

第五期

聯青世界



# YMI WORLD

“行其義毋計其利

享其權須致其功”

國際聯青社

2025年十一月

在世界上最前衛的城市，  
追尋那些不可能實現的夢想

To dream  
impossible dreams  
at the world's most  
futuristic city



夢幻慶典

2026年9月10日至13日

2026年國際大會 - 報名將於2025年11月15日開放

## 目錄

<b>國際總會信息</b>	4
Mr Edward Ong - IP國際會長	
<b>國際總會訊息</b>	6
Mr Jose Varghese - ISG國際秘書長	
<b>IC26資訊</b>	8
IC26 主辦委員會	
<b>建立友誼</b>	11
Mr Erling Birbak - 建立友誼 國際事工督導	
<b>建立友誼大使 2025/26 新資訊</b>	13
Ms Tong Phongtudsirikul - 建立友誼 國際旅行協調	
<b>全球外展實習計畫</b>	14
Mrs Rita Hettiarachchi - 全球外展實習暨短期交換計畫 國際事工督導	
<b>全球外展實習在印度</b>	15
Ms Mary Simiyu - 全球外展實習 實習生	
<b>短期交換計畫</b>	16
Mrs Rita Hettiarachchi - 全球外展實習暨短期交換計畫 國際事工督導	
<b>非洲洲域訊息</b>	18
Ms Joan Mati - 非洲洲域訊息編輯	
<b>亞太洲域訊息</b>	20
Mrs Keiko Tonegawa - 亞太洲域訊息編輯	
<b>歐洲洲域訊息</b>	21
Mrs Birgit Jakobsen - 歐洲洲域訊息編輯	
<b>印度洲域訊息</b>	23
Mr Joseph Varghese - 印度洲域訊息編輯	
<b>韓國洲域訊息</b>	26
Mrs Chung Kyung-ju - 韓國洲域訊息編輯	
<b>美國洲域訊息</b>	29
Ms Melanie Kaaihue-Yoshida - 美國洲域洲域長	
<b>美國 節食基金 - 分享豐收農場與微型住宅</b>	31
<b>聯合國日 - 十一月</b>	33
Ú[[-Ö[[-Ü[[-^•Á æ æ•^i^Á 聯合國專案委員會成員	
<b>基督精神：關於人子的比喻</b>	34
Mr Villy Molgaard - 基督精神 國際事工督導	



# 建立友誼 & 培育福祉

*Edward K.W. Ong, International President  
Chief Editor of YMI World*

王鏡遠 國際會長  
聯青世界主編

我們十一月份事工的強調重點是建立友誼（BF）、全球外展實習（iGo）以及短期交換計劃（STEP）。本期聯青世界《YMI World》提供了關於這三個計劃的一些資訊，並由來自 Nairobi Metro 聯青服務社的聯青青年 Mary Simiyu 直前社長，分享她參加 iGo 計劃的心得。我們鼓勵國際聯青社家庭中的更多青年，包括來自基督教青年會（YMCA's）的人，參與這些令人振奮的計劃，以培養跨文化理解和對其他國家的欣賞。

本月也引起人們對幾個有趣的聯合國紀念日的關注，例如 11 月 16 日的國際寬容日、11 月 20 日的世界兒童日以及 11 月 25 日的國際消除對女性使用暴力日。

有幾個洲域已經提供了有關其服務計劃及重大里程碑的報告。在全球範圍內，國際聯青社的社和各區域持續加強對困難社區的支持，改善人們的生活。請幫助我們繼續將這些努力展現出來，分享您的故事和照片。讓我們一起展示我們工作的影響力。

在慶祝我們的成就並努力建立我們的全球品牌形象的同時，也同樣重要的是要記住今年的行動計劃——焦點 2.4 (Focus 2.4)。這個計劃的一個關鍵目標是將長者的心理健康定位為國際聯青社的一個標誌性計畫——無論是在我們的社內部還是在更廣大的社區中。認識到我們資深社友們和前社友們的寶貴貢獻，這一倡議鼓勵社和區域設計能促進持續參與、尊嚴和晚年活力的計劃。藉由促進體力活動、心理刺激和有意義的社交聯繫，我們可以確保我們的長者朋友在定義國際聯青社的團契和服務中繼續活躍參與。

以下的想法為希望引入或加強適合長者活動的社提供了實用指南。活動應該旨在增進身體健康、保持思維敏捷、促進社交互動以及提升整體福祉。關鍵是在於找到既令人愉快、適合個人能力，並且能提供宗旨感的活動。

## I. 身體健康與行動能力

低強度運動有助於保持力量、平衡和柔韌性。

1. 步行：最簡單且最容易進行的運動形式。也可以與朋友單獨地享受，或作為「步行俱樂部」的一部分。
2. 椅子瑜伽或太極：非常適合提升平衡力、柔軟度和專注力，並且受傷風險極低。
3. 水中有氧運動：對關節溫和，同時提供阻力以增強力量。
4. 輕度肌力訓練：使用阻力帶或輕量啞鈴來維持肌肉張力。
5. 園藝：鼓勵溫和的身體活動、與大自然的連結以及成就感。
6. 舞蹈：無論是交誼舞、民俗舞還是排舞，都是讓心跳加速並社交的有趣方式。

## II. 心理刺激與創造力

保持心智活躍有助於認知健康和自信心。

1. 拼圖與遊戲：拼圖、填字遊戲、數獨和單詞搜尋。
2. 紙牌與桌上遊戲：橋牌、拉米紙牌、國際象棋、拼字遊戲，或較新的遊戲如序列遊戲。
3. 閱讀與讀書會：激發想像力並引發討論。
4. 學習新事物：學習新語言（透過像 Duolingo 這樣的應用程式）、樂器，或科技技能（平板電腦、視訊通話）。
5. 創意藝術：
  - 繪畫、素描或上色：可及性且令人平靜。
  - 編織、鉤織或刺繡：提高手部靈巧度並製作手工藝品。
  - 陶藝或黏土造型：一種觸感豐富且令人滿意的創作方式。
6. 寫作：寫日記、創作詩歌，或為家人記錄回憶錄。

## III. 社交聯繫與社群

對抗孤獨和孤立對維持情緒健康至關重要。

1. 長者中心活動：許多社區提供各種課程、旅行和社交活動—基督教青年會（YMCA）可以作為一個絕佳的場地。
2. 志工服務：提供宗旨感和社區參與—例如，為兒童朗讀、輔導或在慈善商店幫忙。
3. 定期社交團體：每週一次咖啡早晨、早餐俱樂部或電影團體。
4. 世代交流活動：透過學校、家庭活動或社區專案，將長者與青少年配對互動。
5. 宗教或靈性團體：參與崇拜、讀書會或唱詩班有助於建立歸屬感和共享價值觀。

## IV. 休閒與享受

放鬆和愉悅在維持平衡與幸福中扮演著核心角色。

1. 聽音樂：從喜愛的年代建構播放清單，或探索新的音樂類型。
2. 賞鳥與自然觀察：可以在家中或當地公園中享受。
3. 烹飪或烘焙：嘗試不同的食譜或與他人分享傳統菜餚。
4. 家譜與家族歷史：研究祖先或整理舊照片。
5. 外出與遊覽：博物館、公園、花園、商店或劇院——許多地方提供長者折扣和安靜的參觀時間。

## V. 為不同能力調整活動

每位長者都是獨特的，活動應該反映個人的需求和能力。

- 行動受限：坐姿運動、有聲書、虛擬博物館導覽，以及定期的電話或視訊聊天。
- 認知挑戰（例如：失智症）：簡單的分類任務、熟悉的音樂、感官活動或翻閱相冊。
- 視力受損：大字材料、有聲書、觸覺興趣愛好以及易於取得的謎題。

## 成功秘訣

- 專注於興趣：建立在終身熱情之上——例如，一位前廚師可能喜歡烹飪示範，而一位園丁則可能熱愛陽台香草園。
- 溫和地開始：鼓勵參與而不施加壓力——目的是享受和投入，而不是表現。
- 安全優先：確保場所光線充足且無危險。
- 強調社交元素：陪伴與共享經驗是主要的動力來源和幸福感的來源。

**最好的活動是那些能帶來快樂、促進人際聯繫，  
並賦予生活新的宗旨感的活動——  
在每一年齡或人生階段。享受樂趣，增進友誼吧。**



季節已經轉換！在日內瓦，金黃的樹葉在空中漂浮，帶來變化的低語。每一陣微風都是柔和的旋律，提醒我們放手也是堅強的表現。

十一月是將「建立友誼計劃」聚焦的月份。我們鼓勵所有的社、地區和區域考慮接待一位BF大使。親自與來自其他社或其他國家的社友見面不是很美好嗎——向他們親身展示你的家園和活動？請儘快與你的區域會長談談你接待的意願！

申請籌辦BF計畫的截止日期為12月1日。我們強烈希望每個洲域每年至少提供一次BF機會。BF旅程最短可為一週，但三週為最佳。BF計畫的成功依賴於您的參與。別忘了，接待BF大使可使任何信譽良好的社有資格在下一年派遣BF大使。希望獲得BF補助的人士的申請表將於1月3日開放，並於5月1日截止。

我們很高興向被大會選中出現在今年選票上的IPE和ITE候選人表示祝賀。我們有三位IPE（2026/27年）候選人：來自牙買加的直前洲域長 Sandra Hamilton、來自尚比亞的洲域長 Beswell Mathew Mpempulwa、以及來自印度的直前洲域長 V.S. Radhakrishnan。這三位候選人最近都有參與大會的經驗，並參與多個國際層面的工作小組和委員會，因此他們將能很好地勝任與該角色相關的職責。

來自丹麥的現任國際財務長 Svend Erik Nielsen 與來自印度的 Pilsen Louis 已被提名為國際財務長當選人(ITE)候選人。我們鼓勵所有社了解每位候選人，以便在投票時做出明智的決定。如果您有投票資格，請記得行使這項權利——您的聲音很重要！

在十一月，我們也將正式開放2026年杜拜國際大會的報名。國際大會主辦委員會與國際大會推廣委員會正在努力精進此活動的後勤與議程，同時探索提升知名度和鼓勵參加的方法。更多細節將很快分享。

我們正透過焦點 2.4 在《策略2032》框架內持續努力建立並壯大我們的運動。過去兩個月，各工作小組、委員會及事工督導們都已舉行了會議，新的活力已注入運動的各個層面。

我們最後提醒大家注意「100天社友募集活動」。該活動將持續到12月9日。請盡力招募新的社友，並考慮贊助一個新的社。我們期待在下個月慶祝你的成功。



申請  
即將截止

國際青年代表  
2026/28  
選舉

開放申請：  
2025年10月1日至  
11月15日

點擊此處以取得更多資訊



# 夢幻慶典

2026年9月10日至13日

報名將於2025年11月15日開始

## 日期與地點

第75屆國際大會 (IC 2026) 將於2026年9月10日至13日在杜拜市中心的千禧廣場市中心酒店 (Millennium Plaza Downtown Hotel, Dubai) 舉行，由中東區域主辦。預計約有500名與會者參加這場在世界最具活力的城市之一舉行的難忘盛會。代表們也受邀於9月9日晚參加在著名的阿聯酋高爾夫俱樂部 (Emirates Golf Club) 舉行的RBM高爾夫籌款賽。

## 主題與重點

在「夢幻慶典」的旗幟下，IC 2026 邀請社友們在世界上最具有未來感的城市中追逐不可能的夢想。此次活動將展現我們運動所代表的節慶、友誼與歡樂精神，提供四天三夜的激勵、友誼與共同宗旨。

## 節目亮點

大會將呈現一如既往的特色，包括引人入勝的各類會議、主題演講以及充滿活力的文化活動。廣受歡迎的節慶遊戲 (Festival Games) 首次於2024年清邁國際大會推出，將再次成為活動節目的亮點。與會代表還可享受杜拜的特色體驗之一，提供三個精心安排的短途旅遊選項：

1

### 杜拜舊城與 Al Seef遊船

一窺城市的文化遺產，隨後在歷史悠久的溪邊享用晚餐。



2

### 杜拜新城與 遊艇碼頭遊船

傍晚遊覽現代天際線，最後以遊艇晚餐結束，沿著碼頭航行。



3

### 沙漠探險與 晚餐

經典的杜拜冒險體驗，結合沙丘駕駛、文化娛樂及星空下的晚餐。



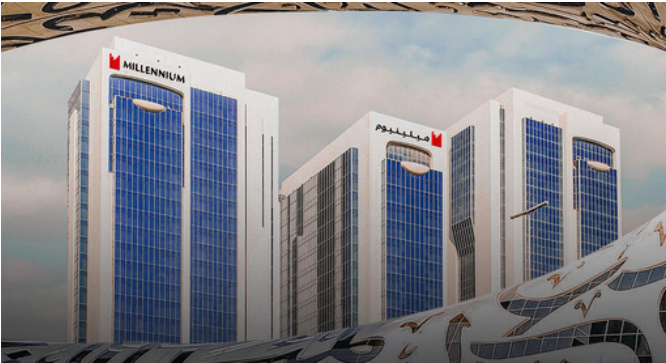
杜拜舊城與Al Seef遊船已包含在註冊費內。與會者可選擇支付少許額外費用，升級至杜拜新城與遊艇碼頭遊船或沙漠探險與晚餐。

## 住宿及餐飲

已在官方會議飯店——五星級千禧廣場市中心酒店，預訂了一小部分雙人共宿房，特別房價為每晚美金97元，含早餐。

房間最多可容納兩人，且特別優惠，名額有限，因此建議與會者盡早登記。飯店預訂及付款可在報名過程中直接完成。

所有午餐和晚餐皆包含在大會註冊費中。入住大會指定飯店的與會者，其房價亦含早餐。



## 旅遊與簽證資訊

建議旅客抵達杜拜國際機場（DXB），這是最接近且最方便的選擇；然而，也可使用沙迦Sharjah（SHI）和阿布達比Abu Dhabi（AUH）機場，前往杜拜市中心的轉乘時間分別約為30分鐘和90分鐘。

從杜拜國際機場搭乘計程車或地鐵都能輕鬆到達會場。

與會代表們需自行確認和安排簽證需求。需要簽證的人士在提出要求後就會收到邀請函。請確保您的護照在預計入境日期後至少仍有六個月的有效期；簽證資訊及資格可於[阿聯酋航空網站](#)查詢。

## 報名 - 2025年11月15日開始

與來自世界各地的朋友一起參加這場令人難忘的友誼與夢想慶典。提前報名以享受最佳價格，並確保您在杜拜市中心這一里程碑活動中的席位。

註冊費用：

- 超級早鳥 (2025年11月15日 - 2026年1月31日) 美金475元
- 早鳥 (2026年2月1日 - 2026年4月30日) 美金495元
- 一般 (2026年5月1日 - 2026年7月31日) 美金600元
- 16歲及以下兒童隨行費用 美金300元

報名將於**2025年11月15日**在 [www.ysmen.org/ic2026](http://www.ysmen.org/ic2026) 開放。建議提早報名，因為每晚**97美元**的特別酒店價格數量有限。報名將於**2026年7月31日**截止。



IC 2026 website





# 第75屆國際大會

千禧廣場市中心酒店  
杜拜 阿拉伯聯合大公國

## 國際聯青社 2026 國際大會

2026年9月10日至13日

### 夢幻慶典

在世界上最前衛的城市  
追尋那些不可能實現的夢想

- 四天三夜議程
- 會議期間包含所有餐點
- 會議酒店雙人共用房（含早餐），每晚起價 US97
- 彈性旅遊行程——從多種當地體驗中做選擇

### 超級早鳥

註冊期間  
2025年11月15日 - 2026年1月31日

美金475元

### 早鳥

註冊期間  
2026年2月1日 - 2026年4月30日

美金495元

### 一般

註冊期間  
2026年5月1日 - 2026年7月31日

美金600元



超級早鳥 開始註冊

2025年11月15日

上網站以獲取更多資訊或註冊

[www.ysmen.org/ic2026](http://www.ysmen.org/ic2026)

# 建立友誼

*Mr Erling Birckbak*

國際事工督導 BF推廣

你知道建立友誼計劃 (Building Fellowship, BF) 是國際聯青社歷史最悠久的國際計劃嗎？它依然非常活躍——創造機會分享友誼、滿足彼此的好奇心，並探索不同的文化。接待方和大使都能從這個經歷中受益。

BF 旅遊可以有多种形式，包括：

- 大會補助金，以參加本地或國際大會
- BF 文化友誼補助金，主要用於社之間訪問
- 支持已被 iGo 工作學習計畫錄取的青年。

我很幸運能夠在國際聯青社2023/24 年度擔任BF 文化友誼大使。2024 年 5 月，我和倩聯訪問南韓三星期的時間。真是一次精彩的旅程！社友們都很棒！這次旅行不僅讓我對一種與自己日常生活截然不同的文化有了深入的了解，也讓我對韓國洲域的國際聯青社運動有了更深的認識。

即使我們來自不同的背景，作為國際聯青社的社友，我們的目標都是一樣的：改變人們的生活並支持基督教青年會的重要工作。在這個過程中，我們發現，由於我們有共同的價值觀和目標，我們之間的相似處遠多於差異處。

如果所有社友都積極參與 BF計劃，世界將會截然不同——充滿對其他文化和人的理解與欣賞。讓這成為你投入這事工的動力來源。

最終，該計劃的成功取決於三個關鍵因素：有意願的接待方、由社的捐款提供此計劃的資金，以及有動力且具資格的候選人。

只有當有這樣願意接待並協調有興趣的大使訪問的接待方時，BF才能蓬勃發展。

雖然可提供的旅行次數沒有限制，但支援 BF 補助的能力取決於您對該計畫的捐款，以及符合資格條件的申請人數，例如必須是上一年獲得 BF 銅獎或以上的信譽良好的社的社友。有關申請必備條件的完整資訊，可參見[BF 手冊](#)。

在2025/26年度，共批准了九項旅行補助金：

- 4 項 BF 大會補助金
- 5 項BF 文化友誼補助金



如果您想了解更多有關 BF 的資訊，[這段 BF 影片](#) 提供了基本的概述。此外，今年每個洲域都已指派 BF 推廣的洲域事工督導。有興趣進一步了解「建立友誼」的人士，歡迎聯絡他們所在的洲域事工督導。我也可以提供相關的聯絡資訊，或者您也可以直接聯絡您的洲域長。

# Become a 成為**建立友誼**接待人

## Building Fellowship

# HOST

邀請來自其他國家的社友來參訪——旅行費用由 BF 基金支持。享受友誼、交換想法，並在支持我們最古老的國際計劃的同時，強化我們的全球國際聯青社家庭！

參訪期間

2026年8月1日 - 2027年6月30日



2025年12月1日  
接待人申請  
截止日期

立即申請



以一個社、地區、  
區域或洲域申請














# BF大使 2025/26

## 大會補助金

● 已完成  
● 進行中

Name	Destination	Travel Period
<b>Mr N. Radhakrishnan</b> Kottiyam, India 	<b>ASP Convention 2025</b> in Kumamoto 	<b>August 2025</b>
<b>Mr Jyothi G.V.</b> Kottiyam, India 	<b>ASP Convention 2025</b> in Kumamoto 	<b>August 2025</b>
<b>Mr Chi Seung-won</b> Seoul Hanyang, South Korea 	<b>ASP Convention 2025</b> in Kumamoto 	<b>August 2025</b>
<b>Mr Satya Gopal Parija</b> Cuttack, India 	<b>USA or UAE</b>  	

## 文化友誼補助金

<b>Mrs Miki Oikawa</b> Kawagoe, Japan 	<b>Sri Lanka</b> 	<b>7-15</b> <b>November</b> <b>2025</b>
<b>Mr Martin Vosjan</b> Zwolle, Netherlands 	<b>Brazil &amp; Chile</b>  	<b>8-21</b> <b>November</b> <b>2025</b>
<b>Dr Sheeja M.K.</b> Trivandrum, India 	<b>Russia</b> 	<b>May 2026</b>
<b>Mr Kehinde Adeoye</b> Lagos, Nigeria 	<b>South Korea</b> 	<b>May 2026</b>
<b>Ms JungAe Bae</b> Busan Alpha, South Korea 	<b>Sri Lanka</b> 	<b>Spring 2026</b>

# 全球外展實習

Mrs Rita Hettiarachchi, 國際事工督導 全球外展實習暨短期交換計畫



**全球外展實習計畫 (iGo)** 是一個由國際聯青社與基督教青年會共同合作的計畫，提供18至30歲的青年短期實習機會。iGo 為參與者提供寶貴的機會，以獲取國際經驗、培養新技能，並參與有意義的社區服務。此計畫旨在取代青年交換教育計畫 (YEEP)。

多年來，YEEP 面臨了幾個日益難以克服的重要挑戰，包括日益嚴格的移民政策使簽證的核准變得複雜、為參與者提供充分保險和管理責任的問題、長期接待實習生的困難，以及教育政策變動的影響，例如學校正式推出交換計畫，這使非正式交換計畫的空間變小。

為了克服這些障礙並創造更容易獲得的且具影響力的體驗，iGo 於2021年啟動，標誌著國際聯青社在青年發展和國際合作承諾上的一個令人振奮的新階段。iGo 實習旨在為年輕人在職業旅程的早期提供獨特的學習機會。除了技能和知識的傳授之外，iGo 的體驗還培養了全球社群意識和國際團結精神。

## 該計畫構建的圍繞著四個主要行動：

**參與** - 透過體驗不同的文化和語言來建立全球參與感，拓展視野，並獲得新的觀點，成為有見識且積極的全球公民。

**建立聯繫** - 透過結識新朋友、培養終生友誼和分享國際友好關係，擴展專業及社交網絡，並促進個人和職業成長。

**建構** - 培養有價值的工作與生活技能，提升履歷，使參與者對雇主更具吸引力，並對世界做出有意義的貢獻。

**賦能** - 強化技能與自信，培養自我保障，有效運用知識，並培育領導潛能。

第一個 iGo 實習機會於 2022 年透過清邁基督教青年會 (YMCA Chiang Mai) 提供給來自愛沙尼亞的 Gert Gentalen。其他 iGo 的機會則給予前國際青年代表 Dwight Tomlinson，他前往科索沃；以及來自拉脫維亞的 Oskar Muceniaks，他參加了由 Parnu 聯青社提供的計畫。

今年，來自肯亞的Mary Simiyu被選為 iGo 實習生，將參加由印度全國基督教青年會理事會提供的計畫，該理事會總部設在新德里。

請鼓勵您所在洲域的年輕人造訪 [iGo 網頁](#)。

歡迎更多提供者加入，有興趣的主事者可以[在此申請](#)。

## 期待加入IGO計畫：由印度新德里基督教青年會國家理事會提供的機會。



我的名字是 Mary Simiyu 直前社長，我來自 Nairobi Metro 聯青服務社的聯青青年。我是該社的創社社長，社於 2023 年授證成立。我是女權賦能和社區服務的堅定倡導者。我通過長期服務的聯青社友 Rev. Peter Malaba 加入了聯青運動，他一直是我非常棒的導師。我在國際聯青社運動的旅程中有一個有趣的故事，但現在我很高興能分享我在 iGo 計畫下獲得的這個驚人的機會。

我第一次聽說這個機會是透過一個專門為國際聯青社青年設立的 Facebook 群組。起初，我對申請感到猶豫，因為我以為這只適合那些已經參與這個運動很久的人。我打電話給我的導師 Peter Malaba 尋求建議，他鼓勵我去嘗試。我在截止日期前一天才提交申請，收到邀請時欣喜若狂。我在屋裡不停跳躍，還記得家人也和我一起慶祝。

接著我開始準備我的旅行文件，在國際聯青社和接待的基督教青年會的幫助下，我成功取得了所有所需的資料。雖然我的護照有一些延誤，但我感謝在整個過程中對我後續的關注和支援。我既緊張又興奮，因為我一直希望能去印度，作為肯亞印度教協會的瑜伽導師，我一直夢想這次的旅程。

我期待學習新的文化並參與社區志工服務，特別是指導年輕女孩。我不會視這個機會為理所當然，我渴望不僅代表我的社，也代表肯亞地區及整個非洲洲域。

我有很多事情想分享，並且非常期待這段奇妙的經歷。感謝聯青社給予我這個難以置信的機會。

# 為未來值得的一步(短期交換計畫)!

Mrs Rita Hettiarachchi, 國際事工督導 全球外展實習暨短期交換計畫



短期交換計畫 (STEP) 提供年輕人與其他國家或區域的基督教青年會會員家庭共度 3 至 11 週的機會。該計畫於 1990 年代開始發展，旨在為那些無法或不希望參加較長的青年教育交換計畫 (YEPP) 的人提供國際經驗。

今天，STEP 為聯青社友、聯青倩聯以及基督教青年會青年會員的 18 至 25 歲的子女或孫輩安排國際交換活動。

該計畫不僅給予參加者體驗不同環境和文化的機會，還讓他們通過比較自己所在國家與 STEP 計畫地點的差異，並與 STEP 寄宿家庭分享這些觀點，從而獲得對自己國家新的見解。

STEP 是一個具有無限可能性的計畫，重要的是各社應推廣此計畫，使學生了解這個獲得國際經驗和個人成長的絕佳機會。STEP 不涉及到國外就學；相反地，它的重點是參與的學生、接待的家庭、社及社區所感興趣的活動。例子包括社募款活動、YMCA 夏令營或節食基金 (TOF) 專案。

STEP 的益處不僅限於學生。寄宿家庭、社區以及國際聯青社/基督教青年會運動都能從此計畫中受益，因為它促進了國際聯青社的最終目標之一：全球友誼。透過為青少年提供這個機會，我們可以激勵未來的世代持續參與並對國際聯青社保持熱情。

STEP 不是一個假期，雖然參與者通常會選擇與學校或學習的假期重疊的時段，以避免對學業造成干擾。理想情況下，寄宿家庭所說的語言應與學生的語言相符，以便有效溝通，儘管這並不總是可能的。有些學生也可能希望提升自己在學校或在家學習的其他語言能力，並可以據此安排行程。

該計畫的成功與否取決於社、寄宿家庭和學生之間的合作。寄宿家庭提供一個溫暖的家庭環境，而社友則盡可能為參與者提供了解國際聯青社和寄宿國文化的機會。國際兄弟社 (IBC) 可能促進 STEP 交換，其中一個社派遣學生，另一個社接待他們。

STEP 的好處包括：

- 體驗不同的文化、習俗和語言
- 享受世界兄弟情誼與國際和平友誼的喜悅
- 了解全球國際聯青社活動
- 在自信、責任感和成熟度上成長
- 為接待社和社區帶來國際視野

STEP 申請或參與不收取費用。然而，學生的往返機票及零用錢應由學生本人、家長或其他贊助者（例如申請者所在的國際聯青社地區或區域）自行負擔。STEP 申請須在線上提交。跨區域交換可以幫助降低費用。我們鼓勵符合資格的青少年立即申請，開啟改變人生的國際體驗！

全新 iGo  
機會！

泰國清邁

2026年6月至8月

# 非洲洲域訊息

Ms Joan Mati - Area Africa News Editor

三月底

2025年9月25日，區域會長Luke Chisha Mwanakatwe出席了在Kitwe基督教青年會舉行的“賦權青年以實現非洲復興”“Empowering Young People for the African Renaissance”論壇，這是基督教青年會與國際聯青社之間的合作倡議。



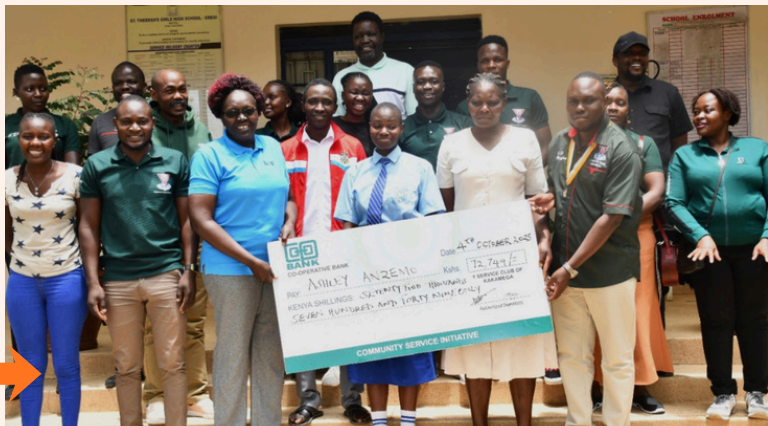
這是Luke在國際聯青社服務期間的最後一次任務。三天後，即2025年9月28日，非洲南東區域社友們醒來時得知了悲痛的消息——Luke區域會長前一晚在一場交通事故中喪生。在他短暫擔任區域會長期間，Luke幾乎走訪了該區域的每一個地區，並計劃在他英年早逝前前往南部非洲旅行。

## 聯青服務社為三名女孩點亮希望之路

2025年10月4日星期六早晨，St Theresa Eregi女子高中的校園充滿了喜悅，因為Kakamega聯青服務社的到訪為學生Bridgit Kinusu, Shalyne Imbenzi, 和Ashley Anzemo創造了變革性時刻。在該社社區倡議部的領導下，並在社長Arnold Magina的服務願景指導下，共籌得179,319肯尼亞先令（約合1,000美元），用以清償學生三年級的學費欠款。

此外，該基金將資助這些女孩的四年級學費，從而確保她們的教育不會中斷。這一行為再次重申了該社致力於賦權青年和為家庭帶來希望的承諾。

社長Arnold Magina（前排右側）在副校長Mercy Luvai（左起第三位）的協助下，向學生Ashley Anzemo提交支票，她的母親（右起第二位）陪同在旁。



## 社區清潔活動

Kitui 聯青服務社與肯亞公平銀行(Equity Bank Kenya)及Kitui縣政府合作，參與了於2025年10月10日舉行的城市清潔活動，以慶祝環境日（Mazingira Day）。這是一項旨在環境保護的倡議，通過適當的廢棄物管理，將污染物減至最少，防止其進入生態系統，並與其他志同道合的組織合作推動此項目。



Kitui的聯青服務社社友們、肯亞公平銀行和Kitui縣政府在市鎮清潔活動中的合影

## 訓練！訓練！訓練！

儘管仍致力於社區服務，非洲的社仍持續進行訓練，以充分裝備其成員。Kakamega的聯青服務社透過虛擬平台為地區、區域及洲域舉辦每週的培訓，有時參加人數可達 80 人。這些培訓課程旨在建立一群知識豐富、見多識廣且裝備完善的社友，準備將非洲帶向新的高度。



10月4日，奈洛比Triple聯青社的聯青社青少年、社友們及有望社友們在中央基督教青年會舉行社的訓練課程

## 非洲在慶祝！

非洲慶祝來自肯亞地區的前總監 Morris Kimuli獲得2024/2025年度Elmer Crowe獎的獎勵。藉由合作與投入，前總監 Morris在創立新社、推動社友數增長，以及對肯亞地區的新舊社友進行培訓方面發揮了關鍵作用。

他目前擔任肯亞地區的領導訓練及組織發展地區事工主委(DSD LTOD)、非洲南東區域的公共關係區域事工督導，以及2026年國際大會動員團隊的成員。Morris也曾為國際章程審查委員會做出貢獻，彰顯了他對國際聯青社成長與服務的堅定承諾。

# 亞太洲域訊息

Mrs Keiko Tonegawa - Area Asia Pacific News Editor

## 日本



十勝聯青社籌組了一個募款活動，銷售當地生產的馬鈴薯，並批發供應給全國各地的社，從而為每個社的募款工作做出貢獻。

這些照片顯示熊本的聯青社友們正在卸下從十勝聯青社運送來的馬鈴薯。聯青社熊本東社與西社的向熊本縣各地的兒童社區膳食服務捐贈了馬鈴薯。



## 台灣



2025年10月18日，台灣區域中區與彰化老人養護中心（衛生福利部）合作，為身心障礙長者提供聯合服務。此次活動以「尊重、連結、帶給長者喜悅」為主題，惠及超過116位長者。



# 歐洲洲域訊息

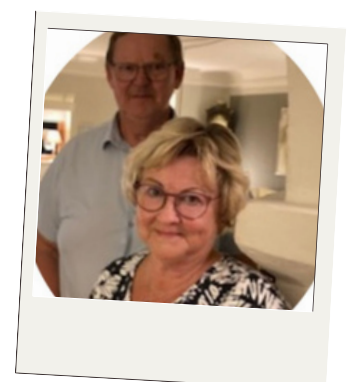
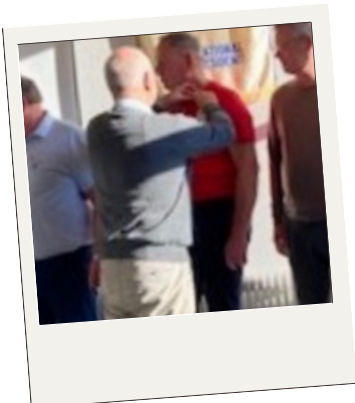
Mrs Birgit K. Jakobsen - Area Europe News Editor

歐洲洲域理事會在Aulum集會，規劃未來的合作與成長



歐洲洲域理事會會議於2025年9月的最後一個週末在丹麥Aulum舉行，地點設在當地的基督教青年會會所。此次聚會匯集了區域會長們和洲域的領導們，共同討論主要倡議和未來計劃。會議的一個重點議題是即將與歐洲基督教青年會合作舉辦的“挑戰會議”“Challenge Conference”，計劃於2026年初舉行，旨在加強兩個組織之間的合作。前國際會長（PIP）Ulrik Lauridsen出席會議以任命新理事會成員。議程包括來自日本LARM會議的報告以及各區域的最新訊息。同時，會議也開始規劃2026年在杜拜舉行的國際大會以及2027年在Veje舉行的區域及洲域大會。

此外，會員們討論了提議的網站改進，並審查了本洲域的財務狀況，重點是鼓勵持續對國際聯青社國際計劃的捐助。週末以在洲域長 Jens 的家中團契聚會、教會禮拜以及對會議的正面評價作結。



丹麥區域 2025/26 專案專注於促進在賴索托國內 Qacha's Nek 的 Tebellong 可持續發展。這項長期計劃旨在藉由實際行動、教育和強有力的合作夥伴關係賦予當地社區能力，為當代及子孫後代創造持久價值。它以發展可持續的解決方案來應對該地區的主要挑戰，以改善生活條件並促進地方發展。

### 氣候挑戰與社區需求

在賴索托，一個主要的挑戰是土壤侵蝕，而氣候變化使這一問題更加嚴重。為了解決這個問題，村委會已經請求支援，以種植果樹，並改善當地的工作坊和學校設施。

### 專案目標與預期成果

該專案旨在藉由水果樹栽種培訓來減少青年失業，以健康學校餐食改善公眾健康，鼓勵在地生產食物，並提高對防止土壤侵蝕的認識。

其目標是在兩到三年內靠當地工坊的收入、水果銷售，以及最終的果樹收益，自給自足。

### 合作夥伴關係

該倡議正在與南部非洲賴索托福音教會(Lesotho Evangelical Church of Southern Africa)合作實施，該教會管理著該國的許多教堂、學校、醫院和診所。於2024年10月成立的賴索托聯青社社長也在Tebellong的可持續村專案小組中擔任成員。

### 專案啟動

丹麥—賴索托網絡於2025年2月訪問了Tebellong，以確定專案細節，包括預算、會計和報告程序。2025年6月已支付5萬丹麥克朗的預付款，使專案能在7月開始。



# 印度洲域訊息

Mr Joseph Varghese - Area India News Editor

## 中央Travancore區域



### Z 世代點燃者青年營，賦能未來領袖

Z 世代點燃者「Gen Z Igniters」區域青年營於10月3日至5日在Pathanamthitta的Charal Mount 舉行，共有27名青年參加。營隊由印度洲域洲域長George Daniel先生揭幕，營隊主要講師為 JCI國家培訓師Nijoy P. Jose，並由RYR導師Anup Kumar先生和Aleena Alex女士協調。結業典禮上，前區域會長Jacob Varghese先生頒發了證書。

## 中東區域

### 中東區域(MER) 慶祝 Orumichonam 2025

超過300名國際聯青社社友於10月5日在Ajman的Crown Palace Hotel齊聚一堂，參加 Orumichonam，共同慶祝文化、傳統與友誼。活動特色包括Chendamelam表演、Onasadya盛宴，以及對區域專案「無家可歸者之家」‘Home for Homeless’的捐助，將社區關懷延伸至節慶之外。



### 國際會長生日慶祝活動

中東區域亦在杜拜 Sherring Thekkekara 先生的寓所慶祝國際會長 Edward Ong 先生的生日，當晚聚集了傑出的國際聯青社領袖，包括直前國際會長 Shanavaskhan 先生及前國際會長兼 IC 2026 主席 Ulrik Laudrisen 先生，共度難忘的友誼之夜。



## 中西印度區域

### 反毒品宣導集會，Oonnukal

Oonnukal 聯青社與 Kavalangad Panchayat 及 Janamaithri 警方合作，籌組了一場反毒品宣傳遊行(Anti-Drug Awareness Rally)，參與者包括當地學校的學生。該活動由 P.M. Baiju 先生（副警察署長）主持起行，由社領導協調，傳達了強烈的反濫用藥物訊息。



### 歐南節氛圍 2025 – 第一區

第一區於10月5日在Mundamveli大廳慶祝歐南節。活動包括花毯 (Pookkalam)、Thiruvathira舞蹈、繪畫比賽、Onam歌曲、拔河比賽以及盛大的Sadhya宴會。



## 南印度區域

### Sathyamangalam 女英雄們服務社區

女英雄們為 PUMS Komarapalayam 的 84 名學生舉辦了免費牙科營，並探訪了環球和平基金會(Universal Peace Foundation)的老人院，向 30 位住民分發日常必需品，展現出她們對健康、關懷及社區參與的承諾。



### 排燈節慶祝活動

Madras地區的國際聯青社合作在 Anandha Illam 慶祝排燈節，為受 HIV 影響的兒童提供歡樂的一天和必需品，以證明他們持久的慈悲與服務精神。



## 南中央印度區域

### 排燈節慶祝活動

南區的Virudhunagar聯青社為45名由愛滋病毒感染者父母所生的被收養兒童舉辦了一場歡樂的排燈節慶祝活動，分發了新衣服、鞭炮、糖果、椰棗和堅果，並一起享用了節日午餐。



# 南西印度區域

## 青年抱負 2025

「青年抱負 2025」(Youth Aspire 2025) 培訓計劃於 10 月 17 日至 18 日在 Ponmudi 舉行，由區域會長 Dr Thomas K. George 開幕，並由直前國際會長 A. Shanavaskhan 閉幕，為青年賦能和學習提供了理想環境。



# 西印度區域



由 Thrissur Centennial 聯青社在 Thrissur 火車站捐贈的淨水器，捐贈活動有 Ramesh Chennithala 先生到場



作為家庭菜園專案的一部分，向會員和公眾分發蔬菜幼苗。



ORUMA 住宅青少年營(ORUMA Residential Youth Camp)於 Wayanad 舉行，有 50 名青少年參加者和 10 名專家教師成員。



世界清潔日由 Kunnamkulam 聯青社舉辦，兩位前區域會長及前任社秘書出席。



國際女孩日由 Dharmasala 的聯青子聯 (社友的子) 慶祝

# 韓國洲域訊息

Mrs Chung Kyung-ju - News Editor of Area Korea

## 國際聯青社醫師完成第 13 次成功醫療志願任務

2025年10月4日至6日，第13屆國際聯青社菲律賓醫療任務「聖若瑟微笑計畫」“San Joseph Smile Project,”在Rizal省Antipolo市San Jose村成功舉行。該活動由國際聯青社及韓國洲域籌組策劃，並獲「節食基金」計劃支持，與陽光使命中心(Sunshine Mission Centre)協調合作。在主席Kim Hyeun-goo的帶領下，11名志願者團隊——包括醫師、護士、行政人員、當地翻譯及現場協助人員——為資源匱乏的居民提供富有同理心的醫療服務。診所設於陽光教會以及附近的山村，確保本地及偏遠社區居民皆可就診。

在這三天中，該醫療任務共服務了355名門診病人，對四名患者進行了八次手術，並為約300名兒童提供了驅蟲藥物。兒童接受了維生素補充和預防照護，成年人則接受了肌肉骨骼疼痛、呼吸問題和過敏症狀的治療。許多病人是第一次看醫生，既得到了醫療上的緩解，也感受到了真摯的關懷。對於使這次醫療任務得以順利進行的陽光使命中心、韓國的聯青社以及國際聯青社的TOF計劃表示誠摯的感謝。



## 韓國濟州區域參與海灘清潔活動

濟州特別自治道被聯合國教科文組織指定為生物圈保護區、世界自然遺產和全球地質公園，擁有豐富的環境與生態資源，因此保護至關重要。由區域會長 Kim Bong-hui領導的濟州區域成為濟州首個採取認養海灘並每年在“讓我們共同呵護美麗的濟州海洋”口號下進行清潔活動的志工組織。



"아름다운 제주바다, 우리모두 함께 가꾸어요"

對於區域會長Kim來說，保護濟州的沿海環境是當地國際聯青社的核心責任。自2023年10月以來，一項沙灘清理跑步活動——邊慢跑邊撿垃圾——已經在濟州市Gujwa-eup的Gimnyeong–Dongbok海岸1.6公里的範圍內舉行。大約有300名濟州社友參與，既促進了體能活動，也提升了環境保護意識。

在10月25日，共有十六個社參加了沿海清理跑步(plogging)活動，幫助恢復濟州海岸線的活力。這項倡議與可持續保育相一致，可持續保育是國際聯青社《策略2032》的重點。該專案得到包括國家農業合作聯合會濟州本部、濟州基督教青年會以及濟州信用合作社在內的夥伴組織支持，提升了聯青運動的知名度，並展示了合作志工服務的影響力。



## 韓國西區域促進國際交流並進行特別培訓

韓國西區域（由區域會長 Chu Chang-hoan領導）為在大田就讀的東南亞學生舉辦了午餐會。國際學生和區域的社友們一起共享美食，並愉快地交流談話。

大田地區於10月18日在大田國家墓地的一般公墓2舉行了一場培訓活動。本次活動以「更偉大的大田地區」為口號，以「愛、跳躍、擴展」“Love, Leap, and Expansion,”為主題，在光榮退伍軍人與國家奉獻基金會Patriots and Veterans Memorial Foundation（由Kwon Heung-joo主席領導）及



韓國詩歌朗誦作家協會 Korea Poetry Recitation Writers Association (由Lee Jeong-yoon 主席領導) 的支持下，更具意義。在開幕致詞中，總監 Yoo Young-rye 表示：「今年大田地區的培訓活動特別令人感動，因為活動在國家墓地舉行，埋葬著為保護國家而犧牲寶貴生命的士兵們。」此次培訓的一個特別之處是，向儒城殘障人士自立生活中心 (Yuseong Centre for the Independent Living of Persons with Disabilities) 捐贈了價值約 2,300 美元的肉類。



## 韓國中央區域會長以身作則

10月15日，韓國中央區域的區域會長 Hong Jong-dae 造訪春川北部高齡福利中心 Chuncheon Northern Senior Welfare Centre，並捐贈約 750 美元。這筆捐款將用於為中心選出的 50 位弱勢長者提供餐食。中央區域的聯青社友透過對社區的共同承諾，傳播愛心並促進更加包容的世界。



# 美國洲域訊息

Ms Melanie Kaaihue-Yoshida - News Editor of Area United States

## 年度社一日遊增進了友情

每年，Westchester—New York社都會安排特別的一天，讓會員們聚在一起交流——無論是公園野餐還是過夜露營。今年，社更進一步，舉辦了一整天的冒險活動，留下了非常難忘的回憶。

在9月25日的早晨，一群由40名成員組成的隊伍，包括一些倩聯，搭上了一輛包租巴士，前往風景秀麗的新澤西海岸和大西洋城。一路上，這群人還對位於新澤西的世界第二大印度教寺廟做了有意義的停留。

這一天充滿了完美的放鬆與娛樂融合。成員們悠閒地在著名的大西洋城木板道上散步，享受在海灘上的陽光，聆聽音樂，有些人甚至嘗試在賭場裡碰碰運氣。當然，旅程若少了美食就不完整——美味的家常菜為這一天增添了溫暖而貼心的氣息。

但除了景點和活動，本次旅行的核心是簡單的：團契友誼。目標是加深彼此的連結，更好地了解對方，並加強維繫他們社的鍵結。從大家的笑容、分享的故事和快樂的時刻來看，這個目標無疑已經達成。到一天結束時，大家一致認為——這是一段極好的經歷。如此令人愉快，以至於明年計劃組織一次前往新目的地的類似旅行正在醞釀中。



## 大急流域聯青服務社慶祝百年服務

### Neil Topliffe 尼爾·托普利夫



1937年8月22日至26日，第15屆年度國際聯青社大會的合影，於百年慶典晚宴上展示

大急流域聯青服務社於 2025 年 10 月 6 日在 Frederick Meijer Gardens 舉行了百年紀念活動，舉行了一場宴會以表彰領導成就，並宣布為社的 YMCA 夏令營捐贈基金籌集了超過 10 萬美元。超過 200 名會員和來賓參加了此次活動，主題為「百年服務——啟發未來」“A Century of Service – Inspiring the Future.”。國際秘書長 Jose Varghese 和國際會長 Edward Ong 分別以視訊和信函送上了祝賀。美國洲域洲域長 Joseph Kanjamala 將一塊紀念牌授予社長 Jason Hannah，以表彰社一世紀的卓越成就，並表示：「大急流域聯青服務社是美國洲域最優秀的社之一。」五位會員被授予名譽會員稱號，六位已故會員被追授為遺產社友榮譽(Legacy Member Honourees)，這一新類別旨在表彰在世時提供重大領導貢獻的已故社友。這11位獲獎者代表了對社和國際聯青社運動超過350年的服務。前社長Jon Hess表示：「我們表彰了體現我們社精神的個人。他們的故事提醒我們這份傳統是由一位社友傳承給下一位社友的。」

晚會由新任名譽社友亨利·卡波尼亞（Henry Capogna）主持，並由多位基督教青年會執行長發表特別演說，讚揚會員長期以來對支持西密西根州青年的奉獻精神。會上展示了歷史檔案，包括一張 1937 年聯青社國際大會的全景照片，照片中有創辦人保羅·威廉·亞歷山大法官（Judge Paul William Alexander）和國際秘書長 Henry Grimes。可在此觀看百週年紀念影片。

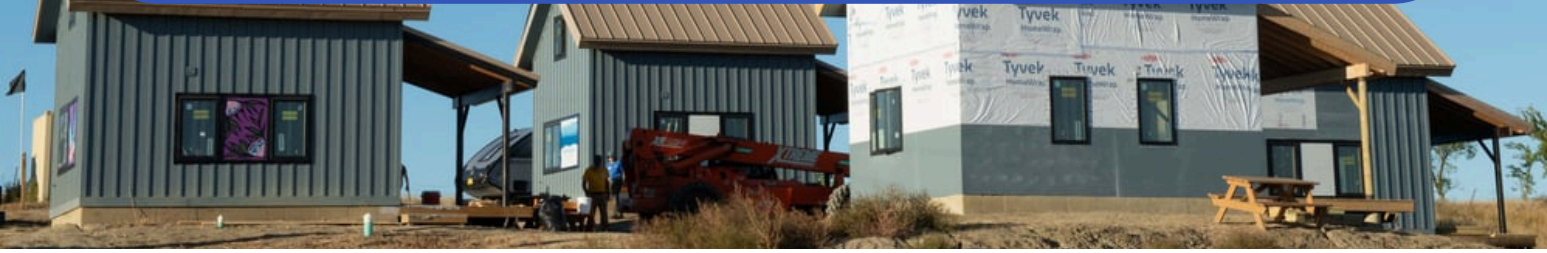


Jason Hannah（左）與中美區域會長Charley Redmond 及其倩聯、國際聯青社歷史學家Debbie Redmond一同從美國洲域長 Joseph Kanjamala（右）接受「卓越認可獎」“Recognition of Excellence”的表彰



前社長 Robert C. (Bob) Williams 以及其 100 週年紀念活動主席，因對 Paul William Alexander 遺產基金及本地「基督教青年會營地捐贈基金」的慈善支持而榮獲 YSC 國際金星獎

## 《紐約時報》報導的 TOF 資助微型住宅 為Lakota社區帶來希望



《紐約時報》，這以可信度和超過170年深入報導歷史著稱的出版物，最近報導了位於南達科他州Cheyenne河保留地的創新微型住宅計劃，這是一項自2022年起由TOF資金支持的變革性倡議。該計劃由七個議會之火(Seven Council Fires)基督教青年會及全國校友志工主導，旨在幫助解決Lakota族人長期存在的住房短缺問題，提供加入社區意見而設計的安全、節能住宅。

根據2025年5月的TOF報告，微型住宅專案已取得顯著進展。經過兩年的規劃和三年的實地建設，晨星社區Morning Star Community目前由四棟微型住宅組成，每棟住宅都經過精心設計，融入文化考量，例如面向東方迎接旭日，並使用象徵Lakota生命循環的圓形窗戶。志工、本地承包商以及YMCA的工作人員共同合作，完成了場地工程、框架建設及外部結構建造。2025年的計劃包括室內裝修、廚房與浴室安裝、園林景觀及公共區域的準備，包括涼亭和藥輪(medicine wheel)。

基督教青年會也發展了過渡性住房計劃，制定了指導方針和申請流程，並與包括「百馬女性協會」100 Horses Women's Society在內的合作夥伴合作，將家庭與社區資源連結，支持他們邁向永久住房的旅程。值得注意的是，YMCA校友在2024年的募款超越預期，募得258,335.74美元，而目標僅為100,000美元，使該專案的總捐款接近979,000美元，確保這些住房設備齊全，準備好為居民提供服務。

晨星社區的完工。校友、YMCA工作人員和當地居民聚集在一起為這些房屋揭幕，象徵的不僅是住所，還有希望、穩定以及社區合作的力量。這次活動凸顯了這些房屋在打破多代貧困循環方面的深遠影響，同時也尊重了Lakota文化和傳統。

該專案於2025年9月達成了重要的里程碑，舉行了剪綵儀式，以慶祝TOF持續的支持，這些支持在實現這一願景中發揮了關鍵作用，使微型住宅專案能夠將建築創新、志願者參與以及文化知識化設計結合起來，服務最需要幫助的人群。隨著社區開始迎接首批居民，晨星社區(Morning Star Community)成為可持續、包容性住房計劃的典範。

在[這裡](#)觀看剪綵儀式的精華片段。

# 為更強大的社區播種

Ms Laurie Ward

TOF 專案協調員 & Rowan-Cabarrus YMCA 補助金撰寫員



分享豐收社區農場 (Share the Harvest Community Farm)，作為 TOF 2025/26 專案，始於 2015 年，最初是一項草根運動，旨在減輕北卡羅來納州 (美國) Cabarrus 縣兒童及家庭的飢餓問題。Rowan-Cabarrus 基督教青年會的 West Cabarrus 分會的工作人員和志工負責管理並經營農場。

TOF 的支持將允許農場購買冰箱來儲存農產品、種子和植物，為他們的第十一個種植季節做好準備，支付農場經理的工資，並繼續滿足社區中的食物生產不足的需求。

經過十個生長季節，這個農場不僅僅是為有需要的家庭提供新鮮農產品。它還成為了一個平台，連結當地企業與組織、學校，以及一起在田裡辛勤工作的 Cabarrus 縣居民，共同幫助基督教青年會及其合作夥伴實現共同目標。各年齡層的志工在農場度過了寶貴的時光，並以更強的人脈網絡、新技能、對糧食生產不足的更深理解，以及帶來真正改變的成就感離開。

## 節食基金

以不同方式帶來改變

雖然一些服務組織僅參與高曝光度的全球性活動，國際聯青社的「節食基金」計畫同時支持完全由地方層面管理的小型社區專案，以及更複雜、涵蓋廣泛的多邊參與活動。

TOF 資金保留給我們的主要和創辦夥伴基督教青年會、基督教青年會分會以及我們自己的社，用於針對至少一項聯合國可持續發展目標 (SDGs) 的專案。

立即申請

### 誰可以申請

- 國際聯青社附屬社運作良好，擁有投票權
- 聯青青年社及聯青情聯社
- 全球的基督教青年會及其認可附屬機構

### 專案標準

- 惠及弱勢個人或社群
- 促進自助與永續
- 發展至少一項聯合國永續發展目標 (SDG)

### 對於 YMCAs / YMCA 附屬機構

- 申請必須得到當地國際聯青社的社、地區、區域或洲域的支持。
- 如果涉及國際聯青社的社，申請應附上說明角色與責任的諒解備忘錄 (MOU)



申請截止日期  
11月15日



# 聯合國日

聯合國專案委員會成員Roys Mallassery教授博士  
確定並總結的十一月聯合國主要紀念日



*Prof Dr Roys Mallassery*  
*UN Projects*  
*Committee Member*

## 世界科學日為和平與發展

旨在突顯科學在社會中的重要性，讓公眾參與科學議題，並促進科學為和平與可持續發展服務。

11月10日

## 世界糖尿病日

是一個年度宣導活動，旨在促進對糖尿病及其處理的理解，鼓勵制定預防和照護的國家政策，並透過合作努力支持治療和教育的可及性，以促進人類健康。

11月14日

## 國際寬容日

促進公眾對不寬容的危險的認識，並致力於促進相互理解、接納及欣賞世界的文化多樣性。

11月16日

## 世界道路交通受害者紀念日

每年十一月的第三個星期日舉行，以紀念在交通事故中喪生或受傷的人，並倡導更好的道路安全，引起人們對交通事故造成的巨大社會和經濟損失的關注，並推動預防措施。

11月16日

## 世界兒童節

促進國際團結，提高全球對兒童權利的認識，並致力於改善他們的福祉，以紀念《兒童權利宣言》於1959年的通過及《兒童權利公約》Declaration of the Rights of the Child於1989年的簽署。

11月20日

## 國際消除對女性使用暴力日

提高人們對全球婦女和女孩普遍且持續遭受暴力的認識，強調此類暴力對社會、經濟和健康的影響，並呼籲採取集體行動以防止虐待、保護受害者，並促進性別平等和人權。

11月25日

## 全球化學戰受害者悼念日

向受影響者致敬，並重申消除化學武器的承諾，作為一個莊嚴的場合，反思化學戰爭造成的人類重大損失，並促進和平與安全。

11月30日

# 關於人子的一個比喻

by Mr Villy Mølgaard, 國際事工督導 基督精神

《人子為王的比喻》（馬太福音 25:31–45）並不是對世界末日將發生之事的描述。然而，它在幾個方面是一個相當特別的比喻。在基督教裡，我們的救恩並不依賴於善行。我們是靠恩典得救的。這在耶穌的時代是新的觀念，對耶穌的同時代人來說很難理解。

因此，很可能並非巧合的是，正是猶太人馬太在他的福音書中收錄了這個比喻，彷彿他在說：『我知道救恩是恩典的事，這是一種全新的思維方式。』

如果你仍然想像平常那樣將戒律視為道德義務，而不是指涉十誡以及所有猶太文士所增加的其他規則，那麼請考慮基督徒的判斷依賴於六個小小的愛的行為——即使是孩子也能做到的行為：

1. 我餓了，你給了我食物。
2. 我渴了，你給了我喝的。
3. 我曾是陌生人，你卻照顧我。
4. 我赤身露體，你給我穿上衣服。
5. 我生病了，而你看顧我。
6. 我在監獄裡，你來看望我。

這六種愛的行為都不需要長期教育或深入的政治或神學見識。在這些情況下，聲稱「我不明白，或者我缺乏能力去幫助」來為不作為辯解是不可能的。基督徒的愛的行為是簡單的，甚至是平凡的。事實上，它們既不困難也不是不可能的。它們小而簡單。因此，可以說，能夠有任何人都可以做到的六個小善舉——通常是本能地、無自覺地完成——是一種極大的恩典。

那些未能採取行動的人，常藉著問「主啊，我們何時見過你？」來為自己找藉口，而未能認出上帝存在於那些飢餓、病痛或有需要的人身上。他們堅稱，如果知道那真的是上帝，他們本會有不同的行動。但他們這樣說，顯示他們對其他人的價值認知很低，他們願意行動只是基於算計——無論是在靈性上或物質上是否對自己有利。這種理由並不能為他們自己辯護。

這個在需要幫助的人身上看見並服務耶穌的原則不僅僅是理論上的；歷史上有許多人都實踐了這一點。例如，圖爾(Tours)的馬丁，他在371年成為主教。

在一個冬天的日子裡，當馬丁還是個年輕士兵時，他在城門口遇到了一個乞丐。那人凍得發青，乞求施捨，但馬丁身上沒有錢。看到那人受苦，他決定給出自己擁有的東西——他那件破舊磨損的外套。他把外套剪成兩半，把一半給了乞丐。那天晚上，馬丁做了一個夢：他望向天堂，看見耶穌被天使環繞，穿著羅馬士兵的一半外套。當天使問為什麼時，耶穌回答：“這是我的僕人馬丁給我的。”

同樣地，「六個小小愛的寓言」也啟發了無數人，包括亞西西的聖方濟各。他家境富裕，出身上流社會。然而，他並不快樂，他的人生並不如他所願。有一天，他騎馬外出時，遇到了一位飽受痛苦和恐懼折磨的麻瘋病人。儘管起初感到害怕，方濟各仍被某種力量驅使去擁抱這個人。在那一刻，麻瘋病人的臉似乎轉變成耶穌的臉龐。

這些故事提醒我們，對上帝的愛與對他人的愛密不可分，也提醒我們，真正的服務——特別是對有需要的人的服務——是一種與神的直接相遇。

## 編者註

中文翻譯：林呈烈、余鳳秋

請聯繫編輯分享您對聯青世界的  
想法和觀點

十二月的強調事工將放在  
基督精神CE和  
國際兄弟社IBC

請在 2025 年 11 月 15 日前  
點擊以傳送您的影響力故事

聯繫編輯