



國際會長訊息

2030 年 2 月

國際會長信息

親愛的全世界聯青社的男社友們、女社友們和青年社社友們，



我懷著感激和興奮的心情寫下了給您們的第一封信，因為情況促使我提前幾個月承擔國際會長職責。在成為國際會長當選人後，我的第一個行動之一就是選擇我的主題。它是“讓你的光發亮”，靈感來自聖經中馬太福音 5:16 這一節經文。作為我們偉大運動的成員，我把我們的角色等同於一座燈塔，提供一盞指路明燈，照亮積極的一面，並希望這光能被它所觸及的人們反射和傳遞。

國際聯青社的優勢在於我們強大的社。我們的社是我們運動的基礎——或者按照我的主題，是我們燈塔中個別的燈泡。如單靠他們自己，他們的能量要減少世界黑暗的力量是有限的，但當好幾千個聚集在一起時，可以達到大規模的清晰和光明。我鼓勵所有的社讓你們的燈盞可能明亮地燃燒。在您的社區中建立影響力，同時也努力與世界各地的其他社社友們建立友誼。我們是由很多社組成的一個協會，獨立自主但被團契連結在一起。這是我們明確又清晰的差異性也是我們的優勢。國際聯青社最近達成的成就讓我深受鼓舞。作為一名國際執行官，我見證了各級領導們的奉獻精神和工作。在過去的六個月裡，所有洲域都有新社授證成立——這是一項了不起的成就。我們已經採納為了未來十年的計劃，即 2032 策略 (Strategy 2032)。一個堅定的工作團隊繼續研究方法來使我們的國際章程和組織結構現代化，已就提高影響力和品牌知名度以及賦予領導者權力的步驟做出具體決定。已委託對我們的各種計劃進行審查。我們積極參與。我們正一起創造我們的未來。

二月是節食基金 (TOF) 的強調月。TOF 是我們運動的精神。我們現在也在為第三次面對面的國際 RDE 峰會做準備。當然，我們不應忘記在台北，我們熱情而忠誠的社友們正在為我們的百年慶典持續地進行籌備工作。對於國際聯青社來說，這是一個非常激動人心的時刻。這是發自內心慶祝和微笑的時刻。真誠的微笑能激發信心、建立信任、也是一種溝通方式而我認為它是國際聯青社的基石。我期待著與您分享許多微笑，並散放我們運動的光芒，以消除世界上不平等的深厚陰影。

Ulrik Lauridsen
International President
國際會長



讓你的光發亮!

國際總會訊息



2022/23 國際會長當選人、國際財務長當選人和國際理事會理事空缺的國際選舉於 1 月 30 日結束。勝出的候選人將在國際執行官會議批准此結果後不久宣布。國際總會對您參與這民主進程表示感謝。

每年的這個時候對於社和區域來說是一個繁忙的時期，因為國際總會很快就需要下半年的會員報告。區域申報下半年社友人數的截止日期為 2 月 10 日，相應的國際會費需在 2 月 28 日之前匯至國際總會。非常感謝您在準時報告方面的合作。提醒各區域，會費和計劃的捐款只能在辦公室開具發票後才能轉交給國際總會。上網站了解[更多信息](#)或索取發票。

第一個 iGo 實習由直前青年代表 Dwight Tomlinson 成功完成，他在 YMCA Kosovo 工作了將近三個月。第二位實習生，來自愛沙尼亞的 Gert Gentalen，目前正在清邁基督教青年會的學習經歷中受益。他的帶薪實習將於三月結束。目前正在接受第三次機會的申請，它將於 3 月 26 日在斯里蘭卡開始，我們期待盡快宣布選定的候選人。詳細了解我們的 [iGo 計劃](#)。

二月是節食基金(TOF)的強調月。邀請所有社友至少捐助 10 瑞士法郎，以犧牲一兩餐並將費用捐贈給該基金，以服務於我們社會中最弱勢的人群。我們還提醒所有的社，TOF 資助申請的截止日期為 2023 年 3 月 15 日。請上 [TOF 網頁](#)了解更多信息。

最後，令人鼓舞的是，將於 2023 年 3 月 9 日至 12 日在台灣台北君悅酒店舉行的國際聯青社百年慶典 YMI 100 的籌備工作正在如火如荼地進行，隨後將於 三月 12 日至 15 日在台北基督教青年會舉行國際 RDE 峰會。現在還有時間註冊 YMI 100 - 請上 <http://ymi-100.org/> 以確保您在這一重要活動中的位置。

Jose Varghese
International Secretary General
國際秘書長

編者註

請聯繫編輯分享您對
國際會長訊息的想法和觀點

2023 年 3 月的重點將放在
社區服務和綠色專案上

請點擊下方
在 2023 年 2 月 10 日之前
提交您的影響力故事

聯繫編輯





節食基金

支持 TOF 專案實際上是在為
建設一個更美好的世界
做出貢獻。



國際事工督導 - 節食基金 Mr Jens Byskov

節食事工 Time of Fast, 通常稱為“TOF”，是一項非常受歡迎的計劃，世界各地的社友們、家人和朋友們通常會放棄至少一頓飯，並捐出那頓飯的費用，以幫助支持國際聯青社和世界各地的基督教青年會的專案。

國際聯青社每年分別收到多個加盟社和 YMCA 的申請。申請由 TOF 委員會評估，他們的建議提交給國際理事會批准。今年，共批准了 9 個新專案，總金額為 110,000 瑞士法郎。

TOF 專案必須滿足以下所有條件：

- 直接與有需要的人和/或 提供食物給他們的人接洽
- 直接或間接地提高接受者的生活品質
- 是自助類型
- 有不間斷的基金或在成立後自籌經費
- 處理至少一項 [聯合國可持續發展目標](#)

今年新入選並被核准的九個 TOF 專案包括：

1. 在非洲甘比亞的 YMCA 青年賦權中心的發展。
2. 在泰國森林生態系統和可持續農業的保護和恢復。
3. “一個安全的地方”，進一步發展針對海地女孩和婦女的基督教青年會計劃。
4. 在斯洛伐克，聚焦年輕基督教青年會領導人他們的個人發展的人力資源開發。
5. 在印度婦女賦權專案(裁縫和電腦培訓)。
6. 在印度弱勢群體的預防保健，開展健康和衛生教育。
7. 為智利的醫療保健提供健康的替代方案。
8. YMCA Alumni 專案，在美國建造小房子。
9. 促進全球貧困年輕人的數位平權(Digital Equity of Underserved Young People)。

按擊下面的圖標
可快速查看



要說明這些專案，
您可以使用國際事工督導
Jens Byskov
準備的講演說明文稿

在這裡您可以看到
多種不同語言和貨幣
的 TOF 捐贈日曆



在該網站上，
您可以看到小冊子、
影帶、資助申請等等。

按擊以取得 2022/23
批准的所有專案的 詳細說明



青年和平使者計劃

國際聯青社和印度基督教青年會的計畫



社區內部不斷增加的衝突破壞了和平，阻礙了發展。社區內升高的壓力擾亂了發展進程。為了實現可持續發展目標，社區必須擁抱和平。任何社區都需要持續努力來促進和建立和平。這顆和平的種子需要播種在年輕人的心中，他們會帶著這顆種子一直到成年。找出引發和平破裂和導致敵意而增加衝突的議題、具有約束力的價值觀、種植仇恨的信息以及促進和平共處的相似之處構成了該專案的基礎。建設和平是一項持續的努力，需要作為發展計劃的一部分來擁抱。在後衝突時期通過社會心理方案恢復和平是社區領袖可以使用的有用工具。衝突的增加、宗教、種姓或膚色方面的仇恨破壞了社會結構，並在社區內散佈恐懼。

和平使者在恢復和平方面發揮著重要作用。在當前情況下，繼續對年輕人進行締造和平的教育至關重要。這種努力不應是一次性的，而應盡可能多地採用和重複，以維持社區內的和平。和平信息應在所有社區話語中佔據更大的空間，特別是在脆弱的和/或在過去曾面臨暴力的殘酷和衝突的社區。

在國際聯青社的 TOF 資助下，印度基督教青年會今年在 500 多名年輕人中開展了長期計劃。該計劃被介紹給區域幹部，後來印度基督教青年會的九個地區開展了該計劃，最終在青年和平使者秘密會議(Young Peacemaker Conclave)上達到高潮。教育在不同地方的年輕人有關締造和平和轉化衝突的概念是該方案的首要主題。為青年和平使者設計了一本手冊，作為參考和持續學習。將本書翻譯成當地語言將增加讀者的理解和廣度。

節食基金影響力故事 — 韓國洲域 寮國學校和家居整修專案



2019年初，一群韓國醫務人員作為國際聯青社醫師行動計劃的一部分訪問了寮國。與此同時，另一支聯青志工隊伍也在探訪。這些團體齊聚在一起修復教室，並在多個更貧困地區普遍地幫助改善學校環境。兩團隊的本次活動都獲得了成功。然而，由於時間有限，許多需求沒有得到解決。這些志工對他們所取得的成就只感到部分滿意，因此向他們遇到的人承諾會提供額外的支持。為了兌現承諾，韓國洲域在韓國全北區域的全力支持下，開始為第二次訪問寮國募款。



目標是在寮國北部的寄宿學校建立並配備電腦室。該專案還得到了2020年批准的20,000瑞士法郎的節食基金(TOF)補助款的進一步資助，該補助款被要求幫助支付必要的建築材料和設備，以完成計劃中的翻修工程。2020年至2021年間，從韓國運來並安裝了20台電腦。然而，人們逐漸發現，現有教室太小，無法容納預想的80台電腦。因而決定籌集更多資金以建設新的電腦室，並於2021年7月與教育部簽署了備忘錄(MOU)。藉由另一場特別的募款活動，籌集到足夠的捐款來資助電腦室的建設。新電腦大樓於2022年12月10日落成，共安裝電腦80台，其中20台來自現有捐助者，60台來自新捐助者。升級後的結構包含兩間有桌椅、一個專門供IT教師使用的獨立空間和一個通識教育大廳的電腦教室。舉行了慶祝工作完成的儀式，所有學校官員、學生和村幹部都出席了。

TOF補助款剩餘的8,000瑞士法郎將用於幫助聘請兼職電腦科學教師和電腦教室維護，或其他用於改善教育環境所需的。我們讚揚這項傑出的跨境倡議，它不僅改善了生活，還為我們的運動樹立了品牌知名度。韓國海外志工團的成員將繼續在寮國工作，並熱衷於“為2023年設定服務主題。”

青年影響力專案 — 印度洲域

圖書館專案

由中西印度區域的青年社社友 & 子聯 發起



2023年1月24日，由中西印度區域 (MWIR) 的聯青青年社 社友 & 子聯 發起的“圖書館專案”在公立區域漁業技術高中實施。

區域青年代表 Doyal Eldho Roy 和來自 Muvattupuzha Towers 聯青社的 Rohan Sunil 將大約 300 本書送交給了校長 Nazar 先生。

幾位區域領導人出席了此次活動，包括區域會長 George M. Ambat 先生、地區總監 (D.02) Saju Kurian 先生、秘書 Benoy Paulose 先生、社刊編輯 Valsalah Varghese 女士、副社刊編輯 Omana Thomas 女士、地區秘書 (D.02) Jacob Kurian 先生和地區總監夫人 (D.02) Ani Saju 女士。

藉由培養閱讀習慣，圖書館專案將使大約 1 000 名學生受益。聯青青年社 & 子聯團隊迄今已在不同地點建立了七個這樣的圖書館，分送了大約 2,500 本書。

*Translation to Chinese:
Ms. Maggie Yu*

