不論其信仰的和諧為和平文化的基礎，並由聯合國大會設立。

2月1-7日

國際人類友愛日

強調共享的人類價值觀，如憐憫、對話與合作，以促進和平、社會凝聚力及可持續的世界。

2月4日

國際防止暴力極端主義日

強調暴力極端主義是對聯合國宗旨和原則的挑釁，破壞各國的和平與安全、人權以及可持續發展。

2月12日

全球旅遊韌性日

強調旅遊在支持收入、就業和發展方面的關鍵作用，同時推廣可持續的做法，使人們與自然相連並促進環境責任和保護。

2月17日

世界社會正義日

強調促進平等機會、打擊貧困和歧視，以及培養尊重所有人權利和公平的包容性社會的重要性。

2月20日

本部分重點介紹了與國際聯青社的價值觀和使命最為契合的部分聯合國紀念日。讀者如需完整的聯合國紀念日列表及更多相關資訊，建議觀看聯合國官方日曆。

以信仰為基礎的禁食 作為有意義的奉獻之路

by Mr Villy Mølgaard, 基督精神 國際事工督導

禁食與在較短或較長的一段時間內禁食和禁水有關。這種做法存在於許多宗教中，包括猶太教、基督教、伊斯蘭教、印度教和佛教。

有人可能會說基督教從猶太教承繼了禁食的習俗，因為耶穌是猶太人。然而，他在曠野的禁食（馬太福音4:2）超越了傳統規範。這是作為準備就緒和個人修行，而不是為了表現功德的儀式。雖然自願禁食被認可，但賦予了新的目的：禁食成為內心準備就緒和喜樂的表達，而非悲傷，禁食者被鼓勵保持喜慶的態度（馬太福音6:16-18）。

這也影響了公開禁食的方式。哀慟與禁食不屬於慶祝的時刻，只有在耶穌離世時，他的追隨者才被指示要禁食（馬太福音 9:15）。根據馬可的記載，虔誠的傳統慣常做法進一步被改變，反映出他的教示中對靈性生活的新方法（馬可福音 2:18 起）。

在新約中，禁食被視為自由的象徵——它是一項選擇，而非義務。人們可以選擇禁食或不禁食。大多數基督徒在復活節前的四十天內會以某種形式進行禁食。

1970年12月13日，國際聯青社舉行了首次國際「禁食日」，期間社友們捐出省下的一餐費用以支持世界基督教青年會難民計劃，旨在幫助減輕弱勢群體的食物短缺。1972年，這個想法演變為國際聯青社的節食基金（TOF）計劃。多年來，節食基金都取得了顯著成就，無論是籌集到的可觀資金，還是所支持的眾多有意義的專案。它體現了國際聯青社使命的核心部分：「為所有人建立更美好世界」。二月被指定為TOF的重點月份。雖然並非所有國際聯青社社友都屬於有禁食習俗的教會，但許多人會透過省下一餐以尊崇TOF傳統，或選擇直接捐款，這也同樣受到歡迎。

透過以任何方式參與TOF，我們展現和有需要者的團結，並支持國際聯青社創造正向改變的使命。





第75屆國際大會

千禧廣場市中心酒店
杜拜 阿拉伯聯合大公國

國際聯青社 2026 國際大會

2026年9月10日至13日



早鳥

註冊期間

2026年2月1日 - 2026年4月30日

美金495元

一般

註冊期間

2026年5月1日 - 2026年7月31日

美金600元



早鳥報名

至2026年3月31日截止

上網站以獲取更多資訊或進行報名

www.ysmen.org/ic2026

阿聯酋航空 - IC 2026 的官方航空公司

已註冊的社友可獲專屬阿聯酋航空飛往杜拜的折扣。

IC 2026 提供

- Saver(最優惠/經濟)、Flex(彈性機票)及Flex Plus(彈性加值)的商務及經濟艙享7%折扣
- 豪華經濟艙的Flex Plus(彈性加值) 享5%折扣

造訪 www.emirates.com 並輸入您註冊確認中包含的促銷代碼。

僅適用於從阿聯酋門戶城市返回杜拜國際機場的行程
旅行窗口：會議前5天至大會後15天（兩程航班必須在此期間內）

