



聯青世界

YMI WORLD

“ 行 其 義 毋 計 其 利 ”

“ 享 其 權 須 致 其 功 ”

國際聯青社

2025年12月

2025 聯青社的聖誕日曆



作為丹麥喜愛了48年的傳統，聯青社的聖誕日曆帶來節日歡樂、隱藏驚喜及有意義的募款活動——支持丹麥的人道工作及青少年組織。

丹麥的

聖誕日曆傳統

Mrs Birgit Jakobsen - 歐洲洲域訊息編輯

丹麥的聯青社連續第48年出版他們的年度聖誕日曆，全國範圍內約有30,000份藉由制服青年組織、學校、體育協會等等分發。

聯青社聖誕日曆仍然是一項備受珍愛的傳統，其印刷費用由在最後一頁贊助廣告的廣告商承擔。每本日曆售價為50丹麥克朗，收益約為150萬丹麥克朗，用於支持丹麥及海外的人道主義工作，以及丹麥青少年組織。

這本日曆由長期插畫家Rasmus Sand Højer精心設計，內有王室成員、政治人物及知名人士的彩色漫畫，充滿隱藏和幽默的細節等待讀者發掘。

每個日曆提供了機會贏取在每個24個窗格的背後有價值200丹麥克朗的禮品卡。家庭也可以猜一首知名的聖誕歌曲來參加遊戲，該歌曲由窗格背面24個字母組合而成的歌詞線組成。今年，Rasmus Sand Højer透過在前方插圖中隱藏每個窗格圖案的迷你版，增加了一層額外的趣味。



編者註

請聯繫編輯分享您對聯青世界的
的想法和觀點

一月的強調事工將放在
聯青基金 EF

請在 2025 年 12 月 15 日前
點擊以傳送您的影響力故事

聯繫編輯

本出版物的內容由熱心的國際聯青社社友們及幹事們提供，我們對他們表示衷心的感謝。偶爾也可能會收錄來自外部來源的文章或訊息，對這些貢獻者將予以相應的表彰。

丹麥的聖誕日曆傳統 <i>Mrs Birgit Jakobsen</i> - 歐洲洲域訊息編輯	p. 2
國際會長信息 <i>Mr Edward Ong</i> - 國際會長	p. 4
國際總會訊息 <i>Mr Jose Varghese</i> - 國際秘書長	p. 5
國際聯青社夢幻慶典2026 - 註冊	p. 6
新的全球外展實習機會!	p. 7
創辦人日： 向保羅·威廉·亞歷山大法官致敬	p. 8
基督精神：聖誕老人是誰？ <i>Mr Villy Mølgaard</i> - 基督精神國際事工督導	p. 9
國際兄弟社： 國際兄弟社能推動國際聯青社運動嗎？ <i>Ms Joan Wong</i> - 國際兄弟社國際事工督導	p. 10
非洲洲域訊息 <i>Ms Joan Mati</i> - 非洲洲域訊息編輯	p. 11
亞太洲域訊息 <i>Mrs Keiko Tonegawa</i> - 亞太洲域訊息編輯	p. 12
加拿大/加勒比洲域訊息 <i>Mrs Joan Wilson</i> , 前國際會長 & <i>Dr Sandra Hamilton</i> , 前洲域長	p. 13
歐洲洲域訊息 <i>Mrs Birgit Jakobsen</i> - 歐洲洲域訊息編輯	p. 16
印度洲域訊息 <i>Mr Joseph Varghese</i> - 印度洲域訊息編輯	p. 17
韓國洲域訊息 <i>Mrs Chung Kyung-ju</i> - 韓國洲域訊息編輯	p. 19
美國洲域訊息 <i>Ms Melanie Kaaihue-Yoshida</i> - 美國洲域訊息編輯	p. 21
聯合國日-十二月 <i>Prof. Dr Roys Mallassery</i> - 聯合國專案委員會成員	p. 22
你感到有壓力嗎？ <i>Terrific Mentors International</i> 的 <i>Mr John Bittleston</i>	p. 22
感恩節快樂！ <i>Mr Edward Ong</i> - 國際會長	p. 23
	p. 24



國際會長信息

Edward K. W. Ong 王鏡遠

國際會長/主編

隨著十二月的到來，我們即將迎來2025/26聯青年的上半年的結束。現在正是反思我們的成就並制定未來六個月的策略，以確保達成目標的最佳時機。

這個月，我們專注於兩個主要計劃：國際兄弟社計劃和基督精神。這兩者都鼓勵我們超越自我。

國際兄弟社計劃提醒我們跨越國界的團契中所蘊含的力量：促進理解、互相鼓勵和實際幫助的夥伴關係。基督精神呼籲我們以憐憫心、服務精神以及定義我們運動的價值觀來作為行動的基礎。

近幾個月以來，全球各地接連發生了前所未有的自然災害與環境危機的頭條新聞：嚴重洪水、熱浪、野火、地震以及颱風。這些事件造成了親人喪失、家園與財產損失，同時導致疾病爆發和迫切的財務困境。

我們強烈鼓勵每個區域和社增加對所有國際聯青社計劃的捐助。近年來，我們目睹了整體計劃捐款令人擔憂且持續地下降的趨勢。這一趨勢限制了我們有效回應社區需求以及實現國際專案目標的能力。當對計劃的支持減少時，我們共同行動和提升弱勢群體的力量也會減弱。因此，我們呼籲各社和區域重申其承諾。藉由恢復並增加計劃的捐款，我們確保國際聯青社仍然是一股在這個迫切需要憐憫、服務和持久影響力的世界中的力量。

十二月也是體貼送禮的季節，聖誕節提醒我們耶穌的誕生——神的化身、預言的成就，以及藉由祂的愛子，我們的救主，的救贖計劃的開始。這是一個邀請我們反思白白得到的恩典、行動中表達的愛，以及呼籲關心“這些最小的”的季節。（馬太福音25:40）

在我們慶祝這個神聖的季節時，讓我們以充滿愛意的心和慷慨的精神去付出。願我們增強對計劃的支持成為聖誕信息的有意義表達：分享希望、實踐憐憫，並將光明帶到最需要的地方。

願這個聖誕季節的祝福為您的家帶來愛、和平與更新。



「在至高之處榮耀歸與神，在地上平安歸於他所喜悅的人。」（路加福音 2:14）

隨著我們步入2025年的最後一個月，並準備迎接聖誕節和新年，我們期待一個充滿反思、感恩和重新承諾的季節。12月8日是我們的創辦人保羅·威廉·亞歷山大法官的生日，國際聯青社將歡欣地慶祝創辦人日——這是一個向那些塑造我們運動的人們的願景、奉獻和領導力致敬的時刻。

第七十五屆杜拜國際大會的註冊已於11月15日開放，並受到來自世界各地社友們的熱烈響應。我們鼓勵所有參與者盡早註冊，因為會議酒店提供優惠價格的房間數量有限。[\(IC 26 註冊連結\)](#)

「100天社友募集活動」將於12月9日結束，我們對印度、美國、韓國和歐洲在此期間的傑出努力感到欣喜，許多新社已開始形成。我們向為這一卓越進展做出貢獻的所有社友表示感謝。

國際選舉將於2025年12月12日開始，並於2026年1月26日結束。有資格在國際事務上投票的社將在其提供給國際總會的指定電子郵件地址收到投票的連結。具資格的社之名單將公布於國際聯青社網站。

請注意，TOF基金申請的截止日期已延長至12月15日。鼓勵符合資格的社和基督教青年會使用[線上申請表](#)提交他們的提案。

提醒所有的社，建議每位社友至少向國際聯青社的每個國際計劃捐款5瑞士法郎，以確保對我們全球工作的強有力和持續的支持。已啟動一項特別的ASF籌款活動，以支持「基督教青年會的變革代理人」計劃，並提供[一份小冊子以供參考](#)。

2026–28國際青年代表（IYR）的選舉將於本月舉行，已有四名候選人提交了他們的提名。

十二月是國際兄弟社（IBC）和基督精神（CE）的強調月份。鼓勵沒有IBC夥伴的社考慮與另一國家的社建立夥伴關係。建立IBC的申請表可在線獲取（[IBC關係申請表 | 國際聯青社](#)），可在我們運動內的IBC目錄也可透過我們的網站查閱。

國際總會將於2025年12月23日起因聖誕節及年終假期而休息，並將於2026年1月5日重新開放。國際總會員工Tong、Tracy、James和Amine與我本人一同，向大家致上最誠摯的祝福，祝大家聖誕快樂，新年快樂。



第75屆國際大會

千禧廣場市中心酒店
杜拜 阿拉伯聯合大公國

國際聯青社 2026 國際大會

2026年9月10日至13日

夢幻慶典

在世界上最前衛的城市
追尋那些不可能實現的夢想

- 四天三夜議程
- 會議期間包含所有餐點
- 會議酒店雙人共用房（含早餐），每晚起價 US97
- 彈性旅遊行程——從多種當地體驗中做選擇

超級早鳥

註冊期間
2025年11月15日 - 2026年1月31日

美金475元

早鳥

註冊期間
2026年2月1日 - 2026年4月30日

美金495元

一般

註冊期間
2026年5月1日 - 2026年7月31日

美金600元



超級早鳥 開始註冊

2025年11月15日

上網站以獲取更多資訊或註冊

www.ysmen.org/ic2026

新的iGo實習機會

獲取實用技能、跨文化經驗，以及獨特的國際視野！別錯過這個藉由iGo提升學習和職業生涯的機會。



2026年2月

地點：印度HINDUSTAN大學（科技與科學學院）
印度CHENNAL

- 建議日期：2026年2月2日—4月30日（可變通的；最短停留5天）
- 住宿：提供青年旅舍風格的住宿。
- 實習經驗：參與課堂講座和產業實驗室的實踐課程。參加南印度區域的聯青社和基督教青年會活動。

申請現已開放！截止日期：2025年12月30日。

APPLY NOW

欲了解更多關於Hindustan大學的信息，請訪問 <https://hindustanuniv.ac.in>
另見 [Hindustan大學的宣傳小冊](#)。

2026年6月

泰國清邁基督教青年會

日期：2026年6月1日—8月31日
更多信息將在接近日期時公布；
預計申請將於2026年3月開放。

有興趣提供實習機會嗎？

點擊這裡

Honouring Judge Paul William Alexander

向保羅·威廉·亞歷山大法官致敬

慶祝我們的傳承，激勵我們的未來

每年的12月8日，國際聯青社家庭都會暫停片刻，以紀念、慶祝並從保羅·威廉·亞歷山大法官（於1888年今日出生）的生平中汲取鼓舞人心的人事物。他的遠見、品格和開創精神在運動開始的一個多世紀後仍然照亮著我們的道路。創辦人日不僅是對他的致敬，也是對我們是誰以及我們為何存在的再次確認。

亞歷山大法官相信，平凡人只要團結在團契，就能在世界上實現非凡的善行。當他與一小群熱心的基督教青年會志工在1920年代初期幫助成立早期的聯青運動時，他們無法想像他們的夢想能走得多遠。從俄亥俄州 Toledo 的第一個社開始，這個運動迅速擴展到加拿大、亞洲、歐洲、澳大利亞及其他地區，成為一個致力於服務、友誼以及與基督教青年會建立有意義夥伴關係的全球性團契。

這豐富的傳承——由有遠見的領袖、充滿熱情的志工們和無數社友共同建立——提醒我們，國際聯青社一直不僅僅是一個組織。它是一個以使命為驅動的社群，以憐憫心為指導，並以愛、犧牲和服務的永恆價值為基礎。它是一個跨越國界、超越差異，並將人們聚集在一起為共同目標努力的夥伴關係：在世界上留下持久而積極的影響。

在紀念創辦人日之際，我們不僅是為了表彰亞歷山大法官創立我們的協會，更是為了感謝他賦予我們一種以責任為核心的人生哲學——“行其義毋計其利，享其權須致其功”。今天，隨著國際聯青社在「策略2032」的引領下自信地邁向第二個百年，我們延續著同樣的精神：

加強友誼，賦能領袖，培養包容的社群，並在健康、教育與環境領域創造實質影響力。因此，創辦人紀念日不僅僅是回顧，它更是一種召喚——召喚我們加深承諾，重燃熱情，並持續塑造一個以希望代替絕望、服務代替冷漠的世界。讓我們以自豪的心情慶祝我們所繼承的傳承，並以決心向前邁進，確保亞歷山大法官於1922年點燃的光，藉由我們持續閃耀。

"... 成為一名聯青社友從未以一個人的信仰為前提，而是以他的行為為依據... 我們所堅持的無私服務的美德應成為聯青社友的標誌，是對同胞之愛的體現..."

保羅·威廉·亞歷山大 於1951年

祝全球所有國際聯青社社友創辦人日快樂。願我們共同的使命繼續啟發、提升並改變生命——今天和永遠。



聖誕老人是誰？

Mr Villy Mølgaard - 基督精神：國際事工督導

荷蘭的孩子們被告知「聖誕老人」“Santa Claus”住在西班牙，聖誕節時會來並給他們帶來禮物。在許多國家，孩子們會把聖誕願望信寄給住在芬蘭北部的聖誕老人，而美國的孩子們則寫信給住在阿拉斯加的聖誕老人。在丹麥，信件會寄到格陵蘭。與此同時，在Ghana，流言說聖誕老人住在叢林裡。

然而，真正的聖誕老人是一位生活在4世紀的基督教主教，居住在Myra（現今土耳其的Demre）。他的名字叫尼古拉斯Nicholas。一天，Nicholas主教偶然聽到三個年輕女孩的談話，她們哀嘆自己太貧窮，沒有人會娶她們。她們憂心忡忡的父親失業了，無望賺足夠的錢來舉辦她們的婚禮。一天夜裡，Nicholas主教走到她們家，從一扇打開的窗戶丟進一大袋金幣。「那是最好的方法，」他心裡想。「如果我公開給她們錢，她們可能會感到被冒犯。」第二天，家人發現到了錢，大女兒得以成婚。同樣的事情又發生了兩次，但在最後一次，父親發現了是誰一直在送金袋過來。

父親急切地想感謝他的恩人，但主教告訴他，他的感謝應該歸於上帝，是祂賜予他有能力去行善。尼古拉斯主教於公元343年左右去世後不久即被尊奉為聖人，以表彰他的慈善行為。到了6世紀，他在東正教和羅馬天主教傳統中都被正式尊崇。隨著時間的推移，他的故事演變成一個深受喜愛的傳說，講述一位父親般的人物在聖誕節秘密送禮，為世界各地的孩子們帶來節日魔力。



聖尼古拉斯的工作反映了國際聯青社使命的核心部分——在任何需要幫助的地方提供援助，不僅僅是在聖誕節，而是在整個一年中。他的故事提醒我們，我們都對鄰居有責任。

從聖尼古拉斯到聖誕老人

來自Myra的聖尼古拉斯的故事傳遍了歐洲，最終到達荷蘭。在那裡，他被稱為“Sinterklaas”，是“Sint Nikolaas”（聖尼古拉斯，Saint Nicholas）的簡稱。當荷蘭移民者於十七世紀將他們的傳統帶到美洲時，“Sinterklaas”逐漸演變為“Santa Claus”，這也是今天許多英語國家使用的名稱。





國際兄弟社IBC

國際兄弟社能推進國際聯青社運動嗎？

Ms Joan Wong - 國際事工督導, 國際兄弟社

團契是國際聯青社的核心支柱，塑造了我們服務和聯結的方式。在各社之間建立強大且支持性的關係是我們運動的重要方面。國際兄弟社計畫旨在讓國際聯青社各社間互相學習和交流想法，無論它們在邊境附近還是世界各地。隨著時間的推移，國際兄弟社計畫已擴展以包含以下功能：

- 讓國際聯青社的每個人都有機會積極參與促進世界和平、友愛及基督教價值觀的計畫。
- 促進運動內部更緊密的關係。
- 促進不同文化之間的更好理解。
- 打破孤立的壁壘。
- 提供鼓勵、支持和激勵。
- 交流想法和經驗。
- 學習另一種語言。

來自不同國家的兩個或以上的聯青社可以建立夥伴關係，以互惠互利，幫助擴展他們的視野超越國界，促進國際理解和友誼。也存在許多三角關係和一些四角兄弟社關係。

目前在多個國家和地區，有超過400個社參與IBC關係。在2025/2026聯青年迄今，已有八對新的IBC社成功建立合作關係並簽署協議，同時另有八個社表示他們正在積極尋找兄弟社，並等待表達興趣。



建立IBC關係後，經常性的聯絡或溝通，如信件、社刊、錄音帶、影帶及拜訪，是維持社之間緊密聯繫和友誼的必要方式。通過文化交流合作，並利用建立友誼基金，進一步有助於加強社之間的交流。

如果您的社有興趣建立IBC關係，我們可以協助您建立合作夥伴關係。請參閱[International Brother Clubs | Y's Men International](#)或通過電子郵件聯絡IBC國際事工督導的Joan Wong，郵箱為joanwongyy@gmail.com。

非洲洲域訊息

Ms Joan Mati - Area Africa News Editor

對抗氣候變化

2025年10月21日，在Yaoundé的Sept Collines聯青社在Batchenga Government High School舉辦了一場植樹活動，與學生、學校職員及新興的當地非政府組織Green Land合作種植了67棵樹。在非洲北西區域區域會長Alain Cotel Kouam的帶領下，社友與學校社區及Green Land發起人Messinga先生共同完成了這項活動。參加者學習了環境保護、空氣質量和生物多樣性，該活動也是推廣由喀麥隆中等教育部長引入的綠色學校計劃的一部分。



Mary的iGo旅程：成長、服務、探索

Mary Simiyu，來自Nairobi Metro 聯青服務社的iGo參與者，由印度全國基督教青年會理事會贊助，藉由“點燃青年未來Igniting Youth Futures”計劃提升她的技能，支持研究和數據錄入。她還參加了一個關於認識毒品濫用的青年工作坊，並通過朗讀經文為祈禱週作出貢獻。現在，她駐於Bhimtal YMCA，參加了為期三天的區域青年營，並見證了新的聯青社的啟動。Mary還參觀了一個為15名女性提供美容和裁縫培訓的YMCA專案，並探索了周邊的村莊和湖泊。

靈魂之窗

2025年10月25日，Nairobi City 聯青服務社與Lions SightFirst Eye Hospital合作，在Umoja 3區的Abundant Life Celebration教會舉辦了一個醫療營。對154名個人進行了免費眼科檢查、血糖和血壓測試。一些病人獲得了眼鏡和藥物，其他人則預約在醫院接受免費白內障手術。



充實的一天

2025年11月15日，來自Nairobi和Kitui的聯青社，聯同肯亞的「國家旅遊暨野生生物保育部」Department of Tourism and Wildlife Conservation，在Kitui的Mulango綜合學校種植了數百棵樹木，並建立了一個擁有50棵果樹的國際聯青社果園。Nairobi社承諾為學校的科學實驗室提供設備，政府團隊提供一個水箱，而Kitui社則將安裝集水系統。當天活動還包括美食、聯誼以及兩名新社友的入社儀式。

亞太洲域訊息

Mrs Keiko Tonegawa- Area Asia Pacific News Editor

香港



11月25日，香港紫荊聯青社作東與日本大阪Osaka-Centennia聯青社舉辦了IBC聯誼晚宴，慶祝超過40年的友誼與合作。主要出席者包括前洲域長仇永平、公關國際事工督導傅劍非、IBC國際事工督導黃茵茵及總監羅麗君。

日本

11月15日，來自日本東區域和西區域的150多名聯青男女社友齊聚一堂，共同慶祝伊東聯青社成立50週年。儘管目前社友僅有15人，但該社在社區服務方面擁有超過50年的豐富記錄。一些主要服務活動包括支持當地青少年團體以及組織體育和文化活動。在慶祝活動中，社長Masaki Kaneko和社秘書Hiroshi Enomoto對與會者的支持表示感謝，並承諾加強未來的活動。



11月7日，來自日本東區域的BF大使Miki Oikawa女士抵達斯里蘭卡。在訪問期間，她受到了Mahanuwara和Senkadagala國際聯青社的熱烈歡迎，並了解及參與了他們的活動。她還受Kandy倩聯社的款待，參加了一個支持當地兒童之家的活動。



台灣



11月2日，台灣區域連續三年在台中卓蘭鎮成功舉辦了聯青盃國際馬拉松賽。許多國際聯青社社友，包括亞太洲域秘書長前田香代子，都參與了為跑者加油的活動。



11月8日，臺南國際聯青社與台南基督教青年會合作，舉辦了一場五對五籃球賽。這次活動宣傳反毒信息，並透過籃球等體育活動鼓勵健康生活方式。

加拿大/加勒比海洲域



前國際會長Joan Wilson與來自烏干達的BF大使James Kizito

團結會更強 在CAC大會的颶風救援

從前國際會長Joan Wilson女士的觀點



颶風救援與社區重建成為2025年加拿大/加勒比洲域大會在牙買加Negril的重要主題。大會於11月14日至16日舉行，距離颶風Melissa——這場造成島上廣泛破壞的五級風暴——登陸不到三週，大會在不尋常的情況下進行。

大約有35名來自加拿大、烏干達和牙買加的社友們齊聚一堂，歡欣地慶祝國際聯青社及其使命。幾乎所有來自牙買加的與會者都曾受到颶風的侵襲——有些人失去了部分或整個屋頂，有些人則失去了整個家園。值得注意的是，社友及其家屬中沒有人死亡。然而，許多人仍然沒有電力或水，有些人損壞屋頂甚至連臨時遮蓋物都沒有。然而，他們都選擇暫時放下自己的清理工作，與國際聯青社的朋友們共度時光，並幫助社區的復原工作。牙買加代表中包括若干青少年和幾名兒童——他們都渴望參與和服務。真令人驚嘆！



洲域大會與會者



在「源頭」進行室內清潔

原本精心準備的大會議程被大幅修改，以讓與會者能夠投入大量時間進行實際的動手救援工作。

週六，代表們分成兩組，在兩個截然不同的地點協助清理工作。第一組前往山區的一所偏遠小學，清理建築物周圍的碎片。第二組在“源頭”，一個由Savanna La Mar聯青倩聯社建造和運營的社區外展中心工作。室外，志工們將屋頂材料和樹枝聚集成大堆以便後續移除。室內，他們清理了兩個大型會議室，移除受損的家具和設備，以恢復空間供未來使用。CAC洲域的聯青倩聯社特別提供資金以支持這座建築的恢復。所有代表都在炎熱的牙買加天氣下努力工作，盡力提供幫助。

在週日下午，大會正式結束後，一些加拿大人和牙買加人前往一些受災地區運送物資袋。更多的物資袋則預留用於分發到尚未收到任何援助的偏遠鄉村和山區。

雖然牙買加的社友不多，但他們的熱情令人讚歎。他們正在展示什麼是實踐服務的意義。



在「源頭」的外部清理



撿起掉落的樹枝



服務中的夥伴情誼



鄉村小學的志工們

颶風梅莉莎後的重建

Dr Sandra Hamilton – 前洲域長

加勒比區域對已收到的2,500美元緊急救援資金表示衷心感謝。到目前為止，已有45個家庭收到食物、衣物、衛生用品、防水布、水和淨化片作為在颶風Melissa於10月28日襲擊牙買加後繼續的恢復和康復工作的一部分。

在Negril舉行的加拿大/加勒比洲域大會期間（2025年11月14日至16日），與會代表將聯青的價值觀付諸行動，幫助了Mount Airy小學和Savanna-la-Mar社區中心，主要工作是清理校園及周邊的廢棄殘礫。由於他們的努力，該校六年級的班級得以在臨時帆布屋頂下恢復上課。

我們的復甦計劃專注於即時救助、男性心理健康、社區建築的修復、對長者的支援、對未成年母親的援助、教育資助以及環境可持續性。

立即緩解 – 25%

對未成年母親的援助；學校用品和教師資源；老人外展（衛生、營養、急救）；社區建設修繕；以及應對疾病爆發的健康教育。

居民心理健康 – 10%

輔導課程、同儕支持小組和意識工作坊

收入的產出 – 60%

提供農業投入品（工具、種子、初期家畜）及金融知識培訓，以恢復生計並提升適應能力。

問責與管理 – 5%

透明的報告和協調的計劃管理

至今的影響

加勒比區域的國際聯青社已經幫助提供超過500人食物——這項努力的價值超過100萬牙買加元——展示了對實際、負責任服務的高度承諾。

展望未來，工作將集中在Balaclava，一個經常在國家復甦計劃中被忽視的深遠農村農業社區。與牙買加規劃研究所、Nutramix、牙買加創新倡議基金會及NEPA的策略合作夥伴關係確保介入措施保持實用、可持續並以社區為主導。



丹麥區域將其影響力擴展到東歐



為摩爾多瓦(Moldova)的中東歐(CEE)協調員、前國際會長Ulrik Lauridsen，以及CEE區域事工督導Henrik Jeppesen於11月12日訪問Chisinau，會見社聯絡人Nicolae, Sergei, Domito,和Tatiana，討論新社友和新社的加入。

自1991年從蘇聯獨立以來，摩爾多瓦面臨持續的挑戰，包括德涅斯特河沿岸地區(Transnistria)的事實上分離以及有限的政治和經濟改革，使其成為歐洲最貧窮的國家之一。儘管如此——或許正因為這些挑戰——丹麥區域一直積極支持摩爾多瓦及其他東歐國家，提供協調、指導和資源，以建立和強化聯青社並在整個地區擴展活動。

摩爾多瓦目前有八個聯青社，其中幾個已準備好吸納新社友。預計兩個新社將於2026年5月在Ungheni授證成立。支持是雙向的，因為摩爾多瓦的社是透過強大的基督教青年會聯繫，協助丹麥區域在烏克蘭、德涅斯特河沿岸地區(Transnistria)和亞美尼亞(Armenia)建立新社。儘管面臨經濟挑戰，摩爾多瓦的社仍致力於國際聯青社的使命，而丹麥區域則繼續為在前蘇聯集團發展和指導社的角色感到自豪。

俄羅斯區域：聯青社友在行動，2025年10月至11月



在十月至十一月期間，俄羅斯各地的聯青社展現了對社區服務和人道援助的承諾。10月1日，Ekaterinburg – 2 聯青社透過造訪Chernousovo村，慶祝國際老人節(International Day of Older People)，向90歲及以上的居民，包括百歲老人，表示敬意。社友們準備了茶葉、餅乾、蛋糕、水果及個人化卡片的禮盒，親自送達並與村民進行溫暖的互動。



在聖彼得堡，社友Rimma Belogurove在探望女兒期間，參加了由當地社舉辦的Week4Waste公園清潔活動。與此同時，資深社友Regina和Yuri Sukurenko收集了烏克蘭難民所需的必需品，這些物品隨後由Smena和Petersburg – Megapolis的聯青社立即分發。



印度洲域訊息

Mr Joseph Varghese - News Editor of Area India

中Travancore 區域



IHM醫院的腎臟照護支援

Pala聯青社社長Ignatius Korah博士，根據中Travancore 區域的腎臟照護專案，向IHM醫院的管理員Marygiri, Bharananganam捐贈了透析套件。



Pizhaku步行馬拉松為慈善事業啟動

Pizhaku 聯青社於2025年11月8日舉辦了九公里步行馬拉松，由Pala議員Mani C. Kappen先生主持起走。

南中印度區域



在Giriyapalli 的PUMS培育夢想

Hosur的聯青情聯社認養了這所鄉村學校，並為貧困學生提供書籍、鞋子和墊子。



在Coonoor 提供貧困者食物

在過去的252周，每一周包括新冠疫情期間，Coonoor的聯青社及聯青情聯社在Dinesh和Anita Mathias的帶領下，利用聖安東尼教堂為超過100人提供食物。

南印度區域



Sathyamangalam的牙齒照護意識

Sathyamangalam Sherones 的聯青女社為在Kempanaicken Palayam 的 Panchayat Union 小學152名學生帶來了重要的牙科照護意識。



Madurai免費眼科營

Madurai聯青社與Madurai Meenakshi Mission Hospital合作，在Natham附近的Gopalpatti村舉辦免費眼科營，提供重要的視力照護。



在D.G. Pudur的救命捐血

D.G. Pudur聯青社在Sathyamangalam的IMA舉辦了捐血營活動，12位慷慨的捐贈者為有需要的人提供了救命的支持。

南西印度區域



幫助有需要的家庭

Future Pothencode聯青社捐贈了50,000盧比，以支援一名患有神經纖維瘤病的Pothencode十年級男孩，幫助支付緊急醫療費用。



帶來行動能力和舒緩

第二區向長者及有身或心障礙人士發放輪椅和成人尿片。

北、東及東北印度區域



北、東及東北印度區域成功舉辦了為期三天的區域青年營

「喜馬拉雅攀登」活動於11月14日至16日在Uttarakhand的Bhimtal舉行。由地區4（德里國家首都區, Delhi NCR）主辦，活動聚集了約40名來自Odisha邦（Cuttack和Bhubaneswar）、Ranchi、New Delhi、Pune及Bhimtal的年輕參與者，特別感謝地區4地區總監Koshy Alexander Vaidyan及營地總監Sam Prasad在使營地成功舉辦的重要角色。

韓國洲域訊息

Ms Chung Kyung-ju - News Editor of Area Korea

京畿區域的煤球分發



11月8日，韓國京畿道區域的區域會長Kim Jeong-tae及社友們攜帶並送達了用於取暖的重煤球及各種日常生活用品給低收入家庭。

首爾區域的聖誕和平故事



隨著聖誕節臨近，韓國首爾區域舉辦被基督和平信息所激勵的活動，支持如烏克蘭救援 (2024年)和重度殘疾人士(2023年)的公益事業。2025年，首爾區域的社友們計劃參與橄欖樹種植籌款活動，以促進巴勒斯坦的和平。11月1日，第四屆聯青和平步行馬拉松活動舉行，首爾區域贊助了文化表演。籌集的資金支援了「擊退瘧疾計劃」和首爾基督青年會青少年防毒計劃。

Poong Nyeon社的麵條分享日

在全北區域，Poong Nyeon聯青社每月第三個星期二會在CPE Kim Jin-Gu的餐廳為長者提供韓式炸醬麵(黑豆醬麵)。餐廳在下午五點開門，於11月18日提供了超過300份餐點。





釜山青年社的社友在Lee Ha-eun 社長的帶領下，志願在多大浦Dadaepo海灘撿拾垃圾並參加靜默療癒步行。

韓國洲域擴展活動及四個新社



韓國洲域前洲域長Han Il-wook持續展現對國際聯青社 100天社友募集活動的卓越奉獻，每天積極透過各種韓國洲域的社交網站，如Facebook，推廣活動。

在十一月，有四個社舉行了授證成立活動：三個在韓國首爾區域，日期為十一月十五日——首爾江東Seoul-Gangdong、首爾Bicksarang和首爾Bichae——一個在西區域West Region的Cheonan Blissful Walk，日期為十一月二十日。



美國洲域訊息

Ms Melanie Kaaihue-Yoshida - News Editor of Area United States

在新海德公園烹飪關懷



2025年11月3日，紐約長島聯青服務社在紐約新海德公園的羅納德·麥當勞之家舉辦了早午餐慈善活動，這是一個為患有重症兒童的家庭提供溫暖家外之家(home-away-from-home)的美好慈善機構。菜單包括自製意大利麵和肉丸、新鮮蔬菜沙拉、應季水果以及優格獨享杯——所有食物都充滿愛心地製作並細心提供。每位社友在活動中都扮演了重要角色，從烹飪、布置到服務和清理。該社自豪地持續推動服務使命，特別表彰Mercy Lukose在活動協調中的卓越表現。

國際聯青社在 YPN 秋季會議上大放異彩



在南大西洋區域有多位同時擔任 YMCA 工作人員的國際聯青社社友參加了卡羅萊納秋季大會 (Carolinas Fall Conference) 的 YMCA 專業網絡 (YPN, YMCA Professionals Network)，這是一個為期兩天的活動，在北卡羅來納州Salisbury舉行，吸引了數百名 YMCA 專業人士參加。一個由South Rowan 聯青服務社社長 Kim Deal 協調、區域總會長 Philip Belfield 及其他的社志工支持的國際聯青社展位引起了極大關注。一張 50 美元的亞馬遜禮品卡抽獎促進了交流，最終有 29 位參與者登記以獲取更多信息。希望這股勢頭能促進新社的成立，並有助於應對該洲域持續的社友減少問題。



聯合國日

聯合國重要紀念日（12月）由聯合國專案委員會
成員Roys Mallassery教授彙編及總結



Prof. Dr Roys Mallassery
UN Projects
Committee Member

世界和平與發展科學日

旨在突顯科學在社會中的重要性，讓公眾參與科學議題，並促進科學為和平與可持續發展服務。

12月1日

國際廢除奴隸制日

呼籲重新努力面對歷史不公，根除現代奴隸制，並透過集體行動和追究責任來促進人類尊嚴，主題為「認知過去。修復現在。建立尊嚴與正義的未來」。

12月2日

國際殘疾人士日

強調需要包容性的政策、可及的環境和平等的機會，以賦能殘障人士，並在“促進殘障包容社會以推進社會進步”的主題下加強社會發展。

12月3日

經濟與社會發展國際志工日

慶祝志工在社會中的角色及其對發展的貢獻。

12月5日

人權日

聚焦於「人權，我們的日常必需品」“Human Rights, our everyday essentials,”這一主題，強調基本權利塑造日常生活，並必須免受不安全、排斥和歧視的威脅。

12月10日

國際全民健康覆蓋日

提高人們對建立強大且具韌性醫療系統的需求之認識。

12月12日

國際移民日

提供特別的機會，讓人們關注全球數以百萬計移民的寶貴貢獻。

12月18日

國際人類團結日

旨在慶祝世界多樣性中的統一。這也是提高對團結重要性認識的一天。

12月20日

世界冥想日

旨在促進冥想以達到內心的平靜與幸福，並且它與冬至同一天。

12月21日

世界籃球日

向這項運動的全球影響力和歷史致敬，並紀念由其發明者James Naismith博士於1891年進行的第一場比賽。

12月21日

你感到有壓力嗎？

Mr John Bittleston of Terrific Mentors International
(reproduced with permission)



你是否感到壓力？如果有，是來自誰，又是為了什麼？你可能不知道，或者你可能以為只有一個原因，而實際原因可能完全不同。在你做其他事情之前，提醒自己今天**每個人都**承受著壓力。世界如今是一個嚴酷的地方。你的壓力和我的壓力可能比許多人必須承受的要小得多，但這並不意味著它們可以被接受。我們都有點像在同一條船上。它不是Titanic。

我不打算列出所有壓力的原因，因為如果我這樣做，我們會在這裡永遠停留。我也不打算列出所有症狀，你已經知道了。所以我們直接進入該怎麼辦。重要的第一步是要搞清楚壓力是甚麼。我們都會面對惡魔。不要只**想到**你的惡魔，**寫下它**來。寫在紙上或屏幕上的惡魔比腦海中的惡魔不那麼可怕。清楚描述，你無法應付模糊的惡魔。

其次，問問自己「什麼能讓這個惡魔消失？」如果答案是金錢，再想一想。也許會是，但金錢並不總是唾手可得。還有其他方法可以讓你的惡魔安息嗎？如果沒有，你現在能做些什麼來賺一些錢，即使很少？最終可能會有人幫助你，但如果他們看到你正在嘗試自救，他們會更快地且更慷慨地伸出援手。**施予者喜歡努力者**。

你可能需要借錢。如果需要，確保借自可靠且合法的來源。家庭可能會借錢給你，但請注意，若向家庭成員借錢，你與他們的關係將會改變。**不要去找高利貸者**。他們既危險又非法。如果你已經落入高利貸手中，請去找警方並告訴他們真相。這可能會很痛苦，但他們會幫助你或介紹能幫助你的人。

如果答案是愛，試著去愛目前最愛你的人。如果沒有，試著去愛你認為最討厭你的人。我曾經過這種方式幫助許多人取得成功。愛是**關愛Affection**、**關注Attention**、**幫助Assistance**——生活的三個A。你需要各種愛——這是選擇人生伴侶時需要記住的事情。

現在檢查一下自己是否對自己合理。我們學習如何管理他人，卻常常忘記好好管理自己。當然要**對自己有批判性**。我們確實應該看到自己表現中的優點和缺點兩者。但要理性地認識兩者。避免過度批評。首先且主要考慮他人。這樣做有助於每個人從正確的角度看待自己。

當你面臨壓力要表現更好時，問問‘更好’意味著什麼。要獲得非常具體的定義。我遇過好的和不好的導師。一些較好的導師仍然未能幫助我找到**策略**，那是大多數人所需的，他們集中於戰術。用戰術解決方案的吸引力非常大，以至於策略常常被忽略。在壓力下，這可能是致命的。

最後，永遠不要陷入絕望的境地。這很容易發生。但明日溫暖太陽將再次升起，滋潤的雨水將再次降臨。你應該在那裡感謝它們。

你和他們一樣強壯
保持堅強
John Bittleston

Thanks Giving

「你們要稱謝耶和華，因為他本
為善；他的慈愛永遠長存。」

Psalm 118:1 詩篇 118:1

在美國十一月底是感恩節季節。隨著歲月流逝，我們會意識到節日的意義是多麼容易被遺忘。在許多方面，感恩節已經圍繞著美食、美式足球和購物，而其最初的宗旨——暫停下來表達感謝——逐漸退居到後臺。

據我所知，感恩節的起源故事根植於感恩。其基礎始於清教徒抵達一個對他們完全陌生的土地時，他們面臨了許多毫無準備的挑戰。上帝以祂的慈悲，透過美洲原住民提供幫助，原住民分享知識並與清教徒並肩工作，使他們能夠適應並生存。到了收穫的時節，兩個社群聚在一起，感謝所得到的供應並以感恩心情慶祝。感恩節最初是一個刻意的時刻，停下來認識上帝對我們的各種關懷。

許多家庭都遵循這個小傳統，幫助他們記住這個起源。在禱告和享用節日特別餐點之前，每個人都會說出過去一年中一件他們感激的事情。這已成為一個有意義的時刻，一個放慢腳步、反思並認識上帝所做美好事物的時刻。

我們可以深深感謝與我們並肩作戰的家人和朋友，將耶穌的信息帶給那些少或沒接觸到的人。我們在國際聯青社的夥伴關係使這個全球社群的工作成為可能，而你的承諾持續在迫切需要之地改變生命。我想起保羅在腓立比書1章中的話：

“我每逢想念你們，我感謝我的神...
因為你們在福音上的同工。”

感謝你們彼此扶持、鼓勵，並相信這個使命。你們的夥伴關係對於推進這項根植於我們目標和座右銘的偉大工作至關重要。

在這個季節，我們停下來表達感謝，我們感謝上帝賜予每一個人。

感謝並榮耀歸於上帝

Edward K.W. Ong

國際會長