

第七期

Happy New Year!



聯青世界

# YMIWORLD

“ 行其義毋計其利

享其權須致其功 ”

國際聯青社

2026年1月



國際聯青情聯社(Y's Menettes International) 和羅馬尼亞基督教青年會 (YMCA Romania) 藉由一項具有變革意義的課後教育、身心健康和文化參與計劃，為烏克蘭難民兒童帶來希望和療癒。

# 關於主禱文的默想

by Mr Villy Mølgaard, ISD Christian Emphasis 基督精神 國際事工督導

譯自德國神學家Jörg Zink的著作並加以改寫

我們在天上的父，不要讓我們陷入試探，救我們脫離那惡者。除了你，沒有人能保護我們，沒有人能使我們得自由。

當我們祈禱「不要讓我們陷入試探」時，我們指的並非那些誘惑我們內心或迷惑我們感官的小小衝動，也不是那些讓我們沉溺其中的情慾。我們指的是那唯一的、最大的試探。天父啊，許多事情的發生，都沒有任何顯而易見的意義。

請阻止我們說出：「這一切都毫無道理可言。」這是我們最害怕的試探。這世上謊言太多了。

請阻止我們說出：「沒有真理可言。」世間罪惡如此之多，苦難和不幸如此之多。

請阻止我們說出這樣的話：「沒有上帝會看到這一切。」如此多的暴力和邪惡橫行無忌。

求祢保護我們，免於說出「邪惡更強大，暴力是正當的」這樣的話。不要讓我們陷入懷疑你的存在、你的能力和你的統治的試探中。不要讓我們認為謊言比祢更強大，不義比祢的公義更偉大。

不要誘使我們放開你的手，不要讓我們試圖靠自己的力量來掌控我們的生活，訴諸謊言、暴力和不公義。請你緊緊握住我們的手。

求主救我們脫離兇惡。父啊，我們知道我們被困住了——如同被鎖鏈捆綁一般。

我們渴望「信」，但我們的生活方式卻好像我們沒有「信」一樣。

我們渴望「愛」，但我們幾乎完全為自己而活。

我們渴望服事「真理」，卻千百次地向謊言低頭。

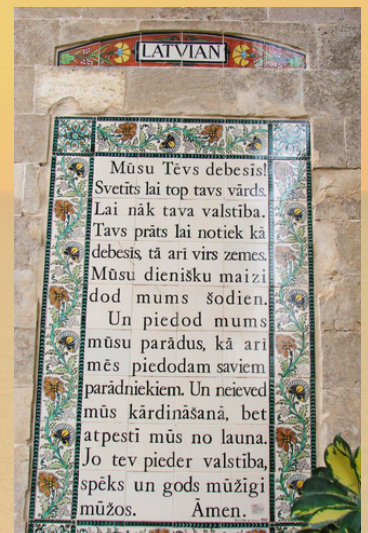
我們渴望服事您，然而我們卻難以相信您的「話語」…難以相信您真的是主。

天父，求祢釋放我們。求您使我們脫離那黑暗的權勢——我們稱之為魔鬼、誘惑者、撒旦的勢力。最重要的是，求您使我們脫離我們自身。您能做到！我們知道您能做到，也知道您必將做到。因為天國是您的一我們必須進入這天國，才能永遠成為您自由的兒女。

你擁有力量——足以終結一切弱小力量的力量。

榮耀歸於祢——榮耀的光輝，我們將永遠沐浴在光之中，瞻仰你的身影。

阿們。



# CONTENTS

本刊內容由國際聯青社熱心社友及工作人員撰寫，在此我們向他們致以誠摯的謝意。  
本刊有時也會刊登來自外部來源的文章或訊息，屆時我們將對相關貢獻者予以表彰。

<b>基督精神:關於主禱文的默想</b> <i>Mr Villy Molgaard – 基督精神 國際事工督導</i>	頁次 2
<b>國際會長信息</b> <i>Mr Edward Ong – 國際會長</i>	4
<b>國際總會訊息</b> <i>Mr Jose Varghese – 國際秘書長</i>	5
<b>向Koshy Mathew先生作最後的告別</b>	6
<b>100天社友募集活動 - 新社概述</b>	7
<b>聯青基金月- 強化國際聯青社的未來</b> <i>Mr Francis Abraham - 聯青基金推廣 國際事工督導</i>	8
<b>國際聯青倩聯社： 慶祝其烏克蘭難民專案圓滿結束</b> <i>Mrs Joy McNamara - 國際聯青倩聯專案協調員</i>	9
<b>非洲洲域訊息</b> <i>Ms Joan Mati - 非洲洲域訊息編輯</i>	11
<b>關於全球外展實習(iGo)實習生的最新消息, Ms Mary Simiyu</b>	12
<b>亞太洲域訊息</b> <i>Mrs Keiko Tonegawa - 亞太洲域訊息編輯</i>	13
<b>加拿大/加勒比洲域訊息</b> <i>Dr Sandra Hamilton, 前洲域長</i>	14
<b>歐洲洲域訊息</b> <i>Mrs Birgit Jakobsen - 歐洲洲域訊息編輯</i>	15
<b>聯合國日- 十二月</b> <i>Prof. Dr Roys Mallassery – 聯合國專案委員會成員</i>	16
<b>印度洲域訊息</b> <i>Mr Joseph Varghese - 印度洲域訊息編輯</i>	17
<b>韓國洲域訊息</b> <i>Mrs Chung Kyung-ju - 韓國洲域訊息編輯</i>	18
<b>美國洲域訊息</b> <i>Ms Melanie Kaaihue-Yoshida - 美國洲域訊息編輯</i>	22
<b>國際聯青社夢幻慶典2026 – 註冊</b>	24

## 編者註

請聯繫編輯分享您對聯青世界的  
想法和觀點

二月的強調事工將放在  
節食運動 & 治癒世界

請在 2026 年 1 月 15 日前點  
擊以傳送您的影響力故事

聯繫編輯



# 信心、愛、行動

隨著新年的到來和本屆任期下半年的開始，假期也已過去，現在正是回顧迄今為止所取得的所有成就的好時機。

聖誕節讓我們想起耶穌寶貴的恩賜，祂的榜樣激勵我們在2026年以更加堅定的決心和更緊迫的行動，在國際聯青社的旗幟下繼續服務他人。我們擁有共同的宗旨：為我們社區中那些最弱勢、最卑微、最迷失的人帶來喜樂、希望和愛，這正體現了耶穌的教示——他來到世上「是為了尋找、拯救失喪的人」（路加福音19:10），並提醒我們「在後的將要在前，在前的將要在後」（馬太福音20:16）。這項使命與我們本年期的主題——信心、愛與行動——完全契合。我們的信心如同指南針，指引我們走向那些需要幫助的人；而聖誕節所體現的愛，則激勵著我們以滿腔熱情和奉獻精神服務他人。當我們睜開雙眼，專注於周圍的需要時，願我們的行動也能像聖誕節一樣，充滿憐憫和善意，將我們的信心轉化為對所有人的愛的切實體現。

願我的口號「團結就更強大」激勵並加強我們為實現共同目標而進行的團結。身為服務型領導者，我們秉持謙遜和憐憫心，始終懷著真誠服務的願望。我們將攜手並進，為我們所服務的社區帶來最佳成果。

在過去六個月，我們見證了世界各地鄉村和社區中湧現出許多令人鼓舞的專案。這些努力——以真誠和奉獻精神完成——包括籌集資金和動員更多人手，幫助那些遭受前所未有的自然災害（例如火災、洪水和地震）影響的人們。當地的社和地區，通常與基督教青年會合作，提供了各種形式的援助和庇護所，展現了集體行動和關懷的力量。

展望未來，讓我們堅定不移地尋找那些可能被社會遺棄的人們，確保每一次服務機會和每個相關目標都能充分實現。我們的組織目標始終如一：以信心服務，以愛行動，並在我們所接觸的每一個生命中帶來有意義的改變。祝您和您的家人新年快樂！

Edward K. W. Ong  
國際會長  
暨聯青世界主編



## 攜手邁向2026年

隨著日曆翻頁，新年伊始，國際總會懷著感恩與希望，熱烈歡迎2026年的到來。我們衷心祝福世界各地的國際聯青社社友、領袖和朋友們新年快樂、幸福安康、碩果累累。在新的一年裡，我們再次攜手並進，秉持著共同的價值和服務精神，攜手前行。

未來一年對國際聯青社而言意義非凡，堪稱其發展歷程中的重要里程碑。多項重要活動將影響我們共同的未來，其中最引人注目的是在峇里島的區域會長當選人(RDE)高峰會和在杜拜的第75屆國際大會。請注意，國際大會註冊的超級早鳥價475美元將於1月31日截止。2月1日至4月30日，將適用常規早鳥價495美元；5月1日起，價格將恢復至600美元。儘早註冊，您將受益匪淺！除了這些全球盛會之外，社、洲域、區域和國際層面還將開展許多服務活動，惠及更多人，增強社區凝聚力。

過去六個月讓我們見識到了遠見和奉獻的力量。國際聯青社持續發展壯大，在美國、韓國、歐洲、印度和亞太地區都成立了新的社。這種穩定的擴展體現了我們各區域和洲域的領導人們的不懈努力和卓越領導，他們的工作持續培養和壯大著全球的國際聯青社大家庭。

2026/27年度國際會長當選人 (IPE) 和國際財務長當選人 (ITE) 的選舉已於12月12日按計劃啟動。符合資格的社請積極參與這項重要進程，盡快投票，投票將於2026年1月26日結束。三位傑出的領導人——牙買加的前洲域長 Sandra Hamiton、尚比亞的洲域長 Beswell Mathew Mpempulwa和印度的直前洲域長V.S. Radhakrishnan——正在競選IPE一職，而現任國際財務長、丹麥的Svend Erik Nielsen和印度的立法會議代表(LAR) Pilsan Louis則是ITE的候選人。

在選舉之際，國際總會 (IHQ) 正開啟反思與展望的新篇章，開展一項由美國非營利組織諮詢公司Triangle 2 (國際聯青社的合作夥伴) 支持的「國際聯青社未來夢想全球調查」(Global Survey on the Future Dreams of YMI)。這項調查邀請每個社分享他們對國際聯青社運動的夢想和願景。調查的集體智慧將在杜拜舉行的第75屆國際大會上呈現，確保國際聯青社的未來由其社友們的聲音塑造。這是一個大膽夢想、貢獻力量的時刻。

一月也讓我們關注國際聯青社「聯青基金」，這是我們組織長期永續發展的基石。對該基金的捐款有助於確保國際聯青社能夠服務於子孫後代。我們鼓勵各社和社友們慷慨解囊，支持這項事業，從而鞏固我們運動賴以生存的基礎。

隨著新的一年到來，我們也迎來了反思和更新的時刻。國際總會正在收集各級領導、委員會和工作小組的年中報告。這些報告將幫助我們評估迄今為止的進展，並為未來幾個月制定目標明確、方向清晰的行動路線。讓我們懷著對使命的信念和對集體力量的信心，迎接2026年，將其視為成長、團契友誼、領導力和富有成效的服務之年。我們將攜手並進，延續國際聯青社的旅程——更強大、團結、充滿熱情。



## 向國際聯青社的謙卑僕人 作最後的告別

# Koshy Mathew



2025年12月2日，國際聯青社（Y's Men International）懷著沉痛的心情送別了其最忠誠、最謙遜的僕人之一——Koshy Mathew。二十多年來，Koshy始終忠誠地為國際聯青社服務，他的一言一行都體現了我們組織的核心價值。

從社到國際舞台，Koshy的貢獻卓著。然而，他最持久的貢獻在於擔任聯青世界《YMI World》雜誌主編近十年。在他的領導下，這本雜誌讓全球聯青社群保持聯繫，並及時獲得資訊。2016年，他提議將雜誌名稱從《Y's Men's World》更名為《YMI World》，這標誌著雜誌在包容性和現代化方面邁出了具有前瞻性的一步，也塑造了國際聯青社如今的傳播方式。

Koshy也創作了《資訊箴言》（Information Nuggets）系列簡明學習資料，涵蓋國際聯青社生活的各個層面，深受全球社友們的喜愛。他也是《傳承故事系列》（Legacy Stories Series）的重要貢獻者，該系列是國際聯青社百年慶典計畫的一部分，以100個意義深遠的故事展現了國際聯青社的歷史和精神。他常常自詡為“資訊挖掘者”，憑藉著好奇心、嚴謹細緻和沈穩的決心，力求在每一項工作中都做到清晰準確。

Koshy先生在影響力溝通傳播團隊(Impact Communication Team)中也表現出色，曾於2024/25年度擔任主席，並在2025/26年度，儘管身患疾病仍積極參與團隊工作。他富有見地的貢獻，尤其是在2025年10月中旬的Zoom會議上，充分體現了他無私奉獻的精神。他將國際聯青社的福祉和策略性溝通傳播目標置於自身健康之上，幫助團隊提升國際聯青社的全球曝光度和數位化影響力。

Koshy的影響力遠不止於出版業。身為畢生熱愛集郵的人士，他最後的慷慨之舉是將自己的個人郵票收藏捐給「建立友誼」（Building Fellowship，簡稱BF）計畫。受此善舉的啟發，南中印度區域的BF集郵家協會於12月1日在Bangalore發行了一套設計精美的六枚紀念郵票，該郵票的發行也得到了Koshy慷慨的贊助。在Georgekutty•T•A的帶領下，這項活動為BF基金籌集了超過25000印度盧比的善款。12月14日，在印度洲域理事會會議期間，聯青的領導人熱情支持BF集郵家協會的活動，紛紛購買紀念郵票以示敬意，以此緬懷Koshy。

Koshy的影響力既體現在個人層面，也體現在專業層面。他的忠誠、熱情和善良，讓他與世界各地的人們建立了深厚的友誼。他不知疲倦地服務他人，總是樂於助人，並且時時刻刻關注他人的需求。即使在生命的最後階段，他仍然想方設法奉獻，留下了慷慨、創造力和服務精神的寶貴遺產，這將繼續激勵我們前進。

我們感恩Koshy Mathew的一生——他是我們的朋友、編輯，也是國際聯青社孜孜不倦的奉獻者。他以自己的服務、溝通和慈善精神，在我們心中以及國際聯青社歷史上留下了不可磨滅的印記。願他的精神繼續激勵我們，願我們效法他的榜樣，在友愛、謙遜、奉獻和服務他人方面不斷前進。

再見了，Koshy——我們會深深懷念你。



# 100天

## 社友募集活動 - 新社概述

每年9月1日至12月9日舉行的「100天社友募集活動」旨在擴展社友數並鼓勵現有社贊助成立新社。最近結束的活動促成了22個新社授證成立，並迎來了372名新社友。

### **Asia Pacific Area 亞太洲域**

- Australia – Melbourne (16 members)
- Taiwan – Taichung Great Harvest (39 members) 台灣-大雅社
- Taiwan – Yilan (17 members) 台灣-宜蘭社

### **India Area 印度洲域**

- Middle East – Sohar (16 members)
- North, East & Northeast India – Jatni (15 members)
- South Central India – Hosur Divas (20 members)
- South West India – Mukhathala (15 members)
- West India – Kunnamkulam Royals (15 members)
- West India – Kuthuparamba Sheroes (15 members)
- West India – Mattool (15 members)

### **Korea Area 韓國州域**

- Korea Chonbuk – Jeonju Hana (20 members)
- Korea Chonbuk – Jeonju Mirae (16 members)
- Korea Chonbuk – Jeonju Taeyang (15 members)
- Korea Seoul – Seoul-Bichae (15 members)
- Korea Seoul – Seoul-Bicksarang (15 members)
- Korea Seoul – Seoul-Gangdong (15 members)
- Korea West – Cheonan Blissful Walk (15 members)
- Korea West – Daejeon SASA (11 members)

### **United States Area 美國州域**

- North Atlantic – New York – Hudson Valley (22 members)
- North Atlantic – New York – Rockland (18 members)
- South Atlantic – Triangle2, USA (17 members)
- South Atlantic – West Cabarrus (10 members)

這些新成立的社體現了社友們、推廣團隊和贊助社在活動期間的共同努力。每個社的章程都強化在地服務，並拓展了聯誼和領導力發展的機會。

# 聯青基金：

## 強化國際聯青社的未來



國際聯青社將一月定為聯青基金重點宣傳月。身為聯青基金推廣國際事工督導，我謹正式呼籲國際聯青社全體社友慷慨解囊，支持我們這個受人尊敬的組織的長期財務穩定。

應國際會長Edward的要求，洲域事工督導們於2025年9月24日召開了線上會議。會議時與會者重申了在地區和區域層面動員的承諾，以確保今年的活動獲得盡可能高的捐款額。雖然有關聯青基金的詳細資訊可在國際聯青社官方網站上找到，但我們鼓勵會員查看以下捐款類別，並選擇最符合自身經濟能力的方案：

### 捐贈基金供款計劃概要 (CHF瑞士法郎)

1. 捐款與一感謝辭 – CHF 150 (個人), CHF 250 (社)
2. 保羅威廉亞歷山大院士 – CHF 150 (單), CHF 300 瑞士法郎 (雙重)
3. 榮譽榜社友 - CHF 1,000 (單), CHF 2,000 (雙重),  
CHF 3,000 (三重), CHF 5,000以上 (多重)
4. 榮譽榜社 - CHF 1,000 (單), CHF 2,000 (雙重)
5. 家庭表彰 - CHF 1,500 (單), CHF 3,000 (雙重), CHF 5,000 (多重)
6. 聯青之友 – CHF 50

所有捐款均會如實記錄在保存於日內瓦的《黃金名冊》中。會員透過向聯青基金捐款，在確保國際聯青社的財務可持續性方面發揮著至關重要的作用，從而使其現有和未來的計畫、倡議和目標得以持續推進。

Francis Abraham

聯青基金推廣 國際事工督導



## 國際聯青倩聯社 慶祝其烏克蘭難民計畫圓滿結束

2024年，國際聯青倩聯社投票決定支持羅馬尼亞基督教青年會（YMCA Romania）的「團結互助專案」（Togetherhood Project）。該專案最初以「節食基金」（Time of Fast，簡稱TOF）申請的形式提交，主要關注Baia Mare——這座距離烏克蘭邊境僅50公里的城市——的年輕烏克蘭難民的需求。聯青倩聯認為該計畫意義重大，並慷慨地從其一般專案基金（General Project Fund）中全額資助了該計畫15,000瑞士法郎的申請。

### 課後活動項目：專案的核心

該計畫的核心是為6至13歲的烏克蘭兒童提供課後活動，包括熱餐、學業輔導和羅馬尼亞語課程。該計畫旨在透過創意和體育活動激發兒童的學習熱情和積極性，促進他們的身心健康、情緒韌性和社會融入。

由於預算削減導致其他中心被迫關閉，羅馬尼亞基督教青年會仍然是在Baia Mare流離失所的烏克蘭兒童課後服務的唯一提供者，這使得「團結互助專案」（Togetherhood Project）顯得尤為重要。

### 社會心理支持與療癒

由兩位持有執照的烏克蘭治療師帶領的心理健康和社會心理支持計畫，豐富了整個課程內容。透過以「溫柔養育」（Gentle Parenting）理念為基礎的個人和團體治療，照顧者能夠獲得支持，從而營造情感安全且充滿關懷的環境，幫助孩子康復並茁壯成長。

### 領導力發展

今年三月，羅馬尼亞基督教青年會共同主辦了一場國際培訓營，為八位來自烏克蘭的青年領袖提供培訓，內容涵蓋包容性領導力、計畫設計、安全保障和跨文化學習等方面。此類培訓有助於提升青年工作者和營隊領袖的能力，確保專案的可持續性和長期影響。

### 最終成果和主要成就（2025年10月至11月）

12月收到的最終報告重點介紹了該計畫在此期間的成就，其中包括：

- 供應 405 份熱餐
- 超過60名烏克蘭兒童參與了教育、福祉和文化活動
- 透過持續的社會心理支持，增強家庭參與和情緒韌性
- 新抵達的難民家庭持續提出需求



## 亮點：萬聖節慶祝活動

在十月底的萬聖節慶祝活動是這段時間的一大亮點。二十名兒童參加了活動，他們自豪地穿著自己製作或挑選的服裝，玩著主題遊戲，參加遊行，享用節日美食。許多孩子都是第一次體驗萬聖節，這讓他們度過了一段歡樂而難忘的時光。

## 受益者的心聲

這個計畫的成功體現在受益者的心聲中：「我的兒子每天都盼著放學後去參加課後活動。他在這裡感到安全，學到了很多東西，回家時總是笑容滿面。對我們來說，這裡簡直是上天的恩賜。」  
—— Anya，一位母親

「萬聖節派對是我們今年秋天最快樂的一天。我以前從來沒有萬聖節服裝，我喜歡向大家展示我的新裝扮。我希望以後還能有更多這樣的日子。」—— Roman，6歲

## 國際專案總監致辭

國際專案總監兼國際聯青倩聯社專案協調員Joy McNamara對這項舉措表示讚賞，她說：“看到計畫如此成功，我感到非常欣慰，看到孩子們快樂的照片也令人欣慰。聯青倩聯應該為此感到非常自豪，羅馬尼亞基督教青年會也應該因其這項舉措而受到祝賀。”

## 展望未來

烏克蘭難民兒童及其家庭將繼續受益於安全、支持性的環境，基督教青年會將提供持續的關懷、指導以及康復、融入和社區聯繫的機會。

恭喜國際聯青倩聯社和羅馬尼亞基督教青年會開展意義深遠的合作，這項合作不僅改變了人們的生活，也體現了國際聯青社「建立更美好世界」的使命。聯青倩聯現已開始尋找2025/26年度的新專案，以繼續致力於產生持久的影響。



## BF大使體驗牙買加

BF大使James Kizito攜同幾位烏干達同事訪問牙買加，受到前洲域長Sandra Hamilton博士和社區服務洲域事工督導Naomi Morris女士的熱情接待。Kizito大使的訪問行程包括Kingston、Negril、Manchester和Portland，並在加拿大/加勒比洲域大會期間參與了颶風災後清理工作，同時還訪問了農業、科學與教育學院（CASE, College of Agriculture, Science and Education）和Kingston基督教青年會，探討正在進行的工作和合作機會。



James在回顧此次訪問時表示：“2025年BF訪問加強了國際友誼，加深了我們對加拿大/加勒比洲域的了解，並為烏干達地區和非洲洲域開闢了新的合作機會。此次訪問還提供了有意義的社區參與和寶貴的文化交流。”



## 賦能社區

2025年11月22日，Nairobi Metro聯青服務社在Kamae貧民窟開展了一項社區服務計畫。該計畫旨在幫助社區中78位未成年母親和她們的孩子。為此，社向這些母親和孩子們捐贈了衛生棉和茶點，並與她們探討了個人衛生和計劃生育方面的知識。

## Kakamega年終慶祝活動

Kakamega 聯青服務社於11月29日在Amanda度假村舉辦了一場熱鬧的晚宴，以慶祝年末的到來。出席人數遠超預期，會員踴躍參加。聯青青年社社友佔了大多數，他們為晚宴注入了非凡的活力和熱情。來賓們欣賞了由來自肯亞和剛果民主共和國的音樂家組成的經驗豐富的倫巴樂隊帶來的精彩現場表演。這場年末晚宴是對友誼、感恩和重申服務承諾的慶祝。



## 聯青社關懷計畫

2025年11月30日，由Manoj社長領導的Botswana 聯青社成功開展了“聯青社關懷計畫”，向Gaborone的Kappamadi村的家庭分發了食品包。該計畫得益於社友們的慷慨捐助，為有需要的人們提供了至關重要的幫助，也體現了社服務人類的承諾。這項活動的成功激勵了社計畫將服務範圍擴大到其他貧困村莊。目前，社正在籌備下一個專案——「聯青的生命脈動」“Y's Men Pulse of Life”，這是一項計劃於2026年2月舉行的健康檢查和捐血活動。



## 誠信守護者

2025年12月11日，肯亞共和國總統William Samoei Ruto授予Kakamega 聯青服務社直前社長Elisha Zebedee Ongoya資深大律師(Senior Counsel)稱號。這項殊榮在肯亞法律界備受推崇，相當於大英國協中的御用大律師或國王大律師。Samoei Ruto總統稱讚資深大律師是「誠信的守護者、正義的捍衛者和道德領導力的實踐者」。國家對直前社長Elisha的表彰，為國際聯青社非洲洲域帶來了莫大的喜悅與自豪。



Internships 4 Global Outreach

關於全球外展實習(iGo)實習生的最新消息

Mary Simiyu



在德里參與社區活動並在Nagaland接受領導力培訓的充實階段之後，Mary的iGo計畫之旅於12月17日在德里的基督教青年會國家總部舉行的聖誕聯誼會上圓滿結束。活動上，全國總幹事Eldo N. V. 發表了鼓舞人心的演講。在三個階段的項目中，瑪麗積極參與了青年工作、教育、領導力發展、婦女賦權、健康推廣和體育項目，並透過這些活動提升了她在計畫的規劃、管理、溝通、團隊合作和適應能力方面的能力。

Mary用以下這段話總結了她的經歷：「我在印度基督教青年會全國理事會的工作經歷讓我深刻理解了基督教青年會如何透過多元化的社區服務保持其重要性。從為青年、婦女和社區提供賦能項目，到與聯青社友一起慶祝服務一年，我培養了同理心、韌性和策略思維，這些都對我的職業發展至關重要。」



## 在行動中的關懷：提升馬來西亞人民的福祉

2025年10月19日，Silver State聯青服務社（怡保，馬來西亞）探訪了在社區的全方位服務照護中心—Pusat Jagaan Jed，該中心為有精神和心理障礙的人士提供服務。社友們為中心40位住戶和工作人員準備了自助午餐，並捐贈了一系列全新和九成新的衣物—這兩項貼心的服務之舉受到了住戶和護理人員的熱烈歡迎。



## 慶祝在Adelaide成立175週年



Adelaide基督教青年會成立於1850年，是歐洲以外最早成立的基督教青年會之一，也是澳洲第一家。如今，它在70個地點為250萬訪客提供服務，擁有1300名員工。Adelaide基督教青年會以其體操、露營和志工計畫而聞名，現在也致力於滿足重要的社會和健康需求。其標誌性項目，例如青年議會，每年吸引超過100名年輕人參與，並獲得Adelaide聯青服務社的資助，這體現了基督教青年會與國際聯青社在培養社區領導力和服務精神方面長期合作的成果。

為慶祝成立175週年，基督教青年會邀請了國際領導人到訪，舉辦了「使命與起源」"Mission and Origins"研討會，在總督府舉行了招待會並舉行了特別晚宴。慶祝活動重點展現了基督教青年會在Adelaide和澳洲各地與國際聯青社的長期合作，強調了志工的奉獻精神和對社區的影響。

## 熊本基督教青年會的服務蓬勃發展

自熊本基督教青年會武藏全球社區中心(Kumamoto YMCA Musashi Global Community Centre)成立以來，熊本武藏Musashi聯青社（日本西區域）的倩聯們一直為中心提供支援負責照料花壇，11月8日，中心舉辦了30週年紀念活動，正式表揚了這些女性的貢獻。



## 因應迫切需求



香港地區對11月26日發生在大埔宏福苑住宅區的火災立即展開回應。這場火災造成至少160人喪生，許多居民流離失所。為協助受災民眾，香港地區迅速發放了300個裝有生活必需品的救濟包，並作為更廣泛救災工作的一部分，為受災家庭提供援助。

# 加拿大/加勒比海洲域訊息

Dr Sandra Hamilton - Past Area President

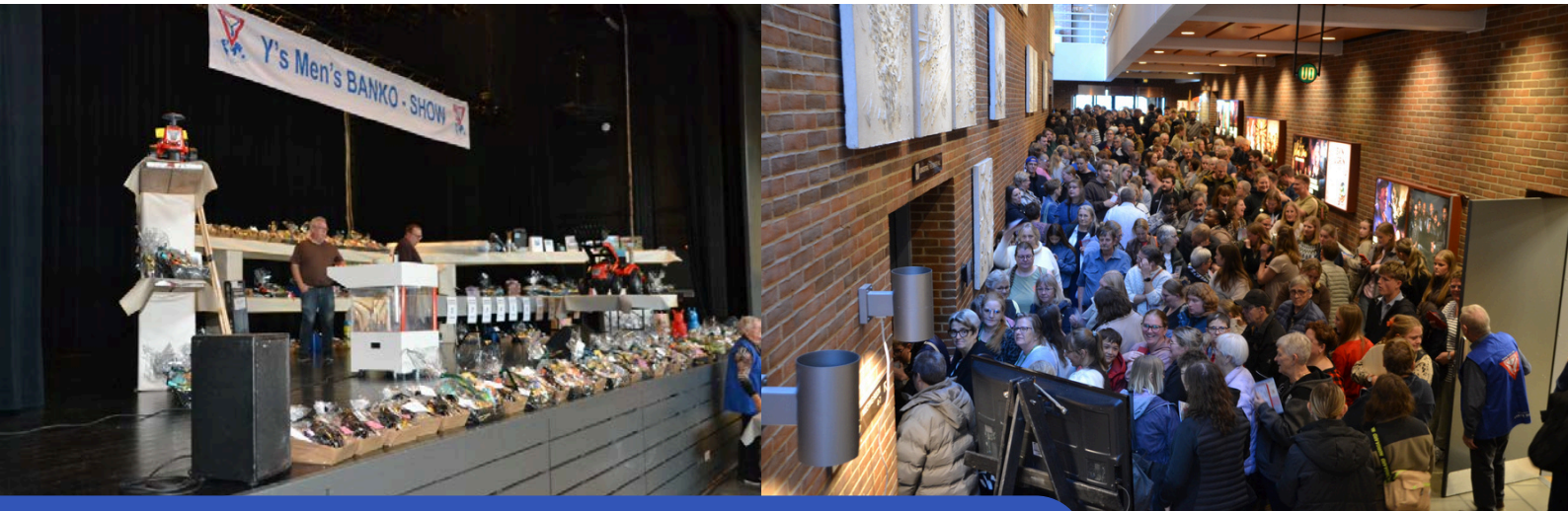


## 颶風Melissa肆虐牙買加後，救援工作仍在持續

感謝「治癒世界」基金會的國際支持以及全球國際聯青社社友們（特別是來自加拿大的社友們）的慷慨捐助，牙買加的國際聯青社的社正在幫助該國農業重鎮之一的農村家庭。該計畫提供種植材料和必要的化學品，幫助這些家庭恢復糧食生產，重建生計。計畫最初的目標是幫助10個家庭，但後來有更多家庭加入，其中包括不同年齡層的社區成員。該計畫與牙買加農業部、教育部以及Jamaica 4H組織合作。

計畫負責人實地考察期間與農民會面，確定種植區域，明確合作條款，並提供社會心理支持的指導。在接下來的四個月裡，參與者將參加一系列研討會，內容涵蓋營養、金融知識、家庭生活和育兒，以及包括土壤檢測、播種和作物養護等實用的農業技能。





## 年度賓果遊戲促進社區凝聚力

這項年度賓果遊戲活動最初由Herning聯青社籌辦，自2014年起由Herning的Hedens聯青社贊助舉辦。如今，透過合作、共同領導和注入新的活力，該活動煥發了新的生命。當地贊助商的大力支持——他們提供廣告、宣傳和廣受歡迎的禮品籃——是活動持續成功的關鍵。

當晚的精彩活動遠不止賓果遊戲：賓果小子們(Bingo Guys)帶來活力四射的表演，Bording鼓樂隊增添音樂氛圍，孩子們還能享用免費冰淇淋。琳瑯滿目的主獎、為中獎者鄰座準備的額外獎品，以及可兌換額外獎勵的“中國券”，讓現場氣氛始終高漲。

參與者往往提前數小時就開始排隊，營造出熱鬧非凡、老少咸宜的氛圍，保溫瓶、披薩盒和滿懷期待的人們隨處可見。這項活動的成功舉辦離不開當地企業的慷慨支持，他們的捐款不僅惠及兒童和青少年，更讓整個小鎮沉浸在歡樂的夜晚。

## 慶祝成立25週年

2025年12月9日，Sola聯青社在Sornes教堂舉行了慶祝成立25週年的晚會，YMCA、YWCA、童子軍的代表以及來自贊助商和挪威區域其他的社的朋友們都出席了晚會。

該社由五位富有遠見的創始人於2000年創立，他們從1997年開始聚會，該社長期以來以其社區精神和社會參與而聞名。

週年慶典活動包括盛大的晚宴、演講、歷史回顧以及Caran Byberg的音樂表演和主題演講，重點介紹了國際聯青社的價值觀以及社持續致力於促進和平、讓世界變得更美好的承諾。



新成立的中東歐部門舉行了首次線上領導層會議，這場會議展現了志工們的積極參與，並體現了來自八個東歐國家的合作前景。儘管由於政治局勢，Moldova的活動暫時中止，但預計將在選舉結束後恢復。新的會費模式進展順利，大多數社已經繳了會費。

在Anna Rasiova的自信領導下，團隊為未來的工作奠定了堅實的基礎。會議討論了可能在Bratislava舉辦的中東歐聯合會議的計劃，並著手制定2025/2026年度預算。

總體而言，本次會議標誌著中東歐部門取得了強勁而雄心勃勃的開端，其動力源於加強區域和國際合作的願望。



# 聯合國日

聯合國主要紀念日 (1月) 由聯合國專案委員會  
成員Roys Mallassery教授彙編及總結



*Prof. Dr Roys Mallassery*  
*UN Projects Committee Member*

## 世界點字日

提高人們對點字對於盲人和視障人士重要性的認識。

1月4日

## 國際教育日

強調教育在和平與永續發展中的作用。

1月24日

## 國際清潔能源日

提高人們對公正、包容地向清潔能源轉型的認識和行動。

1月26日

## 國際紀念大屠殺受害者日

緬懷大屠殺受害者，並促進教育以防止未來種族滅絕事件的發生。

1月27日

# 印度洲域訊息

Mr Joseph Varghese - News Editor of Area India

## 中 Travancore 區域

### MISSY 專案

為慶祝聯合國世界兒童日，Arattupuzha 聯青社在 AMMHSS 學校舉辦了 MISSY (聯青社為學生提供月經自主權的支持 Menstrual Independence Support to Students by Y's Men) 活動。在主席 Jasy Thomas 博士的帶領下，活動內容包括向年輕女學生免費發放月經杯，並詳細講解其用途和正確使用方法。此外，Neethu Issac 和 Bindhu Philip 也發表了精彩的演講，護理員 Beena Jacob 則進行了資訊豐富的意識提升課程。



### 糖尿病預防步行馬拉松

為紀念世界糖尿病日，Chengannur 聯青社與印度醫學協會攜手舉辦了一場健走活動。這項活動匯集了社區成員，旨在提高公眾對糖尿病預防的認識，倡導健康生活方式，並強調定期體育鍛煉的重要性。這項聯合倡議獲得了熱烈響應，體現了該社對公共衛生和社會責任的持續投入。



## 中東區域

### MER (中東區域) 運動會

11月30日，區域會長 Pratheep John 為中東區域年度運動會揭幕，超過250名參與者出席了活動。Sharjah 聯青社脫穎而出，榮獲冠軍獎盃、入場儀式獎盃和最高參與人數獎盃。Al Ain 聯青社和杜拜聯青社分別排名第二和第三名。社友們對賽事籌辦者、參與者和支持者表示衷心的感謝。Sharjah 聯青社將成功歸功於社長、秘書和司庫的領導，他們打造了一支強大、積極向上、充滿活力的團隊。



## 中西印度區域

### 為糖尿病患的維斯梅路跑

在印度中西區域的贊助下，來自國際聯青社大家庭的101名婦女和兒童於10月5日參加了 Vismay Run 活動，旨在透過捐贈 CGMS (持續血糖監測系統) 設備，幫助250名患有第一型糖尿病的兒童。國際聯青社因在合作機構中註冊人數最多而榮獲嘉獎。



## 中西印度區域

### Medical Camp 醫療營

2025年11月17日，第一區聯合Prathyasa緩和照護協會、Kavitha活動中心、SN醫學院和Lake Shore醫院，在北Paravur舉辦了一場大型醫療營。超過350名受益者獲得了耳鼻喉科、內科、骨科、婦科的免費諮詢、乳房X光檢查以及基本藥物。這項醫療營由Kerala邦前部長S. Sharma先生主持開幕，並由Pradeep S.協調，來自第一和第二區的25名國際聯青社家庭成員也提供了支持。

## 南印度區域

### 創辦人日活動

為回應區域會長「在世界留下印記」"Leave a Mark on the World,"的主題，Karaikudi 聯青倩聯社（鑽石社）向其創辦人保羅·威廉·亞歷山大法官致以深切的敬意，捐贈15000印度盧比用於支付一名患有肌肉無力症的6歲男孩的醫療費用。同時，該社也與南中地區國際聯青社Virudhunagar 1969社和Madurai社聯合，向Karaikudi的Thayumanavar養老院捐贈了30000印度盧比。

## 南中印度區域



### 運動會 - 運動化

11月24日，第一區在Bangalore基督教青年會運動場舉辦了一場運動會，來自國際聯青社家庭的125名男女老少齊聚一堂。當天活動精彩紛呈，包括活力四射的入場儀式、激動人心的田徑比賽和激烈的排球比賽。最終，Bangale-Jayanagar 聯青社榮獲總冠軍，Hosur 聯青社獲得亞軍。運動會共頒發了近250面獎牌和5座獎盃，為所有參與者帶來了一場充滿歡樂和凝聚力的精彩盛會，充分展現了國際聯青社的精神。

### 腎臟照護計畫：生命之光(Jeevan Jyothi)

該區域繼續推進其旗艦腎臟照護計畫「生命之光」"Jeevan Jyothi"，並重申致力於為特定患者提供透析和腎臟支持。12月8日，舉辦了地區級聖誕頌歌比賽，並透過抽獎籌集資金。共有20支隊伍參加了比賽，在1000多名觀眾面前進行了表演。12月13日，該計畫的「第二階段」在Hoskote Mission醫院啟動。



## 南西印度區域

### 糖尿病醫療營

在世界糖尿病日之際，第三區成功舉辦了一場免費醫療營。該活動為當地社區提供了必要的健康檢查、糖尿病管理知識普及和指導，體現了該區致力於促進民眾健康和福祉的決心。



## 西印度區域



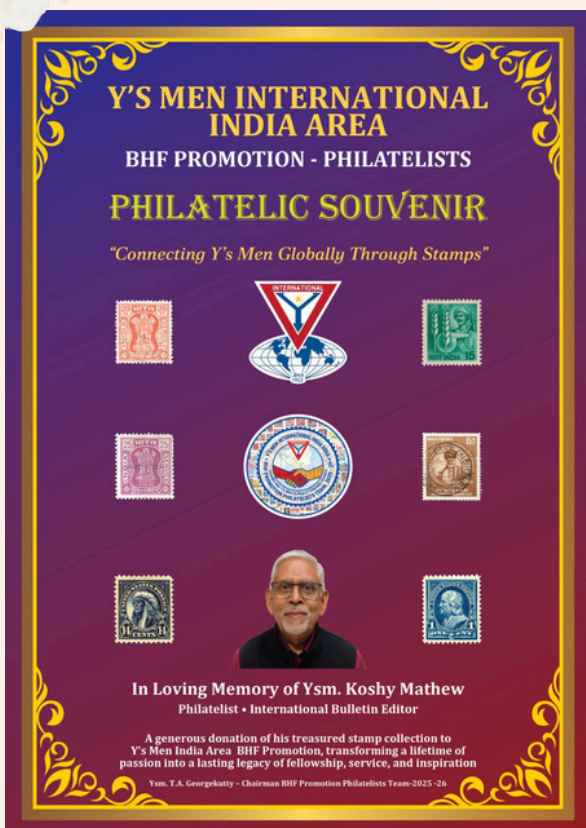
### 無家可歸者之家

為紀念創辦人日，Chalakkudy聯青社完成了其「無家可歸者之家」Home for the Homeless專案，將一套設施齊全、裝修完善的三室兩廳（三間臥室、客廳和廚房）房屋移交給孤兒兄妹Aju和Aina。該計畫耗資70萬印度盧比，全部由社友們捐款，由區域會長Francis P.S.主持落成典禮，MI. A Saneesh kumar、區域會長 Francis P.S.和社長Joy Karippai正式交接鑰匙。活動現場也進行了創辦人日誓詞朗誦和切蛋糕儀式，為慶祝活動增添了喜慶氣氛，並獲得了媒體的廣泛報導。

## 深切紀念我們摯愛的

# Koshy Mathew

這份來自國際聯青社印度洲域的集郵紀念品，是為了紀念我們敬愛的聯青世界前編輯Koshy Mathew先生，他是一位充滿熱情的集郵愛好者。紀念品名為“藉由郵票連結全球聯青社友”  
"Connecting Y's Men Globally Through Stamps"  
重點介紹了他將自己的郵票收藏慷慨捐贈給BF基金，使他的遺澤成為服務和激勵全球會員的寶貴遺澤。



# 韓國洲域訊息

Ms Chung Kyung-ju - News Editor of Area Korea

## 捐贈衣物至寮國Suan Luang學校



12月6日星期六，Y's Men Helpers（韓國之寮國海外志工團體）整理打包衣物，準備捐贈給寮國的Suan Luang國立寄宿學校。在韓國社友們的慷慨支持下，共收集了兩卡車（每卡車一噸）衣物。Jeonju Loyal社社友們（社長Han Yoo-Bae）和Jeonju Worth-With社（社長Lee Seung-Yeon）的社友們利用周末時間參與了此次打包工作。

## 韓國西區域會員拓展活動

韓國西區域的「333活動」正在推動社友數成長，目標是將社友人數從目前的244人增加到333人。迄今為止，已授證成立了兩個社，加入現有社的意願也不斷增強。11月29日，該區域舉辦了區域聯合培訓和貴賓邀請晚宴，旨在推廣聯青，促進社友間的友誼，並鼓勵更多人加入。



## 2025年韓國Jeonnam木浦市家庭訓練課程

11月22日，Jeonnam區域的「倩聯」培訓課程在木浦舉行，國際聯青社社友們的妻子們和家人們參加了此次培訓。課程內容豐富，包括健康教育和互動交流活動，例如花茶侍酒師培訓(Flower Tea Sommelier training)。





## 在韓國Chonbuk區域製作韓國的靈魂美食—泡菜

Poong Nyeon聯青社（社長Kim Gyeong-Mo）於11月29日舉辦了泡菜製作活動。泡菜是韓國冬季生活的重要組成部分，但在當今社會，許多家庭越來越難以製作。社友們共製作了100盒泡菜，其中50盒捐贈給Jeonju社會福利委員會，另外50盒捐贈給Wanju郡Yongjin福利中心。

## 在仁川透過銷售地瓜進行志工募款

韓國仁川區域（區域會長Lee Kang-in）六年來一直銷售Dangjin產的地瓜和Wando海藻，以支持當地農、海產品，這也是其環保舉措的一部分。去年，該區域向仁川基督教青年會捐贈了4,500美元，今年計畫捐贈2,800美元。值得一提的是，仁川Je Mul Po聯青社（社長Kim Yong-bin）向仁川的兒童福利院Hyangjinwon捐贈了20箱地瓜。



## Bu-Ui-Gyeong 青年海外志工服務

Jinju Chokseok社（社長Jeong Bo-Suk）於11月21日至24日訪問了位於菲律賓馬尼拉的愛之家（Home of Love）孤兒院。訪問期間，他們捐贈了10台筆記型電腦，與孩子們一起裝飾聖誕樹，送去了食物並共進餐點。這項由Jeong社長籌劃一年多的活動，是社層級海外志工服務的典範。社長當選人Kim Jeong-Hyeo計劃在任期內繼續推進該專案。



# 美國洲域訊息

Ms Melanie Kaaihue-Yoshida - News Editor of Area United States

## 社友招募活動在美國看到成果

美國洲域慶祝三個社的授證成立。

在11月舉行的第26屆南大西洋區域大會正式宣布北卡羅來納州West Cabarrus聯青社成立。向社長Heather Kee和創始社友們表示祝賀。



2025年12月3日，Triangle 2聯青服務社在奧蘭多舉行成立儀式，在社長Lori Swann的領導下，17名社友加入，標誌著國際聯青社在佛羅裡達州經多年後重新穩定了其存在。



二天之後，2025年12月5日，由社長Joshy Valiamplackal領導的New York-Hudson Valley聯青服務社在北大西洋區域獲得授證成立，它是由New York – Westchester聯青服務社贊助。

該洲域繼續尋求社友數成長的機會，透過吸引新社友來重振運動，並在解決與年齡相關的社友人數下降問題上取得了令人鼓舞的進展。



## 百年服務與節日傳統

在11月，在麻薩諸塞州Wakefield-Readin聯青社（北大西洋區域）因其百年來的卓越服務而榮獲表彰。國際秘書長Jose Varghese、洲域長Joseph Kanjamala和其他貴賓出席了特別儀式。該社成立於1923年，是國際聯青社歷史最悠久的活躍社之一，一直致力於幫助有需要的人，並積極融入當地社區。



自1938年以來，國際聯青社的一些社一直籌組聖誕樹義賣募款活動，Wakefield-Reading社也一直秉持著這項珍貴的傳統。今年，該社再次舉辦了這項節日籌款活動，以國際聯青社特有的方式將友誼、服務和社區精神融為一體。



## 一趟造訪美國基督教青年會誕生地的歷史性之旅

國際秘書長Jose Varghese和洲域長Joseph Kanjamala訪問大波士頓基督教青年會，標誌著重續兩組織間歷史關係邁出了重要一步。作為美國第一個基督教青年會，波士頓基督教青年會明年即將迎來成立175週年，它在基督教青年會運動的歷史上佔有特殊的地位。



國際聯青社早期在波士頓發展勢頭強勁，在波士頓市區及其郊區設有多個社。雖然目前波士頓已無國際聯青社運營，但此次會議被視為一個積極且令人鼓舞的機會，旨在重燃雙方長期的合作關係，並探討在波士頓地區建立新社的可能性。

## 榮譽榜入選儀式



在11月，來自北大西洋區域的三位社友榮幸地被授予美國洲域聯青基金推廣活動中的聯青基金榮譽榜社友（HRM）頭銜。這三位被表彰的榮譽榜社友分別是：Aju Alexander先生（New York - Floral Park聯青服務社）、Lukose Varghese先生（New York - Long Island聯青服務社）和Joseph Mathew先生（New York - Westchester聯青服務社）。他們因每人向國際聯青社聯青基金捐贈1000瑞士法郎而受到表彰。



# 第75屆國際大會

千禧廣場市中心酒店  
杜拜 阿拉伯聯合大公國

## 國際聯青社 2026 國際大會

2026年9月10日至13日

### 夢幻慶典

在世界上最前衛的城市  
追尋那些不可能實現的夢想

- 四天三夜議程
- 會議期間包含所有餐點
- 會議酒店雙人共用房（含早餐），每晚起價 US97
- 彈性旅遊行程——從多種當地體驗中做選擇

### 超級早鳥

註冊期間  
2025年11月15日 - 2026年1月31日

美金475元

### 早鳥

註冊期間  
2026年2月1日 - 2026年4月30日

美金495元

### 一般

註冊期間  
2026年5月1日 - 2026年7月31日

美金600元



超級早鳥 開始註冊

2025年11月15日

上網站以獲取更多資訊或註冊

[www.ysmen.org/ic2026](http://www.ysmen.org/ic2026)